

保松牙保卫战:真牙才有真口服,松牙尽量不拔除

松动牙修复专家:松牙、残根可以保住不拔,尽早修复早享好口福

“我现在嘴里已经没有几颗能用的牙了,剩下的全是松牙和残根了!每天的吃饭就是喝点蔬菜汁,流食,应付了事。眼看马上就要过年了,一家人团聚,吃吃喝喝,可我这牙什么都做不了。”饱受松动牙折磨多年的李阿姨不堪回首道:“前几年去过几家医院,医生说我的松牙需要拔掉几颗才能镶假牙,我这身体,这岁数,哪敢拔牙啊。我现在就只能一直拖着,过一天是一天。”

关于这种想法,松动牙修复专家秦贵亮说道:“多数上了年纪的叔叔阿姨口腔情况十分复杂,并且还通常伴有慢性病,凡是松牙病牙统统拔掉,老年人的身体情况根本不允许。要根据不同等级分度,不同的实际情况,针对性治疗,1度2度松牙可以保留,与好牙同样好使。”

真牙吃东西才有滋味

“我一个姐妹的口腔情况更糟,去年更是直接弄了一整口的假牙戴着,她跟我说确实能吃点软一点的食物了,但是冷热酸甜完全尝不出味道来了,纯粹是咀嚼的一个工具!”李阿姨担忧的说道:“我的好牙也不多,但是我不想最后也变成这个样子!”

“对待拔牙所有成年人都会有抵触心理,中老年人更应该慎重。”秦贵亮医生说道,“真牙上有牙周膜,吃饭时可以感知食物的大小、软硬、味道,食之有味这是真牙才能做到的;每多保一颗真牙,就能多加1倍的嚼劲。”

多年肠胃病根源竟是松牙

“吃饭真的是太难了,牙齿松动不太严重那会,吃稍微硬一点的食物,基本都是简单嚼两下或者根本不嚼,直接吞到肚子里。不敢多嚼,硬物咯到松牙,疼的我直冒冷汗!”李阿姨永远记得松牙吃饭的痛苦。

李阿姨寻求过治疗,但都被告知拔掉,再装假牙,看到拔牙的手术钳,李阿姨拒绝了。“我没敢去拔牙治疗,就这么一直拖着,直到我肠胃病加重去医院,医生告诉我我是严重的消化不良,这应该是松牙没法咀嚼食物惹的祸!”

后期李阿姨的松牙已经发展到只能允许他吃点“稀烂”的食物,要么干脆是流食,许多食物已经从他的菜谱里去掉了,不平衡的饮食让他的体质下降!

符合条件的松牙无需拔掉

“害怕拔牙,但是近几年牙齿又开始松动,每次吃饭对我来说都是煎熬。”李阿姨对于不拔牙治疗松动牙有着非常迫切的愿望!

类似李阿姨这样的松动牙患者不在少数,尤其是随着年龄的增加,体素质的下降,口腔状况会变得越来越复杂、越来越难以接受创伤性较大的治疗手段!

“像李阿姨这样的中老年患者,口腔内松牙松动程度是处在不同阶段的,一定要区别处理。”松动牙修复专家李思凝医生说道:“松动牙周围的邻牙一般松动程度较低,在低于1度的动度下,采用洁治、刮治的方法就可以治疗。松动度在1-2动度的松牙可以采用现代修复手段,利用内冠将多颗松牙重新固位,建立新的咀嚼单位。合理分散咬合压力,保护基牙,恢复咀嚼功能。无需拔牙,更适合口腔及身体情况复杂的中老年人!”

年末征集 50 位松动牙老人 松动牙保卫战:口腔专家面对面保松牙咨询

1月15-17日,由新民健康工作室联合知名中老年口腔专科医院举办的大型关爱活动“松牙保卫战”春节前最后一次活动正在进行中,本次活动在全市招募50岁以上有松动牙困扰的中老年人,报名者可免费与资深专家面对面做保松牙咨询。

如果您常年饱受假牙、松动牙、缺牙、口腔问题复杂等痛苦,均可报名参加!



