

疫情面前展现“硬核”科学素养

马亚宁

上,“我们说好的啊,出门就得戴口罩,不戴口罩我们就回家去了……”

病毒无情疫情凛冽,普通市民不经意间展现出的各种素养,汇聚成这座城市抗击疫情“硬功夫”。其中,上海公民具备科学素质从2010年的13.74%到2015年的18.71%,连续位居全国第一。随着上海建设具有全球影响力科技创新中心的不断深入,科普作为城市文化土壤的重要一环,不仅厚植创新沃土,更培育着城市居民的科学观念。根据上海“十三五”科普规划,到2020年,上海市公民具备科学素质比例还将努力攀升至25%。

2014年,上海开通首列“科普号”地铁列车,目前已覆盖14条地铁线路、2万多个地铁公交移动终端;在人流最密集的南京路、淮海路、徐家汇等上海主要商圈,200多块户外LED大屏幕拿出“黄金时段”,滚动播出科普作品;上海800多个社区设立科普画廊、楼宇电子屏;包括上海科技馆、上海自然博物馆等国际一流科普场馆在内的300多家科普

教育基地,深入上海的社区里弄,成为提升公民科学素养的强大“加速器”……

与公民科学素养相辅相成,上海市民的健康素养同样排名全国第一。此次,在疫情大考面前,普通市民不信谣不传谣,用行动保持社会的稳定。这两天,互相走动拜年的少了,外出聚会旅游纷纷取消,用实际行动证明着我们的科学健康意识值得“高分”——2018年全市居民健康素养水平达到28.38%,位列全国省级地区首位,居民主要健康指标连续十多年达到世界发达国家和地区领先水平。

“高分”背后,是上海“大健康,大科普”平台“十年如一日”的耐心培育。在上海,许多普通人都收到过一本“健康知识读本”,每年变换一个主题。截至目前,这项免费发放“健康知识读本+健康工具”的健康科普实事,已经连续施行12年,累计发放数量近1亿份。世卫组织专家高度赞誉,一个城市“用年人均不到1.5元的财政经费”,让健康知识进入千家万户,而且能够长期、系统性地开展,这

在全球尚属首个。

武汉发生新型冠状病毒感染的肺炎疫情以后,上海各区、街镇、村居第一时间广泛开展健康科普宣传。上海卫生健康部门及时通过电视、广播、报纸、杂志和网站、微信、微博等全方位开展防控科普宣传。网传“上海市民购买口罩全国第一”,恰恰从一个侧面说明普通市民及时接收到了来自上海卫生健康部门的科学指导,市民自我防护意识启动得准时、准确。

面对汹涌的疫情,勇敢顽强的医务人员冲锋在前,身在“后方”,我们每一个公民有责任也有义务,用科学健康的生活细节,扎起一道密不透风的“健康篱笆”,让新冠病毒无孔可入!

如果你想把新冠病毒“拉下马”,请坚持下去每一个有益的“举手之劳”:勤洗手、多通风、少串门,出门戴口罩;如有发热、咳嗽等症状,请戴口罩及时到发热门诊就医,主动报告旅行史、接触史。不用很久,也许你就会发现,自己已改变,病毒在退去。



新民眼

同心抗疫系列述评

对许多人来说,年味儿从来没有如此静悄悄。在上海,饭店里热闹的少了,商场里穿梭的人流少了,小区里欢闹的家庭聚会也少了……

取而代之的是,人们手机里的各种沟通热闹起来,新型冠状病毒各地病例数实时刷屏,大大小小微信群里人们相互提醒“出门记得戴口罩”……面对疫情,家家户户预备好的过年节奏一夜之间被打乱,无数人主动选择了从容和淡定。这份淡定,来自于全市上下抗击疫情的团结行动;这份淡定也来自,基于公民科学素养所体现出的科学认知和理性判断。

