

3小时上机！撑起生命希望

上海市公共卫生临床中心应急病房三次运用 ECMO 挽救危重症患者

医瞬间

“撤机！”昨天,上海市公共卫生临床中心的 A3 应急病房传来好消息,新型冠状病毒肺炎病情危重的 25 岁男性患者小朱(化名),经历了 8 个日日夜夜,转危为安! 让他重燃生命希望的,是被称之为重症患者“最后救命稻草”的 ECMO 技术。市公卫中心呼吸与重症医学科主任李锋介绍,开出应急病房以来,已 3 次运用 ECMO 技术参与抢救,给予危重症患者重生的希望。



上海市公共卫生临床中心医生准备开始一台 ECMO 手术

5分钟后 立竿见影

1月30日凌晨,天还没亮,A3 应急病房就火速收治了从 A1 转运来的小朱。小朱的状况令人担心,半天就进展到了“白肺”,他体重毛估估有 100 多公斤,而且心脏功能也不好。

疫情暴发以来,李锋一直在病房驻守,参与医治重症和危重症患者。他的科室有一支训练有素的 ECMO 团队,以往救治成功率达 60%,而国际水平为 50%左右。李锋说,ECMO 的全称是体外膜肺氧合,简称膜肺,鉴于其对重症呼吸衰竭的独特疗效,也被称为“魔肺”,是抢救垂危生命的顶尖技术,它代表着一家医院、一个地区,乃至一个国家的危重症急救水平。

小朱插管效果不好,患者血氧饱和度一路下跌。“上 ECMO! 越快越好!”李锋迅速启动相关流程,团队也做好了准备。李锋、张晓林医生在厚重的防护服外面套上了绿色的手术服,同时佩戴了正压呼吸器,两层手套外,又加上了无菌手套。护士吴元浩和居怡琳密切配合,他们和中山医院的重症团队李欣、吴威医生并肩作战,顺利完成 ECMO 上机,5 分钟就

看到了效果:小朱各项指标迅速好转了。

李锋说,此次操作与以往不同,全方位的防护措施让本身活动能力受限,面罩压在脸上,现场沟通也听不清,都给操作带来不小的难度。好在开展 ECMO 技术 1 年多来,公卫中心的这支团队已积累了丰富的操作经验,仅用 3 个多小时就完成了上机,比预计快了一倍。

与命运抗争 8 天后,小朱撤机,心肺功能恢复,生命体征平稳,各项指标也趋好,从一个混沌的世界重新回到了生机勃勃的春天。李锋很激动,他希望另两名使用 ECMO 的患者也能尽快好转。

替换心肺 先活下来

1月22日,武汉大学中南医院用 ECMO 成功救治了一名新型冠状病毒肺炎重症患者,属全省首例。刚刚公布的第五版诊疗方案中也提出,有条件的重症患者应尽快使用

的 ECMO 团队,涉及到多个专科,包括重症医学专科医师、体外循环医师、麻醉科医师、高年资护士等众多人员参与,经过了多次的理论培训和模拟演练,才能安全有效地实施 ECMO 技术。“ECMO 技术难度高、手术操作和监护要求复杂,需要专业的团队和娴熟的技术配合,我们日常已将可能遇到的现实情况模拟了几十遍。”李锋介绍。

死亡界线 重新划定

如今,ECMO 不仅仅是一套先进设备,而是重新划定了死亡的分界线。市公卫中心的这支团队已成功运用 ECMO 技术抢救过多名患者,惊心动魄的抢救经历,见证了生命的来之不易。每一例患者的成功救治,对李锋来说都是“上天的礼物”。

去年中秋,一位浙江嘉兴的 41 岁病人病情危重,家属多方打听后考虑转院上海。为挽救命悬一线的病人,上海和嘉兴两地医疗机构联手启动 ECMO 转运紧急预案,李锋团队 4 人组成转运小组,带上设备一路奔袭与死神赛跑。他们在患者床旁快速建立 ECMO 系统,最终成功将其转入上海公卫临床中心。几天后,这名患者就痊愈了。

还有一名 18 岁的男孩,来到上海公卫临床中心看肺结核,不料查出腺病毒。入院 2 天病情急转直下,很快就插管了。李锋迅速做出判断,与家属谈话后,给男孩上了 ECMO,6 天后,男孩康复出院。最近,男孩给医生发来照片。看到男孩长胖长高了,李锋心里满是“成就感”,他说,这就是医生的价值所在。

