

国足“铁一期”集训明天结束 李铁将西行与武磊沟通

李铁正式上任后的首次国足集训，已经接近尾声。结束今天下午与武汉卓尔的热身赛后，球队就会解散。面对众多媒体，李铁昨

天对半个多月的集训做了总结。“国脚们通过这次集训，基本上达到职业生涯以来最好的状态，我非常满意。”

密切联系

国足的本期集训将于1月22日结束，而3月下旬，他们就将迎来卡塔尔世界杯预选赛40强赛下半程与马尔代夫队的比赛。李铁坦承，可供教练团队调配队伍的时间非常有限。“这两周非常重要，比赛前大概只有7到9天的集训时间，显然是远远不够的。要把所有工作全部做到位，对我们来讲确实是很大的挑战，但我们还是希望尽可能把每天都用好。”

李铁强调，在国足集训之后，他会和各家俱乐部的主教练及其团队保持实时沟通，以对国脚球员保持良好的监控状态，也会在将来两个月穿梭各大赛场，考察国脚的状态并物色新人。此外，李铁还计划前往西班牙与武磊见面并沟通。

“在这次集训结束后，所有球员的数据，如果俱乐部需要的话，我们会全部给他们。包括从1月28日开始，我也会关注亚冠资格赛、2月5日的超级杯、亚冠小组赛。我们还是希望和所有俱乐部从主教练到球员都能保持一个非常好的沟通，最重要的时候希望能够得到俱乐部的支持，可以对我们需要的国家队球员保持好的监控状态。”

当有记者问李铁有何新年愿望时，他的回答是：“尽力做好每一天。希望球迷能给我们团队更多支持、给球队更多鼓励。”

首席记者 关尹

团结是铁



李铁对国脚集训表现感到满意 图 新华社

一天三练

从1月6日开始，国足在广州里水的恒大基地已经集训了半个月，而球队实行的“一天三练”也成为外界关注的热点，毕竟如此大运动量的训练，在国字号队伍实属少

见。李铁昨天特意做出解释：“这是为了提高球员克服困难的能力，并帮助他们养成好的习惯。”

李铁说，集训的这两周训练强度很大，球员们练得非常累，有5天是一天三练，但是他们都很努力。“从足球层面来说，我们完全可

以把一天三练变成一天两练，也能基本达到同样目的，但我们还是希望通过这样的方式，来提高球员克服困难的能力。我们很高兴看到所有人都很努力。通过对球员的身体监测，他们基本达到了职业生涯最好的状态，体重和体脂方面都有很大的改进。”

沪上两强积极备战新赛季

申花 崔康熙 应对亚冠两方案



佩雷拉 拿下亚冠资格赛 上港

申花今年的冬训特别短，阵容仍在调整当中，内外援的引进也比以往费力，但主教练崔康熙确认，新赛季第一阶段球队的目标是亚冠小组出线，并准备两套方案。

目前除了前恒大边卫温家宝，申花还没有新的球员签约。实际上，因为足协新政大幅限薪，今年的球员市场也在适应新环境。有约在身的好球员都不会轻易挪窝，欧洲联赛的大牌外援也难再被中超高薪待遇吸引，为此不少球队都搞起了试训。既然来到讲求性价比的淘宝时代，那就得通过训练和热身赛好好考察一番，先试用，后付费。

具体到申花新赛季的阵容，崔康熙表示，“整个人员配置到目前为止还没有完善好，还需要等待新援，或者说整个引援还没有结束。”按照赛程，申花1月30日结束冬训后就要参加2月5日与恒大的超级杯，然后2月11日出战亚冠首场小组赛，留给球队磨合阵容的时间很紧。为此崔康熙透露，会准备两套方案，“如果现在有新球员过来的话，其实已经有点晚了，他们体力上或者身体状态上可能会有不足。”

这是崔康熙入主申花后第一次带队征战亚冠。近9年申花征战亚冠均早早出局，他表示，新赛季第一阶段的目标就是亚冠小组出线，而要实现这个目标，第一场对珀斯光荣、第二场对蔚山现代的比赛非常重要，“这两场比赛的结果会影响球队的亚冠之旅。”

按照规定，新赛季中超各队可报30名队员，其中U21球员3人，天津媒体称申华中卫栗鹏已被天津海列为转会目标，但申花的人员取舍还得根据引援情况来调整。崔康熙透露，不管内援还是外援，新赛季引进的球员都以中后场为主，“因为要打好比赛，



崔康熙：引援费思量 本报记者 李铭坤 摄

一定要在防线上进行加强，首先做好防守。”

目前在申花试训的有前河南建业替补门将温智翔和前希腊国家队中卫帕帕多普洛斯，前者上赛季在建业未获得联赛上场机会，后者此前在德乙汉堡队效力。而之后还会陆续有球员来申花试训。

本报记者 金雷



佩雷拉：攻守要平衡 本报记者 李铭坤 摄

4比0击败澳超球队中央海岸水手，上港昨天用一场完美的胜利结束了为期半个月的悉尼冬训之旅，今日返回上海。

热身赛四连胜、人员磨合更趋成熟，让人对上港新赛季有了更多的期待。主教练佩雷拉昨天在接受媒体采访时表示：“希望我们的球队能更好地做到攻守平衡。当然，我

们的目标是先拿下亚冠资格赛。”

从冬训的四场比赛来看，上港先是3比1击败二级联赛球队马尼拉联，然后3比2战胜澳超的纽卡斯尔喷气机，4比2逆转二级联赛的悉尼奥林匹克，到昨天4比0完美收官。佩雷拉在比赛中使用了几套不同的阵容，板凳和年轻球员得到了不少锻炼机会。对于为期15天的冬训，佩雷拉表示，球队所展现出来的精神状态值得肯定。

由于断断续续的伤病及国家队集训、国奥队比赛等原因，上港一直人员不整。佩雷拉认为，这次冬训的条件并非最佳，一些重要球员缺席了合练，“但我们努力尝试达到最佳水平，这对我们来说并不容易。毕竟时间紧迫，我们还有一周时间去准备接下来的比赛。”对于几场热身赛中的丢球，佩雷拉也格外重视。他说：“考虑到冬训训练量很大，球员疲劳，导致注意力方面会有一些问题，所以丢球是可以理解的。在我的执教生涯中，对防守和进攻都很重视，接下去我会对球队在防守中出现的问题加以改善，也会在进攻方面补强，包括进攻瞬间的配合。”

1月28日，上港在主场迎来亚冠资格赛的挑战，他们是新赛季第一支亮相的中超球队，佩雷拉给予了很高的重视：“这场比赛会有难度，我们要充满动力，并且保持积极的心态。我对新赛季拥有一种良好的感觉，力争通过拿下这场比赛让我们拥有一个新的开始。”

2020赛季，上港会有怎样的目标？“我们首先需要先把亚冠资格赛拿下，这样才可以晋级亚冠正赛。至于中超，我们会努力踢出最好的成绩，继续为最好的成绩而奋斗；对于足协杯，我们也会尽力去做到最好。”佩雷拉说。

首席记者 关尹