中老年口腔修复专家介绍

秦贵亮
中华口腔医学会会员
中国老年学学会健康促进特聘医师
北京大学口腔医院老年口腔修复特聘医师
ITI国际口腔种植学会会员
韩国Dentium种植系统特聘医师
知名口腔集团种植委员会专家组成员

知名口腔集团附体技术委员会专家组成员
从事高端口腔临床二十余年,专注种植修复、失修病例再修复,针对精密附着体修复和种植牙修复具有丰富的临床经验和精湛的技术水平。

- 报名成功**
- 免费参加“无挂钩,保松牙”科普咨询。
 - 国内知名中老年口腔专家亲临,免费咨询答疑。
 - 有机会获赠中老年专用口腔护理套装(内含牙刷、中老年专用牙膏、义齿清洁片、义齿按摩刷、义齿护理盒、义齿刷)

活动时间:1月15日—1月17日

报名参加:新民健康咨询热线:021—

52921706

或编辑短信“爱牙+姓名+联系方式”

发送至 19901633803 参与报名!

(每次活动名额限50人)

李思凝
中华口腔医学会会员
中国老年学学会健康促进特聘医师
ITI国际口腔种植学会会员
韩国Dentium种植系统特聘医师
知名口腔集团种植委员会专家组成员

知名口腔集团附体技术委员会专家组成员
从事高端口腔临床十五年,专注牙列缺失、牙列缺损等口腔修复问题,针对精密附着体修复和种植牙修复具有丰富的临床经验和精湛的技术水平。

《新民晚报》旅游分类广告投放热线:62474599、62897402 地址:陕西北路66号科恩国际大厦702室 (以下信息仅供参考,涉及旅游产品的内容、价格等可能随时变化,请以旅行社当日信息为准) 更多信息请扫码关注公众号:

上海松江蕃茄农庄

休闲三日 399元/人 二早四正

说走就走,莲花路地铁口坐莲花专线公交车1个小时直达門口,免费棋牌空调,ok,钓鱼,经典本帮菜,枫泾古镇,朱泾东林寺

手机/微信:13801900264

广东海陵岛养生

港珠澳大桥,澳门,广东四大名园,西关大厦,下九,六祖故里,开平碉楼,小鸟天堂,梁启超故居,春湾石林,肇庆七星岩,阅江楼,红树林 (按档期门票自理)

包吃住(分餐)包住(高层海景房)包上海出发来回交通(满30天)

158元/人

021-62335968 阳江:18621567258
021-62344028 基地:13381651035

苏州太湖名居酒店式农家乐

三天(5正2早+两晚住宿) 298: 1团队散客热情接待
四天(7正3早+三晚住宿) 398: 2送三景点交通免费
五天(9正4早+四晚住宿) 498: 3散客分餐不拼桌
上海接送80元/位(10人以上可上门接)

