



“上海堡垒”需要你我共同守卫

潘高峰

昨夜元宵佳节，但在朋友圈里，比祝福更刷屏的是一张截图。

“武汉人口一千万，现在需要举国医疗力量支援。上海人口两千多万，一旦失守，没有第二个武汉的医疗资源来支撑。”

所以，今天的一切麻烦和不便，都是为了守住上海这座城市，以避免我们大家焦急地去等候一张病床。

为此，我们一定要理解配合政府各部门的工作，争取早日打赢这一场肺炎战役，做一个有教养、懂规矩、守纪律的上海人。”

相信很多人都看过这张截图、这段话。这并非危言耸听，就连网红医生、上海医疗救治专家组组长张文宏在接受电视台连线采访时，也透露出了同样的担心。他说，看了航班到全国各地的人数，上海是排在第一位的；最

近国际上的一篇重要文章，预测接下来中国哪个城市面临爆发新冠病毒肺炎风险最高，也把上海排在第一。

上海历来有个很好的传统：哪怕十防九空，不可防失万一。更何况眼前真的是一场硬仗。明天，上海将迎来大面积复工的第一日。防输入、防扩散的双重压力下，人员返程、企业复工的双重考验下，上海表现如何？需要每一位市民用实际行动来给出答案。有教养、懂规矩、守纪律，这是上海人一贯的素养，是我们值得自豪的本色。这种素养、这种本色，也是我们迎战疫情的底气。

打赢这场硬仗，首先要“全民皆兵”。这些日子以来，“留守”上海的市民已经做得很好，不论是医务工作者还是社区工作者，不论是守卫道口的警察还是保障供应的企业，不论是公

务员还是志愿者，不论是外卖快递小哥还是田里种地的农民，还有“闷”在家里的每一个人，都为这座城市疫情下的稳定运行做出了卓越贡献。

但随着大量返程人员的涌入，原本已经超负荷运转的一线基层，要确保全覆盖、无遗漏的难度更大。此时此刻，每一位市民都应保持高度自觉与警惕，配合各种管控措施，及时发现报告隐患。

如果可能，还是要尽量做到不出门、宅在家。最重要的是，返沪市民必须严格执行隔离规定，有疑似病例的，一定不能隐瞒，更不能扩散，早住院早治疗，利己利人。上海有着全国最好的医疗条件，疫情迄今只有一例死亡病例，还是年近九旬的老人。患者完全可以把心放心地交给那些医术精湛的医务工作者。

其次，要谋略得当。迎击疫情既是医疗战，也是信息战。企业必须全面掌握员工外出情况、接触情况、健康状况，督促员工及时准确向属地报告。用工量大、人员密集度高的各类工地、生产企业，防护要求、监管措施要更加严格。昨天，市新型冠状病毒肺炎疫情防控工作领导小组特别提到：要探索弹性工时、错岗上班、轮流到岗、远程办公、居家上班、变通考勤管理等有效方式。张文宏此前也说过类似的“金句”，大意是：企业老板不用捐东西，再让员工在家办公14天就是对国家最大的贡献。

再次，工欲善其事，必先利其器。最近，朋友圈里一个名为“密切接触者测量仪”的小程序十分火爆。简单注册后，只要输入姓名和身份证号即可确认自己是否曾与确诊、疑似病人

同乘一个航班、一列火车、一个大巴。上海能否也开发面向市内的相关软件？比如，来沪人员不管是通过道口还是铁路、航班，都要登记，这些信息能否通过大数据分析整合后，分门别类，发送到相应的街道社区，让发现和隔离相应人员更加迅速高效？

最后，还是要坚定信心。此时此刻，严防死守比盲目乐观重要，但我们依然要保持必胜的信念。在严格各项措施的前提下，也要让每一个人都能感受到这座城市的包容与温暖，凝聚人心，共同抗疫。

昨夜，上海东方明珠、上海中心等城市地标，点亮美丽灯光，传递爱的守望，为武汉加油，为中国加油，其实也是在为自己加油。我们始终坚信，哪怕寒冬再长，走过之后必然是春天。

