

中超或五月开启,魔鬼赛程考验申花上港

摠快进键是一场修炼

体坛观察

■ 上港球员在健身房训练
本版图片 IC

本来一年里安排的事情,现在要挤在半年里完成,而且一件都不能落下。如此几乎不近人情的挑战,就摆在两支上海球队申花、上港面前,与他们处境相似的还有恒大和国安。按目前的情况,中超很可能要等到5月开启,又逢亚冠小组赛,再加上足协杯,对这四支球队来说,2020赛季注定是一段特殊的征程。

没得喘息

根据亚足联的会议决定,受疫情影响,东亚区亚冠小组赛第3轮至第6轮从3月和4月推迟到5月和6月进行。这自然不是什么好消息。按照国内目前疫情防控的情况,原定2月底揭幕的中超可能拖到5月,对申花、上港、恒大和国安来说,5月才是一年的开始,但接下来的日子将非常紧迫,因为赛季仍会按原计划收尾,从5月至11月的半年里,他们要踢下3倍的快进键,用尽全力,干完一年里要干的事。

多轮一周双赛不可避免,或者可以说是“家常便饭”。上来就没有喘息的工夫,5月和6月,联赛一周双赛外,还有4轮亚冠小组赛要踢,一个月里踢8至10场比赛完全可能,而且,没有一场是可以怠慢的,踢不好,不仅联赛起步落后,亚冠还可能被提前淘汰。这四支球队的目标都是要联赛夺冠或者争取亚冠资格的,如今面对赛程的压迫,能做的只有迎难而上。

归心似箭

不要以为赛季启动才是困难的开始,长时间没有比赛对抗,球队如何保持状态也是要克服的困难。因为疫情影响,绿地申花俱乐部多次调整冬训计划,从海口到迪拜,再到阿布扎比,今年队员们就没回过康桥基地。温暖的气候,怡人的沙滩,却难掩大家的思乡之情,心理上的调整,对球员来说也许更难。

昨天,上港全队启程,从迪拜转机第三地返回上海。尽管中超开幕还没有准信,俱乐部仍作出了回家的决定。在悉尼和迪拜两个阶段的集训后,现在也许更适合回到国内,离家时间太长并不利于球队的心理状态,再练下去效果不一定好。

保持节奏

上港回来了,恒大、国安和申花则仍处异乡。阿布扎比是申花今年冬训的第三个营地,队伍成了一群候鸟,不停迁徙,归途漫漫。但球队在尽力为一个特殊的赛季做好准备。资深球员的经验此刻弥足珍贵。新加盟申花的中卫冯潇霆,就在假期自发组织训练小组,帮助自己和队友保持备战的节奏,也保持对新赛季的渴望。门将曾诚则提醒队友,高强度的集训之外仍要睡好睡好,“训练完了要换上干的衣服,注意保暖,防止感冒。”这些细节上的用心,证明球员比谁都了解,未来将要面对多大的困难。

为提前侦查对手,主教练崔康熙飞去东京现场观看东京FC与珀斯光荣的亚冠小组赛,可如今申花的前两轮小组赛还待敲定。这几天,俱乐部加紧与对手沟通,与珀斯光荣的首轮能否按期在4月7日进行,以便按亚足联规定赶在8月前完成比赛,同时避免往拥挤的5月、6月再塞进一场球。大约7支中超队伍会在阿联酋集结,申花将与其中4支进行热身,3月10日先对升班马石家庄永昌。俱乐部戏称:“算是‘中超季前赛’了。”

能尽快确定未来赛季的各个节点,会让人鼓起更多的信心。圈内人预计,新赛季一旦5月开启,前5轮甚至前8轮球队都难找到状态,因为整个节奏被打乱了,近半年的放松,突然疯狂的加速,而亚冠赛场,对手早已进入节奏,从场上到场下,从身体到心理,对中超四强来说,几乎是一场修炼。谁最早渡过这道难关,谁就可能成为最终的胜利者。

本报记者 金雷

■ 心理调整对申花球员来说也许更难



绿茵夜谈

跑得稳

◆ 金雷

5月、6月,密集的内战加外战,参加亚冠的球队可能就得接受大考。考什么?考阵容。因此,申花引进第五外援,国安从恒大租借阿兰,都是未雨绸缪。还考什么?考经验,考心态。这个时候,老将的作用更加关键。赛程很急,你却不能急。谁急,谁就会提前掉队。