当然,ECMO 也并非万能,它属于“不得已”时的操作,有严格的适应证,不得滥用,也并不适合所有人,甚至上了 ECMO 还没有救回来也是常有的事。每次,李锋都要跟家属详细解释用 ECMO 可能出现的并发症及后果。他要让家属明白,过度神化 ECMO 没有必要。能否挽救回病人的生命,更重要是取决于病人的病情发展是否得到有效控制。

李锋也相信,随着医学技术的进步,一定会更多次赢得与死神赛跑时的胜利。

一年多前,市公卫临床中心组建了专门

回 访 痊愈出院者

生活在继续 心理没负担

■ 李阿姨和丈夫 他们是来沪的武汉市民,也是本市第二、三例出院的新型冠状病毒肺炎患者,1月27日出院。

记者昨天拨通武汉市民李阿姨电话的时候,她正在上海的家中收拾房间,电话里还传来孩子咿咿呀呀的声音。1月27日,李阿姨和丈夫姚先生从上海市公共卫生临床中心出院。他们是本市第二、三例出院的新型冠状病毒肺炎患者。昨天是她回到家中的第12天,李阿姨心情不错,“我恢复得很好,和普通人没区别,生活也和大家一样。”

李阿姨和丈夫姚先生1月18日抵沪后被确诊,1月27日出院。回到家中,李阿姨自觉加入隔离“部队”,最近都没怎么出门,她说自己没有心理负担,更没有遇到过任何异样的目光。当有朋友打电话或发信息问候她,她也会讲讲自己的经历,给大家打气鼓励,避免焦虑。

她告诉记者,女儿一家经过了14天的隔离后,也已经安全了。隔离时,她在手机上采购一些食物和生活必需品,由居委会安排送上门。现在隔离结束,出门的次数也不多。“我们响应政府号召,宅在家里做贡献。”李阿姨笑着说。

“每天的生活很普通,就看看电视,做做家务。”李阿姨说自己也不怎么刷手机,只是

■ 王月 20 多岁的她春节前去过武汉,返沪后发烧,确诊后住进隔离病房。昨天,她痊愈出院。

“我感觉是在汉口火车站被传染的,那边距离海鲜市场很近。”20多岁的王月(化名)昨天病愈出院,离开住了两个多星期的上海市公共卫生临床中心。仔细回忆“行踪”,她说老家的父母没有被感染,因此火车站有最大嫌疑。到家后,她接受了采访,“一开始很害怕,怕自己‘出不去’了;后来逐渐定下心来,告诉自己乐观,把饭吃下去,把觉睡好。”

王月老家在武汉,生活在上海。她春节前去武汉探亲,回沪后,1月21日发现自己发烧了,体温超过38℃。“我不敢相信,生病的人就这么点,怎么会轮到我?”不过她还是马上去医院看病,一进门就告诉护士,“我是武汉的,发烧了。”

护士也很警惕,连忙通知上级,“武汉的,发烧了!”周围患者赶紧散开,王月被带到了隔离间。“一开始也没告诉爸妈,怕他们在武汉担心。”王月说,确诊新型冠状病毒肺炎后,她做的第一件事,就是静下心来回忆,这些天去过哪里,见过了谁,打电话通知所有碰过面的亲朋好友,“我确诊了,你们赶紧要隔离,千万不要再出去了!”

她说,大家都配合,也没有人责怪她。有一位跟她一起吃过饭的小姐妹特别担心,每天反复测量体温,后来去医院也被隔离,结果病毒核酸检测结果显示为阴性,虚惊一场!

到定点医院后,王月也转过两三次病房。一开始的确很害怕,后来病情好转,她心情也渐渐开朗起来,自我调侃说,“以前工作忙,现在也算在这里休息一下了。”“努力吃饭,努力睡觉,这样才有力气对抗病毒啊!”

因为加了微信,几个年轻病友能时常交流。一个女孩说很想出院,让王月觉得很安心,“出院是迟早的事。”

也有人得知她是武汉的,会试探性地询问她是否确诊、是否隔离。王月说,刚出院时人比较累,也不想回答。但跟她接触过的人,她很早就告知了对方。“说多了也是传递恐慌,没必要。现在治愈了,可以分享一下我的经历。”

王月告诉记者,身边的朋友目前都很健康,家人也没有发病。“大家都相信科学,得知我出院了也没有排斥我。只是说,暂时不来看我了,隔空问候一下!”王月说,目前她打算继续宅在家里休息一阵子,彻底把肺养好。同时她也表示,“确诊了也不用害怕,早点接受治疗,多喝水,多睡觉,保存体力,保持心态,一定能战胜病毒。”

确诊后马上通知见过的人