

夜光杯

父母的爱

郭晓懿



当车子停在航站楼的时候，父亲和母亲一起下车送我。他们一边絮絮叨叨地说要注意的事项，一边帮我拉行李。我母亲那时候一直担心我不会煮饭，所以将自己手写的最简易的菜谱，记了两大张纸，放在我托运行李的夹层。她不断告诉我煮稀饭要放多少水，干饭又是多少，炒蛋的火候和炒肉有什么区别。但毕竟是互联网时代了，其实她写的东西我终究是不会看的。我那时候毕竟年纪也大了几岁，较过去成熟一些，一面唯唯诺诺地答应，一面也没有真的太放在心上。

进国际航班入口的时候，送行止步。于是我的父母全都停在那里。父亲挥手和我告别，叮嘱我出发和到了的时候，记得给他发信息，确认平安。母亲倒是没有说什么离别的话，就一直念叨着衣服的增减，以及煮饭的事情。我是连声道好，而后就进去了。

很快办完登机手续，领了登机牌，坐在候机厅，盯着大屏幕上随机出现的信息。觉得这段时间的确难熬。一边想着漫长的候机怎么度过，一边看着窗外一架架飞机。

也不知道过了多久，突然发现自己少带了个电子设备，估计是当时放在父母那里了。于是我立刻转身返回，勉强说服了保安，保证愿意重新检查之后，终于得以出来。抱着仅有的一丝希望，想看看他们还在不在。

接下来场景，让我惊呆了，原来他们都还在那里。当然没有挥手的姿势，而是坐在临侧的椅子上。

见到我，他们反而惊诧了。你爸爸说要等你起飞了，收到短信再回去，妈妈对我说。我其实心里觉得是没有必要的，两个老人家，头发都白了，我都进去候机了，何至于做到这样的地步呢。但心里总归觉得，有一丝奇特的感觉，如果他们不在这，我岂不是白白出来了么？我又为什么会觉得他们还在呢？我自己难道不知道进去多时了么？这一丝希望从何而来？

想到这里，我突然有种感动以至于流泪的欲望。原来在我内心深处，我的父母一直和我同在，只要是在他们身边，我总会抱有希望。哪怕一丝一毫，都让我觉得他们没有离我而去。而事实也是如此。这种情感连结，居然成了我的第一反应，连我自己都没有细想，就自动地作出他们可能还在的判断。这种人的羁绊如此细微，难以察觉，但却借由生命中的吉光片羽，点滴积累而成，是他们小时候帮我盖的被子吗？是他们小时候和我去游乐园玩的时候吗？或者是我的中考高考，所谓的关键时刻？抑或是在我青春叛逆期争吵的陪伴？无论如何，他们一直在我的身边，是我最坚实的依靠，从未有过改变。从出生以至此刻，是他们伴我走过了一段段人生岁月，不论平顺还是曲折。

我不敢多说，也不敢多想，匆匆看了眼满头白发的他们，拿了东西，再次道别，转身重新入内。我的内心有一丝情愫，却总也说不明。是什么呢？父母对我的爱，和我对父母的信任，像是天然般，无需雕饰，一直存在彼此体内。我想起了夹层中母亲的纸片。那些多余的东西，其实那么有意义。我突然感到哽咽，天空中起落的飞机渐渐不明了起来。以至于在我眼中，航程几乎不存在，而彼岸也近在眼前。

到青海省贵德，随便找个滩，便可拣石，拣的可都是黄河石。拣石，就是投缘。什么是投缘？有文人说，于千万人之中，不多一分不多一秒，遇到你。碰巧，我说：原来是你。这，便是缘，便是，缘来是你。好多偶然，就是踏到黄河滩上，你一个极偶然的念头闪起，向左向右还是停下来右手向深处扒，便决定了，你，是不是遇到那枚石头的。

今天，拣到的第一枚黄河石，像鸡蛋，我称之为圆满。我喜欢并追求的一个人生境界吧，如梦。幸运，我，究竟还拣到了三生石。此石，小，却有三个层次，三个层次全然不同。发生了什么？我不知道，我见到了，我拾起了，我用黄河水冲洗，我名之曰：三生石。还有，绿宝石。绿色的石头少见，我不顾其颜值如我，携之同归！还有波紋石。近来，我读书读到甲骨文方面的书。今见石纹，便想，古人用龟甲烧出甲骨文占卜，和当下的我，于黄河滩上弯腰，特别留意拣上带纹的石头，其心理，应该是一样的吧！人生旅途中，小小的我，卑微如蚁，绝不可能决定旅途中的“偶然”，一己之我所能决定的，是当“偶然”来临时的心情！

