

松动牙保卫战: 松动牙早修复可以保住 省时 免遭罪

松牙修复专家提醒: 松牙具有传染性 早修复不拔牙概率更大

有松动牙的叔叔阿姨在吃饭时一定会避免使用病牙, 松牙的痛苦让他们选择了“治本”——拔牙, 看似一劳永逸! “如果不是没有办法, 谁都不想拔牙!”

现代中老年人口腔修复技术完全可以将符合条件的松牙保住, 保住的松牙在日常的咀嚼运动中, 对牙槽骨造成适度的压力刺激, 有效减少牙槽骨的萎缩, 防止松牙的再次松动。

松牙无法咀嚼吞咽 老人身体每况愈下

刚过古稀之年的辛阿姨对儿女们一直提, 什么吃的喝的都不用给她带。“其实, 是不能吃, 牙齿松了, 又不想白费他们的心意。之前好不容易去了一次医院还让我把松牙拔了再装假牙, 我没敢治, 只能吃点流食, 肠胃病不仅犯的频率高了, 疼起来也真的是要命!”

“松牙拖着不治是有非常严重后果的!” 中老年松牙修复专家贾俊豪医生提醒广大中老年患者: “87%以上的中老年人口内有松动牙, 很普遍, 但不代表不危险。因牙周病引起的松动, 若不及时治疗会破坏整个口内生态, 造成咀嚼功能丧失, 饮食吞咽困难, 严重者引发口腔癌、肠胃疾病等, 影响全身健康。而像糖尿病、血液性疾病、骨质疏松等慢性病引起的松动, 若不及时治疗会导致病情恶化, 直接威胁生命。”

拔掉三颗牙 老人等待3年才装牙

近年来被逼无奈的辛阿姨只能接受拔牙治疗, 由于需要佩戴假牙, 松动的牙齿无法作为假牙的固定依托, 所以被拔掉3颗。

“真的是缓了好久才缓了过来, 想起来我的头就发晕, 要不是我才60出头, 可能还真



缓不过来。结果, 为了装这三颗牙, 我跑了3年多的医院, 一次只能装一颗, 7-8趟才全部装好!” 辛阿姨对这次治疗很是无奈。 “中老年人治疗松动牙, 切忌不要随意拔牙。” 中老年口腔修复专家舒慕良说: “首先, 如果采用的是拔牙来进行口腔治疗的话, 拔牙之后牙槽骨会失去生理刺激, 加速牙床迅速老化。拔牙之后需要3-6个月来恢复, 这段时间吃饭又成问题。并且, 不是所有的叔叔阿姨都能接受拔牙治疗, 一些慢性病患者如: 糖尿病, 心脏病等拔牙禁忌症患者是不敢轻易拔牙的, 否则后果是他们身体条件所不能接受的!”

区别修复口腔 松牙可以不拔

“害怕拔牙, 但是近几年牙齿又开始松动, 每次吃饭对我来说都是煎熬。” 辛阿姨对于不拔牙治疗松动牙有着非常迫切的愿望!

类似辛阿姨这样的松动牙患者不在少数, 尤其是随着年纪的增加, 体素质的下降, 口腔状况会变得越来越复杂、越来越难以接受创伤性较大的治疗手段!

“像辛阿姨这样的中老年患者, 口腔内松牙松动程度是处在不同阶段的, 一定要区别处理。” 舒慕良医生说道: “松动牙周边的邻牙

一般松动程度较低, 在低于1度的动度下, 采用洁治、刮治的方法就可以治疗。松动度在1-2动度的松牙可以采用现代修复手段, 利用内冠将多颗松牙重新固定, 建立新的咀嚼单位。合理分散咬合压力, 保护基牙, 恢复咀嚼功能。无需拔牙, 更适合口腔及身体情况复杂的中老年人!”

