

正当人们欢欣地准备迎接鼠年春节之时,不意却在武汉爆发了一场新型冠状病毒的感染,而且疫情迅速波及全国。武汉不得已而封城,各地启动“一级响应”,停止所有公众聚会,限制人员流动。人们的脸上惊愕代替了笑容,随着时间的推延,惊愕之外又多了几分焦虑。

肺炎,人们并不陌生,发热、咳嗽、咯痰,用些抗菌素,十天半月也就好了。也有病毒感染引起的,抗菌素虽然无效,但这些病毒多为人体的常客,身体的免疫力熟悉它们的“套路”,清除它们也不太费事。十多年前在中国亦曾爆发过一场叫做“非典”的疾病流行,后来查明引发此病的是来自野生动物果子狸的冠状病毒。不料十七年后,始发于武汉一处野生动物市场的类似疾病又起。不过,已经不是十多年前的那个冠状病毒,而是它的变种了。于是人们将它命名为:2019 新型冠状病毒肺炎,简称新冠病毒。

这病毒主要由呼吸道进入人体,一般经过3至7天,不超过14天(近日也有研究团队提出最长可达24天的研究结论)的潜伏期后发病,主要表现为发热、衰弱、干咳等症状,

## 理性地看待这场新冠肺炎

杨秉辉

肺部出现炎症的征象,即是新型冠状病毒肺炎,简称新冠肺炎。

新冠肺炎病人咳嗽、打喷嚏都可将其呼吸道内的病毒随着飞沫喷出体外,甚至可达数米之远,故在附近的健康人有可能吸入而致病。最近有研究怀疑病人讲话甚至呼吸排出的极细的液滴微粒——气溶胶亦可能带有此种病毒。当然目前,还没有证据证实新冠病毒可以通过气溶胶实现传播,但能够切实阻止这一传播途径的办法,毫无疑问是戴口罩。呼吸道的病毒以往皆认为在人体外至多只能存活数十分钟,但现在已发现这种新冠病毒在适宜的条件下能存活更久,所以除了经呼吸道“吸入”病毒之外,飞沫等中的病毒落在物体上,健康人的手触摸到它沾上后又去触摸口鼻、揉眼睛,也会将病毒送入人体,所以虽说是“呼吸道传染病”,但这手却也脱不了干系,洗手便成了阻断这一传播途径的法宝。



手便成了阻断这一传播途径的法宝。这新冠肺炎可治,虽说并无特效药,但积极的综合治疗有效,至今已治愈数千例便是明证。关键的问题是防,个人要增强免疫力,病人必须隔离治疗,使他们身上的病毒不能传染给健康的人。问题是这些病人在疾病发作之前的潜伏期中,外表像健康人一样,但已有传染性,可以将其体内的病毒传染给健康的人。所以要切断这个环节必须做到两条:一是对疫区来的人、明确接触了病人的人进行隔离观察,至少14天,如不发病,证明他们未遭受感染,方可解除隔离。二是健康的人若非工作必须,在现阶段尽量少出门,若出门必须戴口罩,回家后应立即洗手,即“尽量少出门、出门戴口罩、回家即洗手”15个字。

上海市委市政府给市民的公开信中要求大家理性地看待这次疾病的流行,确实,无需焦虑,这新冠肺炎也就是一种疾病而已,可治,能防,只是难度大些罢了,但是在中央的正确领导下,全国人民众志成城,必将纸船明烛照天烧,战胜这场疫情,是毫无疑问的。

屈指一数,这一次骑车已经持续了6年,值得一记。

骑车当然骑的是单车,也称自行车,上海话说的脚踏车则最为准确。粤语地区都说单车,本文也就用单车,大家都明白。

在香港不能一概而论说不好骑车。香港岛和九龙半岛没有专用的单车径,新界有比较完善的单车径网络(目前全长约80公里),骑车就方便了。2013年底搬到新界大埔的一个小区,小区临海,海边就有单车径,而且直通工作的地方,顿觉天助我也,此地不骑车,对不起自己。

到单车铺选购,看得眼花缭乱,原来单车种类众多,有普通的车,有跑车,有山地车,还有特型车。我买的是山地车,中国台湾品牌“捷安特”,连同配件,价钱近七千港元,是中档车。如果高档车,几万元甚至十几万元的都有,所谓一分钱一分货。

我家附近的单车径沿着吐露港,与公司隔海相望,其实是一个U字形。单车径一边是公路,另一边是人行道,各不相扰。大约一半的路程两边绿化。路途大体平坦,也有几段不长的上下坡。单车径平时骑车的不多,夜间更少,节假日则有车满为患之叹。“靓仔”(广东话后生仔之意)们骑车喜欢带着音箱,将摇滚乐开得震天响,呼啸而过,也是一景。

