



新民夜上海
越夜越精彩
八小时之外,大好休闲时光,兜兜逛逛、看戏听歌、运动健身、血拼美食。引领时尚,廓清风气,更多精彩,尽在新民夜上海!

视觉设计:邵晓艳
本版编辑:吕剑波

申之魅

滑出新天地

◆ 陆玮鑫

“一块板,一群人,肆意驰骋在城市的每个角落,世界好似一个巨大的舞台,供青春闪转腾挪。”2015年上映的电影纪录片《热血滑板》,这条短评获得了超过万次的点赞,这样的数据既彰显了电影的成功,更说明了滑板运动的独特魅力——青春、热血、勇气,当然还有同伴间的“战斗情谊”。



“柯南”埋下的种子

相比过去,上海这个冬天不算太冷,但要在周末离开暖气,对不少年轻人而言依然是件难事。然而有这样一群特别的人,他们穿着轻薄的运动衣,带着滑板定期来到徐汇滨江,用年轻人的热情抵御着瑟瑟寒风。

22岁的艾伦今年就要大学毕业了,尽管要准备论文还面临就业压力,但只要有时间,龙腾大道前的那块空地,就会成为他和伙伴们施展才华的舞台。回忆起与滑板结缘的经历,这个瘦高个还有些不好意思,“你应该看过《名侦探柯南》吧,我就是因为那个爱上滑板的”。

原来,在那部家喻户晓的动漫作品里,柯南从阿笠博士那里得到了一块特别的滑板,“那是一块能加速也能刹车的滑板,第一次看到就感觉很神奇,就想尝试一下站在上面的感觉”。等亲自尝试过后,艾伦才知道普通滑板不但具备那些功能,还很可能带来一定的伤痛。“虽然第一次(滑)出去没多远就摔了,但站在那上面前进的感觉简直妙极了。”从那一刻开始,滑板便成了他生活中不可或缺的一部分。

据艾伦的小伙伴爆料,现在他大学的宿舍里有3块滑板,并且一有时间就会在宿舍区“滑着溜达”,这甚至成了一道独特的风景线。“拳不离手曲不离口,多滑滑才能提高技术,说不定未来我就能用一块普通滑板,达到动画里的效果呢?”艾伦半开玩笑地说道。

从玩游戏到真体验

在艾伦与笔者交流时,另一个女生的出色技艺,引来不少人的关注。伴随着一个帅气的带板起跳,她笑着走过来与艾伦击掌。“这是梁妮妮,我们都叫她妮妮,是几个小伙伴里综合技术最好的。”小姑娘听着夸赞,笑着摆了摆手,刚才的英气完全被害羞所取代。更让人意想不到的是,妮妮与滑板的结缘,是从电子游戏开始的。

“好像是初中某个寒假吧,我买了新的电脑,里面自带了几款小游戏,其中一个就是雪地滑板。”妮妮说,相比于三维弹球那种烂大街的游戏,雪地滑板的画面和设置让她耳目一新,“那是个依靠操控角色动作得分的游戏,好像完成空中转身1周可以得到200分吧”。那个下午,之前从未玩游戏超过1个小时的妮妮,花了一个下午的时间把游戏主人公的得分刷到了4位数,也通过屏幕感受到了滑板的吸引力。

之后,她跟几个同学一起去江湾体育场看了XGame极限运动会,被那一个在U形场地上飞起的身影吸引,就去滑板培训班报了名。尽管练习时难免摔伤,膝盖上的乌青疼得她好几次偷偷落泪,但这个坚强的姑娘从来没想过放弃,“当初是我自己要去的,当然要坚持下去”。妮妮坦言,这一次次摔倒再爬起的过程,不仅让她练就了良好的技术,更磨练了自己的品格和心智,对人生也有了新的感悟。

如今,越来越多的女孩子开始尝试参与到滑板运动中,这让曾经孤独的妮妮十分高兴,“去年有个叫《极限青春》的综艺,程潇就在里面滑板,带起了不少追星族的兴趣,加上我多次‘安利’,很多朋友都说想尝试一下。”这个滑板时帅气、平时淑女的姑娘笑着说:“女孩子滑板没什么不好,能交友能塑身,玩得好还能圈一波粉,一举多得。”随后,她展现出了腹黑的一面:“不过那些刚刚开始尝试的朋友,肯定是要吃点苦头的,谁让她们当初没听我的一起来,想当帅气的女生,可不是那么容易的,对吧?”



练门道

滑板注意事项

- 滑板使用前将轮子调整好,使其运转自如
- 注意防水,尽量不要让滑板沾水,不要在潮湿或粗糙的路面上滑行
- 初学者需要在同伴的帮助下,在倾斜角度小的坡面上滑行,随着技术水平的提高,逐步调换不同的坡度
- 紧急情况下,可以选择脚刹或跳下滑板。跳下滑板时,要观看是否会撞着周围的人或物品
- 选择适合的滑板鞋和服装
- 请务必佩戴相关护具(头盔、护膝等),避免造成不必要的伤害
- 初学者上板之前,请先多看看基础动作资料
- 练习时需调整心态,不要怕丢脸和失误,更不要为了观赏性盲目选择高难度动作
- 请在专业人士的指导下练习滑板



行有迹

上海部分滑板场馆

- 上海市滨江滑板公园:徐汇区瑞宁路附近
- (闵行)滑板公园:新龙路1285号
- 江湾城SMP滑板公园:杨浦区淞沪路2100号
- 源深SMP滑板公园:浦东源深路655号源深体育中心