



■ 上港在源深体育场训练

草皮优良

1月28日，上港就将在源深体育场迎来与泰国武里南联队的首场比赛。目前，球场已经基本布置完毕，工作人员正在抓紧最后的几天时间，在球场内张贴球员的大幅肖像照。

对于这座位于浦东陆家嘴金融贸易区的体育场而言，上港将是它接纳的第四支中国顶级联赛球队——2005和2006赛季的上海中邦、2007赛季的上海申花、2013和2015赛季的上海申鑫，源深还曾是2006年上海申花的亚冠主场。如今，即将成为上港主场的它，将集齐所有上海有过的中超球队，实现“大满贯”。

由于2021赛季上港要搬去新建的浦东足球场，源深只是一个“临时”主场，所以在改造方面并没有大动干戈，更多的是在一些“软装”方面下功夫。记者看到，从正门而入，两侧的通道已经准备好了上港元素，2018赛季夺冠的大照片夺人眼球，“势不可挡”的标语也非常醒目。

从场地外的大门，到场内翻新的座椅、替补席、教练席，再到草坪和灯光，都已经改造升级完毕，做好了迎

首训新源深 踏上新征程

探营上港2020赛季主场

2020年，上港队将告别使用了多年的上海体育场，转而征战浦东的源深体育中心。新的赛季即将开打，源深准备好了吗？昨天，记者就此实地打探了一番。

接28日新赛季第一场比赛的准备。

尤其令人称赞的是草皮，相当平坦，在大冬天里也绿意盎然，看上去就像一块巨大的绿色地毯。球场的工作人员介绍说，为了维护这样一块高标准的比赛草皮，他们在养护方面花了很多心血，“一定要让上港的球员们踩上去就感觉舒服。”

夺冠福地

本周二晚上港队从悉尼飞回上海之后，周三全队放假一天。昨天上午重新集结后的第一堂训练课，主帅佩雷拉就选择了源深体育场，显然是希望球员们能够尽快熟悉和适应这里的环境与草皮。

值得一提的是，对于这个球场，上港不少队员都不会陌生，这是一块福地。2012年，王燦超用一粒进球在这里帮助上海东亚1比0击败北理工，锁定中甲冠军。回忆起当时的情况，王燦超说：“我们冲超那一年，就是在这个场地提前锁定中甲的冠军。所以希望新的赛季、新的球场，有新的目标，我们会将一个全新的面貌展现在大家面前，在这块场地上再创辉煌。”

王燦超还表示，虽然这里曾经是球

队的主场，但现在已经完全不一样。“我们还需要一些时间去适应一下这个球场，包括草皮等方方面面。”

座位紧俏

家住浦东的上港球迷马路，对上港队搬家充满了期待，“这样看球方便多了，我地铁两站就能到。”但他又有些担心，“球票好像紧张多了，能买到吗？”

的确，正如这名球迷所言，新家源深体育场最大的“麻烦”，就是座位数不够多。原本有16000个座位，除去安保等方面，最多只能进13000名观众，这其中还包括对赞助商、中超公司等方面的赠票，留给普通球迷的就更少了。

上港的几大球迷会，对这次搬家所带来的影响已经有了直接的体验。海神球迷会秘书长夏忠最近就一直发愁，“我们球迷会只分了不到一个看台，总共200人左右，去年的会员得‘砍’掉大部分，真是头疼哪。”

当然，座位少了至少也有一个好处：看球气氛好。按照这个体量，预计源深基本上会场场爆满，加上场地不大，看台集中，这里将成为又一个“魔鬼主场”。

首席记者 关尹



■ 新援买提江(前)和于睿亮相新主场

三大强援。在目前的条件下，好球员基本上都是各俱乐部“非卖品”，上港能够引进这两人，已实属不易。

过去五年都没有出手，上港为何会在今年破“荒”？一方面，是在中国足协限薪令、限资令的约束下，国内转会市场的虚火得到了一定控制，球员身价逐渐回归正常。另一方面，主力射手武磊离队之后，上港确实需要补充阵容，才能更好地应对三线作战、三线争冠，这一点在上个赛季已经得到充分体现。

见面会上，买提江向现场的球迷代表们展示了自己的16号新球衣，于睿

则是3号。谈到新球队，买提江表示：“非常感谢得到加盟上港的机会，这是对我这么多年努力的认可。我会尽全力去帮助球队，为上港多去拿几个冠军。”于睿在此前抵达悉尼参加冬训时，就喜得贵子，现在可谓是双喜临门，他的加盟宣言简单而实在：“我很高兴加盟上港队，我想去获得更多的荣誉。”

