

保松牙保卫战:真牙才有真口服,松牙尽量不拔除

松动牙修复专家:松牙、残根可以保住不拔,尽早修复早享好口福

“我现在嘴里已经没有几颗能用的牙了,剩下的全是松牙和残根了!每天的吃饭就是喝点蔬菜汁,流食,应付了事。眼看马上就要过年了,一家人团聚,吃吃喝喝,可我这牙什么都做不了。”饱受松动牙折磨多年的李阿姨不堪回首道:“前几年去过几家医院,医生说我的松牙需要拔掉几颗才能镶假牙,我这身体,这岁数,哪敢拔牙啊。我现在就只能一直拖着,过一天是一天。”

关于这种想法,松动牙修复专家秦贵亮说道:“多数上了年纪的叔叔阿姨口腔情况十分复杂,并且还通常伴有慢性病,凡是松牙病牙统统拔掉,老年人的身体情况根本不许可。要根据不同等级分度,不同的实际情况,针对性治疗,1度2度松牙可以保留,与好牙同样好使。”

真牙吃东西才有滋味

“我一个姐妹的口腔情况更糟,去年更是直接弄了一整口的假牙戴着,她跟我说确实能吃点软一点的食物了,但是冷热酸甜完全尝不出味道来了,纯粹是咀嚼的一个工具!”李阿姨担忧的说道:“我的好牙也不多,但是我不想最后也变成这个样子!”

“对待拔牙所有成年人都会有抵触心理,中老年人更应该慎重。”秦贵亮医生说道,“真牙上有牙周膜,吃饭时可以感知食物的大小、软硬、味道,食之有味这是真牙才能做到的;每多保一颗真牙,就能多加1倍的嚼劲。”

多年肠胃病根源竟是松牙

“吃饭真的是太难了,牙齿松动不太严重那会,吃稍微硬一点的食物,基本都是简单嚼两下或者根本不嚼,直接吞到肚子里。不敢多嚼,硬物咯到松牙,疼的我直冒冷汗!”李阿姨永远记得松牙吃饭的痛苦。

李阿姨寻求过治疗,但都被告知拔掉,再装假牙,看到拔牙的手术钳,李阿姨拒绝了。“我没敢去拔牙治疗,就这么一直拖着,直到我肠胃病加重去医院,医生告诉我我是严重的消化不良,这应该是松牙没法咀嚼食物惹的祸!”

后期李阿姨的松牙已经发展到只能允许他吃点“稀烂”的食物,要么干脆是流食,许多食物已经从他的菜谱里去掉了,不平衡的饮食让他的体质下降!

符合条件的松牙无需拔掉

“害怕拔牙,但是近几年牙齿又开始松动,每次吃饭对我来说都是煎熬。”李阿姨对于不拔牙治疗松动牙有着非常迫切的愿望!

类似李阿姨这样的松动牙患者不在少数,尤其是随着年龄的增加,体素质的下降,口腔状况会变得越来越复杂、越来越难以接受创伤性较大的治疗手段!

“像李阿姨这样的中老年人患者,口腔内松牙松动程度是处在不同阶段的,一定要区别处理。”松动牙修复专家李思凝医生说道:“松动牙周围的邻牙一般松动程度较低,在低于1度的动度下,采用洁治、刮治的方法就可以治疗。松动度在1-2动度的松牙可以采用现代修复手段,利用内冠将多颗松牙重新固位,建立新的咀嚼单位。合理分散咬合压力,保护基牙,恢复咀嚼功能。无需拔牙,更适合口腔及身体情况复杂的中老年人!”

年末征集 50 位松动牙老人 松牙保卫战:口腔专家面对面保松牙咨询

1月15-17日,由新民健康工作室联合知名中老年口腔专科医院举办的大型关爱活动“松牙保卫战”春节前最后一次活动正在进行中,本次活动在全市招募50岁以上有松动牙困扰的中老年人,报名者可免费与资深专家面对面做保松牙咨询。

如果您常年饱受假牙、松动牙、缺牙、口腔问题复杂等痛苦,均可报名参加!



