

叫外卖的多了 和家人一起吃的少了 法国人用餐习惯变了

近年来,在法国,外卖点激增,当地的外卖行业迎来了前所未有的迅速发展。这不止改变了法国人外出就餐的习惯,更影响了当地人(包括华人)家庭内部的用餐景象。

近日,总部位于英国的外卖平台JustEat旗下的

调研机构DATAlicious与法国调研机构公共舆论研究所(IFOP)合作发表了关于2019年法国人外卖趋势及晚餐习惯变化的调研报告。对法国逾2000座城市的1.1万家合作商户的调查数据说明,法国人对正餐的态度正悄悄发生着变化。



披萨

可丽饼

夏威夷盖饭

“老三样”遇挑战 素食订单异军突起

披萨、寿司、汉堡包,这三类食品是占据法国传统外卖界最大份额的“老三样”,不过,新的竞争者正迎头赶上。

夏威夷盖饭(poké bowl)是2019年进步最大的外卖食物,订单量增幅达到惊人的402%,可称得上“现象级”食物。前10名榜单中,墨西哥夹饼(Taco)以64%的增幅跃升了3位,赶超中餐,排名第五;可丽饼订单量大幅增长58%;叙利亚饮食的订单量也出人意料地增长了26%。

报告特别指出,提供无肉食品的商家都在2019年有了显著增长。提供素食菜肴的商家数量在一年内翻了一倍,可以外送沙拉的餐馆增加了3倍。与2018年相比,以素食为卖点的菜单订单量暴增784%,在菜式总排名中位居第

第29名,比上年增长了13名。 吃晚饭“拼速度” 沙发日渐替代饭桌

报告还发现,法国人的晚餐习惯发生了很大变化。与20年前相比,习惯在家吃晚饭的法国人由95%增加到97%;在沙发上吃晚饭的法国人由24%增加到38%,坐在饭桌前、使用正式餐具吃饭的人越来越少;独自吃晚餐的法国人由29%增加到43%,这一现象多见于

女性(48%)和

80后、90后(53%)。结果,虽然越来越多的法国人自称不是单身,但和家人一起吃晚饭的法国人却越来越少了。

此外,法国人的进食速度越来越快,53%的人表示自己会在30分钟内结束一顿饭,而1999年时这一比例只有38%。报道称,这是因为60%的法国人推崇“不操心吃喝”的生活方式,快速做饭、少食多餐、在线点餐、打包外卖均属此列。 秋狸



汉堡包



墨西哥夹饼



夏威夷盖饭

法国电视二台少年艺术天才大奖赛

华裔少年首次夺冠

法国电视二台在2020年1月2日晚的黄金时段播出了2019年“少年天才”(PRODIGES 2019)大赛的决赛实况。“少年天才”是每年一次综合性全法少年艺术大赛,经过3个月全法国范围内的预赛、复赛,最后选出器乐、声乐和芭蕾各3名选手进入决赛,然后从9名决赛选手中评选出一名总冠军,经过最后激烈的决赛,15岁的华裔少年Paul Ji(季恩显,见下图)获2019天才大赛的总冠军。特别值得一提的是,这是该大赛设立以来首次由钢琴演奏者获得总冠军,而且也是第一位华裔少年夺冠。

季恩显自5岁起师从旅法钢琴家秦莹明。据秦莹明回忆,季恩显跟自己学琴将近9年,从小就认真刻苦练习,弹琴很用头脑,在舞台上演奏非常热情,很有感染力,能抓住观众的心。他多次参加施坦威(Steinway)不同级别的钢琴比赛,每次都获第一名,被认为是非常有音乐天赋的学生。 石欧



医护人员健康恶化 职业认同感低下

法国公立医院怎么了

法国Odoxa民调所日前发布报告显示,目前法国医护行业已深陷危机,三分之一医护人员出现健康问题,而且近一半人员对自己的工作表示不满意。

调查报告显示,法国31%的医护人员表示身体出现健康问题,这比法国平均水平高出5个百分点,有54%的医护人员表示对工作不满意。法国医院协会主席瓦勒图(Frédéric Valletoux)认为,法国公立医院正经历巨大的

