

中国男排今晚迎来东京奥运会亚洲区资格赛首战

比赛一分一分打 冲奥一步一步走



台前幕后

东京奥运会男排亚洲区资格赛今天上午在江门体育中心开打，由沈富麟挂帅的中国男排将在晚间8时迎来首个对手哈萨克斯坦队。昨晚的赛前发布会上，沈富麟信心十足地表示：“中国男排已经准备好了，我们会全力去冲击每个对手。”（见上左图图新华社）随后，他也给全队提出了明确的要求——在比赛中打出自身特色，争取不留遗憾。

自接替阿根廷人劳尔·诺萨诺，二度拿起中国男排教鞭以来，沈富麟抓得很狠的，就是队伍的精神面貌和技术特色。此前的几场热身赛中，小伙子们一改以往

的萎靡状态，在场上敢打敢拼，展现出了久违的激情。同时，球队的战术也更加丰富，除主攻手的强力扣杀，一些消失已久的小快灵进攻套路，也被老帅重新激活。昨晚与沈富麟一同出席发布会的中国男排队长江川（见上右图图新华社）表示：“沈指导上任后，球队有了好的变化，找到了一些适合自己情况的打法，之前的热身赛也达到了预期的效果，提升了队员们的自信心。”

上周，中国男排在台山与卡塔尔队进行了一场热身赛，并以3比1逆转取胜。最近几天的训练里，教练组针对该场比赛中暴露的问题进行了总结讨论。“那场比赛队员们展现出了永不放弃的意志，所以在落后时依然能顽强扳

回来。”不过在肯定球队进步的同时，沈富麟也看到了问题，那便是球员们的心理波动。

“比赛不止是技战术的比拼，心态也起着关键的作用。”江川在接受采访时坦言：“不论对手是谁，我们球队还是要抱着平常心，努力打好每一球，避免热身赛中的问题再度发生。”身经百战的沈富麟自然更明白减压的重要性，他透露，在这几天的训练中，教练组就着重加强了对球员们的心理疏导，“现在队员都非常想要首场比赛（的胜利），但比赛还是要一分一分打，不能背着太大的心理包袱。”这位老帅接着补充道：“来到这里的队伍，没有一支是弱旅，因此除了针对性的战术布置，我们教练组也一直跟队员强调要解

放思想，放下包袱，在场上以我为主，把自身水平充分发挥出来。”

中国队今晚的对手哈萨克斯坦队球风硬朗，配合娴熟，是亚洲排坛的一股新兴力量。本次来到江门的哈萨克斯坦男排里，还有不少颇具潜力的年轻选手。谈及即将到来的首战，球队主帅尼科洛琴科表示，“这次的小组对手都很有实力，我们会努力向他们学习，争取通过比赛不断提升自我。”

对手有意放低姿态，中国男排更需要提高警惕，毕竟来到江门的8支队伍，都对那唯一一张奥运门票虎视眈眈。正所谓好的开始是成功的一半，愿中国男排的这一次冲奥之旅，能在今晚迎来开门红。特派记者 陆玮鑫（本报江门今日电）

中国男排参赛名单

主攻：季道帅、戴卿尧、刘力宾、崔建军
副攻：张哲嘉、陈龙海、耿鑫、缪阮彤
接应：江川（队长）
二传：詹国俊、于辰辰、毛天一
自由人：童嘉骅、马晓腾

中国男排小组赛程

1月7日 20:00

中国 VS 哈萨克斯坦

1月8日 20:00

中国 VS 中国台北

1月9日 20:00

中国 VS 伊朗

小组前两名晋级半决赛

央视五套今天19时30分将转播东京奥运会男排亚洲区资格赛中国与哈萨克斯坦比赛实况。

排超决赛首场上海女排做客天津

拥有朱婷并非不可战胜

■ 朱婷参加天津队赛前训练
图 OSports



体坛观察

时隔两年，老对手上海女排和天津女排今晚将双双站到中国女排联赛的总决赛赛场。占据天时地利人和，拥有中国女排队长朱婷的天津女排，对于主场的第一场胜利志在必得；而各位置配置平均的上海女排，会给卫冕冠军带去怎样的麻烦？

