



# 一次测温 多次出入 一天有效

## 浦东沪东新村街道部分小区在本市率先试行证明“小卡片”

“两个半小时,我进出小区已经3趟了。”家住柳埠路142弄的卢阿姨一早很忙:去菜场买菜、回家做饭、遛狗取快递,还要给住在浦西的老父亲送饭送菜。

和前几日不同,今天上午,卢阿姨出门买菜回来后,手上多了一张“体温已测证明”:在这一天内,即使卢阿姨多次进出小区,门岗工作人员看到这张证明,将不再对她进行体温检测。

一次检测,一张证明,多次出入,这样的做法正在沪东新村街道

部分小区试行,这也是本市首个采用该做法的社区。

### 减法:无需反复测温

对于这张小小的证明,卢阿姨觉得“挺好的”。

她告诉记者,平时买完菜回小区,需要测量一次体温;回家放下菜篮子,出门遛狗15分钟,回来第二次测温;烧好饭菜再去老父亲家回来,又要第三次测温,“一天进出小区五六次是常态。”卢阿姨认为,有了“体温已测证明”她就能快速进出

小区。

除了卢阿姨感到方便之外,小区门岗工作人员也觉得“省力”。

在卢阿姨所在的兰城居民区,小区物业人员已经值守门岗40天了,检测体温、征询外来人员信息都是他们的职责。由于使用太过频繁,小区门岗的额温枪已经失灵了好几次。一名门卫介绍,“有人出门取个快递,来回就几十秒;还有人出门遛狗,也就十几二十分钟。”有了这个证明“小卡片”,减少了很多重复检测。

### 加法:盯紧“陌生面孔”

“只要小区居民们自己愿意,推行‘体温已测证明’还是很有意义的。”作为试行小区之一,兰城居民区党总支书记徐洁敏表示。

徐洁敏介绍,“体温已测证明”只面向每天多次进出本小区的居民,由这些居民自行决定拿不拿证明。在试行中,居民们也有不同意见:有些居民婉拒了这样的方便,要求还是每次进入都测体温;有些居民得知后,则主动索要证明。

面对这样的情况,徐洁敏觉得很正常。

“通过这次疫情,居委和物业对大家的底数资料更清楚了,有时在门岗看到居民走路的样子、听到他们的声音,就知道是哪户人家。”徐洁敏说,虽然有了“小卡片”,小区门岗的管理并没有因此而松懈。“减少重复测温,其实就是让门岗人员紧盯‘陌生脸’,集中精力做好防疫需要的信息登记等工作。”

本报记者 宋宁华  
通讯员 潘韵雯

## 全国新冠肺炎诊疗方案第七版发布

# 整体治疗有三大特点 武汉病人重症比例高

器官功能受损,也会出现各种机体功能下降。所以要提出“尽早康复”的理念,将康复治疗关口前移到重症监护室的危重病人,由康复科医师对病人从肺功能损害程度、身体功能障碍的严重程度进行评估,并制定个体化的运动康复处方,如早期肺康复治疗。

医疗队的沈艳梅、袁肖肖组成了临时康复小分队,针对患者不同病期总结编排了一套由卧位-坐位-立位的呼吸操,以帮助不同时期患者提高通气效率、缓解呼吸困难,改善氧合,不但增强了患者的运动能力和耐力,还能预防血栓形成。医疗队在临床工作中将肺康复理念融入患者的救治,指导患者康复训练,成效还是很好的。同时也建议病人们在出院以后继续进行康复训练,恢复机体各方面功能,这样才能尽早真正回归社会。

医疗队的沈艳梅、袁肖肖组成了临时康复小分队,针对患者不同病期总结编排了一套由卧位-坐位-立位的呼吸操,以帮助不同时期患者提高通气效率、缓解呼吸困难,改善氧合,不但增强了患者的运动能力和耐力,还能预防血栓形成。医疗队在临床工作中将肺康复理念融入患者的救治,指导患者康复训练,成效还是很好的。同时也建议病人们在出院以后继续进行康复训练,恢复机体各方面功能,这样才能尽早真正回归社会。

### 心理问题时有发生? 干预疏导 及时排障

由于“封城”,以及家人可能也患病甚至不幸离世,不少武汉当地病人也遭受了极大心理创伤,很多病人都有焦虑甚至恐惧等心理问题,不肯吃药、不愿意接受治疗、甚至消极抑郁等情况时有发生。所以医疗队特别重视心理治疗,从一开始就成立了心理危机干预小组,由来自长宁区精神卫生中心的2名主治医师和2名护士负责日常工作,通过建立心理咨询室,开通心理咨询微信号、沪鄂心连心援助平台公众号,利用视频、制作宣传海报等各种形式提供24小时的服务。对有焦虑、抑郁、失眠等问题的住院患者及其家属,积极开展心理干预、心理疏导,排除严重心理障碍等,目前每天平均心理咨询时长约300分钟。

