



佳节来临。无论相隔多远,工作多忙,对于中国人来说,回家吃团圆饭是最重要的。东西南北中,年味各不同,家乡的味道是永远也剪不断的记忆。

坐标:上海

年味关键词:海纳百川



八宝饭

哪些美食是上海人餐桌上的“春节限定”?去南京路、淮海路上的老字号兜一圈,就能基本买齐。泰康食品店里的火腿咸肉,是用来烧腌笃鲜的,三林猪肉皮也要带一包走。八宝饭选哪一家要看个人喜好了,新雅粤菜馆、杏花楼、沈大成、王家沙都各有拥趸。如果家里有祖辈是宁波人,年前一定会去小菜场里预定一条鳊鲞,这一整条至少可以从大年夜吃到元宵节。蛋饺、春卷、肉圆是自己做的最好吃,手巧的主妇还会提前烧好熏鱼、酱鸭、酸辣菜,再拌一个土豆色拉。上海的年味既有本帮菜的浓油赤酱,又有海纳百川的各地风味。

要说本地,三林塘的肉皮是正宗的本地美食,在三林、北蔡、惠南等地,有着上百年的炸肉皮历史,软糯厚实的肉皮里,藏着儿时过年的味道。要想尝到这一口,可以去三林本帮馆。或者去超市卖场买包肉皮,放上蛋饺、肉圆、爆鱼、咸鸡、鹌鹑蛋、大白菜、粉丝等,炖锅全家福。

上海人过年还有一道不能缺的点心,那就是八宝饭。上海人买八宝饭喜欢去老字号杏花楼、新雅、王家沙门前排队。这两年,老字号也有新花头。光明乳业和盒马合作开发了流心奶黄八宝饭,杏花楼推出了雪米爆浆八宝饭。

坐标:广东

年味关键词:人间烟火

以美食闻名的广东,过年充满了人间的烟火气息。不同于四川、湖南等地的辣与咸,偏甜的广式腊味更加风靡南方。无论是炒一盘腊肠荷兰豆,还是做一锅煲仔饭,都是美味好搭档。做广式腊肠出名的老字号也不少,皇上皇、广州酒家在当地都是鼎鼎有名,如今更是行销全国。无论是超市、连锁店还是电商,都能买到。

盆菜也是广东人春节必不可少的一道美食,已经有数百年的历史。食材多达十几种,甚至几十种,制作工艺也很复杂。冬菇、花胶、瑶柱、鲍鱼、烧肉、烧鹅、竹节虾、鹅掌、海参、萝卜等不一而足,可是一道压桌子的“硬菜”。走进广东各地的老字号、大酒楼,很容易就能找到盆菜的身影,



腊鸭

这两年各地还常常举行美食比赛,评选“十大盆菜”,按图索骥,肯定能找到对味的那一盆。

对于广东肇庆人来说,裹蒸粽是最好的春节美食。裹蒸粽采用当地特产的柃叶,除糯米和猪肉,还加入磨碎的绿豆。大的裹蒸粽一个就可以给一家人分食。

家乡的味道

剪不断的记忆

坐标:江浙

年味关键词:鲜甜爽口

从腊月二十三请灶神、腊月二十九请菩萨开始,江浙一带的新春节味就开始洋溢着甜甜蜜蜜、团团圆圆的味道。

腊月里请菩萨的活鱼、条肉、阉鸡、年糕和水果等贡品,大多变成了年夜饭的主要食材——四五斤重的活鱼直接做成鱼圆、鱼块、糟溜鱼片,四四方方的条肉切成块状做各种烧肉,阉鸡一半做成鲜嫩爽滑的白切鸡一半熬鸡汤,年糕用糖煎或是蒸熟后撒上白糖……再加上家喻户晓的什锦菜、蜜汁入味的四喜烤麸、酸酸甜甜的油爆虾、薄如蝉翼的素烧鹅、咸鲜合一的黄色鲞烧肉、“塞饭榔头”的红膏炆蟹、种类丰富的时令海鲜、金黄酥脆的油条春卷、软糯甜蜜的酒酿圆子,这一顿年夜饭,让人食指大动。

