

天气:今天小雨,多云  
最高12℃,最低9℃  
明天多云,阴  
最高12℃,最低8℃

星期日

2020年3月  
1  
星期日  
农历庚子年二月初八

国内统一连续出版物号 CN 31-0003  
上海报业集团主管主办·新民晚报社出版

创刊于1929年  
·飞入寻常百姓家·

今日24版  
第21196期

- 要强化公共卫生法治保障
- 要改革完善疾病预防控制体系
- 要改革完善重大疫情防控救治体系
- 要健全重大疾病医疗保险和救助制度
- 要健全统一的应急物资保障体系

据新华社电

# 上海市疫情防控新闻发布会已连开 38 场传递抗疫信息 每天发布会,市民最关注什么?

从大年初二到今天,上海市疫情防控新闻发布会已经连开 38 场,向市民传达权威的疫情防控讯息,澄清谣言、消除焦虑,并普及防疫知识。每天发布会,市民最关注什么?有这样一些声音,你一定还记得——

● “历史上从来没有一个病毒可以把一个国家的人民打倒。目前最重要的仍然是早发现,早隔离。”  
—— 病毒学家、中国工程院院士闻玉梅

● “现在这个关键时刻千万不能麻痹大意,现在这个关键时刻千万不能心存侥幸,现在这个关键时刻千万不能放松措施。”  
—— 复旦大学上海医学院副院长、疫情防控公共卫生专家组成员吴凡

● “网上都说上海人最怕死,‘怕死’是我们建立信心的底线,‘怕死’才能最快切断疾病传播。有人不怕死,那就完了。”

● “听听电话那头温柔的声音,也是一种疗愈。”

● “屏牢了,I see you;屏牢牢,ICU。请控制灵魂对自由的渴望。”  
—— 市精神卫生中心主任医师谢斌

● “复工要记住一句话,一米是爱你的距离。”

● “消毒水不是花露水,过度消毒也是毒。”  
—— 上海中医药大学附属曙光医院主任医师崔松

● “孩子是我们的未来,是我们的希望,我们一定尽最大努力,和全社会一起,把我们的未

来守护好、培育好。”  
—— 市教委主任陆靖

● “对疫情防控过程中,因履行工作职责而感染新冠病毒的医护人员,依法认定为工伤。”  
—— 市高院副院长茆荣华

● “20 多万人坚守上海,1000 多人驰援武汉,他们都是最美逆行者。”

● “不要让哪怕万分之一的可能,变成追悔莫及的伤害。”  
—— 市卫健委新闻发言人郑锦

本报记者 陆梓华 整理 >>>4 版

他们在武汉最惊心动魄的 ICU 病房——  
**冒生命危险和死神抢人**

▼▼详见第7版



**抗疫之星  
闪耀街头**

昨天起,20 位奋战在抗疫一线的宝山援鄂医护人员的形象,亮相全区重要商业街区、主要交通干道、重要公共场所及各居民小区等地的户外和室内电子屏。这些“最美逆行者”形象闪耀街头,温暖和振奋了人心。“抗疫之星 闪耀宝山”公益宣传还将陆续推出其他条线和岗位的抗疫明星。

杨建正  
摄影报道

## 孩子宅不住,夫妻易吵架,怎么办?

### 上海发布疫情防控市民心理疏导 18 问

- 加班负荷大 注意休息练习放松
- 小区有确诊 做好防护为所当为
- 宅家心烦闷 交流沟通多谈想法
- 老是想洗手 主动控制强迫行为
- 带娃没耐心 每天留点独处时间

>>>详见第3版

## 想放飞自我? 请继续屏牢!

专家建议,“放飞自我”前,请对自己进行一下“灵魂拷问”——

- 上海疫情形势,是靠什么取得今天这样成效的?
- 如果现在每个人都放飞自我,会是怎样的景象?
- 如果不能“为所欲为”,有没有其他办法可以让我过得更开心一点?

本报全媒体  
推出系列短视频

## “疫”起谈心

“安心方”驯“神兽”  
手指操“救”大脑  
老年人别焦虑  
宅在家化纠纷  
“老母亲”请淡定  
“上班族”莫抓狂  
“心里苦”有良方



扫二维码  
看短视频