苏州总部:孟女士 15151451308
沪办事处:印先生 15151550578

千岛湖精品民宿过大年

自驾游火爆预定中 农家风味 观山水风光 赏乡村风情

三日5正2早 480 五日9正4早 800

提供千岛湖高铁站接送服务 微信:15957194248 电话:15957194248

<p>上海东安国际旅行社 AAA 53829270 53827139 53062050 13816308046</p> <p>地址:淮海东路99号(西藏路口)恒积大厦7楼N座(交通银行楼上7楼) www.560705.com</p>			
<p>阿联酋-一地6日 2-4月 4699元</p> <p>土耳其(内陆飞机)10天 8299元</p> <p>土耳其+埃及18天 2-3月 10599元</p> <p>土耳其+阿联酋14天 8999元</p> <p>土耳其+希腊(双岛)15天 16300元</p>	<p>埃及-一地(红海+金字塔)9天 2-3月 6999元</p> <p>埃及12日(阿布辛贝+非洲之梦邮轮) 15299元</p> <p>埃及+阿联酋(阿布扎比)12天 7499元</p> <p>迪拜+土耳其+埃及20天 2月-3月 11999元</p> <p>维京游轮 莱茵河8天 3月-6月 19776元</p>	<p>澳大利亚 悉尼 墨尔本 经典8日 9400元</p> <p>澳大利亚 凯恩斯 新西兰 11/12日 13500/15700元</p> <p>新西兰 南北岛 观星 纯玩9日 14500元</p> <p>新西兰 南北岛 纯玩14日(米佛+双冰川) 25800元</p> <p>新西兰 南北岛 澳大利亚 凯恩斯17日 25300元</p>	<p>德法瑞意+新天鹅堡直飞11日含签证+全程含餐 6800元</p> <p>东西欧全景 自选15日 含签证+全程含餐 9999元</p> <p>德法瑞意+雪郎峰+五渔村+天空之城 4-5月12日 13000元</p> <p>希腊(雅典+圣岛)+迪拜深度9天 2月-3月 8999元</p> <p>法国 意大利 两国深度12天 2月-3月 15200元</p>
<p>摩洛哥(四大皇城)12天 11699元</p> <p>摩洛哥(四大皇城)+突尼斯15天 15999元</p> <p>摩洛哥+土耳其18天 1月-2月 12699元</p> <p>摩洛哥+希腊(悬崖酒店)15天 19500元</p> <p>卡塔尔+突尼斯10天 2月-3月 9999元</p>	<p>地中海游轮(西西里岛+马耳他+马赛)10天 2-3月10999元</p> <p>多瑙河游轮(捷克+匈牙利+奥地利+斯洛伐克)12天 4-6月16800元</p> <p>北欧波罗的海游轮(丹麦+挪威+爱沙尼亚)14天 5-6月 22800元</p> <p>阿拉斯加游轮(内湾航线+朱诺+史凯威)11天 5月 19800元</p> <p>爱琴海游轮(卡塔科隆+科孚+科托尔)10天 4-6月 15800元</p>	<p>奥地利捷克匈牙利12天 全程含餐 10599元</p> <p>东欧+大巴尔干十国 18晚20天 21900元</p> <p>塞尔维亚+黑山+波斯+阿布扎比12天 10500元</p> <p>保加利亚+罗马尼亚+塞尔维亚+波斯+黑山+克罗地亚7国14天 19400元</p>	<p>意大利西西里岛马耳他10/15天 15300/23000元</p> <p>德国奥地利瑞士深度12天 2-3月 15500元</p> <p>意大利+阿布扎比迪拜12天 2-3月 10500元</p> <p>意大利全景深度11天 2-3月 9500元</p> <p>瑞士+法国两国深度12天 2-3月 12500元</p>
