

上海华山医院整建制接管武汉同济医院重症ICU——

国家队“特种兵”专收最重病人

2月9日派往武汉同济医院光谷院区的17支国家医疗队中，上海出发的华山医院医疗队有些“与众不同”：他们分到的是重症监护室（ICU），当其他医疗队的重症病房有危重患者时，就转运到ICU。有别于其他队伍1:3的医护比，华山去了医生30名，护士达180名，还有医技、后勤等人员，总数达215人。这支国家队的队长还是一员女将——曾是军人、现任华山医院呼吸科主任的李圣青教授。她说，全国带来最强的救治力量，也带来必胜的信心。接下来的一个个不眠之夜，医疗队员将争分夺秒，用行动与疫魔竞速，为生命赢得更多主动权。

感染科教授教“穿衣”

“国家队尽锐出战，就是要争分夺秒降低病死率。”李圣青说，9日晚上9时抵达住处，10日凌晨2

时收拾完行李，上午8时医疗队就去了华中科技大学同济医学院附属同济医院光谷院区查看情况。他们将整建制接管重症和危重症的ICU病房，约30个床位。

来到这里的病人，都是其他重症病区转运来的，救治难度大，传染风险高，需要插管甚至上ECMO（体外膜肺氧合）以拯救生命。这个地方永远只有一个主题——生死。只有先让病人活下来，才能谈别的。所以，17支医疗队中，华山医院医疗队也被称作国家队的“特种兵”。

ICU的患者需要上呼吸机，而这可能带来更危险的病毒暴露，对防护要求更高了。在半天的大会上，华山医疗队确定各种规范化检查治疗方案及基础医嘱等。“在新的作战环境，首先要做的就是找出一些可能的漏洞，通过明确的规范事先进行防范。”

华山医院感染科的陈澍教授，此次专门负责院感防控工作，他一遍遍教所有队员正确穿脱防护服、手消毒、分次分步脱帽子口罩等。200多个队员，每个都要亲自把关，而他本人光是演示穿脱防护服就不下二十次。

一进去就是高压状态

前晚10时，医疗队开始紧张有序地收病人。第一批四名病人已经等在门口，由家属推着床，焦急地等待ICU“开张”，随他们一起进去的还有首批呼吸与危重症医学科、重症医学科、麻醉科、急诊科的骨干以及各科的护士长们。对于医护人员而言，进入ICU就将处于高压状态，因为下一秒可能就是一异常艰辛的大抢救。

“医生，请把我们也收下吧。”送完病人后，两个家属还迟迟不肯走，在护士站央求。原来，他们也是

新冠肺炎确诊患者。由于病毒传染性很强，家庭聚集式暴发在当地并不鲜见。李圣青心里难受，却也无能为力，“我们这里收不了你们，我们收的都是最重的患者，请你们赶紧联系社区安排吧。”

华山医疗队把队员们大致分成三组，分别由相关科室的主任级专家领衔。他们还连夜做好了标准化的医嘱套餐，确保每个病人都可以接受规范、均质化的治疗。“应收尽收，刻不容缓”，是阻断疫情传播源、打赢防控阻击战的关键一招。李圣青说，“我们的病人病情重，医疗护理压力大，不可能一下子收满，基本上每天新收5-6个，逐渐填满。”

直面生死 与子同袍

与繁重的工作相比，直面生死的压力是更大的考验，医疗队员必须时刻保持最好的作战状态。陈澍负责院感工作，确保防护措施万无

一失。

“上班的时候，大家各司其职，不知道面前是谁；下班回到住处，也是一人一间，不允许串门，把感染风险降到最低，也许要到战役结束后才能‘认清’战友的脸了！”李圣青说，临危受命，当晚成军，华山医院只用了90分钟。这支队伍表现出来的惊人意志力和战斗力，让她有信心可以打赢这场硬仗。

李圣青还透露，来到武汉后，各个医疗队上下一条心，苏州队、无锡队、青岛队、瑞金队等等，都在抵达医院的当天就送来自己带过来的呼吸机、ECMO等设备，紧急支援本次任务最重的华山队，令大家相当感动。“对于重症患者的救治，医疗设备和耗材的支持十分重要。在这里，没有你的我的之分，队员们众志成城，我们的任务是同一个，干掉病毒，结束战役，早点回家！”

本报记者 左妍

17名其他患者2小时内让出所有单间

只要需要，我们全力配合

医瞬间

36岁的女性发热患者，在瑞金医院发热门诊度过了异常焦虑的3天，解除隔离后难掩感激之情，向感染科医护人员深深鞠了三个躬。这一幕，让人感动。在留观病房，对病人是煎熬，对医护人员是考验。寻常日子的每一天，可能不会被记得，但在这里度过的每一个片刻，或许一生难忘。

感染科医生先上

1月20日，上海正式拉开了新冠肺炎防疫大战的序幕。瑞金医院感染科主任、上海市感染性疾病临床质控中心主任谢青教授告诉记者，此前，质控中心已落实了对全市发热门诊急诊设置和流程的督查工作以及感染科、呼吸科等相关科室的诊疗规范培训，应对随时而来的疫情。

紧急通知下发，全市立即行动，升级改造发热门诊和留观病房。当时，瑞金医院的发热门诊还是由各内科医生轮值的，随着发热病人的增多，谢青意识到，来势汹汹的传染性疾病面前，传染科医生在疫情判断、院感规范方面都更胜一筹，这个时候，感染科医生应该先上。她立即抽调了5个医生支援发热门诊。

此时已临近农历春节，大家做好了休假准备，再次收到紧急通知。“调整排班！”

谢青拎起电话，和副主任王晖一起逐个通知，“该我们上了，医院需要我们！”

