

寒假里,不少医疗机构举办面向孩子的体验活动 当“小小医生”,“进补”健康知识

聚焦寒假生活之5

穿上特制的白大褂,体验一回当医生的辛苦,还学习了正确的洗手方法和创伤急救技能,这样别开生面的互动体验可是在补习班里学不到的。寒假里,上海浦滨儿童医院的“小小医生”健康体验营为孩子与家长带来了寓教于乐的科普宣教活动。正值假期,院方还特别增加了防护儿童意外伤害的内容,深受家长喜爱。

突破限制 今天我是医生

上周,十多个家庭组团来到位于陆家嘴黄浦江边的“城堡医院”——上海浦滨儿童医院,孩子们要在这里学做一天的小小医生。有别于游乐场里的职业体验,在这里做

医生可不只是“玩游戏”。当天,护士带领小医生们参观了解医院的专业设施,感受医生们的工作环境,一下子就拉近了孩子与白衣天使之间的距离。在营养门诊,护士使用食物模型为小医生们讲解不同食物的营养成分与功能;在口腔科,通过使用牙科模型示范教学,小医生们学到了正确的刷牙流程与要点;针对冬春高发的呼吸道疾病,护士还专门教会了大家“六步洗手法”,让孩子们远离病毒细菌。

让小医生们兴奋的,是现场学习并模拟了常见伤口的处理、包扎与护理,“考题”就是为爸爸妈妈的“伤口”包扎。最后,医院还贴心地为每位小医生颁发了荣誉证书。

“这些知识都非常实用,今后不仅可以做好自我防护,还可以帮助

他人。”带着两个孩子来参加活动的杨女士说,通过活动,孩子和家长都体会到了做医生的辛苦;“小小医生”健康体验营更让孩子们假期学习“突破”了培训班课堂和家庭书桌的限制。

寓教于乐 融合多种元素

在复旦大学附属中山医院,健康科普线下品牌公益活动——“小卫士训练营”也非常火爆。寒假开始前就接待了一批集体报名的孩子。“要放假了,来学习一些实用知识,也可以更好地培养健康习惯。只有身体好了,才能更好地投入学习!”一名孩子在活动结束后如此说。

在《心脏怦怦跳》课程里,孩子们了解到许多有趣的心脏知识,比如蓝鲸的心脏像一辆小轿车,海星

没有心脏,斑马鱼的心脏可以再生等……每位到场的孩子还动手做了一个听诊器,听一听自己和伙伴的心跳声。此外,全家一起动手做一件游戏马甲,跟着医生“营长”的讲解,一边了解身体器官,一边完成器官贴纸游戏,最后穿上自己亲手制作的专属马甲来上一段欢乐T台秀。

项目发起人、中山医院心脏超声诊断科副主任医师陈海燕介绍,亲子课程按照青少年的特点融合了科学、动手、艺术、计算等多种元素,已由最新的血压管理扩展至心、脑、眼、肾、肺、骨骼、急救、个人卫生等10套课程内容。陈海燕说,“孩子是每个家庭的小太阳,希望通过孩子这个核心,辐射整个家庭,更好地预防和管理各类慢性疾病,让每个孩子成为家庭的‘健康守护小卫士’。”

专家提醒 寒假莫忘安全

寒假里,不少医疗机构都举办面向“医二代”或小患者的体验活动。同时,假期作为孩子们意外伤害的高发阶段,医院也会积极开展科普讲座活动,让孩子和家长都“敲响警钟”,学会自我保护和急救技能。我国发育行为儿科学的创始人、上海浦滨儿童医院院长金星明教授表示,假期里,首先要加强对孩子的安全教育,让孩子知道哪些东西是“危险的”,如火、沸水、电、电器,如高处、马路等。

陈海燕也说,学习医学知识,不仅可以丰富假期生活,培养健康习惯,还能进一步了解医生的日常,对大白大褂消除恐惧和误解,从小在孩子心里埋下尊医的种子。

本报记者 左妍

今年发车近500辆“组客”七八千人

春节返乡,返湘团车队凸显湘情

新春 走基层

春运第一线

春节返乡,难在交通。然而,在沪的不少湘籍市民,却因为一个连续11年至今的“返湘团车队”,返乡之程不但不那么艰难,更增添了温馨湘情。

“1月20日有回衡阳的吗?”“1月21日有回常德的吗?”“1月22日有回永州的吗?”……随着春节日期越发临近,不少没有“抢”到火车票或机票的在沪湘籍人士纷纷聚集到“湖南人在上海”网站,寻找一个共同的返乡路径:返湘团车队。这个车队,11年前初建时只有

20来辆车。但今年,截至昨日的发车数,已有近500辆。返湘的多个微信群与QQ群里,总人数达七八千人。“无论漂泊的距离多远时间多久,家,永远是内心最温暖的存在”,“湘音相伴,风霜雨雪挡不住回家团聚的心”,“湘情有爱,我们一路不再孤单”……一个个返湘群里,“湘情”成了大家共同的纽带。

据了解,返湘团车队的主要组织者之一欧阳圣亮是湖南株洲人,11年前,他还在临时作为春运售票处的普陀区体育馆工作,看着一个个彻夜排队却没能买到票的旅客们双眼透露出来的期盼与失望,便萌发了“捎带老乡”的想法,随后便带着湖南人特有的锐意,于当年组织了有20辆车的“返湘团车队”,

贴上统一的返湘车标上路。此后,这个公益性车队的规模便迅速扩大,至2011年,车队规模就超过了500辆,帮助了2000名以上的老乡安全回家。

为了安全和明晰各自责任,湘籍律师免费起草了安全协议书,请车主和乘客一起签订。在各个返湘车队群里,十多名管理员更是反复提醒搭车老乡提前自买意外保险等安全注意事项,并及时告知路况信息,帮后续返湘团车队提前避堵。