引进这两名球员，在大多数人看来，上港是做了两笔非常划算的买卖，很有针对性，球队多年以来的薄弱环节得到了补强。

首席记者 关尹



■ 奥运选拔赛上海姑娘陈芋汐10米台夺冠

图新华社



节前选拔赛 过节接着练

跳水梦之队备战奥运春节不放假

距离决战东京奥运会还有6个月，经过近4个月冬训，中国跳水队迎来春节前最后一场“大考”。22日和23日两个晚上，东京奥运选拔赛第三站在国家体育总局训练局相继展开。高分频现，跳水队领队周继红展露笑颜，“队员们整体表现令人满意，我一方面希望能早点比赛，保持高分成绩。另一方面，也希望时间再多一点，让我们有更多的时间准备，精雕细刻。”

上海姑娘拔得头筹

国家体育总局训练局跳水馆的奥运冠军榜旁，一块东京奥运会倒计时牌十分显眼，“立足新起点，树立新目标，冲击新难度，再创新辉煌”。跳水馆里更新的标语，无不提醒着运动员们东京奥运会已近在咫尺。跳水台面也已铺设成与东京奥运会相同材质，方便选手寻找感觉。

中国跳水队拿到了东京奥运会满额参赛席位，但最终谁能出战要一轮轮选拔产生。按照跳水队选拔机制，奥运选拔赛共5站：去年光州游泳世锦赛和全国跳水锦标赛，今年的北京站、4月份跳水世界杯及5月全国跳水冠军赛。取5站成绩最好的3站计算积分，跳水梦之队奥运出征名单也将由此确定。

首场女子单人10米台决赛，14岁小将陈芋汐面对老将茜·司雅杰以及同年龄段张家齐、卢为冲击，以441.8分的超高分登顶，这一成绩已超过任茜里约奥运会439.25分的夺冠成绩。陈芋汐虽是跳水队新人，但去年光州世锦赛以439.00分夺冠，如今又实现奥运会选拔赛三连冠。经过一次次实战，她已退去初出茅庐的青涩，显现出大将风采。“我对自己越来越有自信，不像之前几场一样特别紧张，不知道自己该干嘛，现在稍微找到一些比赛感觉。”陈芋汐说。面对夸奖，这位上海姑娘非常谦逊，认为自己胜在比赛中全心投入，“我并没有因为这个成绩骄傲，还是要脚踏实地一步一步做。”

春节是普通训练日

今年，“梦之队”的身边依旧强敌环伺，周继红表示，今年的世界杯是奥运会资格赛，也是东京奥运会的一个测试，我想那个时候就会有真正意义上的交手。本次队内选拔赛结束后，中国跳水队也不会安排假期，队内在除夕与初一均安排了训练。紧张的奥运备战中，春节对于这支国家队而言将是普通的训练日。

对于春节不放假，不少队员都表示认可。来自四川的15岁小将卢为即将迎来在国家队度过的第三个春节，尽管今年没有家人陪伴，她仍表示会坚持努力训练，为迎战4月份的世界杯做准备。对此次一举拿下男子10米跳台冠军的杨健来说，训练中过年已是家常便饭，过年其实不算什么，东京奥运会才是最重要的，就想好好训练，去放假心里也不踏实。四年前的里约奥运会，杨健遗憾与之擦肩而过。他说，如今这一切努力都是因为心中有一个梦想，那就是东京奥运会。“展望东京，我觉得还有很多不足，奥运冠军是我的终极梦想，但我相信一定会很艰辛。”

驻京记者 潘子璇
(本报北京今日电)



■ 新赛季即将开打，源深准备好了 本版图片除署名外均为记者 李铭坤 摄

买提江于睿加盟上港

引内援破五年“荒”

众多上港球迷翘首以盼的新援，终于掀起了盖头！昨天上午，上港俱乐部在源深体育场举行了“新赛季 心征程”主题日活动，最重要的内容就是官方对外宣布两大内援正式加盟。后腰买提江、中后卫于睿都是实力派选手，引进他们也非常清晰地表明了上港对新赛季的态度：强势争冠！

在上港球迷的印象里，球队已经很多年没有引进过内援了。确实，要说上港的上一次内援动作，还是在遥远的2015年，当时刚刚接手东亚的他们，不惜重金一口气签下了孙祥、于海、石柯