



疫情防控 新闻发布会

# 配药不用慌 慢病可开“长处方”

## 上海出招尽量减少病人往返各医疗机构次数

本报讯(记者 陆梓华 邵阳)疫情尚未出现拐点,但很多市民家中药箱要空了。市民关心,疫情防控期间大家要少跑动,但慢性病患者尤其是老年人必须去医院开药,该怎么办?上海市医保局和市卫健委介绍,按照市委、市政府工作要求,在新型冠状病毒肺炎疫情防控期间,为合理疏导就诊群众,减少病人到医疗机构就诊配药次数,支持定点医疗机构为门诊慢病患者开具长处方。

疫情防控期间,定点医疗机构可根据患者实际情况,合理增加单次处方药用量,减少病人往返医疗机构次数;对“诊断明确、病情稳定、需长期服用治疗性药物”的门诊慢病患者,经主治医师评估,可将处方药用量适度放宽,确保慢病患者治疗用药需求。

近几年,本市结合推进家庭医生签约服务,不断落实签约居民慢病“长处方”“延伸处方”等便捷用药服务。疫情防控期间,本市

继续实施“长处方”政策,即对诊断明确、病情稳定、需要长期服用治疗性药物的慢病签约居民,社区卫生服务中心可满足用药需求;继续实施“延伸处方”政策,即对经社区卫生服务中心家庭医生转诊,在上级医疗机构就诊后回社区的签约居民,家庭医生可延续上级医疗机构长期用药医嘱中相同药品,以进一步方便居民就医,从而避免市民集中到大医院就医,降低交叉感染的风险,同时个人负担

的费用比例也更低。

此外,本市也将利用12320家庭医生服务专线、上海健康云平台等多种途径,向社区居民提供健康咨询服务。市医保局强调,医疗机构也要落实处方审核责任,指导慢病患者安全用药,特别是告知患者关于药品储存、规范用药,以及病情变化后随时就诊等安全信息。如患者存在病情不稳定等不适宜开具长处方情形的,应做好解释说明工作。

## 上海口罩生产企业全部复工

# 每天180万至200万只供零售市场

本报讯(记者 叶薇)近期,广大市民都十分关心口罩供应问题,一度出现药房排队购买情况。特别是2月10日更多企业复工后,需求量可能将进一步提升。市经信委昨天透露,各部门正积极帮助和推动口罩企业复产复工,持续推动企业扩大产能。据统计,本市共有口罩及辅料等生产企业17家,经过动员,

已经全部复工,总体产能正在加快释放,产量在快速攀升。

疫情前期,本市每天口罩正常产量40万至50万只,而且绝大部分用于出口。1月27日产能就恢复到80万只,1月28日上升到110万只,1月30日全市产量超过140万只,2月4日已超过260万只,基本上都转内销,满足本市防

疫需要。前期还征用了本市企业1800万只口罩库存。同时,市政府也在采取其他措施,进行国际市场采购,加大市场供应。

正常时期,上海口罩零售市场销售一天约1万只。疫情发生后,通过调拨库存加上每天开足马力抢抓生产,上海在优先保证医护人员及防疫工作一线工作人员的需要之外,

春节期间连续三天每天投放300万只口罩进入药房等零售市场。现在每天有180万至200万只供应零售市场。

随着企业员工逐步返沪,上海口罩产量也将进一步提高。目前,口罩供应还是存在很大缺口,主要是需求被异常放大了,经过专业指导和科学合理使用,口罩需求会回归理性。

市经信委表示,各部门将继续最大努力协调生产,竭尽全力增加产能的同时,也希望市民不要恐慌、不要抢购、不要囤积、不要浪费,使用口罩方面,要按需、按功能科学使用,避免过度使用,留给最需要的人,特别是一般防护不要挤占宝贵的医用资源。

“大家以后都是队友了,当然要加强联系。”东方医院国家紧急医学救援队暨中国国际应急医疗队(上海)呼吸科的华晶,趁着上车前加了华山医院国家紧急医学救援队成员包丽雯的微信。

昨天下午,上海派出的两支国家紧急医学救援队从虹桥火车站出发。他们将增援武汉开展医疗救治工作。华晶和包丽雯就是这两支队伍中的一员。在6号车厢里,还有不少像华晶和包丽雯这样来自两家医院的医护人员,已经悄悄成为了朋友。

“我们时刻准备着,昨晚最后确认出征。”一位医务人员出征现场透露。本次和复旦大学附属华山医院国家紧急医学救援队一起去湖北的还有六七辆车,展开来就是野战医院。队伍为一整个建制,成员不仅有医生护士,甚至还包括厨师。“这是为了保障我们到任何地方都可以自我生存。”复旦大学附属华山医院副院长马昕说。

华山医院国家紧急医学救援队担负了国内外可能出现的突发公共事件的紧急救援任务,曾完成赴菲律宾“海燕”台风重灾区医疗救援、尼泊尔、四川雅安地震救援、盐城龙卷风灾害救援等各类紧急救援任务。“这次我们队伍新老交替,是自汶川大地震以来规模比较大的。”马昕说。