<p>独立组团 意大利+法国 欧洲小镇 深度18日 26000元</p> <p>(圣马力诺+波尔多+卢瓦尔河谷+圣米歇尔) 5/6; 6/9</p> <p>独立组团 荷兰+比利时+卢森堡+德国全景20天 27680元</p> <p>25人团 2020年4/23、30; 5/2 (羊角村.德国大城小镇)</p> <p>独立组团 荷兰+比利时+卢森堡深度13日 4/20.26; 5/6</p> <p>(含羊角村游船+小孩堤坝风车群+伊河游船) 22300元</p> <p>独立组团 印度+尼泊尔11日(25人团) 13850元</p> <p>自助餐.纯玩团 2020年2月8日、2月22日</p> <p>独立组团 马耳他+法国+意大利18天 4/10、5/15、29、6/8</p> <p>(马耳他蓝泻湖;卢瓦尔河谷) 含签证费、司导服务费 29000元</p> <p>波兰+白俄罗斯+波罗的海三国+芬兰13天 5月-7月 22800元</p>	<p>独立组团 小巴尔干(斯洛文尼亚.克罗地亚双岛.波斯.黑山.塞尔维亚) 15天 30人团; 4/30、5/15、6/12 24900元</p> <p>独立组团 冰岛+北欧四国+钻石沙滩+三峡湾14天深度游 32500元</p> <p>(挪威深度双观景台/三峡湾(含盖朗峡湾游船);冰岛蓝湖温泉/钻石沙滩;芬兰波尔沃古城;北欧游轮双人舱) 含签证费.司导服务费. 5/20.28; 6/7</p> <p>独立组团 冰岛+荷兰比利时卢森堡13天 4/21; 5/5.12; 6/9.16</p> <p>(冰岛蓝湖温泉/钻石沙滩; 荷兰小孩堤防/羊角村游船; 比利时滑铁卢; 卢森堡申根) 含签证费.司导服务费 28500元</p> <p>独立组团 美国西海岸(八大国家公园+两大密境)+旧金山+夏威夷19天(优胜美地 拱门 峡谷地等国家公园) 5/20 29800元</p> <p>独立组团 摩洛哥一地深度12天(含服务费) 3/9; 4/9 13599元</p>	<p>独立组团 巴尔干6国20天深度游 含签证费及服务费 5月4日(威尼斯彩色岛; 十六湖全天游览; 全程指定酒店) 29000元</p> <p>独立组团 非洲4国14日 3/10、4/10、5/10 (纳米比亚.赞比亚.津巴布韦等国) 33200元</p> <p>独立组团 南非/赞比亚/津巴布韦/埃塞俄比亚13日 出发日期: 3/10、4/16、5/10 28500元</p> <p>独立组团 非洲19日 4月10日、5月10日 39800元</p> <p>(纳米比亚.南非.赞比亚.津巴布韦.埃塞俄比亚等国)</p> <p>独立组团 巴西秘鲁阿根廷三国16天 3/10、4/10、5/10 41000元</p> <p>(伊瓜苏大瀑布.秘鲁马丘比丘.鸟岛.阿根廷大冰川.南美四大世界奇迹)</p> <p>独立组团 荷兰+瑞士+意大利(西西里岛)17天 4/26; 5/3 32800元</p>	<p>西班牙.葡萄牙12天9晚 8199元</p> <p>希腊+西葡三国 14天 15100元</p> <p>西班牙一地10天 深度精致小团 12900元</p> <p>西班牙 葡萄牙 迪拜 阿布扎比13天 8799元</p> <p>摩洛哥 安道尔 西班牙 葡萄牙 15天 16100元</p> <p>东欧五国-奥 捷 斯 匈 德 常规10天 8599元</p> <p>东欧三国-奥地利.捷克.匈牙利10天 6999元</p> <p>英.法.瑞.意.德.比14天 12299元</p> <p>英国一地10天 8299元</p> <p>英国+爱尔兰两国13天 10099元</p>
