

寒假前夕上海多区教育局发出告家长书 还假期给孩子 警惕培训陷阱

本报讯 (记者 陆梓华) 期末考试临近尾声,2020年寒假将至。教育部昨日表示,截至2019年12月31日,全国共有718家校外线上培训机构在全国校外线上培训管理服务平台上提交了备案材料,目前已基本排查完毕,存在问题机构将于今年6月底前完成整改。记者从上海各区获悉,寒假前夕,各区教育局纷纷向全区中小学生家长发出通知,提醒家长理性看待校外培训实际效用,慎重选择培训机构,为孩子减轻过重学业负担,也避免落入消费陷阱。

这两天,徐汇区培训市场综合治理工作联席会议办公室陆续向全区中小学生家长发放了《校外培训机构风险告知书》,提醒家长自觉

抵制违法违规办学行为,树立正确教育观念,理性看待参加校外培训的作用。遵循儿童青少年身心健康发展规律、充分尊重孩子的兴趣爱好及适度休息的权利,结合学生实际情况,不盲从、不攀比,尽可能给孩子们多一点时间空间,让孩子健康、快乐成长。如果家长和孩子确有教育培训需求,选择时请认真核实培训机构办学资质(办学许可证和营业执照),主动甄别、理性选择、谨防受骗。

黄浦区教育局提醒家长,如需要接受校外培训的,在选择校外培训机构时必须要做到“四看”。如果家长在“四看”中发现了培训机构存在的有关问题,请提高警惕,不要轻信,及时与培训机构所在区教育行政部门或其他有关

行政部门取得联系。

一看证照齐全。要看有没有教育行政部门颁发的《民办学校办学许可证》或者教学点审批书(备案表),看《企业法人营业执照》或者《民办非企业单位法人登记证》的业务范围内有没有“培训”内容。各文化教育培训机构的办学许可信息,可以通过上海市民办教育培训机构管理平台(<http://px-mbjygl.edu.sh.cn/sssearch.aspx>)查询。

二看办学实际。要看办学许可期限是否在有效期内,看颁证机关是不是办学点所在区的教育行政部门,看办学实际是否和许可内容一致。

三看场所环境。看消防安全疏散通道是

否畅通,看是否配备灭火器等消防器材,看是否有应急通道指示标志,看有关设施设备是否存在明显的安全隐患。

四看合同发票。在缴纳培训费用前,要与培训机构依法书面签订培训合同,并对合同中的培训项目与内容、师资安排、培训期限、时间安排、收费周期与金额、退费标准与办法、双方权利义务和违约责任,以及争议解决途径和方法等条款,逐项认真检查,尤其要注意合同中是否存在“霸王条款”,每次收费周期是否超过3个月。在缴纳培训费用后,要索取与培训机构名称一致的发票。合同与发票应当自行妥善保存,以便在发生纠纷时维护自身合法权益。

提醒市民规避「李鬼」

家电维修行业发布维修「主力军」名单

行业协会专家提醒广大消费者:发生电器故障,应通过厂商服务热线或“962512”家电维修服务热线报修;注意防范家电维修“李鬼”,不轻信小卡片广告,不轻信网上未经官方认证的信息,不随便找所谓的品牌授权服务网点。同时,仔细核对上门服务人员的上门服务证的信息,并做好记录,以备查询和追溯。

本报讯 (记者 张钰芸)

进入“三九”时节,各类制热电器使用高峰随之到来。今天上午,上海家电维修“一台三会”和36家主要家电维修企业召开启动会,发布两份“主力军”名单,并提醒广大市民规避家电维修“李鬼”。

为进一步扩大对本市家电维修“正规军”的持续宣传,通过962512上海家电维修服务热线、上海家用电器行业协会、上海交电电器商业行业协会、上海电子产品维修服务行业协会即“一台三会”的共同推介,今天的会议上发布了两份名录:一是2020年品牌家电维修售后服务热线及授权维修服务网点名录;二是2020年正规家电维修企业名录。这两份名录将在“上海发布”上公布,并制成手册在社区发放,提升市民的知晓度。

记者了解到,此次公布的本市在售家电维修品牌的所有授权服务企业名单,共涉及36个品牌,702家企业。向社会推荐的476家正规服务企业则都必须明示收费标准,不得随意增加收取费用。

中药师推荐几种平价冬季进补好选择



■ 食品一店里,前来选购各种年货的市民络绎不绝,购销两旺年味浓 杨建正 摄

冬季是各类滋补品的销售旺季。随着消费理念日趋成熟,人们的消费也更趋向理性,在注重健康品质的同时,也关注性价比。上海市中医医院药剂科副主任王培珍表示,有不少滋补品不仅效果不错,而且价格亲民,不失为进补的好选择。

石斛

铁皮石斛位列中国九大仙草之首,历代医家都曾入药治病,现代科学研究也证明其所含有的石斛多糖等多种有效成分能增

强人体免疫力,对稳定血糖、降低血脂、促进胃肠健康、缓解便秘、明目都有不错的功效。目前市场上把鲜品称为石斛,干品则称为枫斗,价格不一。铁皮枫斗价格昂贵,用来日常泡茶对许多人来说有些“奢侈”,王培珍建议可以选择鲜石斛来替代。鲜石斛完好地保留了石斛多糖及一些生物活性物质,可以用来泡茶、煲汤、榨汁或者直接生吃。