在黄河滩上拣石，我放慢脚步，我，睁大双眼……

不存侥幸心，熟悉的亲友邻居们年前安排好的旅游都取消了，广州的，浙江的，法国的，损失也就损失了，安全乃第一要素。家母说大家各自保平安，待清明时节再团聚吧。心念的展览期待杏花盛开时再看吧。于是，我们这些非中心疫区人，都自觉宅家好好“闷”。

小年夜，我抽出一张圆镜片，正中写下一个楷体“安”，围绕着“安”又写下多个行书的“安”，题款“庚子第一愿”。无论怎样的轰轰烈烈，豪情壮志，安，是一切的基础。

习惯宅家者对特殊时期的被宅并没有太多的分别心，不过对于喜欢外出的人来说三四天闷着还行，吃吃嚼嚼，日子也过得快；五六天朝上无聊感烦躁顿生，何况还有疫情扩散蔓延之担忧恐惧，就算《囤妈》免费让你看，友情母亲儿子儿媳之间的紧张困扰最后温馨和解（电影的表现比较简单化的），估计一笑之后脚头又痒起来，困

得捂住嘴，飞沫在家也得防。

导游朋友痛心接下来半年要失业了，习惯跑来跑去的她觉得“真的太无聊了，太无聊了！现在国外都出不去了，还好有网络，否则真的傻了！”

做保险的熟人觉得“假期过半，从开始的不适应到现在能静下来，思考一下挺好的。平时哪有时

间能每天睡到自然醒，然后洗鼻、瑜伽，三餐自己煮、喝茶、电影、电视、书，突然觉得这也是幸福！”

在美国的同龄人热切关注着：“世界不太平：新冠疫情蔓延，好安心；美国两党争斗，好烦心；篮球巨星陨落，好痛心……但生命很珍贵，日子可以很美好，一年一度的春节还得高高兴兴过！盼新年世界太平，亲人们健健康康！”

有的中年人宅家干脆研究起咖啡来：“近期突然对做Espresso兴趣大增，昨晚教大妹做意式咖啡时算了一下：家用顶级咖啡机+磨豆机=3万元，做一杯双份意式需咖啡豆20克x100元500克+牛奶100ml=材料成本5元，星巴克最便宜28元，若每天2杯可省46元，两年就可赚回设备钱，终于给自己入咖啡坑找到好理由了。慢慢地接近Espresso的精华了。今天在咖啡里加了点百利甜酒，后出现了美丽图案，再加一点朗姆酒。”

中医师邻居回了安徽老家，本想热闹过年的，这下也只能宅了，刷屏看疫情，感言：“生而在世有三不笑：不笑天灾，不笑人祸，不笑疾病；立地为人有三不黑：育人之师，救人之医，护国之军。”

家人有同事武汉籍，没能回老家，时刻牵挂风暴中心的高堂，发微信：“武汉封城一个礼拜了，家里的真实情况，只能通过视频和电话略知一二。老父母乐观坚强而充满希望。不出门不添乱，更多的是怕我们在外地担心……感谢这些天关心过我家人的领导，前领导，同事，好朋友们。保持警惕，花会开，春天一定会到来！”

在慌乱恐惧扑簌簌的翅膀下，渐渐冷静安静下来，习惯了的日常之正常其实并非一定、应该。无常总在日常的角落伺机而动，随遇，或者不随遇，经每一次日常里的无常，培植日常的力量。

宅家的人想方设法解闷，拜网络传播之赐，信息纷至沓来，一面是人们在疫情中挣扎求生，一面是

人们在段子视频忧闷中作乐。瓜子壳拼图有之，模仿搞笑有之，土味方言劝诫有之，尤其过了元宵，信息过载和被动宅家双重引发了心理问题，有人甚至垒起“中，南，三筒”麻将牌，漏风苍苍的声音“ZHONGNANSHAN，我们什么时候可以搓麻将了，要疯了”。视频传来传去的，这些年的娱乐精神似乎并未因疫情而停滞。

