



上海市公共卫生临床中心首位危重患者治愈出院

医生护士把我当孩子一样照顾

“我就是昨天刚和你视频过的胡医生。”今天上午10时，上海专家组成员、中山医院感染科主任胡必杰教授在上海市公共卫生临床中心的A1应急病房门口，目送包括杨老先生在内的7名患者出院。杨老先生68岁，是上海首位出院的新冠肺炎危重患者。

杨老先生走出病房接受媒体采访，医生们搬来椅子让他坐在阳光下。一开口说话，他却哽咽了：“感谢上海，感谢这里的医生护士，是他们给了我第二次生命。我昏迷十几天，全靠医生护士悉心照顾，他们把我当孩子，给我换尿布喂奶。”

杨老先生长期居住上海，上月，他赶回武汉老家置办年货。回到上海后，他突然发病，并一度昏迷14天，在公卫中心住了一个

月零两天。“现在我就想回家，然后看看孙子，他只有一岁多，很可爱的。”杨老先生说。

“这位患者恢复不错，之前一度气管插管，属于危重患者。”胡必杰介绍，患者刚进来的时候情况比较糟糕，他本身有慢阻肺、乙肝等基础疾病，给治疗带来挑战。他血压一度降低，出现过休克状况。此外，白细胞也很高，和大部分的新肺炎患者情况不同，他合并了细菌感染。更棘手的是，这位患者的免疫功能很差，一旦病情恶化，很容易失去生命。

收治入院后，专家组立即启动多学科综合治疗，应用机械通气氧疗、抗病毒药物、抗凝治疗、抗真菌、免疫球蛋白治疗等一系列措施，同时纠正患者电解质平衡问题，多管

齐下，力图改变患者身体内环境。多学科医护团队的精心施治下，不到两周，杨老先生情况大为好转，之后的恢复状况比较理想。

在救治方案上，胡必杰坦言：“很多专家说过，我们主要是调动了上海市的优质医疗资源。只要上海有，我们都第一时间到位。”因为这个病人的病情变化多，专家组每天上午、下午两次视频会诊，仔细讨论病情，及时调整治疗措施。危重症医学团队的介入，更是保障了各项治疗的顺利开展。

“我们上海治疗的特色，是在早期就评估哪些病人容易成为重症、危重症患者，然后采取有效、广泛的措施，及时阻止普通病人转为重症，或者重症患者转为危重症患者。一旦出现重症或者危重症，抢救团队会

及时介入，通过各项技术如ECMO的运用，尽力抢救生命。”在这方面，胡必杰认为，老年人和基础性疾病是患者容易演变为重症和危重症的重要原因。他还告诉记者，重症、危重症患者指征有明显不同；临床来看，出现呼吸衰竭即为重症患者，呼吸衰竭后应用气管插管、呼吸机等治疗的，则为危重症患者。

目前，公卫中心收治的危重病人还有数名，这是第一位出院的。胡必杰透露，还有一位危重症病人也即将出院。专家组相信，上海采取了一系列积极的措施后，重症和危重症病人都可以得到有效的救治。这些康复者的出院，给上海市民和专家组带来极大的信心。

见习记者 张泽茜 本报记者 左妍

重症患者身边的专科护士“女团”： 很多时候觉得充满力量

医瞬间 上海医疗救治专家组组长张文宏前天在接受媒体采访时曾说，“医生有多重要，护士就有多重要”。在新冠肺炎重症及危重症患者的治疗过程中，护理的价值不言而喻。一些患者存在基础性疾病，一旦遭受炎症因子风暴，就会出现电解质紊乱、肾功能障碍等问题，急需血液透析治疗。日前，上海公共卫生临床中心血液透析护理团队四名专科护士分别结束一轮应急工作，她们凭借专业的素养和技术，守护着患者的生命。

上海公共卫生临床中心血液透析护理团队四名专科护士



经验丰富 守护患者生命

45岁的李澜2月7日进入A3应急病房救治患者。作为血液净化专科护士，她和其他同事组成的血液净化团队，是重症病房里不可或缺。“我是我们团队中年龄最大、经验最多的护士，我必须给年轻人树立榜样，带着她们抗击疫情。”

最忙的时候，李澜负责病房内5台血透设备，只要设备出现压力不稳、导管堵塞、位置移动，都会发生报警，所以要经常快速穿梭在病房里。“参数不对、清理废液袋、更换置换液……重症患者情况瞬息万变，容不得半点闪失。”

技术扎实 改善患者病情

1月31日，血液透析护士干静静接到命令，奔到最危重的病人身边。她有两个女儿，2

月1日是大女儿10岁生日，干静静没有办法陪伴，她为一例重症感染患者完成了8小时床边透析。后来，她又和同事完成首次CRRT串联ECMO的连续性透析治疗，充分展现了扎实的护理技术。

最让干静静印象深刻的，是进应急病房面对的第一个需要血液透析的重症患者。那位患者由于病情引发了高钾血症，第一次做透析治疗后效果很好，就这样，连续做了三天的血透治疗，患者的病情缓解了，“看到病人一点点好起来，就会深深觉得付出总会得到回报。”