中老年口腔修复专家介绍

秦贵亮
中华口腔医学会会员
中国老年学学会健康促进特聘专家
北京大学口腔医学院老年口腔修复特聘医师
ITI国际口腔种植学会会员
韩国Dentium种植系统特聘医师
知名口腔集团种植委员会专家组成员
知名口腔集团附体技术委员会专家组成员
从事高端口腔临床二十余年,专注种植修复、失修病例再修复,针对精密附着体修复和种植牙修复具有丰富的临床经验和精湛的技术水平。

李思凝
中华口腔医学会会员
中国老年学学会健康促进特聘专家
ITI国际口腔种植学会会员
韩国Dentium种植系统特聘医师
知名口腔集团种植委员会专家组成员
知名口腔集团附体技术委员会专家组成员
从事高端口腔临床十五年,专注牙列缺失、牙列缺损等口腔修复问题,针对精密附着体修复和种植牙修复具有丰富的临床经验和精湛的技术水平。

- 报名成功**
- 免费参加“无挂钩,保松牙”科普咨询。
 - 国内知名中老年口腔专家亲临,免费咨询答疑。
 - 有机会获赠中老年专用口腔护理套装(内含牙刷、中老年专用牙膏、义齿清洁片、义齿按摩刷、义齿护理盒、义齿刷)

活动时间:1月15日—1月17日

报名参加:新民健康咨询热线:021—

52921706

或编辑短信“爱牙+姓名+联系方式”

发送至 19901633803 参与报名!
(每次活动名额限50人)

《新民晚报》旅游分类广告投放热线:62474599、62897402 地址:陕西北路66号科恩国际大厦702室 (以下信息仅供参考,涉及旅游产品的内容、价格等可能随时变化,请以旅行社当日信息为准) 更多信息请扫码关注公众账号:

上海松江蕃茄农庄

休闲三日 399元/人 二早四正
说走就走,莲花路地铁口坐莲花专线公交车1个小时直达門口,免费棋牌空调,ok,钓鱼,经典本帮菜,枫泾古镇,朱泾东林寺
手机/微信:13801900264

广东海陵岛养生

港珠澳大桥,澳门,广东四大名园,西关大厦,下九,六祖故里,开平碉楼,小鸟天堂,梁启超故居,春湾石林,肇庆七星岩,阅江楼,红树林 (按档期门票自理)
包吃(分餐)包住(高层海景房)
包上海出发来回交通(满30天)
021-62335968 阳江:18621567258
021-62344028 基地:13381651035

苏州太湖名居酒店式农家乐

三天(5正2早+两晚住宿) 298;
四天(7正3早+三晚住宿) 398;
五天(9正4早+四晚住宿) 498;
上海接送80元/位(10人以上可上门接)
苏州总部:孟女士 15151451308
沪办事处:印先生 15151550578