宅家日子里，朋友圈里的信息大多关注疫情，也有一些朋友分享着他们的日常。有的自制面包馒头，枣泥豆沙葱花翻着花

样来；有的童心大发玩起了搭积木；有的翻出了早已尘封的体感游戏机；有的养花瑜伽；有的则理照片配古诗；有的看剧看书写作；各有各的宅法。

当然，心情也因不同年龄不同文化性情背景之异而异。

家人有同事深感宅家无聊，突然想起了他老家绍兴一段近乎失传的越剧《饭桶梦》：“漆罢早饭漆中饭，漆罢中饭漆夜饭，漆罢夜饭晒觉哉，一觉晒起来漆早饭。”试试绍兴话念之，实在不行沪语也行，令人喷饭，哦，不，非常时期，

得捂住嘴，飞沫在家也得防。

导游朋友痛心接下来半年要失业了，习惯跑来跑去的她觉得“真的太无聊了，太无聊了！现在国外都出不去了，还好有网络，否则真的傻了！”

做保险的熟人觉得“假期过半，从开始的不适应到现在能静下来，思考一下挺好的。平时哪有时

间能每天睡到自然醒，然后洗鼻、瑜伽，三餐自己煮、喝茶、电影、电视、书，突然觉得这也是幸福！”

在美国的同龄人热切关注着：“世界不太平：新冠疫情蔓延，好安心；美国两党争斗，好烦心；篮球巨星陨落，好痛心……但生命很珍贵，日子可以很美好，一年一度的春节还得高高兴兴过！盼新年世界太平，亲人们健健康康！”

有的中年人宅家干脆研究起咖啡来：“近期突然对做Espresso兴趣大增，昨晚教大妹做意式咖啡时算了一下：家用顶级咖啡机+磨豆机=3万元，做一杯双份意式需咖啡豆20克x100元500克+牛奶100ml=材料成本5元，星巴克最便宜28元，若每天2杯可省46元，两年就可赚回设备钱，终于给自己入咖啡坑找到好理由了。慢慢地接近Espresso的精华了。今天在咖啡里加了点百利甜酒，后出现了美丽图案，再加一点朗姆酒。”

中医师邻居回了安徽老家，本想热闹过年的，这下也只能宅了，刷屏看疫情，感言：“生而在世有三不笑：不笑天灾，不笑人祸，不笑疾病；立地为人有三不黑：育人之师，救人之医，护国之军。”

家人有同事武汉籍，没能回老家，时刻牵挂风暴中心的高堂，发微信：“武汉封城一个礼拜了，家里的真实情况，只能通过视频和电话略知一二。老父母乐观坚强而充满希望。不出门不添乱，更多的是怕我们在外地担心……感谢这些天关心过我家人的领导，前领导，同事，好朋友们。保持警惕，花会开，春天一定会到来！”

在慌乱恐惧扑簌簌的翅膀下，渐渐冷静安静下来，习惯了的日常之正常其实并非一定、应该。无常总在日常的角落伺机而动，随遇，或者不随遇，经每一次日常里的无常，培植日常的力量。

习惯了的日常之正常其实并非一定、应该。无常总在日常的角落伺机而动，随遇，或者不随遇，经每一次日常里的无常，培植日常的力量。

样来；有的童心大发玩起了搭积木；有的翻出了早已尘封的体感游戏机；有的养花瑜伽；有的则理照片配古诗；有的看剧看书写作；各有各的宅法。

当然，心情也因不同年龄不同文化性情背景之异而异。

家人有同事深感宅家无聊，突然想起了他老家绍兴一段近乎失传的越剧《饭桶梦》：“漆罢早饭漆中饭，漆罢中饭漆夜饭，漆罢夜饭晒觉哉，一觉晒起来漆早饭。”试试绍兴话念之，实在不行沪语也行，令人喷饭，哦，不，非常时期，

得捂住嘴，飞沫在家也得防。

导游朋友痛心接下来半年要失业了，习惯跑来跑去的她觉得“真的太无聊了，太无聊了！现在国外都出不去了，还好有网络，否则真的傻了！”

做保险的熟人觉得“假期过半，从开始的不适应到现在能静下来，思考一下挺好的。平时哪有时

间能每天睡到自然醒，然后洗鼻、瑜伽，三餐自己煮、喝茶、电影、电视、书，突然觉得这也是幸福！”