■松动牙修复专家介绍

贾俊豪
中华口腔医学会会员
中国老年学学会健康促进行动特聘医师
ITI国际口腔种植学会会员
韩国Dentium种植系统特设医师
精密修复主任, 老年全科技术专家
知名口腔集团种植委员会成员
知名口腔集团附设技术委员会成员

从事高端口腔临床工作近30年, 专注中老年口腔修复, 牙周、精密附着体及套筒冠修复, 具有丰富的临床经验和精湛的技术水平。

舒慕良
中华口腔医学会会员
中国老年学学会健康促进行动特聘医师
南华大学口腔医学专业
ITI国际口腔种植学会会员
韩国Dentium种植系统特设医师
知名口腔集团种植委员会成员
知名口腔集团附设技术委员会成员

从事高端口腔临床工作十余年, 擅长根管治疗、牙体牙髓治疗、冠桥修复, 具有丰富的临床经验和精湛的技术水平。

松动牙保卫战 招募松牙缺牙患者

新民健康特邀口腔专家 现场面对面咨询

1月8-10日, 农历新年前夕, 由新民健康工作室联合知名口腔机构举办的大型关爱活动“松牙保卫战”正在进行中, 本次活动在全市招募50岁以上有松动牙困扰的中老年人, 每天报名前二十位, 可获得资深专家面对面的保松牙咨询。

如果您常年饱受假牙、松动牙、缺牙、口腔问题复杂等痛苦, 均可报名参加!

报名成功

- 免费参加“无挂钩、保松牙”科普讲座
- 国内知名中老年口腔专家亲临, 免费咨询答疑。
- 有机会获赠中老年专用口腔护理套装 (内含牙刷、中老年专用牙膏、义齿清洁剂、义齿按摩刷、义齿护理盒、义齿刷)

活动时间: 1月8日—1月10日

报名参加: 新民健康咨询热线: 021-52921706

或编辑短信“爱牙+姓名+联系方式” 发送至 19901633803 参与报名! (每次活动名额限50人)

《新民晚报》旅游分类广告投放热线: 62474599、62897402 地址: 陕西北路66号科恩国际大厦702室 更多信息请扫码关注公众号: [QR Code]

浏河 住: 电梯房, 空调免费, 24小时热水
乐: 18景点, 12台棋牌桌, 3个歌厅
价格: 一日二正 90元 两日一早三正 178元
三日二早五正 278元 性价比超高
18019783555 18021010802 可同时容纳80人吃饭

申江国旅35周年 云南北路59号六合大厦1012室 (市一店后侧)
电话: 63350296、63350295
更多线路咨询加微信: 13701624086 周六周日休息

千岛湖三日游 超值价198元

第一天游杭州(河坊街)自理中餐, 下午游(西湖)住宿千岛湖多彩玛琅村民宿
第二天游千岛湖(天屿观景台)、珍珠半岛水公园, 土特产店, 下午千岛湖城中湖游船 (优惠60元/人自理) 赠送晚餐鱼头宴, 第三天羊湖或湖景产品(二选一), 后游(秀水文化街)或(妙笔智趣园), 中餐后返沪。

上海松江番茄农庄

休闲三日 399元/人 二早四正
人数不限 不拼桌
说走就走, 莲花路地铁口坐莲浜专线公交车1小时直达门口, 免费棋牌空调, ok, 钓鱼, 经典本帮菜, 枫泾古镇, 朱泾东林寺
手机/微信: 13801900264

过大年宁国畚乡农家乐直通车

纯玩5日游 998元 (4早8正餐) 送门票, 来回车费, 全程4个景点
纯玩3日游 698元 (2早4正餐) 送门票, 来回车费, 全程4个景点
10人以上接送, 麻将, 卡拉OK, 免费宵夜 另外: 自驾吃住150元/人/天
大年夜16菜, 元月24日发班
手机/微信: 13621917334 沈

上海东安国际旅行社 AAA 53829270 53827139 53062050 13816308046 特别定制团 希腊(梅黛奥拉 圣托里尼)+小巴尔干六国18日 25000元
地址: 淮海东路99号(西藏路口)恒积大厦7楼N座(交通银行楼上7楼) www.560705.com (马其顿, 阿尔巴尼亚, 黑山, 波黑, 斯洛文尼亚, 克罗地亚) 4/7、20; 5/15

