



1652名队员中有1088名女性，她们是当之无愧的中流砥柱

援鄂医疗队：铿锵玫瑰汇成最温暖的光

本报记者 邵阳 左妍

在这个特别的春天，有许许多多的“她”身影令人难忘。这场没有硝烟的战疫里，巾帼英雄们用坚守与付出，给我们带来战胜病魔的温暖力量。

“三月牡丹呈艳态，壮观人间春世界。”在上海援鄂医疗队里，女性占了大多数。上海市卫健委最新统计，上海援鄂医疗

队1652名队员中，1088名是女性。

她们是守护生命的白衣天使，是抗击疫情的无畏战士，但她们也是女儿、是妻子、是母亲，更是她们自己。只是在危急关头，一朵朵铿锵玫瑰，汇成霞下一束束温暖而坚定的光。致敬！在这次疫情中奉献的每一位“她力量”！



王瑞兰

“很忙，忙到忘记时间，到饭点也不想吃东西。”来到武汉三院一个多月，第二批上海援鄂医疗队成员、市第一人民医院急诊危重病科主任王瑞兰如此形容自己的感受。

尽管如此，在将武汉三院光谷院区第一批新冠肺炎治愈患者送出医院时，王瑞兰还是非常有成就感。如今，病区的患者一大早就问：“上海的专家什么时候会来看我？”王瑞兰为患者建立了战胜病魔的信心。

作为重症医学领域的专家，王瑞兰在到达武汉市第三医院后，根据统一部署，被分入了ICU医疗组。她所在的小组共有12名成

忙起来就忘记时间

员，她担任副组长一职，是组里唯一的女医生。按照工作制度，王瑞兰进入ICU病房后，至少要在里面工作4个小时，值班医生则要6小时以上。ICU中没有椅子，医生都站着工作。“我们也不敢坐，怕把防护服弄坏了。”王瑞兰说。

危重病病的人数会不断变化，患者的病情变化往往难以预料，王瑞兰经常超时工作，在病房里一待一整天。按照病情，她把患者分为轻、中、重三种类型，带领监护室医生一一查看，确定诊疗方案，梳理各类医嘱。有一位感染性休克的疑似新冠患者，王瑞兰凭着自

己丰富的经验判断其为肝脓肿，在得到正确的治疗后，病人很快好转并转至普通病房。

从事重症医学30多年的王瑞兰，2009年曾和团队成功救治上海市首例H1N1甲型流感重症患者。“我们重症医学科的医生，每天都是‘往前冲’的工作状态，所以在武汉三院的工作，对我们来说就跟以往每天的工作差不多。如今对这一类疾病的诊治流程，我们已经很熟悉了。相信面对任何情况，都能泰然处之，冷静应对。”王瑞兰说。

● **同事眼里的她** 王主任把在上海事事亲力亲为的习惯带来了武汉，不愿放过任何一个细节，很荣幸能和王主任共同在武汉三院并肩作战，希望胜利尽快到来！

市一医院急诊危重病科主管护师 沈燕



王瑞兰(左一) 采访对象供图



陈佳

友圈暴露了她。爸爸担心之余，就是反复叮嘱她要做好防护，平安归来。

“病人大多善解人意，我们每次进隔离病房，都会关心我们有没有吃饭。”陈佳说，“病人对我们的中西医结合治疗也都很有信心。”

前两天，陈佳和上三年级的儿子视频，孩子很想妈妈。“但他或许不希望我那么快回去，因为我会盯着他做作业。”陈佳笑着说。

● **同事眼里的她** 陈佳是一名敬业优秀的护理人，也是一位优雅明丽的的女性。急诊是一个繁忙的科室，她总是能在带领我们有条不紊地完成工作的同时，又令我们始终对这份职业保持着单纯而热忱的认同与归属感。东方欲晓，莫道君行早，我们静候曙光东急诊的巾帼归来！

曙光医院护士 熊仕琳



奚欢

一线，离开了最爱的家人……”距离上夜班还有两个多小时，在医疗队驻地酒店的小厅里，一个简短又匆忙的生日会让奚欢意外又开心。医疗队领队、复旦大学附属中山医院副院长朱赅文给她送上一张手写的生日卡片。奚欢还与两个儿子视频通话，她说：“妈妈很快就会回家。”一句话，说得很多医疗队队员落泪了。

● **同事眼里的她** 奚欢是一名12年党龄的青年党员，一个“能量满满的年轻人”。作为肝胆科护士，为迅速适应呼吸支持护理等新技术，她会自己反复琢磨，下苦工夫练习。对奚欢来说，最开心的事，就是让转进来的病人越来越少，转出去的病人越来越多。

