

周培元

20年前,1999年12月20日,在澳门回归祖国母亲怀抱之际,我首次听到一首感人肺腑的歌曲《七子之歌》,“你可知 Macau,不是我真姓,我离开你太久了,母亲……”近几天,熟悉的歌声再次响起,每次聆听我都很激动。

为什么这首《七子之歌》会让我感动?歌词来自著名诗人、学者闻一多在1925年创作的《七子之歌》组诗。那一年他留学回国,踏上祖国的土地,五卅惨案爆发,诗人将自己海外流亡的经历与国家苦难相连,用拟人手法,将澳门、香港、台湾、威海卫等七个被列强霸占的地区比喻为孩子,共七首小诗,每一首都以“母亲,我要回来,母亲”收尾,一咏七叹,情深意切。正如诗人说过:“诗人的主要天赋是爱,爱他的祖国,爱他的人民。”

澳门历史城区在2005年被列入世界遗产名录,有近30处世界遗产。去年国庆节期间,我和亲友们第一次去澳门旅游。澳门天气晴朗,秋高气爽,我们去了网红景点大三巴牌坊、妈阁庙、郑家大屋、哪吒庙与旧城墙等。由于国庆长假,澳门游客尤其多,品尝着美食,领略中西融合的文化遗产,我们由衷感叹澳门回归祖国母亲的美好。

最让我兴奋的是,国庆期间澳门特区政府总部向公众开放,让游客有机会亲临现场,去了解百年历史建筑的前世今生。在一楼大厅,我参观了“澳门回归祖国二十周年图片展”。展厅里有志愿者讲解。有一张照片让我驻足,那是2014年12月20日,国家主席习近平宣誓,澳门特别行政区第四任行政长官崔世安宣誓就职。习近平主席在2014年考察澳门大学时曾引用《七子之歌》谈爱国,“但是他们拂去的是我的肉体,你依然保管我内心的灵魂”。永远能听出新意,备受感动。

突然,一位打扮漂亮、可爱的小女孩出现在我的面前。她母亲正在为她讲解,孩子也会不时提问。走出建筑,我步入庭院,见到一个圆形的水池里一朵朵美丽的睡莲正在开放,我仰望天空,澳门特区的旗帜不正是莲花吗?此时莲花盛开正寓意着澳门回归祖国20年以来的蓬勃发展。想起在江边远眺时见到被誉为“现代世界七大奇迹”的港珠澳大桥,大桥的建成将会极大推动地区经济文化发展。

庭院里有两个制作精心、形态优美的立体雕塑吸引了我,一个主题是“庆祝中华人民共和国成立七十周年”,另一个主题是“庆祝澳门回归祖国二十周年”。“70”是用红色的花朵组成,鲜艳夺目。正在观看时,又见到那位可爱的小朋友和母亲来到雕塑前,母亲拿着手机来了张自拍照。看到母女俩那灿烂而美丽的笑容,我也感到无比快乐。又见到紫色的小莲花盛开绽放,生机勃勃。我相信澳门的明天会更加美好,还会再来这世界级“创意城市美食之都”。我爱你,澳门!

### 霜白

陈曦浩

拉开厚厚的窗帘 跳出一个世界的霜白 懒起的阳光,白了 匆匆赶来的风,白了 瓦楞间、树枝上、草尖上 晨霜行云般舞蹈 旋出晶莹、清澈

春萌秋实后的结晶 繁华落尽后的惆怅 曾经的辉煌支离成碎片 在白毛风里号喊、回旋

静默是所有故事的归宿 那些过往渐次模糊 晨霜收起浪漫的舞步 风起别园,转场另一个剧目



扫一扫,关注“夜光杯”

良的小伙子。

其实,我们每个人都有一颗善良的心,只不过在成长过程中,逐渐把这颗心埋得很深,不轻易示人,更不轻易给人。我想:那天在飞机上、在餐厅里,也许有很多若我一样偷偷关心着抽泣女孩和饥饿老人的旅客。而最终,我们都没有把那份爱勇敢地给眼前的陌生人。

感谢北国小饭店里的那位小伙子,在天寒地冻的冬月里、在大雪纷飞的午后,倪快地把爱给了陌生的王阿姨,点燃了人性之光!

愿世界温暖常在,哪怕遭遇伤痛困顿,也请记住:总有人偷偷爱着你。

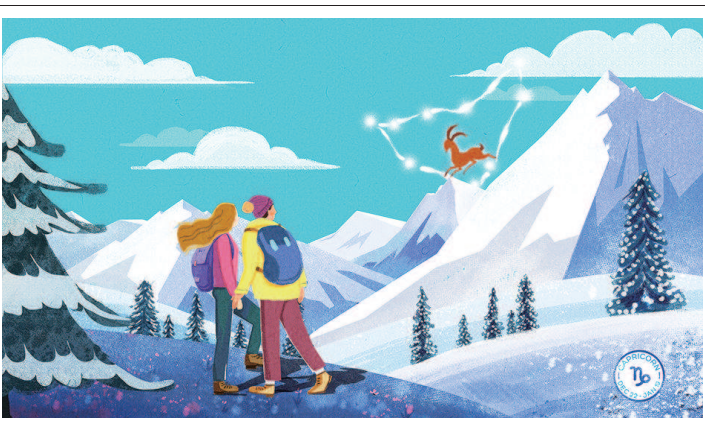
愿我们每个成年人,历经沧桑后,归来仍是那个有爱的少年!