在美国的同龄人热切关注着：“世界不太平：新冠疫情蔓延，好安心；美国两党争斗，好烦心；篮球巨星陨落，好痛心……但生命很珍贵，日子可以很美好，一年一度的春节还得高高兴兴过！盼新年世界太平，亲人们健健康康！”

有的中年人宅家干脆研究起咖啡来：“近期突然对做Espresso兴趣大增，昨晚教大妹做意式咖啡时算了一下：家用顶级咖啡机+磨豆机=3万元，做一杯双份意式需咖啡豆20克x100元500克+牛奶100ml=材料成本5元，星巴克最便宜28元，若每天2杯可省46元，两年就可赚回设备钱，终于给自己入咖啡坑找到好理由了。慢慢地接近Espresso的精华了。今天在咖啡里加了点百利甜酒，后出现了美丽图案，再加一点朗姆酒。”

中医师邻居回了安徽老家，本想热闹过年的，这下也只能宅了，刷屏看疫情，感言：“生而在世有三不笑：不笑天灾，不笑人祸，不笑疾病；立地为人有三不黑：育人之师，救人之医，护国之军。”

家人有同事武汉籍，没能回老家，时刻牵挂风暴中心的高堂，发微信：“武汉封城一个礼拜了，家里的真实情况，只能通过视频和电话略知一二。老父母乐观坚强而充满希望。不出门不添乱，更多的是怕我们在外地担心……感谢这些天关心过我家人的领导，前领导，同事，好朋友们。保持警惕，花会开，春天一定会到来！”

在慌乱恐惧扑簌簌的翅膀下，渐渐冷静安静下来，习惯了的日常之正常其实并非一定、应该。无常总在日常的角落伺机而动，随遇，或者不随遇，经每一次日常里的无常，培植日常的力量。

习惯了的日常之正常其实并非一定、应该。无常总在日常的角落伺机而动，随遇，或者不随遇，经每一次日常里的无常，培植日常的力量。

宅相碎片

龚静

人们在段子视频忧闷中作乐。瓜子壳拼图有之，模仿搞笑有之，土味方言劝诫有之，尤其过了元宵，信息过载和被动宅家双重引发了心理问题，有人甚至垒起“中，南，三筒”麻将牌，漏风苍苍的声音“ZHONGNANSHAN，我们什么时候可以搓麻将了，要疯了”。视频传来传去的，这些年的娱乐精神似乎并未因疫情而停滞。

宅家日子里，朋友圈里的信息大多关注疫情，也有一些朋友分享着他们的日常。有的自制面包馒头，枣泥豆沙葱花翻着花

样来；有的童心大发玩起了搭积木；有的翻出了早已尘封的体感游戏机；有的养花瑜伽；有的则理照片配古诗；有的看剧看书写作；各有各的宅法。

当然，心情也因不同年龄不同文化性情背景之异而异。

家人有同事深感宅家无聊，突然想起了他老家绍兴一段近乎失传的越剧《饭桶梦》：“漆罢早饭漆中饭，漆罢中饭漆夜饭，漆罢夜饭晒觉哉，一觉晒起来漆早饭。”试试绍兴话念之，实在不行沪语也行，令人喷饭，哦，不，非常时期，

得捂住嘴，飞沫在家也得防。

导游朋友痛心接下来半年要失业了，习惯跑来跑去的她觉得“真的太无聊了，太无聊了！现在国外都出不去了，还好有网络，否则真的傻了！”

做保险的熟人觉得“假期过半，从开始的不适应到现在能静下来，思考一下挺好的。平时哪有时

间能每天睡到自然醒，然后洗鼻、瑜伽，三餐自己煮、喝茶、电影、电视、书，突然觉得这也是幸福！”

在美国的同龄人热切关注着：“世界不太平：新冠疫情蔓延，好安心；美国两党争斗，好烦心；篮球巨星陨落，好痛心……但生命很珍贵，日子可以很美好，一年一度的春节还得高高兴兴过！盼新年世界太平，亲人们健健康康！”

有的中年人宅家干脆研究起咖啡来：“近期突然对做Espresso兴趣大增，昨晚教大妹做意式咖啡时算了一下：家用顶级咖啡机+磨豆机=3万元，做一杯双份意式需咖啡豆20克x100元500克+牛奶100ml=材料成本5元，星巴克最便宜28元，若每天2杯可省46元，两年就可赚回设备钱，终于给自己入咖啡坑找到好理由了。慢慢地接近Espresso的精华了。今天在咖啡里加了点百利甜酒，后出现了美丽图案，再加一点朗姆酒。”

