

# 9支中超球队驻扎阿联酋， 国足明赴迪拜备战世预赛—— 那里为何成中国足球 训练大本营？

## 体坛话题

在这个疫情严重、联赛停摆的冬天，遥远的阿联酋却成为中国足球暂时的安身之地。从上港、申花、恒大，再到即将出征的中国男足，都把集训的地点定在了阿联酋，球队数量甚至多达10支，那里俨然成了中国足球的“训练大本营”。为何有如此多的中国球队偏爱这个西亚国家？

### 半壁江山

上港队是春节后最早抵达迪拜的国内球队之一。2月初，亚足联紧急宣布新赛季的亚冠赛程延期，之前已经结束了澳大利亚冬训的上港立即做出备战调整，全队前往迪拜进行“二次冬训”，以保证球员在这个特殊的休赛期能够保持竞技状态。

而算上广州富力、上海申花、江苏苏宁、山东鲁能、重庆斯威、石家庄永昌、广州恒大、北京国安，目前一共有9支中超球队长期驻扎在迪拜或者阿布扎比，俨然占据了中超的半壁江山。

而李铁所带的国家队，也敲定了3月3日前往迪拜的训练计

划，他们将在那里为世预赛40强赛与马尔代夫的比赛做最后的备战，直到3月下旬才飞往泰国参赛。汇聚了10支中国球队，可以说在中国足球的历史上也是罕见的。

### 条件优越

即便在亚洲，阿联酋也并非足球发达国家，为何会如此受中国球队青睐？

良好的天气，当然是重要的前提。作为一个沙漠国家，处于热带的阿联酋夏天过于炎热，但冬天却很温暖，而且干燥少雨，气温恒定在15至25℃，对于运动员训练来说，再合适不过。

不过，如果仅仅是“靠天吃饭”，并不是“土豪”阿联酋的风格。作为一座寸土寸金的城市，迪拜在体育训练的硬件配置上早已经走在了国际前列，放眼体坛，迪拜冬训“圣地”的名片无人不晓，很多体坛明星、豪门球队，都把训练基地放在了这里。

以迪拜著名的纳德·谢巴体育中心为例，今年冬歇期，曼联、切尔西和阿森纳三支球队都选择前往此地进行训练。中心内设有高空室、气候室、游泳池、低温室、实时数据性能实验室和全套医疗设施，还配备了按摩师和理疗师。而且得益于良好的气候，阿联酋的众多训练场都拥有质量极高的

草皮，这也是众多球队主教练最为看重的一点。

此外，阿联酋的人境政策也较为宽松。受疫情影响，不少中超球队都把这次海外集训当做“出国隔离”，一旦形势好转、联赛重启，也能及时赶赴赛场，等于是一个不错的“中转站”。

### 约战待定

一些球迷认为，既然已经有9支中超球队在阿联酋，完全可以在海外组织一个“中超季前赛”。阿联酋国土比较小，迪拜和阿布扎比之间的车程不到2小时，非常方便。在没有比赛可踢的日子，这种方式不失为一个好的弥补。

广州恒大、北京国安、上海上港、上海申花接下来的亚冠小组赛，最早要到4月初才重启。为了踢好亚冠，中超四强也有可能相互约战来保持或者提升球员状态。

而李铁之所以选择迪拜，很大程度上是因为有这么多中超球队在那儿冬训，球员集中更为方便，能最大限度避免舟车劳顿和各种其他意外。如果时间允许，国足也有可能与几支中超强队踢热身赛。

不过，对于网络上盛传的“国足约战上港”的消息，上港俱乐部相关人士却表示了否认，“至少目前球队没有这样的计划，也没人和我们敲定，当然不排除以后有这种可能性。至于网上在传的‘打脸’李铁，就更是无稽之谈了。”首席记者 关尹

申花在阿联酋训练

迪拜足球设施齐备

## 舍近求远

以前，它们也曾是不少国内球队的首选，但这些年却逐渐落寞。

满足一支球队集训的三大要素，无非是天气、场地、住宿。但后两点，却是国内众多冬训基地的硬伤。因为雨水偏多、投入受限，海南的场地草皮条件普遍一般；而昆明红塔基地的设施还算不错，周围却没有一家五星级酒店，