芡实

芡实也叫鸡头米,被誉为“水中人参”,是

一种药食同源的食材,和人参一样,具有健脾祛湿、益肾固精、补益强身的作用,以及“补而不峻”、“防燥不腻”的特点,多用于治疗脾虚湿盛,久泻不愈者;肾虚遗精、老年尿频、妇人带多腰酸亦可以用芡实进行调养。王培珍说,芡实可以和山药、薏仁米一起煮粥,尤其适合老年人食用。

桃胶

桃胶又名“美人泪”,是蔷薇科植物桃或山桃等树皮中分泌出来的树脂,一般是桃树在修剪或虫咬等外力损伤后,伤口处分泌的半透明胶质。桃胶含有半乳糖、鼠李糖、α-葡萄糖醛酸等物质,可增强肠道作用,提高人体的新陈代谢,比较适合秋冬季节食用。“女性食用桃胶可起到以内养外的作用,使皮肤变得有弹性、具光泽。”王培珍告诉记者,桃胶与皂角米搭配,可制成美容甜品。

枸杞

有人说“有钱吃虫草,没钱吃枸杞”。枸杞味甘,性平,入肝、肾经,有补肾益精、养肝明目等功效。王培珍说,冬虫夏草是众所周知的滋补佳品,可补肺肾之阴,而枸杞是补肝肾之阴。平价且大众的枸杞有许多优点,可以泡茶煲汤,也可以直接咀嚼服用。

王培珍强调,许多补品都是药食同源之品,勿将它们的作用过于“神话”。无论是进补还是治病,中医都讲究辨证,在不了解自己体质的时候,不要随意进补,最好先咨询一下专业的医师或药师。 本报记者 左妍

设置不超过2年达标过渡期,建立制度规范

银保监会出手整治融资租赁

本报讯 (首席记者 连建明) 中国银保监会1月8日发布《融资租赁公司监督管理暂行办法(征求意见稿)》,向社会公开征求意见。对于融资租赁公司存在的“空壳”“失联”问题,进行清理规范。

作为与实体经济结合紧密的一种投融资方式,融资租赁具有融资便利、期限灵活、财务优化的特点。融资租赁公司通过直接租赁、转租赁、回租赁等多种方式,在拓宽中小微企业融资渠道、推进产业升级和经济结构调整、带动新兴产业发展等方面发挥了积极作用。截至2019年6月末,融资租赁公司(不含金融租赁公司)共10900家,注册资本金合计30699亿元,资产总额合计40676.54亿元。

近年来,融资租赁行业的快速发展,偏离主业、无序发展、“空壳”“失联”等行业问题较为突出,亟需建立健全审慎、统一的制度规范,夯实强化监管、合规发展和规范管理的制度基础。

为规范融资租赁公司经营行为,统一业务标准和监管规则,引导融资租赁行业更好服务实体经济,有效防范金融风险,中国银行保险监督管理委员会制定了《融资租赁公司监督管理暂行办法(征求意见稿)》(以下简称《办法》)。

为引导融资租赁公司专注主业、回归本源,加强对融资租赁公司的监管约束,此次《办法》中新增加了部分审慎监管指标内容。

据全国融资租赁企业管理信息系统显示,在10900家融资租赁公司中,处于营业状态的仅有2985家,约72%的融资租赁公司处于空壳、停业状态。为解决当前行业存在的“空壳”“失联”企业较多等问题,指导地方金融监管部门做好融资租赁公司清理规范工作,在《办法》中设置不超过2年达标过渡期,过渡期内原则上暂停融资租赁公司的登记注册,并要求存量融资租赁公司在1年至2年内达到《办法》规定的有关监管要求。

2019年12月CPI上午公布

同比涨4.5% 全年涨2.9%

本报讯 (记者 许超声) 国家统计局今天上午公布的数据显示,2019年12月份,全国居民消费价格(CPI)同比上涨4.5%。2019年全年,CPI比上年上涨2.9%。至此,2019年政府工作报告定下的全年CPI涨幅控制在3%左右预期目标完成。

从同比看,去年12月份CPI上涨4.5%,涨幅与上月相同。其中,食品价格上涨17.4%,涨幅回落1.7个百分点,影响CPI上涨约3.43个百分点。其中猪肉价格上涨97.0%,涨幅回落13.2个百分点。牛肉、羊肉、鸡肉、鸭肉和鸡蛋价格涨幅在7.3%—20.4%之间,均有不同程度回落。鲜菜价格上涨10.8%,涨幅有所扩大。

从环比看,CPI由上月上涨0.4%转为持平。其中,食品价格由上月上涨1.8%转为下降0.4%,影响CPI下降约0.08个百分点。食品中,随着生猪生产出现积极变化,中央

和地方储备猪肉陆续投放,进口量有所增加,猪肉供给紧张状况进一步缓解,价格由上月上涨3.8%转为下降5.6%,影响CPI下降约0.27个百分点。

CPI自去年10月突破3%以来,11月份和12月份已连续两个月处于“4时代”,未来CPI会如何走?对此,交通银行首席经济学家连平认为,随着稳定猪肉价格的各种措施逐渐见效,生猪供需矛盾正在逐渐缓解。虽然生产供应恢复正常至少要到2020年一季度以后,但除了猪肉价格上涨带来CPI上涨压力之外,并不存在其他显著拉动CPI上升的因素。“2020年CPI翘尾因素将呈前高后低的特征,上半年翘尾因素可能保持在3%以上,年初接近4%的高水平,下半年逐渐下降。因而CPI上升将是阶段性现象,预计近期CPI仍将处于高位,今年一季度之后可能明显回落。”连平说。