<p>日本本州6日 大阪京都奈良富士山东京 4799元</p> <p>日本6日(全程含餐) 大阪京都富士山东京 5199元</p> <p>日本冲绳5日 舒心游 吉祥班机 2-3月 4599元</p> <p>日本北海道札幌函馆洞爷湖6日 2-3月 7099元</p> <p>日本九州 南北纵横 双温泉5日 2-4月 6499元</p> <p>老挝万象+万荣+琅勃拉邦8日 2-3月 3280元</p> <p>白俄罗斯乌克兰摩尔多瓦克里米亚16天 32300元</p>	<p>南非(太阳城+开普敦) 8天 1月-3月 8799元</p> <p>南非(花园大道+克鲁格+布莱德河峡谷) 12天 17200元</p> <p>南非(花园大道奈斯那)+阿联酋(沙迦) 12天 14499元</p> <p>南非+埃及+埃塞俄比亚13天 2月-3月 12699元</p> <p>南非+埃及+阿联酋15天 2月-3月 15999元</p> <p>肯尼亚+埃塞俄比亚9天 2月-3月 14200元</p> <p>美国西雅图+阿拉斯加9天 2月-3月 21699元</p>	<p>胡志明美奈大叻芽庄下龙湾河内10日 5899元</p> <p>越南胡志明美奈芽庄7日 纯玩 1-3月 4799元</p> <p>缅甸7日 2999元 柬埔寨5日/6日 2399元</p> <p>柬埔寨吴哥+金边6日 2999元</p> <p>南北越 柬埔寨7日 2-3月 6099元</p> <p>印度 经典6日/8日 2-3月 6999元/9800元</p> <p>印度+尼泊尔 11日 2-3月 40700元</p> <p>厦门+土楼4日 1850元 武夷山3日 1480元</p> <p>厦门漳州东山潮汕南澳岛5日动车+飞机 3680元</p> <p>海南 双飞5日 2450元 桂林 双飞4日 1599元</p>	<p>大西洋游轮 佐世保 5天 01/23 4599元</p> <p>威尼斯游轮 北九州 5天 02/10 1799元</p> <p>鼓浪屿游轮 福州 5天 02/06 1799元</p> <p>海洋光谱游轮 福冈+鹿儿岛6天 02/29 2799元</p> <p>蓝鲸游轮 三峡+神农架+武昌+重庆双卧8天 2880元</p> <p>美国夏威夷+环岛+珍珠港9天 2-4月 8800元</p> <p>美国东西海岸+费城+圣地亚哥11天 2-3月 7199元</p> <p>美国西海岸+墨西哥+羚羊谷+大峡谷9日 全含 2-3月 6300元</p> <p>美国东西海岸+夏威夷+底特律 15天 2-6月 12199元</p> <p>美国东西海岸+墨西哥+五大公园+一号公路16日 22500元</p>
<p>俄罗斯全景+贝加尔湖12日 10399元</p> <p>芬兰 瑞典 挪威 丹麦10天 4-6月 10999元</p> <p>波罗的海三国 俄罗斯乌克兰18天 29800元</p> <p>高加索三国+克里米亚+索契21日 32500元</p> <p>俄罗斯克里米亚 索契 深度游10天 19600元</p>	<p>丹东+朝鲜+板门店 双飞6日 3-6月 3180元</p> <p>塞班岛5天/塞班岛6天 3980元/4580元</p> <p>夕阳红 北京游 双卧/双高4日 1930元/2370元</p> <p>长白山 雪乡 亚布力冰雪大世界6天 3980元/2人</p> <p>贵州黄果树荔波小七孔青岩古镇8天 2090元</p>	<p>印度 经典6日/8日 2-3月 6999元/9800元</p> <p>印度+尼泊尔 11日 2-3月 40700元</p> <p>厦门+土楼4日 1850元 武夷山3日 1480元</p> <p>厦门漳州东山潮汕南澳岛5日动车+飞机 3680元</p> <p>海南 双飞5日 2450元 桂林 双飞4日 1599元</p>	<p>北海 涠洲 火山岛 双飞4日 3099元</p> <p>南宁通灵天瀑北海 双飞6日 2699元</p> <p>南宁德天巴马下龙湾河内北海 双飞9日 2599元</p> <p>南澳岛潮州潮汕美食 双动5日 2380元</p> <p>广东韶关肇庆珠海深圳潮州 双卧12日 2980元</p> <p>加拿大东西海岸10天 3-4月 15000元</p> <p>加拿大西海岸12天 3-4月 20000元</p> <p>北极+极光+芬兰挪威北角10天 2-3月 36000元</p> <p>瑞士 深度11天(火车) 3-4月 19000元</p> <p>英国+西班牙+葡萄牙14天 3月 17100元</p>