昨天,连日的冬雨难得歇歇脚,一对上了年纪的母女,身裹冬衣口罩严实,手挽手在瞿溪路上散散步。也许是口罩闷得有点久,女儿不自觉地脱下口罩,一旁的老母亲赶紧催她戴

李强:广泛发动群众紧紧依靠群众,汇聚群防群治的强大力量

把疫情防控作为践行宗旨意识主战场

与应勇赴基层社区检查防控疫情工作落实和社会动员情况,要求把加强社区疫情防控工作摆在突出位置

本报讯 昨天上午,市委书记李强,市委副书记、市长应勇赴基层社区检查防控新型冠状病毒感染的肺炎疫情工作落实和社会动员情况,亲切慰问积极投身疫情防控的广大党员干部和市民群众。李强强调,面对当前疫情防控的严峻斗争,全市各级党组织和广大党员干部要深入贯彻落实习近平总书记重要指示精神,牢记人民利益高于一切,把疫情防控作为当前最重要的任务,坚决扛起政治责任,充分发挥战斗堡垒作用和先锋模范作用,冲锋在前、勇挑重担、敢打硬仗。要充分发挥党组织在基层社会治理中的引领作用,广泛发动群众,紧紧依靠群众,全面落实联防联控措施,汇聚群防群治的强大力量,人人有责、人人尽责,全力打赢疫情防控阻击战。

李强、应勇一行来到一个集中隔离观察点,与连续加班加点的同志们拱手问好,李强指出,当前是阻断疫情蔓延扩散的关键阶段,容不得任何麻痹懈怠和侥幸心理,必须严把关口、严格执行、严密防范。要按照坚定信心、同舟共济、科学防治、精准施策的要求,全面落实联防联控措施,全力阻断疫情传播扩散。把各项防控措施压紧压实了,就是对自己负责、对大家负责、对全市

人民负责。

随后,市领导来到静安区大宁路街道慧芝湖花园居民区,察看社区群防群治、居家隔离等工作开展情况。

李强说,全市广大社区工作者、志愿者为了社区平安、为了居民安康,付出了辛勤努力,向大家表示感谢。在这场疫情防控阻击战中,全市各级党组织和广大党员干部要切实将思想和行动统一到党中央决策部署上来,把疫情防控作为践行宗旨意识的主战场、淬炼党员干部的大熔炉、考察识别干部的试金石。要以对人民高度负责的精神,落实属地责任,主动挺身而出,英勇奋斗、扎实工作、经受考验、担当作为,让党旗在防控疫情斗争第一线高高飘扬。要广泛动员群众、组织群众、凝聚群众,构筑群防群治的严密防线,科学理性、精准有序抗击疫情。各区、各街镇、各居村要把加强社区疫情防控工作摆在突出位置,既要在社区开展全覆盖的排查排摸,也要支持市民及时反映人员变化情况,引导大家加强自我防护、家庭防护、社区防护,从自己做起,从身边做起,全力营造人心安定、人人尽责、同舟共济的社会氛围。

坚决切断传染源阻断传播途径

应勇实地检查疫情防控工作

本报讯 上海市新型冠状病毒感染的肺炎疫情防控工作领导小组专题会议昨天举行。市委副书记、市长、领导小组组长应勇指出,当前防控新型冠状病毒感染的肺炎疫情到了最关键的时期,要深入学习贯彻习近平总书记重要讲话精神,按照党中央、国务院部署和市委要求,坚持“三个全覆盖”“三个一律”“三个强化”,瞄准医疗救治、社区管控、沪宁通道这三个重点方向打出“组合拳”,坚决切断传染源、阻断传播途径,努力以更扎实有效的工作,为保障人民群众生命安全和身体健康作出更大贡献。

应勇深入高速公路入沪道口,实地检查疫情防控工作,向现场值守的工作人员表示慰问,要求科学组织、配强力量,加强统筹,保障交通畅通。

在市交通委交通指挥中心大屏前,市领

导通过视频监控设备和无人机,分别察看重要入沪通道疫情筛查情况。应勇要求要在查控严格到位、不降标准的前提下,道口应开尽开,全力优化交通组织,着力提高道路通行能力。

随后,应勇赶到上海市疾病预防控制中心,立即召开领导小组专题会议。应勇指出,要在市委的领导下,紧紧抓住疫情防控的重要窗口期,瞄准三个重点方向,打出“组合拳”:要加强对确诊病人的医疗救治,着力提高救治水平和质量,提高治愈比例;要强化属地责任,强化社区管控,强化社会动员,做实社区力量,层层压实责任,切实做好社区筛查、登记和管理服务,引导到过重点地区者主动申报、有发热症状者主动就医;要加大对各类入沪通道的查控力度,联防联控,严格防范输入性疫情,提前做好节后大客流返沪的工作预案。

什么症状该去医院、疫情高峰何时到来……面对各种各样的疑问与忧虑,新华社记者昨天专访了中国工程院院士、国家呼吸系统疾病临床医学研究中心主任、高级别专家组组长钟南山。

问:您对新型冠状病毒感染的肺炎疫情走势如何判断?它是一个多点局部爆发,还是一个大面积蔓延的态势?