中山医院援鄂医疗队临时党支部书记 余倩

督促上初二的孩子认真上网课。她说自己是个平平淡淡的人，疫情结束后更要更加珍惜平凡幸福的每一天。

● **同事眼里的她** 我们大家都喜欢叫她狄秋。第一次见到她感觉默默无闻，相处久了，才发现原来有一种温暖润物细无声。我们习惯了把她当姐姐，工作上有困难，总想着问问狄秋吧，狄秋也从来不拒绝人。最挑剔的病人、最苦最累的工作，她都冲在前面，从不抱怨。但我知道，她坚强的外表下其实也有伤痛；有母亲逝去的痛，有自己伤病的痛，但我们看到的却是她一贯淡然温暖的脸。有些人的付出，并不是轰轰烈烈，却是必不可少，温暖又有力量。

岳阳医院护士 张晓燕



狄慧娟 本版图片除署名外均为本报记者 邵阳 摄



李依



席丽君



高彩萍



刘青



陈贞 采访对象供图



李依

1997年出生的李依长着一张娃娃脸，是一位刚毕业一年不到的党员护士，也是仁济援鄂医疗队中年龄最小的队员。

“我老家就在湖北汉川，我本科毕业于华中科技大学同济医学院，在武汉读了四年书，我的同学、老师们就战斗在武汉的各个医院，你让我怎么坐得住？”李依说。

武汉暴发疫情后，李依立即申请参加仁济医院隔离病区的护理工作。得知选拔医疗队员的消息后，她又第一时间报名。她说：“虽



席丽君

她是上海中医药大学附属龙华医院风湿免疫科的护士长，有20年工龄了。新冠肺炎疫情暴发，她交了请战书——她把行李箱放在医院里，说自己进入了“战备状态”。

“初识她，是在20年前。那天和她一起值班，正碰上一个重症病人的抢救，这个病人是皮肤炎，静脉不好打，病人很烦躁。我发现这个年轻瘦弱的护士很特别，一面用温暖的话语安慰病人，一面沉着冷静、‘一针见血’地执行医嘱。事后才知道，这姑娘当天还发着烧。经历过那次搭班，让我对这个姑娘关注起



高彩萍

出发驰援武汉时，高彩萍有些放不下1岁半的小女儿。女儿是早产儿，一直是高彩萍自己带。“她很争气，我离开的一个月里身体很好。”高彩萍眼里流露出一丝温柔：“大的孩子三年级了，也很自觉。同济大学安排了大学生志愿者一对一辅导，让我减轻了顾虑。”

高彩萍是同济大学附属东方医院重症监护室的护士长，随着国家紧急医学救援队来到武汉，在武汉客厅方舱医院工作。她笑称自己像个文艺委员，除了日常护理工作，



刘青

雷神山医院感染三科五病区的一面墙上，贴着医护人员的各种心愿。其中一条写着：愿所有努力和付出没有白费，等乌云散开，我们一起去武大看樱花。这是上海中医药大学附属市中医院手术室护士长刘青的心愿。

刘青很早就报名支援武汉，2月15日，她终于随第四批国家中医医疗队(上海)踏上了援鄂之路。进入雷神山医院的第一天，刘青就



陈贞

陈贞是华东医院ICU(外科重症监护室)护士长，她1月24日作为上海第一批援鄂医疗队队员前往武汉金银潭医院，担任北三病区护士长。她还担任了第一临时党总支第七支部书记。一个半月来，她带领护理团队的姐妹们守护在患者身边，既是护士，更像是亲人，临床护理、生活照料，还带给患者更多的心理疏导、安慰和信心。

陈贞一人负责2个病房6名患者，其中有3名重症患者，这样的护理量对于常规监护室配比都算一个极端的安排，更何况还是

我要为家乡尽份力

然我是一名新护士，但是我也是一名党员，更是一名湖北人。请让我为家乡尽一份力。”

目前，李依随仁济医院医疗队奋战在雷神山医院，接受完采访就要去上夜班。她在电话中告诉记者，有一个患者有老年痴呆，人清醒的时候还好，不清醒的时候就完全不配合，一直吵着要回家，但无论何时，老人家都挂念着在其他医院治疗的老伴，老是念叨：“不知道今天老伴怎么样了，有没有人照顾？”这是耄耋之年最朴实的爱。李依会讲一点武汉话，

所以经常去安抚老人的情绪，有一次，聊了一会儿就成功把焦虑的爷爷“哄睡”了，直到补液顺利完成。

李依说，妈妈毫不犹豫地支持她，但每天一定要跟她视频一次，哪怕会等到很晚。“我后来才知道，妈妈每天在家紧盯新闻，尤其是与雷神山相关的。”李依说，有时与妈妈通话，听筒那边有静默与哽咽，她知道妈妈在落泪。

● **同事眼里的她** 依然是一个学习能力很强、工作态度认真的姑娘，总能把事情做到最好，认真完成每一项任务。对患者也很关心，跟同事关系也很融洽，是一名很优秀的护士。

