

新民晚报 星期天夜光杯 / 夜光杯

要过年了，特别想回家。那家，不是每天必回的家，也不是人去楼空的娘家，而是魂牵梦萦的老家。想念那些人、那些事，想念多少年没再听见的吆喝声，还有过年的仪式。

腊月，乡下最忙了。从十二月初要忙到除夕，除了家家户户要做的掸尘、置年货等，还有一些很特别的具有仪式感的

过年，回家

叶良骏

一只缸要洗很久，直到里外上下都刷得煞清，“人客”才大吼一声：“小娘（女孩），走开！”吓得我赶紧躲一边去。只见他憋红了脸，深吸一口气，“嗨”的一声，没等我看清楚，缸就上了岸。他拖着缸，哼着小调，很开心的样子。缸在青石板上跳了一跳，在他身后，温驯得像只小狗。我跟在后面，只见灰头土脸的缸变得精光锃亮，浑身发出幽幽的光。阿娘迎上来，嗅着焕然一新的缸，笑得眯起了眼夸：“像要上轿的新娘子，好看嘞！”“人客”坐在客堂间，抽着水烟，笑着笑着，呛到了！

几只大缸静静地放在天井里，阿娘用干布抹。很干净的！阿娘还是擦，够不着的缸底用长竹竿绑了布来擦。我也桶舀水，平时看着水挺干净，可倒在地上的水是浑的，还有泥。缸见了底，他用长刷子上下左右一遍遍刷，用水不断冲，然后翻转缸，把水沥干，再拖着缸去河边。水缸又大又重，在他手里似没分量，像长了脚般跟着他走。

他脱掉鞋，卷起裤腿，“嗨”一声，缸滑入水面，漂着。他一面用脚踏住缸，一面继续用刷子刷，左一遍，右一遍，上一遍，下一遍，口中念念有词。听不清他在说什么，我奇怪地问：“缸听得懂你的话？”“当然听得懂，你看，它很乖的，一动也不动。”“我说话，缸听得懂吗？”“人客”大笑：“它当然听不懂，除非你来学学生意。”我不知什么叫“学生意”，但一直相信，缸像人一样，听得懂话。

缸这么重，怎么不沉下去呢？“人客”站在水里，他不冷吗？我有一堆问题要问，“人客”忙做事，不理我，我只好瞎猜：“缸听得懂他的话，知道洗澡很舒服，当然不肯沉下去的。”“人客”满头大汗，外衣都脱了，肯定不冷。

老家过年，这样的习俗很多。大年初一，我们吃的都是冷食，猪油汤圆是除夕煮好的，兑点开水就吃；也不去别处拜年，家家炊烟都不袅袅。阿娘说，人辛苦了一年，东西也忙了一年，都要休息。这天，不动针线，不用刀剪，不举火，不作客，扫帚都不能用。

那时候，那么多规矩，那么多仪式，把“年”撑得满满的，把道理讲得透透的，让人记了一辈子。如今想起来，心里一片暖意。真想再听阿娘絮叨：“节末（今天）木梳也要休息，依不要皮，小心辫子散脱了，变成蓬头痴子！”

要过年了，我在心里回家！

在民族自治区办刑案，重担在肩，须得缜密，来不得丝毫马虎，这也逼得我多些长途跋涉，足迹遍布日喀则地区所属18个县市。即将结束援藏之际，更不敢懈怠。恰逢西南边境吉隆县发生要案，因路途险恶，情况特殊，上级要求地区检察院派员前去定夺。于是我和同事与地区中级人民法院刑庭庭长，一起驱车去吉隆。

吉隆属高山峡谷，往返日喀则市一趟要上千公里。吉隆海拔高，植被鲜明递进，层次反差强烈，我一直认为是日喀则也是西藏最美的四条沟之首。越野车轰响油门开始爬山。驾驶员扎西顿珠眯着眼睛寻找进山的路。原先的山道早被大雪封堵了，远处望去，山腰仅留存了一根线状的痕迹。车子在半是雪半是坚冰的坡上费劲地向上盘旋。穿过伸手窗外便可摸着一人高的冰墙时，突然陷入了冰窟窿里。车厢外，寒风凛冽，我们赶紧换上风帽大衣，一齐搬起玛尼堆边的石块垫在轮胎下，但汽车还是无法动弹。