把爱,给陌生的人。

过生日。丈夫去世多年,儿子远在昆明工作,孤独的她在现场拍了视频准备发给儿子:这是妈妈“6”打头的最后一个生日,妈妈多么希望你能和我一起过生日啊……

这一幕让饭店服务员落泪,也打动了坐在王阿姨斜对桌吃饭的一位小伙子。小伙子偷偷帮王阿姨埋了单,还走到她身旁送上祝福:阿姨,祝您生日快乐,身体健康!说完便快步走出店门。等王阿姨反应过来追到门口时,小伙子已经走远了。

随后我看到一篇文章《总有人偷偷爱着你》。这个暖心的故事刷屏,看哭无数人。有女网友感动于小伙子给陌生人的爱,甚至直言:我想嫁给那个善



攀登·飞跃

(插画) 郝丽萍

## 把爱给陌生的人

金小林

中,从容豪迈地离开了。而今,高铁站中餐厅内的这一幕,与20年前的经历是何其相似。然而,又是那么的不同。

回到小城的第二天,朋友聚会。席间,儿子匆忙吃饱肚子,就跑到大厅背诵去了。而桌上另一孩子也被妈妈催促赶快吃去



做作业。此情此景让大人们唏嘘不已——人生不易,自年少已始。有感悟,其中一位女性朋友动容地讲述了亲历

的一件事:一个周末的晚上,她到培训机构接儿子。在大厅等候期间,一位男孩正用一旁的固定电话打给妈妈,突然男孩对着话筒大声怒斥:我知道,你们都想我滚出家门。我滚出去了,你们就高兴了……也许是被儿子气到了,妈妈顾自挂断了电话。男孩不甘,不停地重拨,可妈妈就是不接。难受的他不时转身对身旁等候打电话的同学歇斯底里地喊:你们爸爸妈妈会不会有事没事就打你骂人啊?可能是被吓到了,其他孩子都摇着头走开了。男孩孤零零地站在电话机前……

这时,一直坐在不远处的朋友转身看了男孩一眼。就这一眼,让这位无助的男孩顿时泪如泉涌,跑到一旁蹲在地上委屈地嚎哭起来。朋友说,那一刻他很想走过去,紧紧抱住那个伤心的孩子,给他一点爱。然而,如我一样,这位朋友最终也没有付诸行动。

她解释说,从男孩的言行可以判断他很叛逆。自己冒然上去抱他,或许会吓到他,或许会有其他意想不到的情况发生。

就在我遭遇抽泣女孩的同一天,辽宁鞍山一家小饭店里上演了动人的一幕:69岁的王阿姨独自来到店里点了两个菜,摆上一个自带的小蛋糕给自己



夜光杯

就含有樱桃果果的气息,而声名远播的迪奥“真我”也是一支具有果香馥郁的花香调香水。皮革调香水除了使用少许带草香的花、木和动物性气味

### 闻香识人

傅杰妮

原料外,主要依靠实验室合成的气味来实现皮革气息的再现,对于需要更加温暖和光滑的皮革气味,也常辅以香草等其他材料进行进一步的打磨,游离于男性和女性香调之间。香水是“隐形的衣服”,男款女穿,或女版男用的情况并不罕见,最重要的还是得体,或者说适合个体的性格、想要传达的

住在楼上,不知为什么,客厅里的几盆绿色植物,养着养着就死了,剩下的也是无精打采的样子。母亲见了说:“你得让它们见阳光,经风雨,接地气,这样长得旺盛了。”

确实如此,假日回到乡下母亲家,看见她的亲院子里,花儿草草一株株长得郁郁葱葱,姹紫嫣红,精气神十足。

植物如此,人又何尝不是这样。我有一位教师朋友,自从当上校长后,应酬多了,课也不代了,也不常深入教学一线了,理论讲得头头是道。几年后卸任,再讲课,发现一切都变得陌生了:知识结构,教学法都好像与现实脱节了,不禁后悔莫及。一个人位置不论如何变,深入基层,沉下身子,接地气,才能不落伍于时代。

### 接地气

乔兆军

小时候,农村孩子像野草一样,皮实得很,光着脚板满村子追逐玩耍、摔跤、捏泥巴、采摘各种能吃的野菜,一天到晚不见人影也没人管。夏天,用软泥将自己涂成个“泥娃娃”,然后一个猛子扎到池塘里冲洗干净。孩子们摸爬滚打,个个晒得黝黑黝黑,壮实得像小牛犊,很少生病。后来读到臧克家的诗:“孩子,在土里洗澡”,感觉特别亲切,泥土是我童年的摇篮与欢乐。