除北京国安踢了一轮亚冠,其余三支球队的首轮小组赛何时开打,还没准信。而亚冠赛场又显出新气象。以为最难缠的韩国球队并不占优,反而落了下风。前天的亚冠小组赛,恒大所在小组球队、马来西亚的柔佛DT擒下水原三星,把后者挤到小组垫底的位置,加上此前申花同组的蔚山现代主场被东京FC逼平,上港同组的全北现代也被横滨水手挤到身后,亚冠的风向标值得中超球队重新研究。

近几年征战亚冠,东亚区的对手中,“韩流”向来是中超克星,澳洲球队力量占优,日本诸如鹿岛鹿角、浦和红钻等强队则技战术全面领先,如今东京FC、神户胜利船新晋亮相,加上柔佛DT、清莱联等昔日东南亚鱼腩也迅速翻身,中超球队想要出线,真得重新掂量掂量策略和战术。

今年的亚冠还有不一样的意义,冠亚军有资格参加2021年起改版的世俱杯,奖金也大幅增加。而且,世俱杯在中国办,中超球队怎能不给家乡父老长脸?可因为中超也推迟开幕,届时的密集赛程称得上恐怖。就怕你在联赛用了力,到了亚冠踢不上劲,亚冠与联赛如何平衡,从俱乐部的阵容补强到教练的人员安排,到球员的恢复调整,都是决定性的因素。这倒让人看好山东鲁能、江苏苏宁有机会冲击本赛季的联赛冠军。很可能,被压缩的这赛季中超会有一个庞大的领跑集团,跑得最稳的,能笑到最后。



体坛话题

CBA能否先空场进行?

疫情当前,CBA现在还处于暂停状态,何时重启还没有明确说法。从目前形势看,如果CBA拖到5月才重启,那么赛程方面就会相当紧张,进而会影响到国家队备战奥运落选赛。为了兼顾疫情影响和联赛、国家队利益,那么CBA是否可以空场进行?

目前CBA联赛已经明确不会在4月1日前重启,至于何时能够重启,还得视疫情而定。而如果时间再往后拖,那么对于CBA余下赛程的制定也是一种巨大压力,因为在6月下旬,中国男篮还需要到加拿大参加奥运落选赛,再算上集训、磨合、倒时差等备战时间,这意味着留给CBA的时间越来越少。CBA联盟也在和各俱乐部讨论新的方案,其中之一就是空场比赛,空场比赛也是实现联赛尽早重启的最有利方案,基本可以实现现在4月初重启比赛。空场比赛虽然会损失巨大,但这



■ 男篮亚洲杯预选赛韩国主场战泰国空场进行

已经是针对目前疫情的最好比赛方式之一,也能让大家通过直播观看比赛。值得一提的是,在疫情形势变得严重之前,韩国篮球联赛就曾空场进行过几轮。

一位俱乐部总经理在接受记者采访时表示,CBA空场比赛确实有很大可能性,“毕竟球迷的健康情况俱乐部很难掌握,如果让球迷进场风险很大。”甚至有相关人士建议,

哪怕是空场进行比赛,最好也搞个赛会制集中比赛,“免得大家在各个城市飞来飞去。”当然,赛会制也存在问题,一个是在何地举办、哪个城市敢承办,另外就是如何重新排定

赛程。在著名篮球评论员苏群看来,现在全国疫情形势在逐步转好,除了没有CBA球队的湖北之外,其他有球队的城市都已经在逐步“清零”,这也为CBA4月重启提供了可能性,“现在是3月初,如果接下来一个月左右都是‘零’(零疑似、零确诊和零死亡),那么4月份CBA也就可以恢复了。”据记者了解,在CBA和各俱乐部的各种讨论方案中,有一个宗旨是明确的,那就是至少保证所有俱乐部本赛季还有球打,“赛程预案或延续常规赛46轮不变,或保证每支球队均有机会进入季后赛。”而比起全面恢复到可以让球迷进场观赛的程度,一开始先空场比赛几轮也是更为稳妥的方案。

有俱乐部总经理表示,现在CBA不是怎么打的问题,而是何时能打的问题,“而联赛何时能够重启,不是CBA联盟能够决定的,只有得到允许联赛重启的通知,CBA联盟才能制定具体比赛方案,是否空场比赛也得到时候才能定。”
本报记者 李元春