



# 摸摸棋 走走路

## 常昊的居家生活经

受新型冠状病毒肺炎疫情影响,国内体育赛事均延期进行,很多队伍的训练也不得不暂停或调整。今年是围棋大年,有7项世界大赛要在中国举行,现在棋手们只能耐心等待,等待这场疫情尽早被控制。不过围棋和其他体育项目有些不同,身在三亚的围棋世界冠军、中国围棋协会副主席常昊通过电话告诉本报记者,“围棋有自己的优势,作为棋手,仍可以在家里完成训练。”

因为疫情影响,中国围棋协会已将所有线下赛事作延期安排,何时开赛视具体情况再作决定。常昊也暂停了手里的相关工作,由于疫情来得突然,他暂时就待在三亚,不回北京。

居家的日子里,常昊每天都关心疫情防控的进展,学习了解钟南山院士等医学专家的意见和建议。和北京相比,此刻三亚还是温暖如春的气候。“白天有20多摄氏度,穿短袖就可以。而且,我住的地方在山上,人少,空气也比较好。”虽然住的地方人群密度较低,常昊同样注意隔离防护的要求,活动范围控制在居所,如果要出门购买生活必需品,一定会戴上口罩。“小区的防控做得很认真,外来人员都要登记,进出测量体温。”常昊说,“现在也方便,有些物品网上订购,避免发生更多接触。”

因为棋赛延期,棋手暂时没有比赛,但围棋的特点本来就是静,一个人也可以好好琢磨。常昊说:“现在很多棋手都习惯通过网上下棋,利用围棋AI来进行训练,所以如果不能外出的话,在家里一样可以完

成训练,保证训练质量。”确实,不少棋手都自己购买了装有围棋AI的电脑,方便训练。常昊自己也没有闲着,“也会关注各类围棋资讯,自己摸摸棋。”

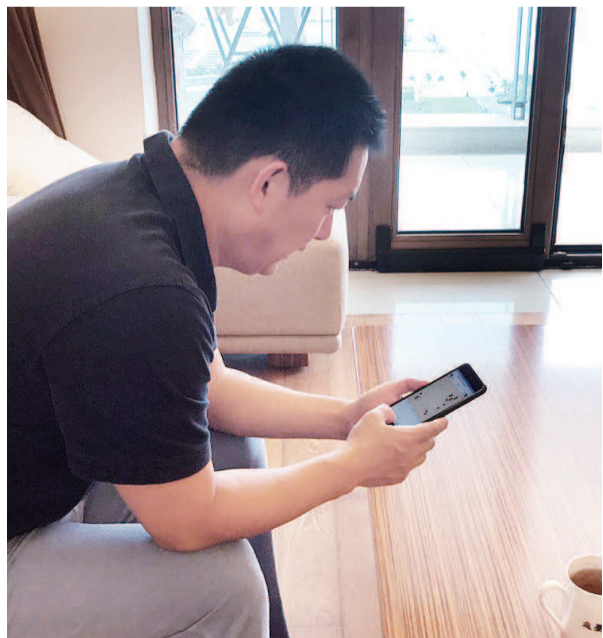
每天常昊还有一件必做的事情,就是给居所通风。“按照专家的建议,空气流通非常重要,所以我每天都打开门窗,让房子通风,我住的楼层也比较高。”

既然活动范围限定在居所,常昊就因地制宜,把走路当作一种锻炼方式,“每天走半个小时。”他补充道,“我平时的作息也差不多是这样。”

这不是中国围棋人第一次共渡危难。2003年非典疫情期间,赛事也因故停摆,国内棋赛进入空白期。5月,尽管因为赞助难寻,每名棋手的胜局奖金只有一盘100元,聂卫平、常昊、古力等棋手仍非常认真地参加了中国棋院举办的为期两周的网络训练赛。疫情被控制后,常昊就参加了LG杯,成为非典空白期过后首批踏入赛场的棋手。这一次,常昊也确信,抗击疫情最终一定会取得胜利。

常昊告诉记者,中国围棋协会已确定从2月中旬起陆续举办“众志成城,抗击疫情”全国网络业余围棋系列大赛,以丰富广大人民群众在疫情防控期间的精神文化生活,表达广大围棋爱好者抗击疫情的决心和信心,向湖北疫区奉献围棋人的一份爱心,也希望各级围棋协会、培训机构和广大围棋爱好者积极参与,同心协力,共克时艰。

本报记者 张建东 金雷



常昊在手机上下棋



李梦(上右)与队友庆祝三连胜

图 新华社

# 换血有勇气 冲奥有底气

## ——中国女篮主帅许利民这三年



主帅许利民临场指挥 图 Osports

### 体坛观察

100比60,当昨晚在奥运会预选赛中,中国女篮以40分优势大胜昔日老对手韩国队,以三战全胜小组第一战绩跻身奥运会时,一个强烈的信号传递开来:经过三年的卧薪尝胆,中国女篮终于迎来收获季节,重新站到了世界级强队的行列。

