



上海首例新冠肺炎是怎样发现的？

同仁医院发热门诊接诊医生“火眼金睛”第一时间上报

医院发热门诊是抗击新冠肺炎疫情的第一道防线，也是“战火”最激烈的一个区域。一个多月前，上海市同仁医院内，56岁的武汉籍患者张女士确诊新型冠状病毒感染的肺炎，她也是本市首例确诊患者。从那一刻起，上海全面抗击新冠肺炎疫情的警报正式拉响。

昨天，记者重回同仁医院，听接诊医生讲述那段经历。

同仁医院发热门诊大楼内，感染科医生谢兰丰(右)对一名重点地区来沪的发热人员进行流行病学调查询问。本报记者 徐程 摄



1 年轻医生发现异常

同仁医院发热门诊2019年11月改造完毕，初衷是应对每年的流感高峰期，降低发热病人和院内其他患者的交叉感染风险。这个发热门诊和观察病房，设在相对独立的5号楼。

1月15日晚上10时后，56岁的张女士在家人的陪同下走进同仁医院发热门诊。她说自己从武汉来沪，发烧，乏力，咳嗽，胃口也很差。她还说，自己因呼吸道症状，在武汉已经看过

好几次病。那天，是呼吸科医生于亦鸣接诊。他回忆道，那时，“新冠肺炎”只在武汉有报道，疫情还不严重。但是，考虑到存在输入性病例的可能性，医院早早地组织相关医护人员进行培训，提高了他们对该类疾病的敏感度。尽管张女士甲流、乙流测试都是阴性，体温也不算很高，于医生还是从问诊中了解到了她在武汉的生活史，给她

开具了胸片检查。

胸片检查发现，张女士两侧肺部呈现多发渗出灶。于医生第一时间向上汇报。医院当即立断，采取紧急措施，一边积极开展治疗，一边将其留院隔离，并在患者经过的区域进行严格消毒。

1月16日，市卫健委即组织市级专家来院会诊，并对患者进行严格采样检测。1月20日，经国家卫健委专家复核，张女士被确诊为上海市首例“新型冠状病毒感染的肺炎”。

2 留观53例确诊20例

同仁医院院长马骏介绍，此后，医院陆续留观53位疑似病人，确诊的有20位，其中有不少是外区来看病的。“命中率”怎么这么高？

同仁医院毗邻上海西大门，是距离虹桥枢纽最近的医院之一。“我们有一幢独立的传染病楼，2019年11月完成了发热门诊布局调整和流程优化。”马骏院长说，这样的设置，也确保了医院在接诊第一例“新冠”患者时，就最大限度减少了院内感染的风险。

传染楼内设隔离病房16间，低度、高度疑似患者可在不同楼层留观；设重症病房一间，配备呼吸机、除颤仪、心电监护等抢救设备。

第一例后，很快医院又迎来了两名患者。感染科副主任刘岩红介绍，两人是丈母娘和女婿，由于呼吸道症状相似，且有明确的流行病学史，被马上收治，采样送检后，很快就确诊了。“如果说接诊第一例时还是‘毫无防备’，那么到第二、三例的时候，我们所有人已经做好了准备。”

3 分列排队+蛇行一米线

从1月中旬至2月初，同仁医院发热门诊始终在高负荷运转。人最多的时候，一天接诊400多人次，最近才回落到80人次左右。医院先后有88名医生、183名护士参与新冠肺炎的救治与防控工作。

“对抗击疫情的一线来说，织紧织密防控网是重中之重。”院长马骏说。“为了让患者减少排队和聚集，我们还设置了多个措施，比如对出入院区的各类人员进行体温监测；对住院病人的探视实施

限时、限流；将门急诊入口处关口前移，对前来就医的患者及其家属进行体温测试和流行病学调查。”马骏说，即便是做流调这一个项目，医院也把工作做细，通过区分“人工填表队列”和“手机扫码队列”，通过蛇形“一米线”及地面站立标识，防止人员聚集。正是这些行之有效的举措，为同仁医院筑牢发热门诊这道防疫战线提供了强有力的保障。

本报记者 左妍

海派中医 与疫魔交手雷神山

所辖病区首名新冠肺炎患者昨治愈出院

“感谢你们！等疫情过去了，欢迎你们再来武汉！”带着上海国家中医医疗队赠送的香囊，陈先生挥手向医护人员告别。“多做深呼吸锻炼，保持营养充足。”中医专家们不忘叮嘱：“出院后第二周、第四周，记得到医院随访、复诊。”

昨天下午，在雷神山医院感染三科五病区里，当值医护人员和病友们共同见证了自2月20日开科以来，首位新冠肺炎患者的治愈出院。



国家中医医疗队(上海)在雷神山医院开科以来首位患者出院。上海中医药大学附属龙华医院供图

对症治疗有效果

患者陈先生今年25岁，入院时咽拭子新冠病毒核酸检测呈阳性。经过仔细诊断，国家中医医疗队(上海)为他制定了二级护理计划，积极对抗病毒并开展对症治疗。“患者舌质淡胖、苔白腻，判断症状属于寒湿郁肺，我们在第一时间给他开了化湿透表的中药。”五病区主任、龙华医院急诊科主任方邦江告诉记者。

