



社区医生夫妻坚守岗位同心抗疫——

隔离点里度蜜月 护目镜后传关切



明天是情人节,可对奋战抗疫的白衣天使来说,只是又一个紧张而忙碌的工作日。在奉贤区的社区卫生服务中心,有两对年轻的“夫妻兵”,他们从春节至今,放弃旅游、暂别孩子,坚守岗位,默默守护大家的健康。

取消蜜月驻守观察点

征集令一下来,来自奉贤南桥镇社区卫生服务中心的一对90后医护夫妻王骏、顾莹莹,第一时间取消了原本的蜜月行程,共同报名参加第二批隔离观察点的驻守工作。“就当是在隔离点度蜜月吧。”顾莹莹说。

当时,这一批观察人员已经进入到下半段的隔离时间,不少人情绪不稳,反复问什么时候才能解除隔离。顾莹莹便想到了一招:准备了许多爱心便利贴,为每一个人写上解除隔离时间,一一贴到房门上。“他们知道什么时候能出去了,一下子安稳了很多。”

顾莹莹记得,这一批观察人员中有10多个孩子,每天敲门的时候,孩子们经常探出脑袋,想到隔壁或对门去找其他的亲戚。“小孩子很难管,但也没办法,只能尽量严防死守。”顾莹莹说,她回到中心汇报了情况后,一群同事纷纷掏钱,自发给孩子们买零食和玩具。希望他们关在房间里的日子,也能多一点乐趣。

顾莹莹的丈夫王骏是全科医生。在一次测量体温的时候,有一位先生牙疼,王骏立即为其诊断用药。第二天早上再去送早餐时,王骏发现这位先生的半边脸肿了起来,这让他不禁担心,“牙龈发炎有可能会诱发一些疾病。”于是,每次送餐和量体温时,王骏都留个心眼。3天后,这名观察人员的



■ 顾莹莹夫妇 刘华明 摄



■ 沈群夫妇

情况明显好转。

每天的忙碌让夫妻俩没什么休息时间。虽新婚燕尔,却只能穿着防护服,隔着护目镜,用眼神关心着彼此。上周,夫妻俩结束了隔离点工作,休息两天后立即重返岗位。

暂别宝宝奔走街巷间

沈群和妻子方雪冰是钱桥社区卫生服务中心的一对夫妻,沈群来自芜湖,方雪冰来自蚌埠,他们有一个未周岁宝宝的。一月初,他们早早选购好年货,准备回家过年。

沈群告诉记者,1月10日,从老家赶来上海的母亲在长海医院被确诊为癌症,需要手术治疗。因事发突然,他一时抽不出时间照顾母亲,只能交由父亲。愧疚的他在母亲术后的两天日夜陪伴,小年夜当天带着妻子、宝宝和母亲一起回老家过年。

突如其来的疫情,打乱了所有人的计

划。各项任务接踵而至。考虑到母亲病重,沈群和妻子商量,“我们把孩子送到你妈那儿,早点回去上班吧!”方雪冰同为公卫医师,专管传染病防控条线,虽有不舍,却立刻同意。

送完宝宝,车辆行驶进奉贤区钱桥地界,电话响起,里面传出沈群母亲的声音:“儿子,你和冰冰一定要保护好自己!”“妈,等疫情过后,我们就带宝宝回家陪您!”

返回工作岗位上的小夫妻俩,身影奔走于街道村居中。沈群说,前几天还碰到一户相当抵触,讲话很不客气。原来,这户居民从上海回到重庆老家,沪牌车不让进,兜兜转转在高速上晃了3天,又回来了。起初,居委会上门,夫妻俩坚称“没离开过上海”,沈群与男主人耐心沟通,给他讲清利害关系,他终于敞开了心扉,态度转变。沈群说,作为医务人员,他们比谁都希望疫情早日结束。

本报记者 左妍

本报讯 据央视新闻客户端消息:国务院办公厅2月11日转发国家卫生健康委、人力资源社会保障部、财政部《关于改善一线医务人员工作条件切实关心医务人员身心健康若干措施》的通知,提出七方面措施。

一、要改善医务人员工作和休息条件。重点改造医生办公室、值班室和休息室,营造有利于医务人员工作的良好环境。要为医务人员提供良好后勤服务,保障医务人员充足的睡眠和饮食。县级以上地方人民政府可依法征用医院周边酒店作为医务人员休息场所,以满足一线医务人员单人单间休息条件,并对基本生活用品保证供应。

二、要维护医务人员身心健康。合理安排医务人员作息时间,对于因执行疫情防控不能休假的医务人员,在防控任务结束后,由所在机构优先安排补休。加强医务人员个人防护,组织做好一线医务人员健康体检,最大限度减少院内感染。

三、要落实医务人员待遇。为疫情防控一线医务人员和防疫工作者发放临时性工作补助。向防控任务重、风险程度高的医疗卫生机构增补纳入基数的一次性绩效工资总量,并指导有关单位搞好内部分配,向加班加点特别是作出突出贡献的一线人员倾斜。开通医务人员工伤认定绿色通道。