上海市第八批援鄂医疗队队员 张佳冉

“十八般武艺”都用上

来。”风湿免疫科主任茅建春回忆。

2月15日上午8时30分，席丽君接到了驰援武汉的通知，本想回家看一眼，但路途遥远让她打消了念头，却留下了一丝遗憾。这次出征武汉，家里人非常支持。“唯一不确定的是我妈妈，我铺垫了好久——先告诉她我可能要去上海市公共卫生临床中心，再告诉她要去武汉。”席丽君笑着说，“妈妈也是医务人员，反过来劝慰我，让我安心。”

来到武汉雷神山医院，席丽君自嘲“解锁了十八般武艺”。“我们想把工作做到最好，为

方舱医院里“带气氛”

她还和伙伴们带患者一起跳广场舞、做呼吸操，还举办读书会和知识竞赛等各类活动。医生们和她开玩笑：“现在病人忙得没空找我们了。”

有位五六十岁的阿姨和高彩萍成了忘年交。阿姨是服装设计师，原本是新冠肺炎重症患者，治疗后症状减轻转到了方舱医院。她一直焦虑，觉得自己病很重。“做了各项检查，都符合出院标准了，可她却不愿意走。”高彩萍介绍，“方舱医院的精神科医生评估认为她有

自己动手装备病房

忙着和大伙儿一起领物资、布置病房。“大家都说上海的小姑娘娇气，但在我们队伍里，女同胞各个都是好样的。”开科收病人后，从规章制度的建立、护士的排班，到常见的水电维修，都和在上海不同。好在经过一段时间的磨合，这些挑战也都慢慢克服了。

刘青没想到的是，因为工作忙，和家人的第一次视频，竟拖到了来武汉后的第8天。上一年级的孩子一看到她就哭了，问道：“妈妈

一周工作量84小时

在传染隔离监护病区里。面对病区中28名中重症确诊患者，陈贞带领护理团队的姐妹每天穿着层层防护服、隔离衣，戴着紧紧贴合的防护口罩、护目镜，一干就是十多个小时。作为北三病区的护士长，她始终工作在第一线，在排班时，为了照顾其他队员，当仁不让地把病区最易感染、最危险的活——患者气管插管、深静脉注射等都留给自己。同时，她还要完成病区管理、规章制度制定、各类报表上报等行政管理工作，一周的工作量高达84小时……

更多武汉患者带来上海的温度，体现上海的护理质量。”

唯一有些遗憾的，是错过了孩子的成人礼，每天工作都很繁忙，回到驻地孩子也都睡了，这段时间也没来得及视频联系。“回去再去补上吧。”她说。

她用四个词形容三周来在武汉的工作和生活：充实、紧张、忙碌、有收获。

● **同事眼里的她** 她工作上思路清晰，安排妥当，对待患者态度亲切和蔼，现在我们一起在武汉雷神山医院支援，无论多么忙乱的情况，她都沉着冷静，用温柔的声音，稳稳地安排着各类工作，是一个让人安心的、漂亮的“大姐姐”。龙华医院肾内科护师 周睿

点抑郁。”后来，高彩萍组织什么活动都会拉上她，也为她做一些心理护理，渐渐地，阿姨的情绪平定了。出院那天，阿姨告诉高彩萍，等疫情过去要去旅游，到了上海一定联系她。

就在今天，武汉客厅方舱医院休舱。“希望疫情早点结束，我们也能和家人团聚。”

● **同事眼里的她** 人尽其才，这是她最难能可贵的特点，不让自己下属做无用功，大家也都很愿意听她的。医护人员聚集不利于疫情防控。因此有些事情，都由我们俩先行沟通，很多时候，我们沟通好了，就等于整个东方医院的医护团队都商量好了。

东方医院心内科主治医师 李昕

你是不是工作忙得把我忘了。”这让刘青很是心疼。丈夫平时不善言辞，这回却说了很多话，让她照顾好自己，照顾好队里的年轻护士，尽最大努力救治病人……

● **同事眼里的她** 我们都亲切地喊她青。不要看她平时嘻嘻哈哈没有一点架子，可是一旦把她惹急了，那你就别想有好日子过了，她可真较真了！她经常是不达目标不罢休，往往连一个小问题都不放过，这不是典型的摩羯座性格吗？相处久了，你就会喜欢上她，一个爱哭爱笑，爱憎分明的姑娘！

上海市中医医院护士 朱颖

因为在隔离区工作的医务人员都是“全副武装”，戴着口罩的她因为一双温暖而刚毅的大眼睛让人印象深刻，病区患者都亲切地称呼她为“大眼睛”护士长。

● **同事眼里的她** 不仅是在抗击新冠肺炎的武汉前线，在平时的的工作中，每当出现危急病情，不管白天深夜，总能看到陈贞的身影。有一次她竟然在岗位上连续工作了24小时。夜里太累，坐在椅子上就能睡着，她硬是站立在病房病人的床边，直到第二天交班，大家都心疼得不得了。陈贞被领导下令让回家休息。陈贞的业务能力是优秀的，更难能可贵的是她全身心投入的奉献精神。

华东医院护理部主任 程云