“返湘团车队见证了我们的回家的路和情。”欧阳圣亮说,湘沪之路虽然只有1000多公里,但公益化操作凝聚的湘情已愈发深厚。

就在前天,湖南湘乡籍车主轮胎在嘉兴服务区出故障后,消息经

返湘群管理员发布后,后方一位正好在服务区的湖南益阳籍车主便跑过去帮忙更换了轮胎。

昨天,返湘车主石定在诸暨段高速公路上被追尾后,信息一传到返湘车队群,便得到了后续返湘车主肖仕成等人快速响应,车上乘客均被安全捎回到湖南老家。

“很佩服这些老乡。”湖南永州籍的宋绍华直言,佩服他们“不是带着商业目的,而是带着服务别人的行动坚持了这么多年”。

“每年年关返乡都是这帮好心人帮忙张罗,捎带买不到回乡车票的老乡回家团圆。”湖南汉寿籍的戴涛更是感叹:任何回报都抵不上这份湘情。

本报记者 罗水元



今日论语

ETC车主知情权应得到保障

纪玉

近日,因高速公路ETC收费口不显示收费数额,南京律师崔武向南京栖霞区人民法院网上提交起诉书,对江苏通行宝智慧交通科技股份有限公司提起诉讼,要求法院判令被告立即做出整改,使原告每次通过收费站时能从电子显示屏获知具体收费信息。

关于ETC车道出口不显示全程费用的问题,在交通运输部1月17日召开的新闻发布会上,公路局局长吴德金表示,交通运输部已印发通知,部署各地严格按照技术方案,及时落实短信推送账单和App查询工作,保障公众及时获知通行费额。“同时,我们也根据广大车主对出口显示费用的要求,组织力量,研究制定了费用显示的技术方案。下一步,加快推进相关工作,争取尽快实施。”

崔武律师提交诉状,是因为他认为自己的知情权被侵犯了。《消费者权益保护法》规定:消费者享有知悉其购买、使用的商品或者接受的服务的真实情况的权利。应该说,保障消费者知情权是服务底线,高速公路也不例外。花了多少钱,司机有权利

准确、及时、方便地获知。

高速公路省界收费站撤站并网之后,关于ETC使用体验的吐槽不少,这说明相关服务有不小的提升空间。比如出口不显示全程费用的问题,吴德金表示,这是因为全程费用计算时间大于车辆通过ETC车道的时,按照“通行优先”原则,新系统通过短信和App查询告知,但切换初期,两种方式落实得都不太好。

这恐怕反映出,相关准备工作不够充分,没有充分站在使用者的角度设计好服务方式和内容,也没有充分预估到可能出现的技术问题,导致广大车主的使用体验大打折扣。好在交通运输部已经注意到这一问题,并正在推动解决中。

既然出现了问题,就要加大力度整改,改善使用体验,提升群众满意度和获得感。同时也要看到,一项服务的初衷再好,如果不做好充分的准备和解释工作,没有充分从群众角度出发完善各项细节,就会在落实和执行中出现各种问题,受到群众的质疑。期待相关部门亡羊补牢,切实整改,真正做到便民利民。



“鲸奇世界”揭开鲸鱼秘密

在巨大的蓝色纱幕水立方中,游弋的六只绢灯鲸豚被点亮。近日,上海科技馆原创新展“鲸奇世界”开启抢鲜探营的特别活动“鲸奇之夜”。“鲸奇世界”

从“大鱼传说”“生存智慧”“生态保护”说起,通过骨骼标本、塑化标本、科学绘画、机械互动展品等方式,娓娓道出鲸鱼秘密。

记者 孙中钦 马亚宁 摄影报道

全国首台「小卡伦」落户上海岳阳医院
帮助肢体运动功能障碍患者提升康复效果

本报讯(记者 邵阳 通讯员 沈莉)在电影院,3D、4D的电影能带给我们更真实的感官享受。那在医院康复科,除了日常康复训练,还有更真实的感官刺激能让患者为回归社会做更充分的准备吗?经过一周的安装调试,全国首家GRAIL实时运动分析与训练交互实验室今天在上海中医药大学附属岳阳中西医结合医院康复医学中心落户。

相信不少人听过“卡伦(CAREN)”这个名称,简单来说就是计算机辅助智能康复环境,而GRAIL有着“小卡伦”之称。顾名思义,就是拥有卡伦的“技术”却在体型上更小。它是实时互动的集成式步态分析和虚拟现实训练实验室,却不需要耗费很大的空间,仅需25平方米即可实现传统步态实验室的全部功能。

GRAIL将多种技术融合到一起,能够对训练者开展步行、姿势控制能力、肌力、运动控制能力、认知等功能能力分别进行客观测试或训练。它具有高效而紧凑的步态分析实验室,拥有自适应跑台,可将180°视觉流与步行速度实时匹配,快速收集并显示数据,并能利用虚拟现实技术营造逼真训练环境。GRAIL可以融入在D-Flow构建的系统中,帮助神经损伤、骨科伤病、脑瘫儿童、老年人、工伤患者、运动康复人群及假体适配人群实现更为逼真的情景模拟,提供更丰富的训练及评测内容。

“小卡伦”的引入可以说为上海康复医学领域增添了一抹不同的色彩,它实现了诊断与治疗的结合。”岳阳医院康复医学中心副主任赵庆介绍,GRAIL的运用为临床医生及研究人员在核心控制、认知整合、跌倒风险评估训练等方面提供了拓展的空间,也能给广大肢体运动功能障碍患者带来前所未有的康复体验及训练效果。