千岛湖精品民宿过大年

自驾游火爆预定中 农家风味
三日5正2早 480 五日9正4早 800
提供千岛湖高铁站接送服务
电话:15957194248 微信同号

上海东安国际旅行社 AAA 53829270 53827139 53062050 13816308046			
地址:淮海东路99号(西藏路口)恒积大厦7楼N座(交通银行楼上7楼) www.560705.com			
阿联酋-一地6日 2-4月 4699元	埃及-一地(红海+金字塔)9天 2-3月 6999元	澳大利亚-悉尼墨尔本经典8日 9400元	德法瑞意+新天鹅堡直飞11日含签证+全程含餐 6800元
土耳其(内陆飞机)10天 8299元	埃及12日(阿布辛贝+非洲之梦邮轮) 15299元	澳大利亚凯恩斯新西兰11/12日 13500/15700元	东西欧全景自选15日 含签证+全程含餐 9999元
土耳其+埃及18天 2-3月 10599元	埃及+阿联酋(阿布扎比)12天 7499元	新西兰南北岛 观星 纯玩9日 14500元	德法瑞意+雪郎峰+五渔村+天空之城4-5星12日 13000元
土耳其+阿联酋14天 8999元	迪拜+土耳其+埃及20天 2月-3月 11999元	新西兰南北岛 纯玩14日(米佛+双冰川) 25800元	希腊(雅典+圣岛)+迪拜深度9天 2月-3月 8999元
土耳其+希腊(双岛)15天 16300元	维京游轮 莱茵河8天 3月-6月 19776元	新西兰南北岛 澳大利亚 凯恩斯17日 25300元	法国 意大利 两国深度12天 2月-3月 15200元
摩洛哥(四大皇城)12天 11699元	地中海游轮(西西里岛+马耳他+马赛)10天 2-3月10999元	奥地利捷克匈牙利12天 全程含餐 10599元	意大利西西里岛马耳他10/15天 15300/23000元
摩洛哥(四大皇城)+突尼斯15天 15999元	多瑙河游轮(捷克+匈牙利+奥地利+斯洛伐克)12天 4-6月16800元	东欧+大巴尔干十国 18晚20天 21900元	德国奥地利瑞士深度12天 2-3月 15500元
摩洛哥+土耳其18天 1月-2月 12699元	北欧波罗的海游轮(丹麦+挪威+爱沙尼亚)14天 5-6月 22800元	塞尔维亚+黑山+波斯+阿布扎比12天 10500元	意大利+阿布扎比迪拜12天 2-3月 10500元
摩洛哥+希腊(悬崖酒店)15天 19500元	阿拉斯加游轮(内湾航线+朱诺+史凯威)11天 5月 19800元	保加利亚+罗马尼亚+塞尔维亚+波斯+黑山+克罗地亚7国14天 19400元	意大利全景深度11天 2-3月 9500元
卡塔尔+突尼斯10天 2月-3月 9999元	爱琴海游轮(卡塔科隆+科孚+科托尔)10天 4-6月 15800元		瑞士+法国两国深度12天 2-3月 12500元
独立组团 意大利+法国 欧洲小镇 深度18日 26000元	独立组团 小巴尔干(斯洛文尼亚.克罗地亚双岛.波斯.黑山.塞尔维亚)15天 30人团; 4/30、5/15、6/12 24900元	独立组团 巴尔干6国20天深度游 含签证费及服务费 5月4日(威尼斯彩色岛; 十六湖全天游览; 全程指定酒店) 29000元	独立组团 希腊(梅黛奥拉 圣托里尼)+小巴尔干六国18日 25000元
独立组团 荷兰+比利时+卢森堡+德国全景20天 27680元	独立组团 冰岛+北欧四国+钻石沙滩+三峡湾14天深度游 32500元	独立组团 非洲4国14日 3/10、4/10、5/10 (纳米比亚.赞比亚.津巴布韦等国) 33200元	独立组团 南非/赞比亚/津巴布韦/埃塞俄比亚13日 出发日期: 3/10、4/16、5/10 28500元
独立组团 荷兰+比利时+卢森堡深度13日 4/20.26; 5/6 (含羊角村游船+小孩堤坝风车群+伊河游船) 22300元	独立组团 冰岛+荷兰比利时卢森堡13天 4/21; 5/5.12; 6/9.16 (冰岛盐湖温泉/钻石沙滩; 荷兰小孩堤防/羊角村游船; 比利时滑铁卢; 卢森堡申根) 含签证费.司导服务费 28500元	独立组团 巴西+阿根廷+智利 13天 36380元	独立组团 巴西秘鲁阿根廷三国16天 3/10、4/10、5/10 41000元
独立组团 印度+尼泊尔11日(25人团) 13850元	独立组团 美国西海岸(八大国家公园+两大密境)+旧金山+夏威夷19天(优胜美地 拱门 峡谷地等国家公园) 5/20 29800元	独立组团 荷兰+瑞士+意大利(西西里岛)17天 4/26; 5/3 32800元	独立组团 巴西秘鲁阿根廷三国16天 3/10、4/10、5/10 41000元
独立组团 马耳他+法国+意大利18天 4/10、5/15、29、6/8 (马耳他蓝泻湖;卢瓦尔河谷) 含签证费.司导服务费 29000元	独立组团 摩洛哥一地深度12天(含服务费) 3/9; 4/9 13599元	独立组团 荷兰+瑞士+意大利(西西里岛)17天 4/26; 5/3 32800元	独立组团 巴西秘鲁阿根廷三国16天 3/10、4/10、5/10 41000元
