

李强主持市疫情防控工作领导小组会议,指出要精准防控动态防控有效防控 因时因势调整优化防控策略举措

本报讯 市新冠肺炎疫情防控工作领导小组昨天下午举行会议。市委书记、市疫情防控工作领导小组组长李强主持会议并讲话。

会议指出,要坚决贯彻落实习近平总书记重要讲话和指示批示精神,通盘考虑、全面考量,综合研判疫情形势变化,因时因势调整优化防控策略和举措,切实做到精准防控、动

态防控、有效防控,统筹推进好疫情防控和经济社会发展工作。

会议指出,要毫不放松抓紧抓实抓细疫情防控工作。密切关注境外疫情发展趋势,依法有效、从严从紧落实防控境外疫情输入政策措施。压实人口管理、落地管理,强化属地管理、社区管控,进一步筑牢防控网络、

严格闭环管理。要明确相关义务和法律责任,耐心细致做好管理服务。

会议指出,要坚持分类指导、清单管理、精准服务,有序推进企业复工复产复市。强化市区联动,加强事中事后监管,严格落实企业主体责任。有针对性地做好政策解读和服务引导,结合集中走访企业,切实帮助解决实际困难。用好复

工复产复工工作协调机制,加大与长三角等有关省市的沟通合作,及时打通产业链、供应链。

会议指出,中小学在线教育要不断优化改进,提升教学效果,减轻学生负担。农村地区特别是城乡结合部疫情防控工作要高度关注、精准施策,有针对性地做好引导管理、化解风险隐患。

更加精准有效防控 境外疫情输入

李强到浦东国际机场检查
疫情防控工作落实情况

本报讯 昨天上午,市委书记李强来到上海浦东国际机场,检查新冠肺炎疫情防控工作落实情况并主持召开座谈会,对有效防控境外疫情输入相关工作进行再部署再压实。李强指出,依法科学采取严格的口岸防控措施事关疫情防控大局,要深入贯彻习近平总书记重要讲话和指示批示精神,始终保持高度警醒、高度警惕,从严从紧防范境外疫情输入风险,精准有序、坚决有力地把各项防控措施严格落实到位,坚决打赢疫情防控的人民战争、总体战、阻击战。

李强首先来到浦东机场一号航站楼,详细了解询问入境检疫流程、健康申报制度和登机检疫、体温筛查、信息查验等情况,并亲切慰问坚守一线的海关、边检、机场工作人员以及志愿者。李强说,口岸是进入上海的第一道关、第一道门,必须强化措施、筑牢防线,守土有责、守

土尽责,更加精准有效防控境外疫情输入。每一个流程、每一个环节、每一个细节都不能有丝毫松懈麻痹和疏漏。大家持续奋战在前沿哨口,非常辛苦,要保重身体、注意防护,做好科学轮换。

座谈会上,李强在听取上海海关、上海出入境边防检查总站、上海机场(集团)有限公司等工作汇报后指出,必须高度关注境外疫情输入风险,毫不放松地抓紧抓实抓细疫情防控工作。要及时把基本信息搞清楚,把防控要求讲清楚,明确操作流程、明确责任义务。一旦发现问题、发觉异常,果断采取措施,最大程度控制风险。各相关方面要主动跨前、密切配合,加强与相关属地、落脚地的紧密衔接,加强与长三角等有关省市的及时对接,真正形成“闭环”。要进一步强化担当,履职尽责,让生活工作在上海这座城市的人们更加安心踏实。

疫情期间入境要经几道关?

海关解读口岸“三查、三排、一转运”措施

昨天下午举行的市新冠肺炎疫情防控工作领导小组新闻发布会明确:所有中外人员,凡是在进入上海之日前14天内,有过韩国、意大利、伊朗、日本等国家旅行或居住史的,一律实施居家或集中隔离健康观察,也就是一律隔离14天。那么,目前人员出入境具体要经过哪些检查?

记者今天从上海海关获悉,目前海关在各出入境口岸采取严格的“三查、三排、一转运”措施。

■“三查”:查验健康申报、开展体温筛查、实施医学巡查。

根据海关总署公告2020年第16号《关于重新启动出入境人员填写健康申明卡制度的公告》,出入境人员必须向海关卫生检疫部门进行健康申报,填写纸质或电子版《中华人民共和国出入境健康申明卡》。

口岸现场海关对健康申明卡进行收集查验,对出入境人员的流行病学史和健康状况申报情况进行审核。

同时,海关利用红外体温监测设备、耳温计或测温枪对出入境人员进行体温监测,对体温异常者用水银温度计进行复测。

此外,海关在口岸现场进行医学巡查,重点巡查出入境人员是否有发热、乏力、咳嗽等症状

以及逃避检疫的情况。

■“三排”:流行病学排查、医学排查、实验室检测排查。

对健康申报、体温监测、医学巡查发现的有症状人员,或者是来自于疫情比较严重的国家或地区,或者是接触过确诊病例、疑似病例的人员,实施进一步排查。海关将详细询问出入境人员的基本信息、传染病症状、旅行史/居住史、接触史/暴露史等相关信息。