危机,不仅包括长期存在的财政危机、人手紧缺危机,现在在岗的医护人员也出现了问题。他呼吁政府尽快改革。

“法国正推行退休改革,三分之二的医护人员认为自己是改革的受害者,这加重了原本就存在的危机。”瓦勒图说,医护人员不足、工作压力大,再加上延迟退休,更加剧了他们的焦虑。近年来,他们因人手不足,导致病患病情加重或者不幸离世,更是引来无数

指责。去年,法国南部城市圣艾蒂安(Saint-Étienne)医科大学附属医院(CHU)一名72岁的病人在担架上度过了120个小时才得到救治;在南锡(Nancy),一名54岁男子突发疾病,向当地医疗急救部门求救,但15分钟内被对方3次挂断电话,最终该男子不幸离世。类似的事件一次次上演,也为法国的医疗体系一次次敲响了警钟。

医护人员不足,导致病患无法得到及时救治,不仅是病患个人的不幸,也是整个医疗体系的悲哀。BVA民调所曾为France Assos Santé法国医疗系统病人用户联合会所做过一项调查。结果显示,63%的受访者曾放弃治疗,其中44%的受访者表示,放弃治疗的原因就是等待的时间太过漫长。

医护行业要吸引更多从业者,在瓦勒图看来,除了财政支持外,提高医疗职业吸引力也相当关键。“法国应该出台更多的措施,让医护人员重新找回工作的意义和价值。” 欧时

小病小痛,试试芳香疗法

法国华人向你推荐

芳香疗法(或称香薰疗法),是指由植物所萃取出的精油作为媒介,以按摩、泡澡、熏香等方式经由呼吸道或皮肤吸收进入人体,达到舒缓精神压力与增进身体健康的一种自然疗法。芳香疗法起源于古埃及,近代盛行于欧洲,是一种不被主流医学承认的另类医学。

最近几年来,法国人对化学构成的西药愈来愈持怀疑态度,许多人希望以更加自然的方式进行健康保养,不再稍有不适就求助于医生和药品。而精油则为人们回归自然疗法提供了更多可能。药品在法国的销售量渐渐下降,而以植物天然纯净著称的精油的销量却以每年20%的增幅增加,已超过每年800万瓶。愈来愈多的法国人,遇到头疼、疲惫、失眠或皮肤不适等小病小痛,滴几滴精油进行处理已成为习惯。据业界研究报告,用于芳香的精油销量增

加,世界精油市场因而不断扩大,预计2017年至2022年的增幅将达9.6%,2022年的全球市场规模将达274.9亿美元。

目前在法国,芳香疗法还不被承认一种正式医学学科,也没有官方正式的芳疗师文凭。然而,各种芳香疗法的培训课程愈来愈多,有一些开业芳疗师为他们的用户提供各种与芳香疗法或植物疗法相关的建议。

如今市售的精油大约有150种,比起50年前的300种,已大大减少。据称,口服薰衣草精油制品与劳拉西洋药品在对抗广泛性焦虑症方面效果相同;茉莉精油可以改善不良情绪,帮助减轻抑郁。 米糊



1月1日起,住房补助金(APL,简称房补)的计算方式更改,不再按申请人最近2年的收入,而是按最近12个月的收入来计算房补金额。

新规规定,每3个月会对申请人收入情况进行审核。改革希望补助能更真实地反映受益人的收入情况,减少不该支付而支付和难以追回溢领款的情况。2020年房补领取者中有的补助会增长,有的补助则会下调。

法国约有12.5万半工半读的学生。全国房客联合会(CNL)方面表示,将设立学生收入估算,大约每年7000欧元。收入超过这一数字的学生房补增加;没有超过该金额的学生,也不会被惩处,比如一个学生每月收入200欧元,房补机构会默认父母为其提供支持,在计算房补时,会考虑这一符合常理的进账金额。 春花

法国房补实行新算法 学生按年收入计算增减