

第14届全国冬运会上海代表团成立 上海队已喜获三金



■ 邵奕俊比赛资料图

本报讯 (记者 李元春) 昨天上午,第14届全国冬运会上海代表团正式成立,117名运动员吹响决战全冬会的冲锋号。同样在昨天,刚成立的上海冬运代表团就传来喜讯:在德国温特贝格举行的冬运会雪车项目中,邵奕俊和应清分别为上海夺得男女双人雪车金牌,这样,加上去年11月应清夺得的女子单人雪车金牌,上海代表团已经有3枚冬运会金牌入账。

第14届全国冬季运动会将于今年2月16日至26日在内蒙古自治区呼伦贝尔市举行。本届全冬会是2022年北京冬奥会之前,我国举办的规模最大、专业性最强、水平最高的冬季大型综合性运动会。本届全冬会,上海共有117名运动员参加竞技体育项目

目滑冰、冰球、冰壶、滑雪、雪车、雪橇等6个大项、43个小项的比赛,目前,已有96名运动员通过了预赛和资格赛。

事实上,2019年7月27日,本届全冬会部分项目已经提前开始决赛。截至目前,上海部分运动员已参加雪橇、雪车等项目的决赛。2019年11月15日至18日,第14届全国冬运会女子单人雪车比赛在美国普莱西德湖举行,上海选手应清发挥出色,以1分59秒62的成绩获得金牌。这枚金牌,是上海代表团在“14冬”获得的首枚金牌,是“14冬”雪车项目的首枚金牌,也是上海冰雪项目在全国冬季运动会上金牌零的突破。

今晚与亚洲霸主争夺男排奥运入场券

合成一股劲 把伊拉下马

今晚8时,中国男排将在奥预赛亚洲区决赛中迎战老冤家伊朗队,胜者将获得东京奥运会入场券。对于这场至关重要的比赛,中国男排上下一致,将拿出最好的状态全力一搏。主帅沈富麟表态:“我们舍得一身剐,要把伊朗拉下马!”

在如愿晋级决赛后,中国男排士气达到高点。队长江川表示:“尽管对手很强,但我们一定会调动出最好的自己,拿出最大的能量,去争取一个满意的结果。”

近些年,伊朗队堪称是中国男排的头号苦主,不论在奥预赛、亚洲杯还是亚锦赛上,中国男排都被“波斯铁骑”牢牢压制。几天前的小组赛收官战,派出主力替补混编阵容的中国男排,曾以0比3不敌同样隐藏了实力的对手。展望比赛,沈富麟表示:“伊朗队是亚洲霸主,实力很强,攻防很全面,因此我们要以低姿态去冲击对手。”老帅透露,从组队第一天起,他就一直强调,“球队要摆正位置,不能忘了我们是亚锦赛第6名。”沈富麟的意思很明确:放平心态努力拼,就是球队唯一的取胜关键。

伊朗队在昨天的半决赛中历经5局鏖战,艰难击败韩国队。比赛中,“波斯铁骑”在强攻和拦网方面,展示了高出亚洲其他对手的实力,这也是中国男排需要重点研究和防



■ 中国男排今晚要冲击伊朗队

图 新华社

范的。不过伊朗队也并非铁板一块,主力接应加弗尔的因伤缺阵,对球队的攻击力产生一定影响。主教练科拉科维奇谈及与中国男排时,坦言“对手很有特点,阵中也有不少实力强劲的选手,因此这必定是一场艰难的比赛。”

9日的小组赛收官战后,伊朗队队长马鲁夫曾对中国男排发出“决赛再见”的邀请,如今沈富麟和弟子如约而至。对于曾两次率队遗憾倒在奥运门口的沈富麟而言,今晚的这场比赛,或许是他圆梦的最好机会。

特派记者 陆玮鑫 (本报江门今日电)

念起“忘”字诀 打赢心理战

中国男排昨夜拿下卡塔尔



我在现场

在金庸的武侠小说《倚天屠龙记》里,面对来势汹汹的敌手,张三丰现场教授张无忌太极拳法,并让他“边学边忘”,最终成功退敌,化解了武当派的一次危机。昨晚的奥预赛与卡塔尔队一战,中国男排主帅沈富麟也用一招“边打边忘”,让此前表现抢眼的大黑马,吃到了一场1比3的败仗。

其实,在中国队结束小组赛征程的那一刻,老帅便开始潜移默化地施行“忘”字诀,“我要求队员打一场忘一场,不要背上心理包袱,尽量发挥自己的水平。”备战半决赛的几天里,教练组除了布置战术,更着重强调了心理建设,“不管是胜乌兹别克斯坦、中国台北,还是输给伊朗,在终场哨响起的那一瞬间,都已经成为历史。”

训练中的专心致志,并不意味着赛场上心如止水。面对球员们出现的情绪起伏,场边的沈富麟不断提升着“边打边忘”的层级。

在经历了顺风顺水的前半局后,中国男排在首局末端出现“断电”,被卡塔尔队连续追分。眼见球员因为之前几次失误而自责懊悔,沈富麟在暂停时让球员静下心。“沈指导一直告诉我们,每一次得失分都是团队行为,不是个人的错误,所以不要纠结于过去,打好下一分。”在季道帅看来,这样的心理和精神激励,正是目前中国男排所需要的,也是球队能够“咬”下第一局的关键。

当中国男排在一路领先的局面下丢掉第三局时,沈富麟的“忘”字诀又一次起到了作用。“一局排球比赛有25分,所以领先并不意味着一定能赢。”赛后老帅透露了局休时的情况,“我告诉队员,我们打中国台北时,曾在落后局面下成功翻盘,所以现在出现这种局面很正常。把前面的几局都忘掉,一切从零开始,我们去冲击对手,一分一分打,把训练的东西打出来。”而最后的结果,正是对老帅最好的回报。

特派记者 陆玮鑫 (本报江门今日电)



▲ 沈富麟场边指挥
▲ 江川、陈龙海、戴卿尧(从左至右)拦网防守

图 新华社

本报讯 (记者 张建东) 第33届晚报杯全国业余围棋锦标赛昨在株洲战罢七轮,赛程过半。新民清一队胡煜清8段七连胜,一枝独秀。

昨天上午第六轮,胡煜清战胜金陵周振宇,取得六连胜。唐崇哲战胜姑苏童锐,战绩为5胜1负。赵炎战胜杭州张罗子辛,战绩为4胜2负。第六轮,新民清一队三名队员取得全胜,团体排位继续保持第一。

下午第七轮,胡煜清战胜劲敌马天放,取得七连胜。至此,晚报杯大赛战罢七轮之后,新民清一队的胡煜清8段成为全场唯一一名保持不败的棋手。唐崇哲战胜西安杜阳,战绩为6胜1负。赵炎战胜南京于苏豪,战绩为5胜2负。第七轮,卫冕冠军新民清一队又取得3战全胜,领先优势扩大。目前,新民清一队以18胜3负一马当先,金陵晚报队暂居第二,齐鲁晚报、太原晚报并列第三。

晚报杯 围棋赛

新民清一队 一枝独秀

收视指南

央视五套今天22时将转播亚足联U23锦标赛暨奥运会男足亚洲区预选赛中国与乌兹别克斯坦比赛实况。