中医师邻居回了安徽老家，本想热闹过年的，这下也只能宅了，刷屏看疫情，感言：“生而在世有三不笑：不笑天灾，不笑人祸，不笑疾病；立地为人有三不黑：育人之师，救人之医，护国之军。”

家人有同事武汉籍，没能回老家，时刻牵挂风暴中心的高堂，发微信：“武汉封城一个礼拜了，家里的真实情况，只能通过视频和电话略知一二。老父母乐观坚强而充满希望。不出门不添乱，更多的是怕我们在外地担心……感谢这些天关心过我家人的领导，前领导，同事，好朋友们。保持警惕，花会开，春天一定会到来！”

在慌乱恐惧扑簌簌的翅膀下，渐渐冷静安静下来，习惯了的日常之正常其实并非一定、应该。无常总在日常的角落伺机而动，随遇，或者不随遇，经每一次日常里的无常，培植日常的力量。

习惯了的日常之正常其实并非一定、应该。无常总在日常的角落伺机而动，随遇，或者不随遇，经每一次日常里的无常，培植日常的力量。



香远益清-看看是否好吃(国画) 郁俊

间能每天睡到自然醒，然后洗鼻、瑜伽，三餐自己煮、喝茶、电影、电视、书，突然觉得这也是幸福！”

在美国的同龄人热切关注着：“世界不太平：新冠疫情蔓延，好安心；美国两党争斗，好烦心；篮球巨星陨落，好痛心……但生命很珍贵，日子可以很美好，一年一度的春节还得高高兴兴过！盼新年世界太平，亲人们健健康康！”

有的中年人宅家干脆研究起咖啡来：“近期突然对做Espresso兴趣大增，昨晚教大妹做意式咖啡时算了一下：家用顶级咖啡机+磨豆机=3万元，做一杯双份意式需咖啡豆20克x100元500克+牛奶100ml=材料成本5元，星巴克最便宜28元，若每天2杯可省46元，两年就可赚回设备钱，终于给自己入咖啡坑找到好理由了。慢慢地接近Espresso的精华了。今天在咖啡里加了点百利甜酒，后出现了美丽图案，再加一点朗姆酒。”

中医师邻居回了安徽老家，本想热闹过年的，这下也只能宅了，刷屏看疫情，感言：“生而在世有三不笑：不笑天灾，不笑人祸，不笑疾病；立地为人有三不黑：育人之师，救人之医，护国之军。”

家人有同事武汉籍，没能回老家，时刻牵挂风暴中心的高堂，发微信：“武汉封城一个礼拜了，家里的真实情况，只能通过视频和电话略知一二。老父母乐观坚强而充满希望。不出门不添乱，更多的是怕我们在外地担心……感谢这些天关心过我家人的领导，前领导，同事，好朋友们。保持警惕，花会开，春天一定会到来！”

在慌乱恐惧扑簌簌的翅膀下，渐渐冷静安静下来，习惯了的日常之正常其实并非一定、应该。无常总在日常的角落伺机而动，随遇，或者不随遇，经每一次日常里的无常，培植日常的力量。

习惯了的日常之正常其实并非一定、应该。无常总在日常的角落伺机而动，随遇，或者不随遇，经每一次日常里的无常，培植日常的力量。

春山淡冶而如笑 (焦墨画) 邵璞



在驰援的队伍中，最引人注目的是降落在武汉天河机场的运-20（俗称胖妞）。它是我国自主研发的大型运输机，可以在复杂气象条件下进行各种物资和人员的长距离运输任务。它的出马，不仅速度快，而且运送的东西多。别看它黑不溜秋的样子，可是“驰援”利器。至2月17日，它已多次从上海、沈阳等地出发参加“驰援”了。

“驰”字从马，本意“快跑”，如疾驰，飞驰、风驰电掣等。驰援的意思是当别人需要帮助的时候以最快速度予以支援。

“驰援”这个词，这个春天频繁出现在我们生活中。各地医务工作者纷纷驰援武汉，还有各地包括境外的物资驰援湖北、武汉，一个“驰”字，让我们感觉到紧急和快速。各地“驰援”让我们看到中央调度的繁忙，看到武汉必胜、湖北必胜的时间不远了。