东方医院南院创伤外科主任、国际应急医疗队执行队长孙贵新介绍:“我们队伍成

# 昨天,整建制出征

## 两支国家救援队从上海增援武汉



■ 两支国家紧急医学救援队队员昨从上海出发

本报记者 周馨 摄

立十年,是WHO认定的首批中国国际应急医疗队。队员参加过汶川、玉树地震救援。”此前,他们第一批后勤保障人员已经组成车载移动医院携带必备医疗、后勤保障,共

计30吨物资出发武汉。

“团聚最喜悦,团圆最幸福,团结最有力。”这是这支队伍从车站离开之际,留在身后的横幅文字。 见习记者 张泽茜

本报讯(记者 左妍)昨天中午12时起,依托“上海新型肺炎公共服务平台”,专业心理咨询服务团队向市民提供24小时线上咨询服务。

为缓解公众在疫情防控期间出现的心理问题,市卫健委应用“互联网+”技术,第一时间调动全市精神卫生机构和行业协会力量,组建心理咨询服务团队,首期派出70名高年资医师和中青年骨干服务这一平台。市民可登录“上海健康云”APP进入平台获得相关服务。

市卫健委还组织编制了“心理健康工具包”,市民可在专业人员指导下,有针对性地下载相关心理援助和干预工具;利用心理健康自评工具,评估自身心理健康状况;通过收听、收看有助于减压的视频、音频以及相关心理健康宣教资料,掌握正确防护知识和心理调适技能,克服焦躁情绪,减少心理压力。

市卫健委党组书记黄红说,此前上海还开通了发热咨询平台。这些平台有助于区别疑似新型冠状病毒肺炎和普通呼吸道感染,合理分流患者,降低潜在的感染风险。

『上海新型肺炎公共服务平台』24小时开放  
有心理问题可手机咨询

# 居民区徐书记:没时间回爱人微信

## ——小区里的抗疫故事

“您现在身体如何,体温还正常吧?”现在一切正常,谢谢关心。”2月4日下午,古龙一村党总支书记徐华来到望族新城小区一位前几天刚结束隔离的居民家中慰问。这位老先生因为上个月自驾路过湖北,回沪后主动与居委会联系,一个人进行居家隔离。隔离期间,徐华每天都会打电话关心老先生的生活,老先生说:“有了居委的关心,消除了我‘与世隔绝’的孤独感。”

### 四天五晚的特别相聚

这几天,徐华每天都在忙小区的防疫工作,办公桌上还放着中午没有吃完的饭,“我回家前要先倒掉,不让家里的老母亲担心。”

她笑着对记者说。

本来今年过年,徐华要回江阴老家,因为工作,老家的父母来到上海帮忙照顾女儿。她的爱人是东方医院肿瘤科的医生,去年12月被医院派到江西吉安分院工作,大年夜中午回到上海,晚上全家人刚吃过年夜饭,徐华就赶到居委会开防疫工作会议,让她意外的是,开完会出来,就看到爱人罗金红在门口等她,“这场仗很艰巨,你作为居委会书记,一定不能大意。”等她连夜做完组织重点区域来沪人员排摸工作后,罗金红用自己医生的专业知识,给她“上课”。从年初一开始,罗金红主动放弃休息,每天都和她一起到小区上下班,利用专业医疗知识,给小区开展培训,指导物业

如何进行有效消毒,指导居民如何佩戴口罩。年初五一直在小区工作到下午三点半,就匆匆赶往虹桥火车站返回江西吉安,投入当地的防控工作。“他回江西后只给我发了一条微信,但我没回,因为没时间。”徐华说。

### 捐津贴给居民买口罩

2日开始,望族新城小区开始口罩登记预约,第一批30户的居民是自己购买的。有些居民表示不理解,为了一个口罩来回跑几次有怨言。听取居民意见后,小区业委会主任黄乃健和徐华连夜进行研究如何把工作做得更细致,于是就提出把自己业委会的工作津贴全部拿出来购买口罩,“第二批开始的口罩都由我来

出钱,以后增加的部分也由我来处理。”

### “火线”递交入党申请书

今天10时,居委会工作人员余亚慧和物业工作人员一起拿着黄乃健从药店买来的口罩,为第二批预约的30户居民发放。第一家去的是位于2号楼2楼的崔阿姨家,原本主动要付钱的崔阿姨被告知口罩是免费赠送时喜出望外。

1990年出生的余亚慧来居委会工作快三年了,在这次防疫防控工作中,她看到小区那么多年纪大的老党员都出来帮社区做工作,觉得也要跟党组织靠拢,经过深思熟虑,用一天时间写了三页多的入党申请书,3日一大早就交给了徐华书记。

和她一起递交入党申请书的还有51岁的物业经理张玉明,“通过经历这次抗疫防控工作,看到很多党员志愿者不怕苦不怕累,积极投入到抗疫防控的志愿活动中,对我触动非常大。”张玉明认真地说。 本报记者 屠瑜