唯一上点规格的望湖宾馆接待能力也很有限。

反观阿联酋，草皮是国际一流的，同时通常都会有五星级酒店配套。也难怪，全世界有那么多的足坛豪门都会选择去迪拜过冬。

这两年国内曾刮起一阵风，致力打造“体育小镇”、“足球小镇”。从阿联酋的受宠不难看出，良好的硬件条件，才是最重要的。

关尹



大迫杰冲过终点线  
图 新华社

## 文体人物

2020年东京马拉松赛昨天进行，受到新冠肺炎疫情影响，今年东马只保留了200多人的精跑和轮椅跑。日本长跑名将大迫杰以2小时05分29秒的成绩获得第四名，再次刷新他自己保持的日本全国纪录，并创造黄种人马拉松纪录。

### 永争第一

这是一场缩水版的东京马拉松。受到新冠肺炎疫情影响，参赛规模从3.8万人缩减至200人左右。大迫杰最终将其本人保持的日本全国纪录提高了21秒，锁定了日本最后一张东京奥运会男子马拉松项目的入场券。

名字有时就预示着一生。大迫杰，大迫是姓，杰有“优秀”含义，又有“优胜劣汰”的寓意。父亲大迫猛给儿子取了这个名字，用意明显。主业IT的父亲也是个马拉松爱好者，日常训练成绩放在任何一个业余跑团里都不赖。而儿子，则青出于蓝而胜于蓝。

从高中起开始在长跑圈崭露头角，大迫杰一句“我觉得只有成为第一名才是我人生的一大乐趣”成为跑圈名言。

大迫杰的同学对他的“第一名执念”印象深刻，“大迫杰上学是第一个来的，放学是第一个走的。出门训练是第一个出去的，训练完也是第一个回来的。吃饭是第一个打饭的，也是第一个吃完饭的。总之，任何事他都一定要争第一。”

高中毕业后的大迫杰进入早稻田大学，因出色的个人能力一跃成为学校王牌。连续四年一直代表早稻田大学参加日本最著名的长跑赛事箱根驿传。2010年，入学第一年他在箱根驿传上演在个人区间中连超七人，帮助早稻田大学扭转劣势，勇夺冠军。

### 出走美国

箱根驿传一举成名，大迫杰毕业后加入日本最顶尖跑团日清实业团。原本，大迫杰的人生之路几乎已全部规划好。一切却在2015年3月发生了变化。大迫杰在社交媒体上宣布，退出日本日清实业团，正式加入美国俄勒冈训练营，并且举家搬到美国，“开始一段新的生活”。

## 在东京马拉松赛上破日本全国纪录 跑马大神大迫杰

在长跑界，俄勒冈训练营是个特别的存在。本世纪初成立后，经历了10年的选材培养后，各大比赛登台开始频繁出现“俄勒冈训练营”运动员的身影。不拘一格的人选标准，教练们独特的训练方式以及引人注目的战果，让有野心的长跑运动员们来到这里。

对于大迫杰而言，出走美国是一个艰难的抉择——这意味着他需要放弃原来的生活，原来的训练方式，原来的高额工资，去追寻未知。巨大的舆论压力也扑面而来，在强调民族精神的日本，一流的长跑运动员奔赴美国，这无疑是一种“背叛”。然而，为了自己的梦想，大迫杰举家迁移到了美国，成为长跑名将加仑·拉普和莫法拉的关门师弟。

2018年芝加哥马拉松赛，大迫杰个人第三场马拉松，他以2小时05分50秒获得季军，刷新日本全马纪录。

### 证明自己

去年进行的奥运会选拔赛上，日本已经决出两个东京奥运会马拉松参赛名额，按照选拔规则，如果3月8日之前无人打破全国纪录，选拔赛的第三名大迫杰将自动入围奥运会。此次东马，赛前的发布会上，大迫杰只是在题板上写了一个大大的问号，基本锁定奥运会名额的他并不甘心只是“自动替补”入选。“我会用破全国纪录的成绩证明自己。”

从芝加哥破日本纪录到昨天再度刷新纪录，过去的这一年多，对大迫杰而言，并非一帆风顺。由于美国兴奋剂机构宣布对俄勒冈计划创始教练斯拉查因涉嫌使用兴奋剂处以禁赛四年的处罚，导致耐克终止了这一计划，失去了教练的大迫杰被迫去了东非高原训练。

有热血，有斗志，永不服输的大迫杰为自己而战，对大迫杰而言，几个月后的东京奥运会才是人生最重要的赛场：“我想赢下金牌！”他如是说。本报记者 厉冉冉

## 场外音

按理来说，要选择冬训地，尤其是长达一个月以上的时间，从经济成本上而言，当然是在国内最好。但这么多的中超球队却宁愿“舍近求远”，跑去阿联酋，个中缘由还是颇耐人寻味的。

自然，阿联酋的冬天很温暖。但国内也有一些地方，气候同样不错。比如昆明、海口、三亚，多年