土耳其(内陆飞机) 10天 8299元	埃及一地(红海+金字塔) 9天 1-3月 6999元	澳大利亚悉尼墨尔本经典8日 9400元	德法瑞意+新天鹅堡直飞11日 含签证+全程含餐 6800元	西班牙一地10天 深度精致小团 12900元
土耳其+埃及 18天 1-3月 10599元	埃及12日(阿布辛贝+非洲之梦邮轮) 15299元	澳大利亚凯恩斯新西兰11/12日 13500/15700元	东西欧全景 自选15日 含签证+全程含餐 9999元	西班牙+葡萄牙 常规11天9晚 8799元
土耳其+阿联酋 14天 8999元	埃及+阿联酋(阿布扎比) 12天 7499元	新西兰南北岛 观星 纯玩9日 21900元	德法瑞意+雪郎峰+五渔村+天空之城 4-5星12日 13000元	西班牙 葡萄牙 迪拜 阿布扎比13天 6999元
土耳其+希腊(双岛) 15天 15600元	迪拜+土耳其+埃及20天 1月-3月 11999元	新西兰南北岛 纯玩14日(米佛+双冰川) 25800元	希腊(雅典+圣岛)+迪拜深度9天 2月-3月 8999元	希腊、西班牙、葡萄牙 三国14天 15100元
土耳其+伊朗 18天 2-3月 13699元	伊朗10天/12天 9799元/12500元	新西兰南北岛 澳大利亚 凯恩斯17日 25300元	法国 意大利 两国深度12天 2月-3月 15200元	摩洛哥 安道尔 西班牙 葡萄牙 15天 16100元
摩洛哥(四大皇城) 12天 11699元	地中海游轮(西西里岛+马耳他+马赛) 10天 2-3月 10999元	奥地利捷克匈牙利12天 3月 11599元	意大利西西里岛马耳他10/15天 15300/23000元	东欧五国-奥捷斯匈德常规10天 8599元
摩洛哥(四大皇城)+突尼斯15天 15999元	多瑙河游轮(捷克+匈牙利+奥地利+斯洛伐克) 12天 4-6月 16800元	东欧+大巴尔干十国 18晚20天 21900元	德国奥地利瑞士深度12天 2-3月 15500元	西欧三国-奥地利 捷克 匈牙利12天 6999元
摩洛哥+土耳其 18天 1月-2月 12699元	北欧波罗的海游轮(丹麦+挪威+爱沙尼亚) 14天 5-6月 22800元	塞尔维亚+黑山+波黑+阿布扎比12天 10500元	意大利+瑞士深度10天 2-3月 12000元	英、法、瑞、意、德、比14天 10799元
摩洛哥+希腊(悬崖酒店) 15天 19500元	阿拉斯加游轮(内湾航线+米诺+史凯利) 11天 5月 19800元	保加利亚+罗马尼亚+塞尔维亚+波黑+黑山+克罗地亚 14天 19500元	意大利全景深度11天 2-3月 9500元	英国一地10天 8299元
卡塔尔+突尼斯10天 2月-3月 9999元	爱琴海游轮(卡塔科隆+科托尔) 10天 4-6月 15800元		瑞士+法国两国深度12天 2-3月 12500元	英国+爱尔兰两国13天 10099元

独立组团 意大利+法国 欧洲小镇 深度18日 26000元 (圣马力诺+波尔多+卢瓦尔河谷+圣米歇尔) 5/6; 6/9

独立组团 荷兰+比利时+卢森堡+德国全景20天 27680元 25人团 2020年4/23、30; 5/2 (羊角村, 德国大城小镇)