责任在肩 给孩子最好榜样

贺玥是公卫中心应急队伍中血液净化团队的骨干成员，儿子出生于2008年2月29日，四年才能过一次生日，本来计划在今年儿子12岁生日的时候好好庆祝一番，但是面对疫情的发生，贺玥毅然选择走进抗疫的最前

线，贺玥的父母和丈夫都很支持她。

在应急病房中由于护理任务很重，人员紧张，一个人要护理五六个危重病人，甚至有时候需要一天工作12个小时，工作到最后腿都软了，但是她还是想着能够多坚持一会儿，接班的姐妹们就能够多休息一会儿。

感到温暖 随时愿顶替同事

在公卫中心应急队伍血液净化团队中有一位美丽的90后姑娘——韩博文，团队中最年轻的成员，经常主动为同事承担工作任务。

她告诉记者，在这里虽然身体累，但是心里很暖和。有一位老年患者，每次都会提醒大家：“我要咳嗽了，你们都离远点，虽然戴着口罩，但是我不想传染给你们。”家人每天发信息提醒她注意安全，她说：“走出病房看到信息后我就觉得充满力量。”

本报记者 左妍 通讯员 范竹竹 闫玉凤

在治疗新冠肺炎患者的过程中，先后有200多名上海市公共卫生临床中心的护士和20多家“外援”单位派出的150多名护士，陆续走入上海市公共卫生临床中心的应急病房。“坚强、细致、有爱心，和医生不同，护士陪伴患者的时间更长。”上海市公共卫生临床中心护理部主任张林说。

负压病房密闭的环境下，患者越发期待和外部的交流。入驻公卫重症病房工作第一天，新华医院急诊监护室的护士陈懿成了重症患者徐老先生的责任护士。陈懿为徐老先生调广播，陪他拉家常。10天以后，陈懿需要轮班照顾别人。徐老先生非常不舍，留下了她的电话，并约好院外相见，一起庆祝康复。

护士董文芳夜班巡视，总会在患者的小窗前多停留一段时间，观察患者的呼吸频次。“因为病房里很暗，用手电筒照可能会把病人弄醒。只能走近了耐心观察。”

颜萍是公卫中心外科监护室的护士长。有一天她太累了，在休息室睡着了，怎么也叫不醒。大家慌了，探了她的鼻息，发现一切正常。怎么办？大家一合计就把她抬到走廊的椅子上，方便观察情况。不久，颜萍醒了过来。“我不是在床上睡的吗？怎么就到了走廊上。”“我们都吓死了，你刚才怎么都叫不醒。”一旁的90后护士抱着“颜老师”喜极而泣。

感染科护士王琳有一天在3楼走廊遇见三个等待转病区的病人，他们从住进来开始，就没有离开过病房，如今，再次站在这条来时的走廊，感慨万千。“感谢医生护士。”一个阿姨对王琳哽咽地说着。“那一瞬间，我觉得选择护理还是挺值的。”王琳说。

见习记者 张泽茜 本报记者 左妍

三百五十多名护士进入 公卫中心应急病房「作战」

疫情通报

全国除湖北外新增降至个位数

24日0-24时，31个省(自治区、直辖市)和新疆生产建设兵团报告新增确诊病例508例，湖北新增确诊病例499例(武汉464例)。截至24日24时，据31个省(自治区、直辖市)和新疆生产建设兵团报告，现有确诊病例47672例(其中重症病例9126例)，累计报告确诊病例77658例。

据新华社

上海昨天无新增

本报讯(记者左妍)2月24日0-24时，上海市排除新型冠状病毒肺炎疑似病例56例；无新增确诊病例。今天上午新增出院患者7名，其中1例曾为危重症患者，经多学科专家团队积极救治后治愈。截至2月24日24时，上海市已累计

排除疑似病例2218例，发现确诊病例335例。确诊病例中，外地来沪人员111例，本市常住人口224例。

目前，52例病情平稳，9例病情危重，3例重症，268例治愈出院，3例死亡。尚有64例疑似病例正在排查中。

上海第八批援鄂医疗队在雷神山医院收治重症患者

本报讯(记者 邵阳 通讯员 叶佳琪)昨天，经过上海第八批援鄂医疗队队员96小时的接力，雷神山医院再开设一个重症加强护理病区(ICU)，并开始收治首位重症患者，全天共收治患者4名。

新落成的ICU病区由上海交通大学医学院附属仁济医院呼吸科主任蒋捍东担任科主

任，主管护师厉燕担任护士长，共配备了60名医生，100名护士。医护人员主要来自仁济医院和上海市第一、第五、第六、第七人民医院以及杨浦区中心医院。

ICU由两个普通病房打通，配有负压，总计有31张床位，配19台呼吸机，按照国际标准配备了ECMO等重症监护设备。据

悉，这也是雷神山医院开设的第二个ICU病区。

首名重症患者来自雷神山医院其他病区，今年76岁，患有冠心病和严重的糖尿病，且心脏搭过支架，收治时有严重的低氧血症，经过紧急插管后转到ICU病区。蒋捍东与相关专家第一时间进行联合会诊并及

时给予患者机械通气，患者目前基本生命体征平稳。

上海第八批援鄂医疗队总领队、仁济医院副院长张继东表示，ICU新病区的开设，标志着医疗队所接管病区全面展开工作，下一步将以“提高治愈率，降低病死率”为目标，不断提高医疗服务质量。