四、要提高卫生防疫津贴标准。各地要按照政策规定及时抓好落实,特别是对参与新冠肺炎疫情防疫人员,要及时足额发放到位。

五、要加强对医务人员的人文关怀。尽量不安排双职工的医务人员同时到一线工作,对家有老人和孩子需要照顾的医务人员要尽可能创造条件使其兼顾家庭。

六、要创造更加安全的执业环境。对在疫情防控工作中伤害医务人员的,要坚决依法严肃处理。

七、要弘扬职业精神做好先进表彰工作。

多部委推七项「硬核」举措
切实关爱「战疫」医务人员

“我们是生力军,能多做一点就多做一些”

沪汉医护“战友”结下并肩抗疫情

“面对新冠肺炎疫情,武汉同仁已经奋战很长时间了。上海医疗队是‘生力军’,我们都觉得自己能多做一点就多做一些。我们想为彼此留下并肩作战的美好回忆。”上海第二批支援湖北医疗队队员、上海市第四人民医院呼吸科主任张益辉这样说。

这两天,张益辉在网上火了,成为上海医生里第二位很火的“张主任”。同事洪艳在一条引发网友关注的微信留言区点了他的名:“武汉三院17楼病区主任张益辉要求所有核酸检测咽拭子操作一人完成,把最危险的工作留给自己,使易感率集中,采集正确率提高,节约核酸检测试剂……”

张益辉告诉记者,自己是17楼病房的负责人,病区有35张病床,他带领着由上海医疗队和武汉三院医护人员组成的团队,共同与新冠病毒战斗。核酸的采集有一定风险:患者的飞沫容易喷出,年轻的医生护士

们多少有一些担心。张益辉是位有30年呼吸科经验的“老兵”了,经验丰富,他说一旦核酸采集不到位,会导致检测结果偏差。“而且早晨其他医护人员都特别忙,我那时主要工作是制定方案,商量诊疗措施,这些因素考虑在一起,我就说我来吧!”

每天病区里需要采集的病人有10位左右,最多一天达到17人。每一次,张益辉都格外小心。他说做多了就相对熟练,不容易被感染,标本的一致性也高了,结果更稳定。当然他讲最多的还是“我是一名共产党员”。

张益辉今年52岁了,当医院接到支援湖北的任务时,他毫不犹豫报名,要去抗疫最前线,来到武汉后,又承担起了最危险的工作。张益辉介绍,治疗团队虽然是临时组建,但很快度过了磨合期,如今的配合愈发默契。武汉三院的护士对本院的诊疗系统比较熟悉,操作起来游刃有余,就主要承担了

医嘱录入等工作;上海医疗队的护士更多做一些基础护理,例如跑铃、换补液等,大家做自己比较擅长的,效率也高。“大家每天合作还是很愉快的!”

“他们纪律严明,按时到岗,工作认真负责。现在,我们已经迅速融合成一个分工明确、秩序井然、勇往直前的抗疫‘医共体’。”武汉三院的黄波医生表达了自己的感谢。“衷心感谢上海专家团队无私无畏驰援武汉市第三医院,以精湛的医疗技术和专业温暖的护理,救治生命垂危的新冠肺炎患者。”武汉三院护理部主任裴胜利如是说。

“当地医护人员看到有些流言会安慰我们不要理会,还都自发辟谣。”来自上海中医药大学附属岳阳中西医结合医院的唐欢告诉记者。在一面贴着“沪鄂同心连心同舟共济战疫情”字样的墙前,她和武汉“战友”一起比出了爱心手势。 本报记者 邵阳



护士日记

2020年2月13日 武汉 阴

不知不觉,来武汉支援已经有十多天了。一踏上这片土地,我们医疗队的全体成员就投入到紧张繁忙的工作中,忙到不知今夕是何夕,浑然不觉时间流逝。

到了武汉市第三医院的第一件工作,就是排班,这直接影响到大家能否迅速高效地

十万分努力换患者一夜安睡

投入到抗击新冠肺炎的工作中。最辛苦的莫过于夜班,我在医院是ICU护士长,有一段时间不上夜班了。但这次,我一定要冲在第一线,年轻的孩子们需要有人引领,就像17年前的我,看到前辈们冲在抗击SARS前线时,心里就有说不出的踏实,斗志也跟着昂扬起来。工作的第一天,我就为自己排了夜班,

带着我的小队挑选了最忙的那组,4小时我们一刻都没有停歇。我能通过多年经验,了解夜班工作存在哪些困难,哪些不足。护士们虽然都有着丰富的监护室工作经验,但穿着防护服工作还是第一次,这对大家来说是双重考验,不仅要克服工作中的种种不便,更要克服心理上对于传染性疾病的恐惧。

前天收到了妈妈的家书,她说即使我成家立业,过了不惑之年,在她眼里还是孩子。妈妈还叮嘱我做好防护,照顾病人的同时,也要照顾好自己。虽然我已不再年轻,但救死扶伤的热情从未消散,我想通过十万分的努力,让患者不再害怕,一夜安睡,更想给我的后辈们吃颗定心丸,武汉的夜再黑,也有我和她们并肩作战,期盼那胜利的曙光。

上海第二批支援湖北医疗队队员、上海中医药大学附属岳阳中西医结合医院 唐欢 (本报记者邵阳今晨根据口述采访)