独立组团 荷兰+比利时+卢森堡深度13日 4/20.26; 5/6 (含羊角村游船+小孩堤坝风车群+伊耳河游船) 22300元

独立组团 印度+尼泊尔11日(25人团) 13850元 无自费、纯玩团 2020年2月8日、2月22日

独立组团 马耳他+法国+意大利18天 4/10、5/15、29、6/8 (马耳他蓝泻湖/卢瓦尔河谷) 含签证费、司导服务费 29000元

独立组团 伊朗格鲁吉亚美尼亚阿塞拜疆4国17天 4/22 21500元

歌诗达炫目号 巴尔干半岛+爱琴海巡游21天 4-6月 29800元

日本本州6日 大阪京都奈良箱根富士山东京 4499元

日本6日(全程含餐) 大阪京都富士山东京 5199元

日本冲绳5日 舒心游 吉祥正班机 2-3月 4599元

日本北海道札幌富良野6日 1-3月 7399元

日本九州南北纵横 双温泉5日 1-4月 6499元

老挝+万象+万荣+琅勃拉邦8日 2980元

白俄罗斯乌克兰摩尔多瓦克里米亚16天 32300元

南非(太阳城+开普敦) 8天 1月-3月 8799元

南非(花园大道+克鲁格+布莱德河峡谷) 12天 17200元

南非(花园大道+克鲁格)+阿联酋(沙迦) 12天 14499元

南非+埃及+埃塞俄比亚13天 1月-3月 12699元

南非+埃及+阿联酋15天 1月-3月 15999元

肯尼亚+埃塞俄比亚9天 1月-3月 14200元

俄罗斯克里米亚+索契深度游10天 5/21、28 19600元

胡志明美奈大叻芽庄下龙湾河内10日 5899元

越南胡志明美奈芽庄7日 纯玩 1-3月 4799元

缅甸7日游 春航直飞 1-3月 3099元

柬埔寨5日/6日 1-3月 2099元/2299元

南北越 柬埔寨7日 1-3月 6099元

印度 经典6日(全程自费) 1-2月 6999元

印度+尼泊尔11日 1-2月 10700元

厦门+集美4日/厦门+土楼4日 1750/1850元

广州葵园 港珠澳大桥 深圳 双飞5日 5999元

广州 珠海长隆三岛 双飞5日 4480元

巴西+阿根廷+阿联酋13天 36380元

二进迪拜、免去长途飞行之疲劳; 2/15; 3/15

以色列+约旦+埃及 15日 3/10 纯玩团 25500元 (阿克古城+戈兰高地+佩特拉+瓦地伦+死海连住2晚)

以色列(戈兰高地)+约旦12天 1-2月 15399元

以色列+约旦+埃及 15天 1-3月 18999元

以色列+约旦+土耳其16天 2-3月 16999元

大西洋游轮 长崎5天 01/15 1999元

威尼斯游轮 北九州5天 02/10 1799元

鼓浪屿游轮 福州5天 02/06 1799元

海洋光谱游轮 福冈+鹿儿岛6天 02/29 2799元

蓝鲸游轮 三峡+神农架+宜昌+重庆双卧8天 2880元

北海涠洲 火山岛 双飞4日 3099元

南宁通灵 德天瀑布北海 双飞6日 2699元

南宁德天巴马下龙湾河内北海 双飞9日 2599元

南澳岛潮州潮汕美食 双动5日 2380元

广东韶关肇庆珠海深圳潮州 双卧12日 2980元

北极 格陵兰斯瓦尔巴冰岛 游轮15天 7/7 73800元

南极 巴西阿根廷+南极全景21天 1-2月 8999元

巴西阿根廷(大冰川+火地岛) 13天 2-4月 35500元

墨西哥古巴12日(梅里达+坎昆) 19999元

巴西阿根廷 智利 秘鲁21天 2-4月 54000元

墨西哥古巴 巴拿马 巴哈马 牙买加 多米尼加 哥斯达黎加 中南美洲环游 23天 2月18日 69000元

美国夏威夷+小环岛+珍珠港9天 2-4月 8800元

美国东西海岸+费城+圣地亚哥11天 2-3月 7199元

美国西海岸+墨西哥+羚羊谷+大峡谷9日 2-3月 6300元

美国东西海岸+夏威夷+威特律 15天 2-6月 12199元

美国东西海岸+墨西哥+五大公园+一号公路16日 22500元

加拿大东西海岸10天 2-3月 15000元

加拿大西海岸12天 2-3月 20000元

北极+极光+芬兰挪威北角10天 2月 36000元

瑞士深度8天/11天(火车) 2-3月 15500元

英国 西班牙 葡萄牙14天 3月 17100元