虽是措手不及的任务，但感染科医生没有任何异议。2小时内，谢青把所有的事安排好，2周内的班排好。“在突发的公共卫生事件面前，感染科医生早就做好了思想准备，一定会挺身而出！”

17名患者自觉换病房

此次开辟感染留观病房时间紧、任务重，如何在最短的时间内腾空床位、做好消毒防护、设置特殊通道？“指令下来，几个小时全部落实到位。”谢青介绍，“这次开辟留观病房，我们还得到了患者的帮助。”

通知开隔离观察病房时已是除夕，经多方考虑，最终选中了感染科相对独立的一个病区。19张床位上，还躺着17位来自全国各地的患者。他们病情较重，无法回家过年，临时转病房，会同意吗？

谢青和医疗小组开始有些顾虑，但很快发现担心是多余的。一位27岁的重症肝炎患者，是父亲陪着来看病的，父子俩爽快同意，“没问题！”“只要你们有需要，我们全力配合！”在这里，也没有任何“讨价还价”，2个小时内，17位患者就已安置妥当。当晚，疑似病人就住进了新开辟的留观病房。

经验丰富 精准识别

不久前，两位从国外旅游回来的中年人前来就诊，武汉籍。一人低烧、咳嗽，其自

身也是医务人员，具备一定的专业知识，所以下了飞机直奔瑞金医院。另一人体温正常，但其在武汉的姐姐已经发病。尽管发热患者的肺部影像看起来不像“新冠”，但有明确的疫区接触史，谢青和专家组还是启动了流程。两次病毒核酸检测，结果都为阴性，按理说可以开开心心出院了。可这个病人却坚信自己发病，并质疑化验结果不准。“他有一定常识，所以想法更多一点。”后来，经感染科团队劝说和安抚，患者终于放心离去。

把疑似病人全部挑出来，做到精准识别，需要丰富的临床诊断经验。8位副高以上的专家承担了医院的会诊工作，不分昼夜。谢青说，最初的一批疑似病人，基本都有疫区暴露史；出现了二代、三代病人后，说不清楚有没有接触过潜在的病毒携带者，如何说服这部分人进留观病房，考验整个团队的水平和担当。他们就曾遇到过一例自称无接触史的病人，一切看起来都与新冠病毒无关。但他的肺部影像显示还是“可疑”。果断将其留下后，最终测出病毒核酸阳性。

“我们曾经历SARS、重症甲流、人感染H7N9禽流感的考验，也曾诊断出恶性疟疾等输入性的传染性疾病，这些挑战已经把我们打造成为了战士，为生命而战！”谢青对自己的团队十分有信心，奋战前线的她似乎忘了，自己其实是个做了手术不久、仍需静养的“康复期病人”。

本报记者 左妍

老兵助力瑞金医院援汉物资快速输送

昨天下午5时，可装备10部救护车的车载医疗设备被搬上老兵救援联盟卡车，运往武汉。这些物资主要是救护车上有特殊配置要求的医疗设备。瑞金医院收到中国红十字会帮忙筹措要求后，在最短时间里完成任务。中国红十字会特地急调一部老兵救援联盟的物资车，从河北赶往上海瑞金医院，装箱后立刻启程，12小时后，这批医疗物资就能抵达武汉。司机杨玉丰是十多年前参加过军的老兵。“这次疫情，大家都说我们作为老兵，必须做点什么，于是有了开卡车运送物资的旅程。”他从正月初一上路奔走运送，和战友轮流开车，至今没有回过家。瑞金医院副院长陈海涛说，这场抗击疫情，瑞金医院先后派出四批医疗队支援武汉，三批医护人员支援上海市公卫中心。 本报记者 徐程 通讯员 朱凡 摄影报道



疫情通报

全国

新增确诊病例2015例

2月11日0—24时，31个省（自治区、直辖市）和新疆生产建设兵团报告，新增确诊病例2015例（湖北1638例），新增重症病例871例，新增死亡病例97例，新增治愈出院病例744例。

截至2月11日24时，累计报告确诊病例44653例，累计死亡病例1113例，累计治愈出院病例4740例。

据新华社

上海

新增5例治愈出院

本报讯（记者 左妍）2月11日0—24时，上海市排除新型冠状病毒肺炎疑似病例123例；新增治愈出院5例；新增确诊病例4例，其中2例为外地来沪人员，2例为本市常住人口。

截至2月11日24时，上海市已累计排除疑似病例1309例，发现确诊病例306例。目前，233例病情平稳，10例病情危重，9例重症，53例治愈出院，1例死亡。尚有177例疑似病例正在排查中。

武昌方舱医院迎来首批28名康复者

昨天下午，位于武汉武昌的洪山体育中心方舱医院迎来首批28名康复者，年龄最小25岁，最大69岁。其中，12名出院患者来自华山医院负责的方舱医院西区。

作为曾经的新冠肺炎轻症患者，他们经过严格的医学检查后，由单位或社区护送，得以第一时间与家人相见、相拥。随后，康复者们还将居家隔离14天。为帮助患者出院，放射科高鹏、重症医学科冯圣捷2月9日连续在医技车中工作，当天完成了30人次的为患者进行摄片阅片，为患者顺利出院提供了影像报告的科学依据。

患者在出舱前要进行洗澡、换衣服，最后在体育馆东门口的帐篷内再次进行消毒。在消毒时，3名患者激动地对前来协助患者出舱的华山医院救援队领队、副院长马昕说：“感谢上海华山医院的医护人员，为武汉加油，中国必胜。”

华山医院的6辆大型移动医疗救援车，借用当地的体育馆或者校舍并支起帐篷，搭建为野战移动医院。复旦大学附属华山医院国家紧急医学救援队边协调边推进，逐步确定了患者接诊救治流程、医护人员洗消流程。

见习记者 张泽茜