这是海拔5700米的马拉山口，也是号称有九十九道弯、世界海拔最高的公路。受喜马拉雅山冷暖气流交汇影响，这里降雪特别大，这通往外界的唯一通道一旦封阻，起码到来年开春才能通。天色迟暮，我们在一个小客棧留了宿。八个小时后，太阳西斜了。我们庆幸在出发前，打通了县里电话，县上派来了两台推土机，艰难地在雪堆里铲出一条单车道。我们发现，跟在推土机后面的是我们单位的卡车司机普琼，远远地见我便下车奔过来，抱着我哭了。原来他被风雪阻困在吉隆已四个月。今天他想趁推土机为我们推雪的机会，越过马拉山口冲出山外。

从马拉山口盘旋而下20余公里，就到了荒漠秃岭中狭短简陋的县城驻地宗嘎。我坐在副驾驶位不

善意的谎言

李佳慕

一位女孩，初到男

友家做客，准婆婆做了饼卷鸡蛋，里面撒多了芝麻盐，她问女孩：咸淡怎样？女孩笑笑说：“正好。”一位母亲去赶集，找回一张50元的纸币看起来像假币，她拿给儿子确认。儿子看出那真的是一张假钱，不动声色地说：“是真的。”然后悄悄把真的换上。

一位老人到自动取款机上取了4000元，到家时发现少了600元，着急地给孩子打电话，为此连饭也吃不下了。是取款机出了故障没有吐出全款呢？还是中途丢了？孩子也不能确定，但他并没有安慰老人说：“丢了不要紧”之类的套话俗话，而是果断地告诉老人：那600元他从银行找回来了……因为这是唯一可以让老人安心的谎言。

生活中，类似的善意的谎言，多么像一颗颗珍珠——那一个个意外好比形成珍珠的异物或受伤的内核，那氤氲的善意恰如分泌出的珍珠质，温存宽厚地将内核包裹，形成饱满丰润、晶莹瑰丽的珠宝，惊艳了事件，安抚了情绪。面对意外，包容心固然重要，但如果将其编织成善意的谎言，何尝不是一种美好？

山高路险吉隆行

李彭源

没想到，更险峻的考验还在后头。那是从县城到吉隆镇的75公里的山路，可谓是我走过的最惊险的路了。司机说，边防哨卡考驾照，凡能开过这条道的就算合格。这条路“危机四伏”，在大自然面前，什么都显得不堪一击，到处是被雪崩、塌方、泥石流摧残过的千疮百孔，以致我们常常用开道路涉水而

过。回程时又发现，原来的冰雪路层融化了，上下断头相差足有一米，车辆只得又转回头，另找“台阶”上下。最叹为观止的，要数“英雄崖”这段路。刀劈般垂直三四百米的悬崖上，至今还插着当初筑路用的钢钎，以及上面手腕粗的麻绳。这条沿着吉隆沟蜿蜒而下的山路，狭窄壁立陡峭，简直鬼斧神工。山势怪戾狰狞，好似荒凉太古。两山夹峙的对岸，朝

时冒出冷汗：无休止的深谷鸿沟冰壑，数不清的泥泞雪坑弯道，好多次心都要跳出嗓子眼了。当晚，在满墙糊着报纸、被烟火熏得黢黑的招待所，烤着无精打采的炉火，在柴油发电机昏暗的灯光下，仍心有余悸地俯看路途历程。

泥石流摧残过的千疮百孔，以致我们常常用开道路涉水而

过。回程时又发现，原来的冰雪路层融化了，上下断头相差足有一米，车辆只得又转回头，另找“台阶”上下。最叹为观止的，要数“英雄崖”这段路。刀劈般垂直三四百米的悬崖上，至今还插着当初筑路用的钢钎，以及上面手腕粗的麻绳。这条沿着吉隆沟蜿蜒而下的山路，狭窄壁立陡峭，简直鬼斧神工。山势怪戾狰狞，好似荒凉太古。两山夹峙的对岸，朝

