

习近平:疫情是魔鬼,我们不能让魔鬼藏匿 有信心有能力打赢防控阻击战

昨会见世界卫生组织总干事谭德塞

>>>详见新民网(www.xinmin.cn)

中共中央印发《通知》要求落实联防联控 党员要坚定站在疫情防控第一线

坚定信心 同舟共济

打赢疫情防控阻击战

轻症患者一周出院 安心

专家透露新型冠状病毒肺炎治疗方案

独家报道

轻症患者如何治愈?

小金是如何被治愈的?记者采访了复旦大学附属上海市公共卫生临床中心医务部主任、感染病专家沈银忠主任医师。沈银忠曾在世界卫生组织(WHO)工作近一年,这次也作为中国内地唯一专家参与了制定 WHO 新型冠状病毒肺炎临床管理指南。

小金本身是轻症患者,22日进入应急病房后开始用药,给予抗感染和对症支持治疗。她使用过阿比多尔片和洛匹那韦/利托那韦片等药品。此外,和普通的住院治疗类似,也需密切监测病情变化,如生命体征、血常规、肝肾功能、凝血功能、血气分析和血氧饱和度等。

“现在治疗新型冠状病毒肺炎没有特效药物,临床上有时会用到一些现有的、对病毒可能有一定效果的药物。大家比较关心的‘洛匹那韦/利托那韦片’是治疗艾滋病的,但很早前临床上就发现它有一定的广谱抗病毒效果。所以对诸如中东呼吸综合征(MERS)、埃博拉病毒病和新型冠状病毒肺炎这类目前尚无特效药物的疾病,可尝试使用这类抗病毒药物。”沈银忠说。

小金从入院到出院仅1周,昨天出院的李女士夫妇情况也差不多。李女士也使用了

21岁的小金姑娘在武汉读大学,放假回沪后突然发烧、咳嗽,1月22日被确诊为新型冠状病毒肺炎。经过一周的抗病毒、抗感染和支持治疗,昨天上午出院。小金戴着口罩,背着双肩包,步履轻快地上了车,跟各路记者挥手告别。

阿比多尔片和洛匹那韦/利托那韦片,同时还使用了莫西沙星和头孢类抗菌药物。药物只是一部分,还要配合包括心理支持在内的综合治疗。

患者情况不同,用药有差异,但基本原则是抗感染、抗炎症。有时还尝试使用包括疏风解毒胶囊在内的中成药。

重症患者如何治疗?

在公卫中心治愈的有3例患者,分别是昨天出院的武汉人李女士、丈夫姚先生以及今天出院的上海人小金,住院时间均为一周左右。

至今,上海已有4例患者痊愈,但仍有一例危重患者不幸去世。据上海市卫健委通报,该患者已88岁高龄,本身合并了基础疾病:严重高血压史、心肺肾功能不好,还有高尿酸血症。这名患者起病凶险,虽然果断采取了积极的治疗措施,但病情仍无改善而去世。

沈银忠说,人们对新型冠状病毒肺炎的认识在不断加深,专家组认为,只要经过科学救治,一般轻症患者1-2周可以出院;重症可能要相对长一些时间。目前来看,新型冠状病毒肺炎的病死率比SARS和MERS低。专家举例谈到季节性流感,这是一种自愈性疾病,但也有流感患者合并各类并发症离世。高龄老人更容易因为某次感染而夺命。

感染新型冠状病毒后易变成重症患者的高危人群常包括老年人、孕妇、肥胖人群。通俗点说,身体在对付一个“新敌人”时,会启动机体免疫,但同时这场体内的战争消耗也很大,身体差的可能承担不起,容易发展成危重。所以老年人、免疫力低下的人更要加强防护,有症状应及时就医。

昨天召开的疫情防控新闻发布会上,市公卫中心党委书记卢洪洲说,如果重症患者发展到呼吸衰竭,治疗组通过呼吸机、气管

插管、人工肺等治疗手段,提供及时处置。根据安排,应急病房内1名医生和2名护士负责治疗1名重症患者,每4小时换一次班。

专家有话对市民说

对于新型冠状病毒肺炎的普通患者,治疗方案不复杂;对于重症患者,可能还需要给予综合的多学科支持性治疗,如气管插管,甚至人工肺,专家组给予指导。“人类对疾病的认识都是不断加深的,我们也在不断尝试、探索,现阶段的治疗方案可以用‘经验+探索’来总结。”沈银忠对治疗效果充满信心,他想通过新民晚报告诉市民,科学看待疾病,不要盲目恐慌!

医学之父希波克拉底说,医生有三大法宝:语言、药物、手术刀。在新发现的传染病面前,许多人难免陷入未知的恐惧。沈银忠说,医生护士在进行治疗护理的同时,还对病人进行“话疗”,即向患者介绍疾病知识、吃药方法,明确治疗方案,减轻患者顾虑。

出院后的小金,直言自己不再恐慌。上周记者与之连线时,她就在病房里说,虽然最初害怕,也没想到会感染,但对治疗和康复有信心。昨天上车前,她把医院送的鲜花转赠给了医生,深深鞠了一躬。

本报记者 左妍

疫情面前展现硬核科学素养

VV 详见第2版·要闻



上海战疫这10天

10 大关键词

首例确诊

一级响应

医学观察

首例出院

首批出征

热点回应

精确数据

通告发布

延迟复工

逢车必检

昨天,来自上海的50名援鄂医疗队员抵达武汉。画面中是医疗队队长、浦东新区浦南医院护理部副主任护师李晓静。这是她继北京“小汤山”抗击非典、四川抗震救灾后,又一次递交“请战书”奔赴前线。 本报记者 萧君玮 摄

>>>详见第4-5版·要闻

隔离在家 有人送菜上门

>>>详见第3版·要闻

保障供应 口罩蔬菜上架

>>>详见第3版·要闻

收看电视 足不出户防疫

>>>详见第8版·文体新闻