

战疫观察

# 每个人都能做驱散黑暗的那束光

潘高峰

昨晚,关于“风月同天”还是“武汉加油”的争论引爆朋友圈。其实,抗疫关头,表达善意的声音是俗语还是雅言,不是最重要的。真正要学习的,恐怕还是价值观。

昨天读到一条新闻。一位外卖小哥送餐途中碰到一位胃疼病人倒在地上,病人的妻子求助于他,小哥于是热心帮忙将对方扶上车,一路送到附近的医院。谁想到病人被确诊新冠肺炎第二天去世,妻子致歉:不知丈夫是肺炎。同时在朋友圈寻

找那位外卖小哥,希望他尽快隔离,有不适宜早就医。

这个故事很不幸,也很暖心。很多网友留言,为外卖小哥担心、点赞、祝福。但也有极少数网友看了之后,却认为病人夫妻是故意隐瞒真相,害人不浅,甚至有人就此得出结论:武汉人太坏了。

虽然没有证据证明病患夫妻真的不知情,但同样没有证据证明他们知情,这种情况下把别人往坏的地方想,认为“人心惟危”,这比病毒

更加危险。

这次对增援武汉医务人员的报道中,有一个细节耐人寻味:几乎每位医护人员的白色防护服上都写上了名字。起初以为,是为了容易识别各自的防护服。后来一想不对,防护服都是一次性的,没必要。再后来通过不少报道才知道,原来防护服上的名字是前线医生们相互识别的标志。

增援武汉的医护人员们,来自不同的医院、不同的城市,很多时候只在一起培训一天就要进入正常工作状

态,彼此不熟悉。尤其是穿上防护服,戴上护目镜后,光靠身形、声音根本无法判断对方是谁。为了在关键时刻合作默契,他们把名字写在了身上。

这细节让人泪目,也让人振奋。一个个防护服上的名字,是中国人民在灾难面前团结合作的缩影,是一个民族凝聚力的象征。这种团结、奋进、奉献、牺牲的精神,才是战胜病毒的根本保证,而不是冷言冷语的旁观和随意发泄的负能量。还是那句话,我们防的是病毒,而不是武汉

人。正如日本在这次疫情中公布感染病例时,拒绝公布感染者国籍。他们的回答是,疫情和国籍无关。

这次疫情发生在社交媒体兴盛之后,许多负面情绪被网络放大,带来的后果不可小觑。疫情终将过去,但如果人与人之间失去信任,那将是这次疫情最可怕的后遗症。

都是血脉同胞,不能因为极少数人的错误放弃信任与爱。毕竟,驱散黑暗的永远是光明,而你也许就是那束光!

## 在积极引导有序流动中做好动态防控

李强主持市疫情防控工作领导小组会议,会议强调落实

本报讯 市新型冠状病毒肺炎疫情防控工作领导小组昨天上午举行会议。市委书记、市疫情防控工作领导小组组长李强主持会议并讲话。

国务院应对疫情联防联控机制第九工作组组长饶克勤到会指导。

会议指出,当前疫情防控正处于外防输入、内防扩散的关键阶段,随着企业有序复工、人员陆续返程、城市逐步常态运行起来,防控工作面临新的挑战,疫情形势仍然十分严峻。要在积极引导有序流动中做好动态防控。进一步健全完善、严格执行各项防控管理规范,细化强化公共场所防范,加强区域联防联控,筑牢基层基础防线,使所有社区成为疫情防控的坚强堡垒。要加强舆论引导和社会动员,打好主动仗,放大正能量。做好增信、释疑、解惑工作,加强人文关怀和心理疏导,引导群众正确看待疫情,众志成城、共克时艰。认真倾听、及时采纳各方面意见建议,更好推动措施落实、工作改进、严防严控。要主动协调沟通,发挥好长三角疫情联防联控机制作用。在严格落实疫情防控措施前提下,有条件有节奏地组织企业有序复工复产,加快细化落实各项惠企政策。要把市场供应保障好,确保物资物价稳定、生产生活有序。要把城市管理好,对照更高标准,更严要求,查漏补缺,抓好精细化管理,抓好安全生产工作,切实维护城市安全有序、和谐稳定。

### 疫情防控 新闻发布会

## 会对所有外地来沪邮件快件消毒

### 市民不用拒收,收完后记得及时洗手

本报讯(记者 陆梓华 郢阳)市邮政管理局副局长余洪伟昨天表示,本市会对所有外地来沪邮件快件进行消毒,加强转运生产场地通风和运输过程管控。

“我们建议广大市民,正常邮件、快件不用拒收,收完后记得及时洗手。”余洪伟

说。他介绍,目前,本市要求营业人员上岗前准确测量体温,体温正常方可上岗;上岗期间正确佩戴口罩,对各类用品用具进行消毒。投递人员坚持正确佩戴口罩做好防护,到岗和归班都要进行体温检测。客户进入邮政营业网点,也必须检测体温并佩

戴口罩。此外,市邮政管理局规定,对外营业场所现场每隔2小时使用消毒液进行消毒处理。在客流量较大的情况下,加密消毒频次。末端投递时,尽可能减少人员直接接触。

## 近6万人完成线上心理自我评估

### 市卫健委给出六条心理健康贴士

本报讯(记者 陆梓华 郢阳)在昨天的发布会上,市卫健委新闻发言人郑锦建议,市民可以登录“上海健康云”APP,关注市精神卫生中心微信公众号,拨打12320的心理热线,接受各种在线心理健康服务。目前线上心理自我评估问卷完成人数有6万多,咨询服务近5200人次。