有没有搞错啊，只听说过成人患偏头痛，小儿才有百日咳。没错，今天要说说的就是它们。

偏头痛是因头部血管舒缩功能障碍而导致的发作性疾病；发病前几分钟甚至半个小时前就有先兆，通常以呕吐或视力障碍为预警信号。临床上把偏头痛分为两种：典型性偏头痛。发病时有眼花、眩晕等先兆，继而出现单侧搏动性头痛并伴有呕吐和脸色苍白。普通型偏头痛，先兆不明显，每次发作约数小时，睡眠后症状即消失，发作时需要安静和休息。以前人们都以为偏头痛是一种成年人的疾病，其实儿童也会犯。

德国头痛和偏头痛研究会的一份研究报告显示，德国有9.1%的儿童患有偏头痛，但孩子的偏头痛过程和成年人稍有不同，开始时，额部和太阳穴处都痛，过了少年期，则表现为单侧的偏头痛。以前曾有人尝试用抗抑郁剂或抗癫痫药来对付，这种做法已受到质疑：效果比安慰剂好不到哪里去。有的专家提醒，重要的是注意儿童的日常生活和行为（睡眠多少、饮水量、是否饮酒、咖啡用量、运动量），以便查出偏头痛的起因。在偏头痛发作时，医生还是建议首先用普通的镇痛剂布洛芬，12岁以上的儿童也可用专门的偏头痛剂曲普坦。

去年2月间，总是觉得脚趾痛，以为是年纪上去，脚变大了，赶紧去买了棉皮鞋。次日外出，穿上

拖鞋，仍痛……此后几天，一直在家穿拖鞋，疼痛渐渐缓解。好友提醒我：“你当心哦，勿要是痛风哦！”

一瘸一拐地回到家，上网一查，痛风者，尿酸高，不能吃高蛋白食物，宜食碱性食品。发作时，最好用食用碱冲水喝，休息时，尽量抬高腿部……幸好厨房里有小苏打。舀了一小勺，拌入白开水，一喝，又苦又涩，皱着眉头继续喝。赶快把脚搁到桌子上，以抬高腿部。冰箱里还有一大碗乡下表姐送的嘉定鱼圆，只好转送给西邻老伯。

一周清淡饮食后，想想还是到医院验个血放心。拿化验单的日子到了，战战兢兢，定睛一看，全是阴性。长吁一口气，如遇大赦，再喝白开水，顿觉无比清甜。

总算弄清楚了，原来导致脚趾疼痛的，是甲沟炎。赫然发现，路边的洗脚店，有很多在招牌上写着治甲沟炎。有一天，实在痛得不行，走进第一家求治，趾甲被削去一些，马上不痛了。

但这样治标不治本，拖到10月，脚痛再次发作，下决心拔脚趾甲。挂了外科，医生一瞧，道：“这是灰趾甲。到药房买瓶药水泡一泡。没有效果的话，再来拔。”这一次，药水起作用了，脚掌上的皮也泡得裂开。自此，每晚用加了艾叶的热水泡脚，足疾渐愈。

知晓自己的病症，找对医生，对症下药，很重要。忽然想起多年前，曾读到过一则笑话。汤姆从医学院毕业，在父亲开的诊所就职。他自豪地告诉父亲：“爸爸，我治好了怀特太太的关节炎。那可是您治了很多年都没治好的病。”父亲叹了口气，说：“孩子，是怀特太太的关节炎供你上大学、中学，供你念医学院。”

能否对症下药，是水平问题；肯不肯对症下药，是品格问题。被汤姆爹贻误的病情，尚不足以致命。《红楼梦》里，给尤二姐开出虎狼药的庸医，已是害人性命的同谋。

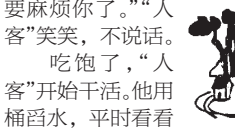
年岁愈长，阅历愈多，越发觉得，能恪守职业道德、认真做事的人，值得敬重；愿意找出症候所在、积极治疗的病家，也值得尊重。可叹又可恨的，是讳疾忌医者，比如寓言里的蔡桓公。