医疗队的护理人员更是不仅承担各项护理工作,也主动承担起心理疏导的任务,在工作中特别注意观察病人的情绪波动,并适时开导,对病人的心理也起到了良好的抚慰作用。

### 炎症因子风暴高发? 预警评估 提前识别

陈尔真指出,武汉目前重症及危重症患者还不少,与上海这边的病人相比稍有不同,武汉病人中普通型患者进展到重症,尤其是危重症的患者高比例出现炎症因子风暴现象。医疗队从一开始就特别注重建设炎症因子风暴预警体系,积极评估,提前识别,早期干预;其次,努力减少感染对患者器官的二重打击,如利用有效氧疗手段避免缺氧,积极纠正休克以避免脏器受损,维护器官功能,尤其确保肠道功能稳定,减少因菌群失调而产生的菌群移位;发生炎症因子风暴以后,及时通过血液净化来清除炎症介质,同时,使用单抗以减轻促炎介质的炎症放大效应,以减少对各个器官的损害。

### 器官受损功能下降? 尽早康复 关口前移

在武汉三院,医疗队发现很多新冠肺炎患者在不同病期存在不同程度的活动后气促、运动能力和耐力下降,有不少重症病人由于多

# “病毒病毒吾伐吓!”

## 沪语童谣“抗疫面人总动员”动画萌翻了



《面人总动员》萌萌的画面

本报记者 孙中钦 摄

“病毒病毒吾伐吓,保持清爽伐邋遢。等到春暖玉兰白,小巴辣子就好开会了。”昨天,一部生动有趣的“抗疫”原创童谣面人MTV《面人总动员:病毒我不怕!》在网上亮相。动画里,幽默轻松的上海话原创童谣,搭配着栩栩如生的小面人动画,让人直呼:萌翻了!

MV主创人员之一张书嘉师从面塑大师“面人赵”之女赵凤林,是这项非遗艺术的“第三代传承人”。她说,在这个MV里面,有爱的歌手王老师、有心的面人张老师、有脑洞的导演黄老师,他们都不是主角,“主角是孩子们,用巧手捏出一个病毒望而生畏的美好世界。这个世界并不遥远,待到春暖花开时,它就会在你眼前。”

### 孩子巧手 捏出美好世界

“为了抗击病毒,你和大家一起‘闷’在家里。让我们一起化身爱心天使,为身边的亲友鼓劲,为疫情祈祷,为中国加油!”从大年初四

开始,张书嘉就在自己的面人工作室微信公众号上推出了一系列的面塑公益微课。“最初的想法只是想在这段特殊的时期,教会孩子用面塑这种中国最传统的艺术形式,来表达自己的体会和感悟。没想到,很快就收到了上百个作品照片,不但很有创意,还让人感动。”张书嘉说,这些都是孩子眼中的世界,美好又有爱,里面有医护人员孩子捏的加油面塑,也有与病毒作战的有趣作品。一些作品的照片甚至通过张书嘉的亲友,传递到了上海援鄂的一线医务人员手机上,为他们加油打气。

孩子们用巧手捏出了美好世界,抗疫是不是有更有意思的呈现方式?有了这个想法,张书嘉就和上海童谣唱作人王渊超、导演黄老师一拍即合,为他的最新童谣《病毒我不怕》制作一部面人动画。为了这个公益动画,三人小分队整整折腾了两个多星期,而动画里的面人全部出自张书嘉和长宁区愚园路第一小学面塑社团之手。

### 古老艺术 也是沟通语言

身为80后的“面人张小姐”张书嘉常被人问:为什么会喜欢面塑这样有2000多年历史的“古老”艺术。“确实,我身边的同龄人几乎没有人玩传统技艺。”但是,张书嘉却始终觉得,当传统的技艺被赋予时代的符号,和人们的生活联结起来,是一件非常有意义的事情。“面塑也能成为一种沟通的语言,传递中华文化,传递爱与未来。”正如此次张书嘉制作微课的初心,并不是刻意传授技能,而是希望孩子们能够找到人生多维度的表达方式。

“面人张小姐”的公益抗疫微课还在不断更新。越来越多的孩子和家长一起来开展亲子创作,还有不少老年大学的学员,也参与到创作之中。“在这场疫情里,你会想到什么,你能感受到什么,你想传递怎样的态度和精神。这些都可以不用讲,也不用跳和唱,而是用面塑来表达。”张书嘉说。本报记者 马丹

### 除湖北外新增5例

3月4日0-24时,31个省(自治区、直辖市)和新疆生产建设兵团报告新增确诊病例139例,湖北新增确诊病例134例(武汉131例),新增死亡病例31例(湖北31例)。

截至3月4日24时,累计报告确诊病例80409例,累计治愈出院病例52045例,累计死亡病例3012例,现有疑似病例522例。 据新华社

### 上海昨无新增确诊

本报讯(记者 左妍)3月4日0-24时,上海市排除新型冠状病毒肺炎疑似病例11例;无新增确诊病例。今天上午新增5例出院。

截至3月4日24时,上海市已累计排除疑似病例2456例,发现确诊病例338例。确诊病例中,145例有湖

北居住或旅行史,34例有湖北以外地区居住或旅行史,158例有相关病例接触史,1例流行病学调查正在进行中。

至今天上午,确诊病例中32例在院治疗,其中23例病情平稳,8例病情危重,1例重症;303例治愈出院;3例死亡。