

全球病例急剧上升 发达国家也成重灾区

“反疫苗”浪潮害人不浅 麻疹卷土重来

文 / 区诗 玖田

世界卫生组织 7 日在刚果(金)首都金沙萨说,去年以来该国已有超过 6000 人死于麻疹。自 2019 年年初以来,刚果(金)已报告约 31 万例麻疹疑似病例。目前,太平洋岛国萨摩亚的麻疹疫情总算有所缓和,结束国家紧急状态。而面对高发的麻疹疫情,美国西雅图公立学校系统不得不未雨绸缪,禁止未接种疫苗的学生入学。一度趋于沉寂的麻疹病毒怎么会突然卷土重来?

疫情蔓延来势汹汹 消灭麻疹目标落空

别人的一通咳嗽、一个喷嚏,甚至是一次交谈之后,你以为自己得了感冒。但没多久,你开始高烧不退,皮肤出现密密麻麻的红色斑丘疹,紧接着中耳炎、气管炎、肺炎并发。医生说,你被传染上了麻疹,一种由病毒引起的传染性极强的疾病。

在广泛接种麻疹疫苗之前,平均每两到三年发作一次的麻疹疫情令不少人徘徊于鬼门关前,每年约有 260 人因为这种传染病丧命。而幼儿和孕妇是最容易受感染的人群,他们即便是活了下来,也可能失明、听力下降,或是终身残疾。

自 2010 年世界卫生大会确立消灭麻疹这一目标后的 7 年间,伴随着安全有效且价格便宜的麻疹疫苗接种普及,全球因麻疹而死的人数下降了 80%,从 2000 年的 54.5 万例下降到 2017 年的 11 万例。但即便如此,2017 年全球仍有 11 万人死于麻疹,其中大多数是 5 岁以下的儿童。

根据“全球疫苗行动计划”确立的目标,到 2020 年世界卫生组织所划分的 6 个区域中,至少要有 5 个完全消灭麻疹。然而 2020 年已经到来,人类距离这个目标却越来越远。2018 年,全球麻疹病例急升约 50%,近 1000 万例,接近 10 年来的最高峰,约 14 万人死于麻疹。

2019 年的情况更糟,头 6 个月通报的麻疹病例几乎就是 2018 年同期的 3 倍。在非洲,刚果(金)民众要对抗的不只有肆虐的埃博拉病毒,还有不断扩散的麻疹疫情。而乍得 94% 的国土都被麻疹疫情扫过。战火不断的也门是中东地区疫情最严重的国家,截至去年 11 月 8 日就上报了 5800 例确诊病例。曾经被认定已消灭麻疹的欧洲四国阿尔巴尼亚、捷克、希腊和英国被世界卫生组织从“麻疹绝迹国名单”中除名。远离喧嚣的太平洋岛国萨摩亚因为麻疹疫情爆发,政府不得不宣布进入全国紧急状态,要求未接种麻疹疫苗的人在家门口挂上红旗,等候疫苗接种队上门接种疫苗。而 2000 年

差不多就在一年前,人们还在就欧美声势浩大的“反疫苗”浪潮激烈争论,然而最近横扫全球的麻疹疫情终于让人们看清了妖魔化疫苗的危害。



联合国机构在非洲国家为儿童接种麻疹疫苗



麻疹疫情严重,菲律宾医院内人满为患

本版图片 GJ

就宣布消灭麻疹的美国,更是遭遇了疫情的大规模爆发。

截至 2019 年 11 月初,世界卫生组织的 187 个成员国共上报超过 44 万例麻疹确诊病例。

学术谣言谬种流传 名人助推反智浪潮

虽然目前人类还没有找到治疗麻疹病人的特效药,但至少知道如何防患于未然,疫苗注射可以百分之百控制并预防麻疹。而要使一个国家远离麻疹,就必须达到两剂麻疹疫苗的 95% 接种覆盖率。

然而,努力了这么多年,全球麻疹疫苗接种率停滞不前。世界卫生组织总干事特德罗斯·盖布列斯遗憾地说道:“任何儿童都不应该死于麻疹等疫苗可以预防的疾病。我们无法保护世界上最脆弱的儿童,这是世卫工作的集体失败。”

一方面,贫困国家始终是麻疹疫情的重灾区。在许多非洲国家,很多人没有能力接种疫苗,由于受教育程度有限,民众对疫苗知之甚少。即便是政府有意愿推广麻疹疫苗接种,在别国花 1 美元就可以搞定的事,在这些中低收入国家却会因为

供应商囤积居奇而导致价格飞涨。

另一方面,发达国家的免疫情况也不容乐观,而这与近年来在欧美兴起的“反疫苗”浪潮紧密相连。

1988 年,著名医学杂志《柳叶刀》刊登了英国医生安德鲁·维克菲尔德的一篇论文,论文宣称针对麻疹、腮腺炎和风疹的三联疫苗可能会引发自闭症。他还通过各种采访呼吁人们停止接种相关疫苗。

