

“上海方案”把他从死神手中拽回

80岁的危重症患者今出院,一度曾切开气管抢救



■大楼,护士搬来椅子给他坐下休息
■今天上午,八十岁高龄的黄老伯缓缓走出

本报记者 徐程 摄

本报讯 (见习记者 张泽茜 记者 左妍)今天上午,在上海市公共卫生临床中心,4例新型冠状病毒肺炎病例,经医护人员精心诊治和护理,专家组评估,认为符合国家卫生健康委最新的新型冠状病毒肺炎确诊病例解除隔离和出院标准,顺利出院。截至记者发稿,上海发现确诊病例338例,出院298例,治愈出院率超88%。

“祝贺你们!你们能出院最终还是靠自己。”本市派驻市公卫中心高级专家组成员、瑞金医院毛恩强教授对出院的患者说。

今天出院的这4名患者中,一例曾为危重症患者,一例曾是重症患者。目前上海已有2名危重症患者出院,上一例出院是在2月25日。还在公卫中心接受治疗的新冠肺炎患者已不足40例,公卫中心的医务人员笑着说,估计不会再看到集中出院的“大场面”了。“我们为康复者们准备的留影横幅,可能也要用上咯。”

80岁的黄老先生是上海第二位出院的新冠肺炎危重症患者,也是目前上海年龄最大的已出院的危重症患者。在医护人员的搀扶下,他缓缓上了车。“中间发生了什么事我已经记不清了,但今天我是怀着感恩的心情出院的。”黄老先生的话不多,

但他说自己很感谢上海的医护人员给了他这个老人“新生”的机会。

“他的救治过程可以用惊心动魄、险象环生来形容。”毛恩强说。黄老先生不仅感染了新冠肺炎,本身还有多项基础疾病。他身上还装了心脏起搏器。黄老先生有湖北居住史,因咳嗽就诊,于1月26日入院,曾出现休克的症状。由于病情反复,医护人员还曾在半夜里对他进行抢救。

“这位患者一度气管切开,但经过医护人员的合力救治和细心照料,病情逐步平稳。他肺功能非常糟糕,但经过我们的多学科综合诊治,最终他没有上ECMO,看到他出院,真令人高兴。”毛恩强表示。

黄老先生的治疗经过,完全体现了临床治疗中“上海方案”的优势。毛恩强介绍,上海的救治方案预见到了可能发生的肺外器官的损伤,专家组提早对他进行了干预,同时密切监控,配合多种支持治疗,这也体现了“上海方案”的细化和规范性。

据介绍,今天出院的这批病人都用到了中医药治疗。毛恩强认为,中医和西医并不矛盾,中西医理念相协互补。“上海90%的新冠肺炎患者接受了中医治疗。根据不同病人的情况和阶段,采用了相关的中药,其中用的比较多的是大承气汤。”



■康复者按要求两周后到医院随访
■昨天,从上海市公共卫生临床中心出院的

本报记者 陈梦泽 摄

2月中旬起,陆续有康复者从上海市公共卫生临床中心集中出院。按要求,所有患者出院两周后要到医院随访。上海市公共卫生临床中心市区的康复随访门诊也根据预约安排错峰随访,避免人员扎堆。

目前暂未发现复阳病人

沪2周前集中出院的康复患者昨随访,增加了咽拭子检测

“我是2月15日上午出院的,我记得当天出院的有32人,是上海至今为止出院人数最多的一天!”昨天,康复随访患者徐女士告诉记者。

第一次出门来随访

昨天上午,共有20多人前来随访。徐女士告诉记者,1月份她从武汉乘飞机来上海,1月30日确诊被送往公卫中心,2月15日出院。居家医学观察满14天后,她预约了康复随访门诊。“医生说没什么问题,我还做了一个咽拭子。”两周来,徐女士身体恢复不错,昨天第一次出门。

31岁的张小姐是湖北人,在上海工作4年。“春节前我回老家探亲,经过了武汉。”张女士说,她在1月25日返沪后出现了头疼、呕吐、腹泻、发烧的症状,1月29日确诊为新冠肺炎,2月17日治愈出院。之后,张小姐在一家酒店集中医学观察,也是第一次出门来随访。

增加了咽拭子检测

“随访项目包括咽拭子、胸部CT、肝肾功能、血常规等。”上海市公共卫生临床中心康复随访门诊医生林逸骁表示,“外地出现出院患者复阳的情况下,上海相当重视,立即增加了对康复患者的咽拭子检测。实际上,上海的出院标准本身就比较严格,目前,康复患者中没有出现核酸复阳的情况。”

林医生所说的出院标准,是经过上海医疗救治专家组反复探讨后形成的共识。而这一出院标准,也被写入了前天发布的“上海方案”中。患者必须同时满足以下6个条件:

- 体温恢复正常大于3天;
 - 呼吸道症状明显好转;肺部影像学检查显示急性渗出性病变更明显改善;连续两次呼吸道标本核酸检测阴性(采样时间至少间隔1天);
 - 呼吸道标本核酸检测阴性后,粪便病原核酸检测也阴性;总病程超过2周。
- 每一位患者出院前,专家组都

要根据各项指标反复探讨,严格执行标准,确保每一位出院患者都已经是完全康复、不具备传染性的。

患者休息好最重要

本市的患者出院时,都会被明确告知:出院后2周和4周来院随访,如有不适要随时来院进行检查。市公卫中心医务部主任沈银忠说,就目前随访的情况看,患者回家后康复状况良好,未发现核酸检测转阳的情况,也没发现患者出院后再传播他人。

不过,林逸骁说,“一些患者说,出院后还是会咳嗽。另外,有些病人表现出胸闷心悸,这就需要进一步检查,病毒是否对病人的心脏、心肌有一定影响。”

同时,院方也提醒康复者:“出院一个月内,一定要注意休息,避免外出,把身体调整到较好的状态,因为他们此时仍处于一种免疫力较差的阶段。”沈银忠表示。本报记者 左妍 见习记者 张泽茜

疫情通报

湖北除武汉外仅新增1例确诊

3月3日0-24时,31个省(自治区、直辖市)和新疆生产建设兵团报告新增确诊病例119例,湖北新增确诊病例115例(武汉114例),新增死亡病例38例(湖北37例,内蒙古1例),新增疑似病例143例。当日新增治愈出院病例2652例,解除医学观察的密切接触者6250人,重症病例减少390例。 据新华社

上海昨无新增确诊

本报讯 (记者 左妍)3月3日0-24时,上海市排除新型冠状病毒肺炎疑似病例12例;无新增确诊病例。今天上午新增出院4例。 截至3月3日24时,上海市已累计排除疑似病例2445例,发现确诊病例338例。确诊病例中,外地来沪人员111例,本市常住人口227例。 确诊病例中,现有37例在院治疗,其中28例病情平稳,9例病情危重;298例治愈出院;3例死亡。

疫情通报

新闻发布会

中外人员来沪前14天内有过重点国家或地区旅居史一律隔离14天

本报讯 (记者 陆梓华 见习记者 蔡骏)市政府新闻发言人徐威介绍,近期,多个国家和地区出现新冠肺炎感染病例,数量持续攀升。鉴于当前境外疫情防控形势,结合上海实际,市疫情防控工作领导小组及相关部门综合研判,进一步明确了涉外疫情防控 and 入境人员健康管理措施。 所有中外人员,凡是在进入上海之日前14天内,有过重点国家或地区旅居史的,一律实施居家或集中隔离健康观察,也就是一律隔离14天。 上海对所有入境人员的管理坚持一视同仁,严格入口管理、严格落实落地管理、严格场所管理。

浙江省新增7例从意大利返回病例 直接包车返浙均未在沪逗留

本报讯 (记者 陆梓华 见习记者 蔡骏)市卫健委新闻发言人郑锦介绍,昨天,浙江省发布了新确诊7例境外输入型病例的信息。上海市疾控中心获悉后,已追踪到在沪密切接触者71人,都已落实隔离措施。

爱美女士清洁润肤尽量不涂粉底 独处时可以摘下口罩透透气

本报讯 (记者 陆梓华 见习记者 蔡骏)健康专家、上海中医药大学附属曙光医院主任医师崔松给出建议: 发上沾到致病浓度活病毒飞沫的可能性非常低,戴帽子是个好办法; 日常生活不用密闭性超强的N95,减少面部压痕。做好清洁润肤,尽量不涂粉底,独处时可摘掉口罩让皮肤“透透气”; 勤洗手,建议“洗手液+护手霜”做好手部皮肤护理,做家务特别是使用消毒剂时应戴上手套; 外套和鞋,一般情况下回家后只需要轻脱外套悬挂在通风处,鞋子保持清洁,也摆放在通风处即可,不需要消毒,尤其不能用75%的酒精喷洒。

快递、家政、维修人员等可进小区

本报讯 (记者 陆梓华 见习记者 蔡骏)市民政局副局长曾群介绍,目前,结合推广使用“健康随申码”,明确快递员等物流人员,家政员、护理员等服务人员,水、电、气、通信等公用事业设施维修人员,符合一定条件的——能够出示“健康随申码”绿码,体温测量正常,已做好登记,服务人员已经相关居民同意——应允许进入小区。其中,快递员可进入小区进行无接触式投递。 此外,进入小区看望父母、子女、亲友的人员也参照上述标准。

出示『绿码』且体温正常并登记后