骑车最佳时间是非夏季,夏季则以晚上为宜,白天在烈日下骑车会出一身大汗。在海边单车径骑车,海风习习,听着音乐骑车,真是乐在其中,不觉疲累。同事见到,称羨不已。

其实香港公交非常方便,私人车辆也多,我们公司提供免费停车位,吸引了很多员工买汽车。没有车的同事,可按时搭公司的通勤小巴,也很方便。

骑车则更为自由,也是很好的锻炼。从家里到公司的路程大约7公里,

## 骑单车

何亮亮

中速骑行约20分钟,平均每周骑行4至5天。2013年的最后一天开始,至今6年了。体重一直在70公斤左右,三高也得以控制。

习惯了骑车,几天不骑就难受,到外地看到单车就手痒。前几年在日内瓦湖边,看到单车不绝于途,同行者说真羡慕啊,我说在香港也有这样的骑车环境,吐露港的环境确实不比日内瓦湖差。

说到单车,停车的地方是个问题。新界的公屋区楼下停满各种单车,显然小区是没有单车停放区的。我住的小区有两个单车停放区,但车位少,住户要抽签,抽不上的,就只能放在自己家里,虽然有电梯,但是家里要挤出空间放车,还是有点麻烦。前年抽签抽到了车位,问题解决了。今年托邻居抽签,也抽到了,明年就再说了。

我的这部“私家车”,质量很好,除了换过一次轮胎,没有其他毛病。给链条上点润滑油,轮胎的气打足了,骑车如同脚下生风,真是人生一乐也。



玉粒朝晖——看看是否好吃(国画)郁俊

勤楚兄于旧学有根底,也懂吃。苏州回来,讲在苏吃了枫镇大面。常有人和我谈苏州的采芝斋的茶点,黄天源的糯米糕,或陆稿荐的酱肉什么的,讲枫镇大面的他还是第一人。苏州的面,在中国的所有面食中,我是最喜欢了的,每次去苏州,哪怕是在饭店吃了好菜,总想方设法让肚皮快点饿,离苏前吃一碗面。

## 枫镇大面

观振兴的焖肉面,朱鸿兴的三虾面,确实非常诱人。然枫镇大面,与那些名店的招牌面,可道出与店之渊源不一样,它不知哪家所创,只知出于能夜泊的枫桥,或许是月落乌啼的时候一船客偶得。苏州面面式很多,大多统于苏州大名之下,然枫镇大面冠以地名,后成为和寒山寺差不多同样对得起“枫桥”名的苏州两大名片,是当之无愧的。更让人有点想法的是这碗面用了“大”字,这容易让人不从面道的精字上靠。实质这碗面做得十分精到。面之精到不外三到,一是面汤,大面用鳝熬汤,再用酒酿吊香。二是面骨子,大面面条从大锅用笊篱撩入大碗,条条清爽,如鲫鱼之背。三是面浇头,大面用焖肉,肉壮多精少润糯味爽,厚薄三分许。我吃的是近水台的面,老板娘胡姬见我上海人,格外殷勤,她一定是以为碰到了值得推荐这款面的顾客。真正不错,不枉枫镇大面的大名,也不枉胡姬的力推。我询以苏州焖肉面和大面的高低。

胡姬连连摆手,道各有各味,吃了苏州焖肉面,再到我家吃面,自能辨出。我笑答言之有理,只是初看,白汤红汤是最能辨的。胡姬笑起来,上海人就是上海人。店主吃客鞠躬道别,内人好玫瑰大包,称要买二十只,借店卖存五只。勤楚兄在画画,我想以他之功底和才气,至少能成一个次大师的画家,待其功夫到家时,为弟画一幅“王孝俭偕老妻吃枫镇大面图”。我一定会用枫桥大面作笔润,请他们夫妇俩。



农历鼠年到了,作为延续四千多年,最具特色的中华传统节日,春节象征着团圆、欢乐与祥和。辞旧迎新之际,为亲朋好友送上祝福,不吝溢美之词,少不了与当年生肖有关的吉利话,比如,马到成功、虎虎生气、金鸡报晓等等。与其他生肖相比,鼠形体最小,给人的印象也有些“先天不足”,但真的是这样吗?

## 鼠年说鼠

张超

“鼠”位列十二生肖首位,虽然形象不怎么样,但却机智、聪敏。据说,用生肖纪年始于春秋战国,甚至还要更早。十二生肖排序的缘由至今未有公认的说法,民间却有不少流传,有一种颇为有趣,即十二生肖的排列是依据动物习性与时辰的对应关系。古时,以十二地支记录一天的十二个时辰,23时至次日凌晨1时是子时,在这第一个时辰里,老鼠表现得最为活跃,它顺理成章占据了生肖排位的第一把交椅。

在人类发展的历史长河中,老鼠始终相伴,虽然经常扮演着不太正面的角色,但除高级灵长类动物以外,鼠与人类有着高度相似的基因,这就是医学实验经常用小白鼠的原因。我国古代民间将鼠看作夜间守护神,认为老鼠是财神之首,并送上不少雅号,比如子神、社君等。从国外影视作品看,《猫和老鼠》中小老鼠杰瑞的聪明机灵赢得不少拥趸,迪士尼的米老鼠就更为知名了,这些都为人们改变对鼠的固有印象产生了积极作用,而印度的代什诺克鼠庙还将老鼠作为神供奉着。