尽管相关研究并没有证实维克菲尔德的说法,但他耸人听闻的言论,加上《柳叶刀》的权威地位加持,英国的麻腮风疫苗接种率从 92% 猛跌到 73%,伦敦一些地区甚至不到 50%,而世界各国不明真相的家长对于疫苗的恐惧情绪也越发浓重。直到 2004 年,经过 4 个月的调查,一名记者揭露了维克菲尔德收受 5.5 万英镑企业资助,炮制出疫苗有害论的黑幕,维克菲尔德被认定存在学术不端行为,并被吊销医生执照,而《柳叶刀》也宣布撤稿。

然而,造谣容易辟谣难,由这起“近 100 年来破坏性最大的医学骗局”打开的潘多拉魔盒已经很难关上了。近年来,欧美这股“反疫苗”浪潮在一些明星和名人的推动下愈演愈烈。2015 年,还没当上美国总统

的特朗普在社交媒体上公开宣称,自闭症与疫苗接种有关,说要“救救孩子和他们的未来”,他甚至还约见了“反疫苗”浪潮的罪魁祸首维克菲尔德。好莱坞明星金·凯利由于自家孩子患有自闭症,坚定地成了“反疫苗”浪潮的支持者。

丑闻动摇民众信心 消除误解刻不容缓

由于发达国家生活环境优越,麻疹、百日咳等疫情已经十分少见,民众放松了警惕,甚至抱有侥幸心理。而对政府和药企的不信任加剧,更是助长了“反疫苗”浪潮。法国接连曝出政府和大型制药商有牵连,以及减肥药和疫苗有问题等丑闻,导致民众不信任疫苗的安全性。

根据 2019 年 4 月的《欧洲晴雨表》民调结果,48% 的欧盟民众认为疫苗会产生严重的副作用,38% 的受访者认为疫苗反而会导致针对的疾病发生,31% 的人相信疫苗会削弱免疫系统。而在 2017 年亮出大招,推出《疫苗法》要求强制接种包括麻疹在内的 10 种疫苗的意大利政府,却在重重压力之下不得不在次年 8 月一度暂停实施这项法律。

这种民众因为误解而产生“反疫苗”情绪,明明有条件接种疫苗而选择不接种的情况,被世界卫生组织称作“疫苗犹豫”。2019 年,面对高涨的“反疫苗”浪潮和肆虐的麻疹疫情,世界卫生组织将“疫苗犹豫”列为全球健康面临的十大威胁之一,与空气污染、抗生素耐药性、埃博拉病毒等高威胁病原体等并列。

事到如今,控制麻疹疫情蔓延的唯一方法只有让民众正确看待疫苗,广泛接种疫苗。尽管接种疫苗无法做到彻底与相关疾病绝缘,但拒绝接种无异于“裸奔”。认识并正确接种疫苗,严格管控疫苗安全,人类在消除“疫苗犹豫”、消灭麻疹等疫情的路上还有许多事需要做。

相关链接

疫苗效果可靠 不应因噎废食

作为一种用各类病原微生物制作的生物制品,接种疫苗可以有效预防相应疾病,它绝对不是百分之百有效,不过多数疫苗的保护率在 80% 以上。

接种者接种时的身体情况、接种部位和途径,以及接种计量、次数和时间间隔都有可能影响疫苗接种的效果。所以,在接种疫苗前,一定要如实向医生告知身体健康状况,尤其当自身有感冒发热症状就要更加谨慎。

而为了保证疫苗最大程度起到保护作用,一般要遵守“首剂次接种不提前,剂次之间间隔不缩短,及时、全程完成规定的接种剂次”的原则。

研究证明,即使接种疫苗后依然感染上相关疾病,相对于没有接种疫苗的人群来说,疫苗接种者的临床表现要轻很多。

直面社会信任危机,政府和药企必须努力解决疫苗安全问题。规范疫苗研发、审批、生产和配送流程,建立和完善疫苗全过程追溯监管机制,让民众清楚知道自己接种的疫苗究竟出自哪里,是不是靠谱。对于民众而言,因为个别案例而因噎废食、妖魔化疫苗无助于人类抵抗传染病的战斗。

法国采取措施 推广疫苗接种

鉴于民众对疫苗的不信任,法国政府在全法增加接种点,并配合强制措施,希望提高法国人的疫苗接种率。从 2018 年起,法国卫生部要求 2 岁以下儿童强制性接种的 3 种疫苗(白喉、破伤风和脊髓灰质炎)扩大至 11 种,增加的包括乙肝、百日咳和麻疹疫苗等。接种疫苗的费用由社保承担,未注射疫苗的孩子不得入托入学。

去年 10 月,法国疾病保险机构提出对 65 岁以上的老年人,患有慢性呼吸器官疾病、心脏功能不足、肾脏病、肝病、血液疾病、糖尿病、病态肥胖症、免疫系统变弱的病人,以及孕妇等高危人群免费接种疫苗的方案。