钟南山:我的看法,还是局部大爆发。除了武汉以外,广东病例数属第二位,207例,我不太同意这是一个全国多点大爆发,现在还是一个局部的大爆发。

问:目前确诊病例有递增之势,预计什么时间疫情将达到高峰?

钟南山:没有人能够非常准确地预计。它现在已经不是动物传染了,是人传人的问题,而人传人有潜伏期,发病的潜伏期我们正在进行更准确的评估,可能是3到7天,一般不超过14天。

问:为什么确诊病例数在过去一周内出现陡增?

钟南山:原因很多,首先,病毒出现人传人,这是新发传染病的一个非常重要的阶段;第二个很重要的原因是采用了比较积极的措施早发现,现在检测也比较及时。

问:接下来,返程春运对疫情防控带来哪些影响?对于返程人员是否应该有排查措施?

钟南山:我不觉得返程春运是一个很大的问题。因为外头过春节了,如果延长几天假期,就超过14天了,要感染病毒的话,有病就有了,在当地治疗了,没感染也就没有了。现在的问题是从武汉再出去的人,还是要注意。前提是疫情不是全国性的大爆发,而主要是武汉和周围地区的大爆发。这些地区的春节往返,仍需十分注意。

问:您预计疫情还要持续多长时间?

病例还会不会大规模增加

与钟南山面对面话疫情防控

钟南山:当年SARS持续了差不多五六个月,但我相信这个新型冠状病毒不会持续那么长。因为我们在第三波疫情开始后,国家层面已经采取强有力的措施,特别是早发现、早隔离,这两条做到了,我们有足够的信心防止大爆发或者重新大爆发。

问:接诊患者的临床医生发现,一些患者并没有发热症状,怎么排查隐形的感染者或潜伏期患者?

钟南山:有些病人发展会比较慢,潜伏的带病毒者有多大的传染性,需要做一些观察及研究。对潜伏的带病毒者还是要注意,在机场、在口岸、在铁路进行常规的体温检查,是需要的。不能只注意少数非典型的,什么办法都不能把它杜绝。对于症状不明显,或者说没有症状的人,我们要跟老百姓讲,凡是去过武汉或者接待过武汉来的人,或者你自己亲戚朋友有接触的话,可以做一些普查检测,现在我们的检查方法灵敏度、时效性都改善了,能发现这种类型的病人。

问:疫情当前,群众自己可以做什么?

钟南山:群众首先做到不参加集会,出门戴口罩,注意勤洗手,防自己也防别人。现在对老百姓自己来说,最重要一条不要到处跑,特别是武汉这一带。

问:公众关心什么时候能够接种上新型冠状病毒疫苗?

钟南山:疫苗是一个相对比较长的问题。我问过一些专家,满打满算各方面支持,要三个月到四个月,但是也可能这还不够,现在科技人员正在研究它的中和抗体。目前正在加快研究,还有就是看看能不能找到一些更快的办法。疫苗还需要时间。

(据新华社广州1月28日电)

疫情通报

全国累计确诊5974例

截至1月28日24时,国家卫健委收到重症1239例,累计死亡132例,累计治愈出院103例。现有疑似病例9239例。据新华社

上海新增14例 累计确诊80例

本报讯 (记者左妍)1月28日0—24时,上海市新增新型冠状病毒感染的肺炎确诊病例14例。其中,外地来沪人员7例,本市常住人口7例。截至1月28日24时,上海市累计发现确诊病例80例,其中,男性43例,女性37例;年龄最大88岁,最小7岁;61例

有湖北居住或旅行史,1例有广东旅行史并曾食用野生动物,18例有相关确诊病例接触史;外地来沪人员40例,本市常住人口40例。

目前,73例病情平稳,2例病情危重,4例治愈出院,1例死亡。已累计排除99例疑似病例,尚有167例疑似病例正在排查中。