此后几天查房，陈先生病情稳定，遵医嘱服用表里双解方对症治疗。两次核酸检测都呈阴性，最近一次CT检测结果达到出院标准。“轻中度患者强调‘扶正’，我们会开含有人参、黄芪等补气的药材，帮助患者增强免疫力和抵抗力。”方邦江说，“我们为每位病人开出的方子，在剂量和内容上都有所不同。”

面对陌生、狡猾的敌人，古老中医该如何应对？据专家介绍，中医诊疗强调根据不同的人、地理环境、季节气候

特点，调整治疗策略，“辨证论治”。在感染三科七病区，69岁的王阿姨也有望在今天出院。两周前，她自觉乏力去到医院检查，发现双肺感染病变，此后在酒店隔离观察，2月19日被收治进雷神山医院。上海中医专家们通过益气养阴、补肺健脾的方子，同时施以针灸治疗，王阿姨的症状有了明显好转。

海派中医有特色

病房里，仔细局部消毒后，医生双手持针，定位患者足三里穴位，准确地快速进针，在足三里穴位上，提插捻转运针；病房外的走道上，病人们在指挥下排成一列，屈膝，双手向前捧出，翻掌向下，发出“呵”的声音……这些场景，都发生在武汉雷神山医院感染三科的病区里。

19日起，由国家中医医疗队(上海)接管的两个病区陆续接收新冠肺炎患者，目前已累计收治94名患者，其中超过两成是重症病人。“我们给所有的病人都开出了中医治疗方案处方，所有的病人都喝上了具有海派中医特色的中药药剂。”感染三科七病区主任、岳阳医院内科主任樊民介绍。

海派中医，讲究用药轻灵，考虑问题周全。以新冠肺炎治疗为例，其“湿热瘀毒”的特点都会被考虑在内。

“既病防变，瘥后防复。”“邪之所凑，其气必虚。”经过这几日医护人员的宣教，不少病人如今都能吟诵一两句这样的话。

这一次，上海中医专家们还给雷神山病区的患者带来不少中医特有的非药物疗法。“我们在依据患者病因、病位、证属使用特定中药处方的同时，积极开展中医护理适宜技术，如艾灸、督灸、穴位敷贴等。”曙光医院呼吸科副主任医师宋秀明表示，“随着治疗的进一步深入，还将借助呼吸操、八段锦等传统中医功法，帮助新冠肺炎患者改善肺功能、增强体质。”

在非典时期，中医药是后半程介入；此次中医在早期成建制介入，组建中医病区，有一大批定点医院、方舱医院等，采用中西医结合的方法进行救治，起到了较好的作用。国家中医药管理局数据显示，全国中药参与救治的新冠肺炎确诊病例已经超过6万例。国家中医医疗队(上海)队员、记者 郜阳

在武汉金银潭医院病房里，常能看到一位医务人员，在认真帮助病人活动，鼓励和协助患者慢慢坐起、站立。她，就是瑞金康复医院的护士长陈俊彦。

陈俊彦是跟随上海第二批医疗队驰援武汉的。在金银潭医院工作一周后，她发现，病区里很多病人因为恐惧害怕，躺在病床上完全不敢动。这可怎么办？躺久了，不但不利于对肺功能的恢复，身体肌肉也会大量流失。于是，她开始主动用自己的康复知识和经验，帮助患者进行康复训练，甚至还指导好转的病人在病房走廊上做太极，有好几位出院的病人都曾经跟着她做过康复训练。

“康复训练对这些病人很有用，保持直立位或坐位，有利于防止气道闭塞而预防肺不张，有助于膈肌活动，增加有效肺容量；适当的体位，有助于优化动脉血的氧合和通气血流比，降低血栓形成的风险；此外，也能增强患者信心，尽早恢复日常生活能力。”上海医学会医学物理与康复学主任委员、瑞金医院康复科主任谢青解释，“尤其对于使用过呼吸机的重症患者，他们一般病情较重，病程较长，卧床的时间也长，因此除了肺炎本身造成的心肺功能受损外，全身的各个系统功能可能都会下降，尽早对他们进行呼吸和全身的专业康复

随着一批重症病人开始痊愈，专家建议——

是时候考虑加入康复治疗了

训练，以及运动系统的康复训练，都会更快帮助他们恢复。”

随着越来越多的新冠肺炎病人痊愈，尤其是重症和危重症病人治愈率越来越高，谢青指出，“是时候考虑将康复治疗加入诊疗方案了。在疫情暴发初期，必须以救治疾病为主，随着疫情的好转，疾病治愈人数的增多，建议应该更加重视病人功能的恢复，在诊疗方案中增加对新冠肺炎患者的功能评估标准以及早期康复内容。”

当然，不同严重程度的新冠肺炎病人康复训练方式有所不同，例如对于重症的患者，建议进行简单的运动，比如卧位或者半卧位时的深呼吸，以促进肺的扩张、促进排痰；中度症状的患者，可以选择卧位和坐位时的直腿抬高、站立位的缓慢伸展运动，以及协助呼吸肌群的抗阻训练；而轻症患者，比如方舱内的病人或者居家隔离的病人，跳舞、体操都是非常有益的康复训练，活动时间控制在每天每次0.5-1小时。

同时，谢青提醒，在隔离病房内现场指导的康复治疗师，因为需要与患者直接接触，需要二级以上防护；但是如果需要帮助病人进行呼吸康复训练时，因为可能会产生痰液或气溶胶时，建议采取三级防护。本报记者 左妍 通讯员 朱凡