李强主持市新冠肺炎疫情防控工作领导小组会议，应勇出席，饶克勤到会指导

疫情防控不能有丝毫松懈和侥幸

本报讯 市新型冠状病毒感染的肺炎疫情防控工作领导小组昨天上午举行会议。市委书记、市疫情防控工作领导小组组长李强主持会议并讲话。市委副书记、市长、市疫情防控工作领导小组组长应勇出席并讲话。国务院应对疫情联防联控机制第九工作组副组长饶克勤到会指导。

会议听取市疫情防控工作领导小组办公室及相关部门、专家关于医疗救治、企业复工、行业规范、长三角联防联控以及支持企业发展等情况汇报。会议指出，当前疫情防控面对防输入、防扩散的双重压力，面临人员返程、企业复工的双重考验，不能有丝毫松懈和侥幸。

会议指出，要加强医疗救治工作，千方百计提高治愈率、降低病死率，严防院内感染。要调动一切可以调动的力量，全力做好物资保障，加强科学统筹，倡导合理使用，优先确保救治一线和基层一线需求。要做好企业有序复工各项工作，严格落实各单位疫情防控主体责任。要细化完善、严格执行各类行业疫情防控规范指引。要全力支持企业发展，综合施策、精准施策，以政策确定性应对不确定性，帮助企业稳信心、稳预期。

元宵节李强到部分医疗机构看望值守一线的医生护士

向医务人员致以节日慰问

本报讯 在昨天这个特殊的元宵节，市委书记李强专程来到部分医疗机构，看望值守一线的医生护士，并代表市委、市政府向全市广大医务人员致以亲切慰问和节日问候。

李强来到中山医院呼吸专科大楼，看望春节以来放弃休假安排、连续加班加点的医护人员代表，关切询问当前医疗救治、轮换轮休和物资保障情况，并请大家转达对前方医疗队的慰问和敬意。李强叮嘱大家要增强自我防护，科学轮休调整，保持良好状态，全市各方面都是你们的坚强后盾。

设在徐汇区中心医院的发热咨询平台工作点里，电话铃声此起彼伏。目前咨询热线接听量较开通初期有明显下降，发热就诊更加有序。李强说，希望大家再接再厉，深入宣传解读防护知识和就诊须知，把心理关怀融入其中，持续引导市民群众科学理性应对疫情，切实增强全社会的抗疫信心。

应勇与多家医疗机构视频连线

要关爱一线和驰援医疗队员

本报讯 市委副书记、市长、市疫情防控工作领导小组组长应勇昨天在市疾病预防控制中心与本市医疗机构视频连线，代表市委、市政府，向全市25万医务工作者、向支援湖北医疗队致以节日问候和良好祝愿，对大家夜以继日的辛勤工作和无私奉献致以崇高敬意。

应勇与市领导陈寅、宗明同市公共卫生临床中心、儿科医院、瑞金医院、市第一人民医院、华山医院、仁济医院、市第六人民医院、市儿童医学中心连线，听取新冠肺炎确诊病人救治情况、医院加强院内管理、开展抗病毒研究以及做好医护人员队伍建设和落实防护措施的情况。

应勇指出，要进一步加强医疗救治工作，抽调全市最好的医疗专家，努力提高治愈率、降低病死率。要关心关爱一线医务人员和支援湖北医疗队员，尽最大努力保障医用物资供给，帮助他们解决实际困难和问题。

疫情防控 新闻发布会

居家隔离，怎么做才能避免家人感染

本报讯（记者 陆梓华 郢阳）居家隔离要怎样，才能做到最有效，并将家人感染风险降到最低？市疾控中心消毒与感染控制科主任任仁义昨天介绍，居家隔离应符合三个条件：

1. 单独的房间，单独的卫生间，房间和卫生间要有门可以关闭。
2. 隔离人员选择的房间和卫生间与其他家人生活活动线路不交叉；选择在通风较好的房间，房间处于家庭居室的下方。
3. 如果不具备以上条件时，如居家隔离观察人员为密切接触者，建议家庭其他成员暂时借住宾馆。家庭其他成员与隔离观察者人员接触人数要最少，尽量减少接触时间。

朱仁义提醒，对隔离观察人员来说，保持房门随时关闭，在打开

与其他家庭成员或室友相通的房门时先开窗通风；尽量不离开隔离房间，必须离开时先戴好医用外科口罩，洗手或手消毒后再出房间。尽可能减少与其他家庭成员接触，如果一定要接触的话，与他保持一米以上的距离。