医学排查包括体温复测和简单的医学检查。海关将对体温监测温度异常的出入境人员,用水银温度计复测腋下体温。必要时,应至少测量2次,取较高值记录。同时,根据流行病学调查结果,实施咽部检查、肺部听诊等医学检查。

实验室检测排查则更为专业。海关在做好防护的前提下,将对满足流行病学史且符合发热和/或呼吸道症状的人员采集鼻咽拭子和/或咽拭子样本,有条件的也可采集血液、深咳痰等样本,送至实验室进行检测。

■“一转运”:海关对“三排”当中判定的确诊病例、疑似病例、有症状人员、密切接触者四类人员一律按照有关规定落实转运、隔离、留观等防控措施。
本报记者 郭剑烽

边治疗边研究,专家团队也是科研团队

新冠肺炎上海专家治疗组专家谈临床救治的“上海方案”

新冠肺炎临床救治的“上海方案”出台后,引发国内热议。如何运用上海方案救治重症患者?临床药物的选择带来哪些启示?今天上午,新冠肺炎上海专家治疗组高级专家组组长张文宏、上海市公共卫生临床中心党委书记卢洪洲、瑞金医院毛恩强、中山医院胡必杰、龙华医院张惠勇等专家接受了媒体采访。

谈药物 始于经验,优化于临床

卢洪洲表示,疫情最初,专家组根据以前对冠状病毒的临床经验选择了几种药物尝试治疗。这些药物本来在临床上就是用于其他疾病的,已证明安全,而老药新用将进一步扩大适应证。新成立的临床试验专家组发现,有些药物没有想象中理想,经讨论得出结论后就不再推荐使用。还有些药物确实有效,做了分层分析后,在一些患者身上使用,发现排毒时间缩短,临床症状改善。同时,根据以往的经验,专家组也使用了恢复期的血浆治疗,证明起到了作用。在良好的理论和证据下,血浆治疗纳入了上海方案。

张文宏表示,外界对特效药物关注较多,但现在还很难进行药物机制的详细探讨,核心治疗是一个非常复杂的过程。“我们边治疗边研究,专家团队也是临床科研团队。我



张惠勇、卢洪洲、张文宏、毛恩强、胡必杰(从左至右)接受媒体采访

首席记者 陈玮 摄

们根据最新指标,对病人观察后多方案比较,最终形成了科学的方案。”张文宏介绍,危重症感染是制约患者生存的主要因素。“我们启用先进检测武器对患者检测,帮助我们精准识别和判断,对每一个环节进行研究,明确合适的剂量、疗程,便于精准干预治疗。”

他同时谈到,临床试验要以国家方案为标准,同时避免多种药物同时

在一个病人身上使用。“首先要筛选药物和病人,每一个阶段,做一类药物的临床试验,这样的结果较为确切。”张文宏表示,上海团队团结协作,措施规范,相信很快就会有数据出炉。

谈重症 快速识别,尽早干预

“上海医疗组很早就关注了如何阻止疾病的重症化,一旦成为重

症,就演变为全身的问题,多个脏器的损伤也会进一步加剧肺部损伤。因此,我们强调科学施救、综合管控。比如我们用了以往一直在用的保护肠道的黏膜细胞,降低有害物质到达肺部后对肝脏、肾脏引起的二次打击。”瑞金医院毛恩强说,上海方案的形成,有理论基础和临床基础,实际上也证明了上海方案更贴合病人。

胡必杰在专家组内的一大任务,是监测并识别病人是否有向重症、危重症转变的倾向。他谈到,国家指南里,老年人、有基础疾病的人群比较容易发展成重症。就目前上海的300多个案例来看,病毒感染慢阻肺患者,转危的比例反而不大,但极度肥胖人群也容易转危。由于用药方案调整,以及对病人各种身体功能的监测和尽早干预,使得治疗过程中有效阻止了重症化的发展。同时,CT影像也在诊疗过程中起到了重要的作用。它能快速告诉医生病人的病情进展,应该采取哪种治疗措施。同时,影像学也参与了专家组对出院病人的决策过程。

谈中西医结合 协同治疗,提高疗效

在上周发布的“上海方案”中,特别强调了中西医结合救治能提高患者疗效。比如,对普通患者,给予中药达原饮、甘露消毒丹等加减治疗,可在一定程度上控制病情进展;对于纳差、呕恶、腹胀、乏力等,也给予中药治疗。

张惠勇指出,上海的90%病人都运用到了中医药的治疗。而随着治疗方案的不断优化,中西医的协同合作也在强化。新冠肺炎是一个新发传染病,以往的医学书籍也没有相关的记载,所以中医专家非常强调传承中的研发和创新。“我们继承了中医辨证、整体观的思想,强调补虚扶正。一些汤药的运用,已初步证明中医治疗可以使患者加速康复,更快达到阳转阴标准。”

本报记者 左妍 见习记者 张泽茜