独立组团 波兰+白俄罗斯+波罗的海三国+芬兰13天 5月-7月 22800元	独立组团 摩洛哥一地深度12天(含服务费) 3/9; 4/9 13599元	独立组团 巴西+阿根廷+智利 13天 36380元	独立组团 巴西秘鲁阿根廷三国16天 3/10、4/10、5/10 41000元
日本本州6日 大阪京都奈良富士山东京 4799元	南非(太阳城+开普敦) 8天 1月-3月 8799元	独立组团 巴西+阿根廷+智利 13天 36380元	独立组团 巴西秘鲁阿根廷三国16天 3/10、4/10、5/10 41000元
日本6日(全程含餐) 大阪京都富士山东京 5199元	南非(花园大道+克鲁格+布罗德河峡谷) 12天 17200元	二进迪拜、免去长途飞行之疲劳; 2/15; 3/15	独立组团 巴西秘鲁阿根廷三国16天 3/10、4/10、5/10 41000元
日本冲绳5日 舒心游 吉祥班机 2-3月 4599元	南非(花园大道+克鲁格+布罗德河峡谷) 12天 14499元	以色列+约旦+埃及 15日 3/10 纯玩 25500元	独立组团 巴西秘鲁阿根廷三国16天 3/10、4/10、5/10 41000元
日本北海道札幌函馆洞爷湖6日 2-3月 7099元	南非+埃及+埃塞俄比亚13天 2月-3月 12699元	(阿克古城+戈兰高地+佩特拉+瓦地伦+死海连住2晚)	独立组团 巴西秘鲁阿根廷三国16天 3/10、4/10、5/10 41000元
日本九州 南北纵贯 双温泉5日 2-4月 6499元	南非+埃及+阿联酋15天 2月-3月 15999元	以色列(戈兰高地)+约旦12天 2-3月 15399元	独立组团 巴西秘鲁阿根廷三国16天 3/10、4/10、5/10 41000元
老挝万象+万荣+琅勃拉邦8日 2-3月 3280元	肯尼亚+埃塞俄比亚9天 2月-3月 14200元	以色列+约旦+埃及+15天 1-3月 18999元	独立组团 巴西秘鲁阿根廷三国16天 3/10、4/10、5/10 41000元
白俄罗斯乌克兰摩尔多瓦克里米亚16天 32300元	美国西雅图+阿拉斯加9天 2月-3月 21699元	以色列+约旦+土耳其16天 2-3月 16999元	独立组团 巴西秘鲁阿根廷三国16天 3/10、4/10、5/10 41000元
曼谷芭提雅 双飞8日 南航直飞 2580元	俄罗斯+莫斯科+圣彼得堡9日 2-3月 4599元	胡志明美奈大叻芽庄下龙湾河内10日 5899元	独立组团 巴西秘鲁阿根廷三国16天 3/10、4/10、5/10 41000元
清迈、清莱 双飞6日 自费 2999元	巴厘岛5天+文莱+巴厘岛6天 1-3月 3980/4980元	越南胡志明美奈芽庄7日 纯玩 1-3月 4799元	独立组团 巴西秘鲁阿根廷三国16天 3/10、4/10、5/10 41000元
普吉岛(芭东海滩)7天 往返直飞 3099元	文莱5天/仙本那+文莱6天 1-3月 4380/5980元	缅甸7日 2999元 柬埔寨5日/6日 2399元	独立组团 巴西秘鲁阿根廷三国16天 3/10、4/10、5/10 41000元
新加坡马来西亚直飞5日 1-2月 2199元	斯里兰卡+马尔代夫9天 2月 9800元	柬埔寨吴哥+金边6日 2999元	独立组团 巴西秘鲁阿根廷三国16天 3/10、4/10、5/10 41000元
长滩岛6/7天 1-2月 2799/2999元	斯里兰卡7日 2-3月 4990元	南北越 柬埔寨7日 2-3月 6099元	独立组团 巴西秘鲁阿根廷三国16天 3/10、4/10、5/10 41000元
俄罗斯全景+贝加尔湖12日 10399元	丹东+朝鲜+板门店 双飞6日 3-6月 3180元	印度 经典6日/8日 2-3月 6999元/9800元	独立组团 巴西秘鲁阿根廷三国16天 3/10、4/10、5/10 41000元
芬兰 瑞典 挪威 丹麦10天 4-6月 10999元	塞班岛5天/塞班岛6天 3980元/4580元	印度+尼泊尔 11日 2-3月 40700元	独立组团 巴西秘鲁阿根廷三国16天 3/10、4/10、5/10 41000元
波罗的海三国 俄罗斯乌克兰18天 29800元	夕阳红 北京游 双卧/双高4日 1930元/2370元	厦门+土楼4日 1850元 武夷山3日 1480元	独立组团 巴西秘鲁阿根廷三国16天 3/10、4/10、5/10 41000元
高加索三国+克里米亚+索契21日 32500元	长白山 雪乡 亚布力冰雪大世界6天 3980元/2人	厦门漳州东山潮汕南澳5日动车+飞机 3680元	独立组团 巴西秘鲁阿根廷三国16天 3/10、4/10、5/10 41000元
俄罗斯克里米亚 索契 深度游10天 19600元	贵州黄果树荔波小七孔青岩古镇8天 2090元	海南 双飞5日 2450元 桂林 双飞4日 1599元	独立组团 巴西秘鲁阿根廷三国16天 3/10、4/10、5/10 41000元