一看 朱婷发挥多大作用

天津队拥有中国女排队长朱婷，上海女排则有美国队长拉尔森。总决赛上，两人之间的对攻，将是最精彩的看点。朱婷与拉尔

森的对攻，不管是在国家队层面，还是在欧洲联赛期间，朱婷的战绩都要比拉尔森好太多，对于拉尔森来说，朱婷是一道很难逾越的屏障。

然而，排球不是个人项目，有了朱婷的天津队，并非是战无不胜的。从此前的比赛中，天津队的一传有隐患、进攻较单一。朱婷的强攻和保障固然是全队第一，但有时她还要去保护自由人接一传。半决赛对阵北京队时，朱婷和李盈莹都主接六轮一传，这分散了她们的精力，在一场漫长的比赛中难免有顾此失彼的时候，一旦对手抓住机会，很可能打出致命的反击。

因为手腕受伤，朱婷直到半决赛才复出，但细心的球迷发现，她的手腕上还是缠着厚厚的绷带，扣球时并没有完全发力。临近东京奥运会，朱婷在联赛中容不得半点闪失，她的手腕伤亦是一个不确定因素。

二看 上海女排七十二变

为了帮助德国队参加奥运资格赛，上海女排头号得分手利普曼在半决赛中被征召回国，当外界一致认为单外援出战的上海女排将无缘决赛时，她们却给了广东恒大当头一棒。

没有利普曼的上海女排，依然是排超联赛的老牌

劲旅，因为，她们还拥有很多“宝”。家有一老，如有一宝，对阵恒大最后一战，34岁的张磊临危受命。身高仅1.82米，并没有二号位的强攻实力，她却在二三号位上打出许多交叉得分，神出鬼没般用传统型亚洲接应打法击溃了志在必得的恒大。

不过，最终站上总决赛舞台的两支球队，毕竟知己知彼。针对张磊变幻莫测的二、三号跑动，天津队主教练王宝泉这几天在备战中，着重进行模拟训练，由助理教练模仿张磊的跑动，让队员感受跑动进攻带来的威力。王宝泉最擅长接应位置的打法，李珊、李娟、殷娜、李莹、刘亚都曾是这个位置上的强者，天津女排必定会重点拦防第二点，张磊在总决赛中的优势或许不会那么明显。

但上海女排主教练王之腾显然不会死抱张磊一棵大树，尽管他的履历还比不上王宝泉，但率领上海女排屡屡闯入四强的他，对这支球队已是了如指掌。在他看来，上海女排多位球员，都有着全面的实

力，可以在多个位置灵活使用。比如，身高1.94米的杨婕在训练中重回二号位，她或许可以重点接一传、解放拉尔森。

针对天津队整体不太稳定的一传，上海女排若能在进攻中打出自己“小快灵”的特色，获胜不是没有机会。

三看 谁的心态更胜一筹

天津队里有一颗“定时炸弹”——美国外援胡克尔。这个被中国球迷称为“妖人”的接应，已不复当年之勇。天津队征战世俱杯出师不利，球队遭遇严重困难，胡克尔不仅没能拯救球队于水火，反而在场上帮倒忙。她在进攻端经常高点轻拍过网，防守端又不接一传，串联防守更是她的弱项。天津女排有时甚至不得不用杨亚换下胡克尔，将宝全押在主攻手这边。而且，她的情绪也不太稳定，一旦打不好就会很急躁，还会影响队友。

利普曼虽然暂时缺席，但上海女排反而能以“哀兵”姿态鼓励自

己：进入决赛已是超额完成任务，接下来放手全力冲击，等待利普曼在第三场的回归。

毫无疑问，进入决赛后，两队之间的比拼已经不仅仅是技术层面的了，谁的心更定，谁就有机会拿下冠军。

当外界从头至尾都认为引进朱婷的天津队夺冠是板上钉钉之时，王宝泉却抱着不乐观的心态：“外面一直说我们队实力很强，但是我们要认清自己的不足，到了决赛，双方心态都会有变化。上海女排进了决赛以后可能没有任何思想上的包袱，就会去拼你，她们有可能会超水平发挥。所以，我们还是要多准备，无论遇到什么困难，一定要坚定自己，抱着一拼到底的心态全力争胜。”

本报记者 陶邢莹

收视指南

上视五星体育频道今天19时30分将转播全国女排超级联赛上海与天津决赛第一场实况。



■ 本报记者 李铭坤 摄
半决赛张磊发挥出色