### 完成新老交替

时光回到2017年4月初,随着中国篮协宣布前北京女篮主帅许利民出任新一届中国女篮主帅,一段长达三年的女篮重建工程开始了。在那之前,中国女篮如同现在的中国男篮一样,青黄不接、表现低迷,甚至曾在2015年的女篮亚锦赛中狂输日本队35分。许利民上任后,下决心重新培养新人,他一口气换了7个人,新的队员几乎都是“95后”甚至“00后”的小孩儿。因为亚锦赛的失利让他意识到,那批老队员已经很难再挖掘出潜能,而且多多少少地都出现伤病,想要坚持到东京奥运会很难:“我当时感觉到,中国女篮如果想要往前走,在这个

周期里必须做一些大的调整。”

但大动作往往都会带来争议,许利民一下子启用这么多年轻人,争议和质疑声又起来了,但他不为所动坚持换血。“中国女篮不管谁当主教练,都必须这样做。从现在看,这个策略和想法是对的,我们不但取得了一些成绩,关键是把新老交替向前推进了一步。”后来许利民说,如果当时不那么做,这一届中国女篮就没有希望了,“她们只要不出现伤病,随着咱们中国女篮联赛整体水平提高,再加上国家女篮在世界大赛上锻炼磨砺,我相信她们会崛起,从中能出现一到两个世界级明星。”

### 还有成长空间

上任之初许利民估计,这批队员会在未来3年到8年里,出现最佳的成长高峰,现在三年时间还没过,收获就来了。说实话,中国篮坛已经很久没有一支成熟、团结、有斗志,在世界大赛的关键时刻能扛得住的队伍,而现在中国女篮已经具备了这一素质。如今的中国女篮,年龄搭配合理,并且重新有了世界级内线,已经具备了和世界级强队一较高下的实力。现在全队1.90米以上的队员有5人,其中两名中锋李月汝和韩旭都在2米以上,韩旭更是高达2.05米,达到了当年郑海霞的身高;全队平均年龄24岁,平均高度1.86米,李月汝和韩旭都只有20岁,打首发的控卫李缘19岁,“女版勒布朗”李梦25岁,最有经验的是30岁的邵婷和27岁的高颂、孙梦然,以及25岁的控卫杨力维……无论从阵容高度还是年龄结构,中国女篮都不输给其他强队,并

极具成长空间。

2019年女篮亚洲杯小组赛对阵澳大利亚队,中国女篮曾经1分险胜,要知道,在2018年女篮世界杯上,面对同样的对手,中国队曾遭遇41分的惨败。此次奥运资格赛对阵西班牙队,中国女篮同样2分险胜,而在过去多年的交锋历史上,中国队的战绩寥寥。当今世界女子篮坛,美国实力高出其他所有球队一档,紧随其后的便是澳大利亚队、西班牙队,前者曾获世界冠军,后者多次站上世界大赛领奖台。而在一次冲奥之旅中先后击败两支世界劲旅,中国女篮的实力已经可见一斑。

“这支队伍还很年轻,还有许多需要成长和提高自己的地方。”在许利民看来,但要想在奥运赛场走得更远,还有很大的进步空间。当然,以中国女篮在本次奥运会预选赛的表现来看,这支球队在东京奥运会上值得被期待。 本报记者 李元春

### 【相关链接】

## 东京奥运会女篮12支参赛队产生

随着今晨塞尔维亚女篮击败莫桑比克女篮,东京奥运会女篮12个参赛席位全部敲定。除东道主日本和上届冠军美国早早入围,另外10支球队是通过预选赛晋级,12支

参赛球队为(按预选赛分组):

- A组:美国、塞尔维亚、尼日利亚
- B组:澳大利亚、法国、波多黎各
- C组:中国、西班牙、韩国
- D组:日本、加拿大、比利时

### 场外音

## 信任的回报

两年时间两胜世界前三,中国女篮的表现令人期待,而身为这支球队的“掌门人”,主教练许利民用实际行动证明:信任出成绩。

当教练,需要用成绩说话,但在出成绩之前,他们是否得到了充足的信任和机会来证明自己?在中国篮球历史上,无论男篮还是女篮,能得到充分信任的主教练不多。最近十几年,中国男篮的帅位一直在欧洲、美国、本土之间变换,几乎每一个主教练都是“短命”的,球队的成长没有持续性,成绩自然也是惨不忍睹。

平心而论,许利民三年前上任时,并没有获得外界足够信任。2017年亚洲杯,他首次带领中国女篮出战大赛,结果在半决赛以71比74输给日本女篮,这也让他的用人和排兵布阵受到了质疑。但幸运的是,许利民得到了中国篮协主席姚明的力挺,让他有足够时间来实现自己的想法。随后,中国女篮一步一个脚印,随着逐渐完成新老交替,中国女篮开始强势崛起,最近两年的成绩更是对中国女篮取得成功的最好证明。

如今,中国女篮对阵亚洲霸主日本队已经占据优势,对阵西班牙、澳大利亚等强队时也有了一较高下的能力,许利民的付出有了收获,姚明的信任也有了回报。中国女篮的成长经历说明,任何事情都不是一蹴而就的,是需要时间和耐心的,希望未来中国男篮的主帅,也能有许利民这么幸运。

李元春