常听老辈人讲,“人不接地气不行”。参加工作以后,每年五六月份,我都会回老家帮父母插秧,享受那久违了的地气。脱掉皮鞋,双脚踏进松软的田里,泥浆从脚趾缝隙间欢快挤出,一股凉爽的气息瞬间蔓延到每根

“冷”水”,时光的“晨湖”都是典型水生调芳香的香气。掌握这些简单的香调分类依据后,会更容易与香评产生共鸣。例如,当你再听到,“这是一瓶典型的馥奇调香水”“我喜欢木质调”等这样的评论时,就知道里面一定有馥奇调或木质的核心元素。同时,这些大分类下面也会有不少细分,比如同一支香水可能同时涵盖多种香调特征,不同的香精公司也有不同的划分方式。

了解香调,找到自己喜欢的香水,让香水为你带来愉悦,增加个人特色;同时,你也可以闻香识人,在人际交往中为自己加分。

冬日午后,石家庄飞往杭州的航班因一场突兀的大面积降雪延误。在漫长的等待后,终于开始登机了。从温暖的航站楼踏上引桥,一股寒气直侵肌肤,大家都疾步而行。

至机舱门前时,队伍拥挤住了。站在我面前的是位身着白色羽绒服、长发披肩的女孩。她垂着头,单手捂着鼻子,一吸一顿,急促地发着声响。我思忖是天太冷了,她感冒鼻塞。

入舱后几十米距离,队伍缓慢蠕行着,女孩一直抽泣着。在40排,她停下来,转身坐在B座上。我的位置恰巧在39排A座。与女孩照面时才发现她已是泪流满面。

是什么事让一个人如此悲伤,在无数陌生人前情难自已恸哭?是至亲去世还是恋人离弃?抑或是碰到莫大的委屈?我猜测着种种缘由,悲悯之情油然而生。

落座后,女孩放下小桌板,双手拢在上面埋头继续抽泣着。我与她素昧平生,此刻却近在咫尺。她的散发穿过靠椅缝隙,甚至可以触碰到我右肩。曾几次,我很想如电视剧里的情节那样:绅士地递上一张纸巾,柔声地安慰她几句。

然而,我最终没有付

### “陪读笔记”何以热传?

高国春

日前,有人在朋友圈晒了一份一年级新生“陪读笔记”,引来纷纷点赞和热传。

“陪读笔记”热传,关键是抓住了家长们关心、关注并渴望得到答案的问题。它给出三个问题的答案,可谓锦囊妙计:其一,如何帮孩子养成高效学习习惯?利用碎片时间。比如等公交车、等红绿灯、等上菜的时间,家长跟孩子玩组词、词语接龙的游戏,慢慢过渡到成语接龙、故事接龙,日积月累,能够有效提高孩子学习的效率。其二,如何提高孩子的学习兴趣?家长要学会示弱,激发孩子的思考热情。在词语接龙中,家长假装思考,甚至嗔怪孩子:你出的这个题怎么这么难呢?你帮我想一想?这时候孩子就会得意地笑起来,帮你组一个新词。当孩子眉飞色舞表达时,家长要回应给予鼓励。其三,如何提高孩子观察事物和语言表达能力?家长主动和孩子玩游戏,并设定游戏目标。“我们今天玩一个游戏,班上那么多小朋友,你觉得谁最可爱?”孩子到班里会细心观察,放学后给一个答案。“为什么觉得他最可爱?发生了什么事?”在家长追问下,孩子就会讲很多,而且是细心观察的结果。这个过程中提高了孩子语言表达力。这时候还要再加上表扬:“你太棒了!描述得绘声绘色,好像这位小朋友就站在我面前一样。”

教育孩子是一门艺术。面对繁重的学习任务,家长在陪伴过程中,不妨多摸索一些实用有效的方法,总结成锦囊妙计,写成“陪读笔记”并分享交流,集思广益,共同帮助孩子更好地成长。

闻香识人,好浪漫。了解香水的不同香调和成分,不仅有助于你在不同场合选用恰当的香水,也可以帮你闻香识人。

西普调近年来在各大时尚媒体中出现的频率越来越高。它的香气结构主要取自法国老一代调香师科蒂所创作的同名香水,也有中文翻译称之为柑苔调。西普调香水一般包含香柠檬、玫瑰、茉莉等花香材料,以及橡木苔、琥珀、广藿香。气味具有湿润清新花植感,层次丰富,在男香女香中都可使用,多展现独特优雅个性。

馥奇调香气结构以薰衣草、香叶天竺葵、零陵香豆、橡木苔为核心原料。“馥奇”一词在法语里有蕨类植物之