市卫生健康部门给市民六条保持心

理健康的建议——

- 保持规律、健康的生活,保证充足的睡眠和合理的营养;
- 做一些自己感兴趣的事情,分散、转移注意力;
- 与家人和亲朋好友多交流,倾诉自己内心的感受,不一定要当面谈,可以通过电话、微信等形式;

- 掌握一些疾病预防的科普知识,有助于理性看待疫情;
- 适当减少与疫情相关信息接触的时间和渠道;
- 关注家中的老人、儿童、孕产妇、慢性病患者等这些特殊群体的心理健康,多交流、多倾听、多了解、多陪伴、多鼓励、多支持。

### 病例分析

## 沪近八成重型危重型病例为60岁以上老人

本报讯(记者 陆梓华 郢阳)在昨天的发布会上,市卫健委新闻发言人郑锦介绍,上海始终把“提高治愈率,降低死亡率”作为救治工作的核心。

目前上海有9例重型病例、10例危重型病例,占全市确诊病例数的6.62%,这些病例大多是高龄病例,60岁以上占78.9%,还伴有心脑血管、肿瘤、慢性肺部

疾患等基础性疾病。有些虽然年轻但伴有肾功能不全、重度肥胖等基础性疾病,救治难度大、风险高。

### 轨迹追踪

## 2月11日确诊病例涉及区域

本报讯(记者 陆梓华 郢阳)市卫生健康委新闻发言人郑锦介绍,2月11日0—24时,上海新增确诊病例4例,2例外地来沪,2例本市户籍。对查明的密切接触者

者已全部隔离医学观察,对有确诊病例的小区等都已告知当地,并落实相关措施。在2例本市户籍中的1例,在黄浦区有居住地,但长期居住在外省市。根据流

行病学调查,2月11日确诊病例涉及区域和场所的情况如下:

- 浦东新区 长达佳苑
- 崇明区 堡镇五新村
- 长宁区 天山路665弄、汇金百货(虹桥店)
- 嘉定区 嘉亭荟城市生活广场

### 病例救治

## 对痊愈患者开展随访观察

本报讯(记者 陆梓华 郢阳)市卫生健康委新闻发言人郑锦介绍,按照国家最新公布的《新型冠状病毒感染的肺炎诊疗

方案》,本市新冠肺炎确诊病例必须达到体温恢复正常3天以上,呼吸道症状明显好转,肺部影像学显示炎症明显吸

收,连续两次呼吸道病原的核酸检测阴性,采样时间间隔至少1天。最后经专家组评估,通过者方可批准出院。患者出院后,为做好患者出院的健康管理,卫生健康部门对患者开展必要的随访观察。

### 供应保障

## 绿叶菜价格有所回落趋平稳

本报讯(记者 陆梓华 郢阳)市民陆续返城复工,本市的蔬菜供应是否充足?市农业农村委副主任叶军平昨天表示,近期,全市地产蔬菜绿叶菜日上市量均在3000吨左

右,绿叶菜价格已经有所回落,趋于平稳。叶军平介绍,2月以来,本市已累计播种绿叶菜面积3万亩。同时,积极协调供应1.5万公斤优质青菜种子,满足抢种需

求。当前,全市40万亩在田蔬菜长势普遍良好,单位面积产量同比提高10%以上。据统计,当前9个涉农区已有118家合作社、企业和基地推出了蔬菜等农产品套餐的订单配送服务,深受市民欢迎。本市已安排1500万元财政资金,用于绿叶菜产能提升,弥补近期成本上涨造成的收益损失。

### 供应保障

## 生鲜订单比去年同期增50%

本报讯(记者 陆梓华 郢阳)“配送员多跑路,消费者少跑路。”疫情发生以来,本市电商平台订单量激增,同期相比增长超过50%。

据市商务委对重点电商平台监测,目前本市重要生鲜电商平台每天订单约50万单,销售猪肉约150吨,蔬菜约500吨。本市从山东、云南、福建等地调拨平均每天100

吨蔬菜,高峰期电商平台每天补货7-8次。疫情防控期间生鲜电商企业员工在岗率目前是70%左右,而每个订单的货品量是平时的2倍左右,配送工作总量已经达到平时的3倍。针对电商平台用工紧张情况,本市推动重点电商平台与餐饮企业开展“共享员工”合作,共享员工达到1500名。

### 疫情通报

#### 湖北省新增14840例

2月12日0时—24时,湖北省新增新冠肺炎病例14840例(含临床诊断病例13332例),其中:武汉市13436例。截至2月12日24时,湖北省累计报告新冠肺炎病例48206例(含临床诊断病例13332例),其中:武汉市32994例(含临床诊断病例12364例)。据新华社

#### 上海新增7例 累计确诊313例

本报讯(记者 左妍)2月12日0—24时,上海市排除新型冠状病毒肺炎疑似病例82例;新增确诊病例7例,均为本市常住人口。

截至2月12日24时,上海市已累计排除疑似病例1391例,发现确诊病例313例。确诊病例中,男性161例,女性152例;年龄最大88岁,最小7月龄;144例有湖北居住或旅行史,30例有湖北以外地区居住或旅行史,139例有相关病例接触史;外地来沪人员99例,本市常住人口214例。

目前,239例病情平稳,10例病情危重,6例重症,57例治愈出院,1例死亡。尚有183例疑似病例正在排查中。