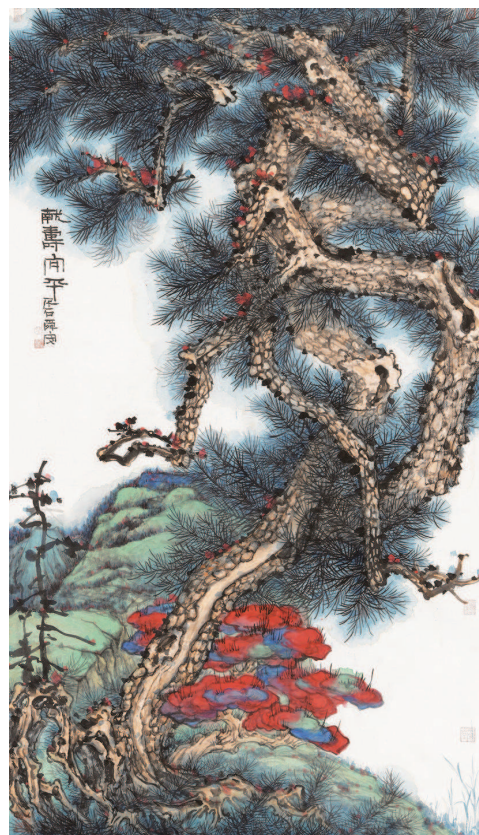
现实生活中即使人们对鼠有怎样不堪的印象,但它是生肖文化不可分割的重要组成。对于鼠年的新春祝福,人们学会了灵活变通,运用“鼠”的谐音,开发出更多的祝福语,比如心有所“鼠”、独“鼠”一帜、玉“鼠”临风等等。每个生肖动物都有优点,发现“鼠”的优点不正体现着中华传统文化的扬弃精神吗?

鼠年,让瑞鼠、福鼠和玉鼠们为我们送来新春的满满祝福吧。

年年春风过,留下脚步声。岭南派画家陈树人画过一幅《春风》图,老柳新枝,数朵桃花,简简单单。白居易七言绝句《春风》,就没那么简单了,云:“春风先发苑中梅,樱杏桃梨次第开。荠花榆荚深村里,亦道春风为我来。”郑板桥爱另起炉灶,弄出点个性来,将春风拟人化,六分半书写道:“春风放胆来梳柳,夜雨瞒人去润花。”

## 春风

宜人



献寿太平(中国画 180x98cm) 沈舜安

“文强、小刘:你们身在‘重灾区’,你们全家的健康牵动着翁家大院每个人的心,愿你们尽力做好自身防护,让我们都相信党和政府,相信医护人员的努力和奉献,我们一定能渡过这个难关。”

“大哥、华姐、蓓蓓,及翁家大院的亲人们:让大家惦记了,谢谢亲人的关心!我们全家安康,并高度关注此次武汉的疫情,一定会安全度过。鼠年将至,我们全家在武汉遥祝翁家大院的亲人鼠年大吉,老人健康快乐福寿绵绵;年轻人事业有成,百尺竿头;孩子们健康可爱,童年欢乐。”

“老江:今天我开始闭关了,只是让我体验电影中的场景和感受,同时让大家和我一

起闭关,很有意思!希望大家早日出关,独善其身,修炼金刚之躯!”

“小尹:不晓得是天意还是巧合,你选择了一个历史时刻

## 在城中,力量从微信来

江文强

情尽绵薄之力。”

“保根并群内的老同学:武汉疫情的重灾区在汉口,我家在武昌区。我们全家安康,遵守政府规定,安心宅在家中。我深信,举国体制的中国,在党的领导下同心同德,一定会战胜病毒。顺祝你们鼠年大吉,诸事顺遂,健康快乐。”

“东升,刚收到《我们是湖北人》的诗,就听到了你的朗诵。你真情朗诵深深地感动了我这半个湖北人。我即刻给在北京、上海的湖北亲友转发了你的诗朗诵。你在历史的关键时刻,做了一件非常有意义的好事。我为你点赞。”

我在朋友圈转发了这首诗的诗歌朗诵:

能留下来的,都是自己的英雄! /我们生于斯,长于斯, /这里是我们的家园, /我们哪里也不去! /为有牺牲多壮志,敢叫日月换新天!

湖北人是感恩的! /灾难是一面照妖镜, /让我们看到了冷漠! /灾难是一块试金石, /让我们找到了真诚! /愿人!滴水之恩,当涌泉相报! /他日路过湖北,定有美酒相迎! /湖北人是坚强的! /灾难是一声警醒的钟, /我们在灾难中反思! /灾难是锻炼忠诚的炉, /浴烈火而后得重生! /当下, /众志成城, 铁石蘸血磨一剑, /待到山花烂漫时, 春风送瘟神!

相约欧阳, 感觉经典, 明请看本栏。

## 十日谈

战“疫”中的生活 责编:郭影