



新民晚报
17
2020年
1月13日
星期一

MON
流连
相机图标

TUE
潮店

WED
格调

THU
悦动

FRI
味道

SAT
买手

SUN
影音



新民夜上海
越夜越精彩

八小时之外，大好休闲时光，兜兜逛逛、看戏听歌、运动健身、血拼美食。引领时尚，廓清风气，更多精彩，尽在新民夜上海！

视觉设计：奚云阳
本版编辑：王文佳



注意

随着冬季的到来，以温泉为卖点的目的地成了上海百姓的出游热门选择。日前，驴妈妈旅游网发布《2019 温泉旅游消费趋势报告》，预测分析温泉旅游市场。温泉旅游老少咸宜。《报告》显示，在年龄层上，作为家庭和职场中坚力量的 80 后、90 后人群是绝对主力，占比分别为 38.3% 和 26.1%。而温泉放松身心的特点，对这些“高压”人群而言，是一个绝佳之选。同时，单个温泉订单中含 14 岁以下小朋友的占比达到了 25%。温泉已经成为亲子游的又一热门选择。

申之魅

我和温泉有个约会

◆ 吕倩雯

今年虽说是个暖冬，但寒风吹来的时候，心里还是会升起对冬天的敬畏。冬日漫漫，疲惫僵硬的你在经历了一周的忙碌后，会不会想要寻找一个温暖惬意的地方放放松，度过百无聊赖的周末呢？不如约上家人好友，一起去泡温泉吧！

1 南京汤山温泉 在千年古镇忘却烦恼

说到泡温泉，你会想到哪里？相信位于南京的汤山温泉一定是很多人心里的必打卡地之一。南北朝时期，这里就已经被封为皇家的御用温泉，历代文人雅士也都会慕名而来。即使时光过去千年，汤山温泉的品质也没有受到一丝质疑。就在 2017 年，这里的魅力也得到了有“温泉界奥斯卡”之称的“金汤奖”的认可。

都说泡温泉有益身体健康，汤山最好的温泉之一就在颐尚温泉，这里有两眼泉源（汤山一共五眼），泉水中含有 30 多种矿物质和微量元素，温泉水温常年保持在 60-65 摄氏度。当你享受着温泉水对每一寸肌肤的轻抚，你的疲乏一定会被一扫而空，身心也能感受到前所未有的飞扬！

汤山镇上聚集着十几家价位不一的温泉浴场，你可以在这里找到心仪的浴场。在凛冽寒风中，找一处风景绝佳处泡汤，让温泉特有的氤氲气息围绕着你，消散都市里的喧嚣，将周末的时光沉浸于此……漫步在这座千年古镇，在美丽宁静的乡野之间折下一枝寒山凝碧，你的身心都将得到释放。

汤山颐尚温泉

地址：南京市江宁区汤山镇温泉路 8 号
开放时间：11 月 1 日-次年 3 月 31 日 9:00-23:00
推荐路线：从人民广场自驾出发，途经京沪高速、沪蓉高速，3.5 小时左右即可到达。

2 临安湍口温泉 在娱乐世界畅享时光

说到临安，大家第一时间想到的是好吃的竹笋和山核桃，其实这里还藏着一座四面环山的湍口镇。湍口温泉也可以叫做天目山温泉，有 1000 多年的历史了。这里的温泉温度不像汤山温泉那么高，属于低温温泉，平均在 30 摄氏度左右，非常适合带着孩子来一趟亲子游。

你要是担心泡温泉不够消磨时间，那你必须了解一下湍口众安氡温泉。它是华东地区面积最大的温泉之一，这里的温泉水上乐园活动设施齐全，有电影放映厅、羽毛球场、棋牌室等，甚至还有冲浪池、漂流河、风暴滩、旋转滑梯等娱乐项目，即便是秋冬季节，你也一样能玩得开心。为孩子专门准备的儿童温泉、电玩室，一定会让你的宝贝乐不思蜀！

泡完温泉后，小镇上的八都步行街也非常值得一逛。你可以在这里找到“手工布鞋”“手工竹编”“红岭红茶馆”和“红岭馒头铺”等非遗产品、手工作坊，静静地感受小镇人惬意的慢生活。无需起早贪黑地赶时间，也不用匆匆忙忙地赶景点，这里有的是那份真正意义上的休闲与享受。

湍口众安氡温泉

地址：杭州市临安市湍口镇湍泉街 188 号
开放时间：工作日 10:00-22:00，周末 9:00-23:00
推荐路线：从铁路上海虹桥站乘坐高铁出发，最快仅需 1.8 小时即可到达千岛湖站。

3 黄山飘雪温泉 在幽静山林倚雪观景

在海拔 600 多米的苍翠高山中泡温泉是一种什么样的体验？当你感受过黄山飘雪温泉，这个问题就不难回答了。黄山温泉与奇松、怪石、云海并称黄山“四绝”，距离黄山前山的登山口不远。如果你喜欢登山，那下山后你就可以来这里泡一泡温泉，缓解登山后的疲惫。

想象一下，浸泡在被冬雪覆盖的露天温泉池中，你闭上眼睛，静静冥想，聆听周遭的一切声响，不时有清脆的虫鸣鸟叫从远处传来，回荡山林。而当你睁开双眼，映入眼帘的就是黄山的瑰丽雪景，以及无边无际的云海大观……此时会不会有一种回归自然、回归内心的感触涌上你的心头呢？相信工作的疲劳在这期间会慢慢消失殆尽，留下的是一份酣畅淋漓的惬意。这样的一趟出游，一定能让你拥有流连忘返的体会。

温泉本身就是黄山风景区的一部分，除了登山泡汤，你可以前往附近的紫云桥、揽胜桥、名泉桥、人字瀑和听涛居等景点寻觅一番深林隐秘之趣。

黄山飘雪温泉

地址：黄山市汤口镇黄山风景区温泉景区
开放时间：14:00-23:00
推荐路线：从铁路上海虹桥站乘坐高铁，最快 2.5 小时即可到达黄山北站。

金华

武义清水湾·沁温泉

沁温泉面积非常庞大，温泉水抽取自溪里温泉，为武义温泉的主要泉眼。这里有完善的度假娱乐设施，可以满足各种休闲娱乐需求。

地址：金华市武义县环城北路 77 号

天目湖御水温泉

与南山竹海相邻，冬季虽然不太适合去天目湖玩水，但是吃热乎乎的砂锅鱼头正是时候。天目湖温泉为碳酸钙型温泉，具有理疗作用，可饮可浴。

地址：常州市溧阳市戴埠镇李家园村 888 号

行有迹

余姚阳明温泉山庄

泡在山庄里的温泉池中可以远眺四明山，也可以仰望夜空繁星。山庄内的酒店房间都有庭院，可单独设泡汤池，在露天庭院泡温泉是这里的一大特色。

地址：余姚市陆埠镇温泉路 8 号