此外，隔离观察人员的所有生活用品与其他家庭成员分开，使用前要消毒。隔离观察人员也要保持咳嗽礼仪，要保持良好睡眠、营养，保持良好心态。隔离人员每日上下午测量体温，发热时随时测量并记录。如果出现发热、咳嗽、气急等症状时，要及时通知隔离点观察人员，及时报告。

如果只有一个卫生间，要错时使用，隔离人员用完后要及时消毒，保证将相互感染的风险降到最低。

确诊病例涉及区域和场所

本报讯（记者 陆梓华 郢阳）市卫健委新闻发言人郑锦昨天介绍，2月7日0-24时，上海新增确诊病例12例，涉及区域和场所的情况如下：

- 徐汇区：炎虹路76弄
 - 浦东新区：汤臣豪园四期、陆家嘴锦绣前城、证大家园、浦东国际机场、上海贺普药业股份有限公司
 - 静安区：嘉利明珠城
 - 松江区：乐都西路1636弄、久阳文华府邸、亭中小区、轨交9号线九亭站、松江大学城站
 - 长宁区：新华豪庭
 - 嘉定区：华润中央公园
 - 宝山区：南秀雅苑、共康雅苑
- （二期）

车站

虹桥枢纽：来沪旅客要过三关

本报讯（记者 陆梓华 郢阳）闵行区卫生健康委主任杭文权昨天介绍，作为进出上海的门户之一，虹桥枢纽是全市疫情防控工作的重点区域，守住上海“西大门”就是降低疫情风险系数的关键所在。

截至目前，虹桥机场、虹桥火车站共设置了16个检测点，50名医护人员、100名警察及260名志愿

者，24小时投入“防输入战役”中。

所有到站旅客接受三关检查，第一关红外线测温，发现体温偏高者，做进一步检查。第二关体温正常旅客出站前通过市民健康云平台登记健康信息，显示B类的其他地区来沪旅客，引导至出口处快速分散；显示A类的从湖北出发或者途经湖北的旅客进行登记，并统一

安排专车运送至集中隔离点核准后告知居家隔离14日。第三关对没有进行填报申请的，志愿者将引导至专门的填报点进行信息填报。

截至2月7日24时，虹桥枢纽检测体温122万人次，发现体温异常101人，“120”转运60人。火车站累计转运A类人员1695人，其中集中隔离8人，居家观察1687人。

单位

复工后请尽量不要聚在一起

本报讯（记者 陆梓华 郢阳）市卫健委新闻发言人郑锦昨天介绍了一起单位内聚集性疫情的案例，并提醒，近期本市各单位陆续复工，单位人流密度加大，各单位要加强员工的健康管理，切实做到“守牢自己门、管好自己人、做好自己事”。

1月18日，闵行区报告一起“新冠肺炎”疑似病例。该病人1月初带儿子去武汉，11日返沪时有发热症状，之后上班与多名同事接触，后确诊为“新冠肺炎”。该病例共有28名密切接触者，其中一名同事、该病人的儿子发病并被确诊。

本案例提示：一、强化单位主体责任，做好单位内部疫情防控，对重点地区返沪人员居家隔离14天，无异后再复工。二、各单位应落实每日卫生管理制度，对有发热、咳嗽、气喘等症状的员工，要安排其离岗就诊，鼓励有条件的单位网上办公。

上海疫情防控工作指挥部发布公告

公共场所应佩戴口罩 接受体温检查

本报讯（记者 陆梓华 郢阳）在昨天的市政府疫情防控新闻发布会上，市防控工作指挥部发布通告，本市即日起严格执行公共场所体温检测和自觉佩戴口罩的措施。

一、任何人进入本市市场、火

车站、长途汽车站、轨道交通站、医疗卫生机构、商场、超市等公共场所，搭乘公共交通工具，都应当自觉佩戴口罩，配合接受体温检测。拒不配合的，工作人员应当拒绝其进入。

二、对拒不执行本通告并扰乱

公共场所秩序、危害公共安全或阻碍国家机关工作人员依法履行职责的，依法予以处罚。

三、本通告自发布之日起实施，至本市解除重大突发公共卫生事件一级响应机制之日为止。