江浙过年时也会制作手工蛋饺,倒



炆蟹

一点猪油,加适量蛋液,摇晃摊平后加一筷子肉馅,快速合起蛋皮,一个热腾腾的蛋饺就新鲜出炉啦。传统特色菜肴梅干菜扣肉通常也是过年聚餐上的常客,制作可要花费不少功夫。

坐标:东北

年味关键词:豪放家宴



酸菜

腊八粥、炸豆腐、炖羊肉,都是春节期间东北人的传统美食。

东北人的过年聚餐按习俗要准备十二道菜,搭配六荤六素,不仅对应着一年的十二个月,更对应一年有喜有忧。过年的十二道菜中一般要包括鸡(大吉大

利)、鲤鱼(年年有余)、排骨(节节高升)、肘子(财源广进)“四大件”,另外,小鸡炖蘑菇、大烩菜、红烧鲤鱼、猪肉酸菜炖粉条、酱骨头、黏豆包也都是过年必备。

在物资贫乏的旧时,东北人过年会杀猪来庆祝,猪身上的各个部位都会做成美味,以冻好的肥猪肉为主要原料、加上酸菜、血肠一起炖的“杀猪菜”也就成了过年大菜,而这道听上去特别有东北豪放味道的特色菜肴延续至今,成为东北人春节聚餐的压轴好戏。

除了“杀猪菜”之外,无论大年三十晚上辞旧迎新,还是初五“破五”,东北人都会吃饺子,还会包上几只带有硬币的讨口彩。此外,在天寒地冻的东北,新春的冻秋梨和冻柿子也酸甜可口,独具风味。

坐标:川渝

年味关键词:红红火火

四川人过节不仅菜式讲究全鸭、全鱼、全蹄膀,更在菜单中有不少寓意吉祥的内容——发财海皇羹寓意财源广进、毛血旺寓意繁荣兴旺、香菇菜心寓意亲情浓郁、香烤鳊鱼寓意年年有余。汤圆和挂面寓意合家团圆、福寿绵长。

春节期间,除了火锅,四川人还会在腊月期间就开始熏制腊肉和香肠作为新年的必备菜肴。过年前,几乎每家都会拿出独家秘笈,制作独家熏肉和香肠,红红火火的四川年就此拉开序幕。

对于川渝人来说,过年聚餐少不了自家熬制的豆瓣酱味儿,更少不了凉拌鸡块、坛子肉、炸酥肉等特色菜肴。作为团圆饭里的经典开胃凉菜,凉拌鸡块



火锅

用辣椒油、花生碎加上爽滑的鸡肉,麻辣鲜香;坛子肉则用猪肘或猪肉,配上干贝、鸡肉、冬笋、香菇等佐料,在陶罐中煨五六小时;炸酥肉则讨个“招财进宝”的好口彩。

张钰芸 许璟莹

对中国游客免签的国家又增加了!

近日,随着乌兹别克斯坦、亚美尼亚等国宣布正式对中国游客免签,持普通护照的中国公民可免签或落地签前往的国家和地区将达到近80个。互免签证可以“说走就走”的国家和地区包含阿联酋、卡塔尔、毛里求斯、塞舌尔、白俄罗斯、塞尔维亚、波黑、圣马力诺、厄瓜多尔、巴巴多斯、巴哈马、格林纳达、斐济、汤加、亚美尼亚等15个,而单方面允许中国公民免签入境国家和地区则包含了乌兹别克斯坦、萨摩亚、海地、韩国济州岛地区、美属北马里亚纳群岛联邦(含塞班岛等)、英属特克斯和凯科斯群岛、英属南乔治亚和南桑威奇群岛、牙买加、多米尼克、安提瓜和巴布达、印度尼西亚、摩洛哥、突尼斯、圣基茨和尼维斯、伊朗等16个。旅行清单是时候提上日程了!

乌兹别克斯坦:自2020年1月1日起,乌兹别克斯坦共和国单方面对中国公民实行7日入境免签政策。中国公民持普通护照可免签通过该国国际机场进入乌兹别克斯坦,停留不超过7天。不过截至目前,乌方尚未公布该政策实施细则,为避免我公民免签入境受阻,外交部领事司提醒有意中国公民现阶段仍建议提前办妥签证赴乌。

亚美尼亚:自2020年1月19日起,中国公民持有效普通护照可入境、出境或过境亚美尼亚,自入境之日起每180日内累计停留不超过90日,免办签证。

白俄罗斯:从2018年8月10日起,中国公民持普通护照入境、出境或过境白俄罗斯,停留不超过30天,免办签证。

阿联酋:从2018年1月16日起,两国持普通护照人员正式纳入免签范围。持普通护照的中国公民入境、出境或者过境阿联酋(阿布扎比、迪拜、沙迦、阿治曼、拉斯海马、乌姆盖万、富吉拉),停留不超过30天,免办签证。

小新

上海十大新地标建筑



东方明珠广播电视塔

近日,2019“上海新十大地标建筑”揭晓。选取建设所在地位于上海市行政版图之内、自1978年至2019年年底竣工的项目,从建筑文化、建筑美学、影响力等方面评选而出。我们近期将逐一为您呈现这些具有鲜明时代特征、对上海市民生活改善有重要影响的标志性建筑。图为东方明珠广播电视塔

杨建正 摄