再说回脚趾。人体真像一架极其精密的仪器，要想完好地运转，哪一部分都不能出一点点毛病。人有了炎症，须得对症下药，一个企业或是一个行业若是运转不良，也得找对症结，用对措施，这至关重要。

成人百日咳又是怎么回事呢？有的成年人发现自己有感冒状的流涕和轻微咳嗽，以为就是小感冒，但过了几天，这种疑似症状没有消失，相反，1至2周后出现阵发性痉挛性咳嗽，竟然顽固地扎下根来。六周……十周过去了，就是没有好转的迹象。原来是呼吸道感染了急性博德特氏杆菌（即百日咳杆菌），细菌在呼吸道黏膜上定位繁殖并破坏多处黏膜。阵咳未深吸气时会发出特有的高音调吼声，咳后常有呕吐现象。每年，欧洲有很多成年人会得这种急性儿科病，有不少欧盟国家因此规定，每年应报道成年人得百日咳的病例。

百日咳杆菌是百日咳的主要病原菌，初离患者时致病力强，称“I相菌”，体外长期培养后，细菌自“I相”向“IV相”移行，“IV相菌”致病力消失，所以制备百日咳疫苗须用“I相菌”。较婴幼儿易并发肺炎和脑病，治疗早期可用抗生素、止咳药等。小儿按期接种疫苗可预防此病。不过人们发现，近几年来，百日咳发作的增长和下降是呈周期性的，因为得过一种病不等于终身对此病有免疫力，故百日咳疫苗往往也被加入到其他疫苗中，作为复合疫苗接种。

小兒偏頭痛·成人百日咳



最近换了房间，也换了心情，我决定要用“音乐”来打造生活。其实，想用音乐来改变自己，是这几年的事；这几年，因为出差，和同事朋友聚会，经常去咖啡店、快餐店、书店，我发现，这些地方，最与众不同的，莫过于轻柔的背景音乐，也是因为如此舒适、无压，才让人能起心动念，在那里多窝一会儿。

以往，我总爱听流行歌曲，甚至常常边处理事务边哼歌。我也依稀察觉到，这样随着歌词起舞的我，并不容易专心，于是我换了种思维，也许应该来点不同的轻音乐、古典音乐、纯音乐。

乐CD，再配上我房间的窗帘、沙发、摆设，也像一个小咖啡馆。我开始迷上赖在沙发上，阅读一本书，聆听一段曲子，悠闲地度过一个下午。音乐带我走进一种境界，有长笛、有水声、有虫鸣，有其他不知名的乐器。

有人说，音乐可以改变一个人的气质，也有人说，音乐无国界，可以让所有的人都进入一种氛围。轻柔的音乐，让人感到神清气爽，也让人感到一种淡淡的恬然自得；自从换了房间，我总是期待着周末的午后，也期待下班之后的生活，因为轻音乐让我的生活升华到了至真至善至美的境界，也让我可以洗涤尘俗，一切交由音乐过滤我的生活。

七夕会

乐CD，再配上我房间的窗帘、沙发、摆设，也像一个小咖啡馆。我开始迷上赖在沙发上，阅读一本书，聆听一段曲子，悠闲地度过一个下午。音乐带我走进一种境界，有长笛、有水声、有虫鸣，有其他不知名的乐器。

轻音乐生活

吕传彬

二手书店买回了十多张纯音乐CD。我发现自己真的走进了不同阶段的“人生层次”。有人说，人的生活会随着年龄而改变，我并不愿这样承认自己的年龄，但眼前的事实与心中的向往还真的是“罪证确凿”呀！

雅玩

在我书架前，有了一张张音

对症下药



孔曦

去年2月间，总是觉得脚趾痛，以为是年纪上去，脚变大了，赶紧去买了棉皮鞋。次日外出，穿上拖鞋，仍痛……此后几天，一直在家穿拖鞋，疼痛渐渐缓解。好友提醒我：“你当心哦，勿要是痛风哦！”

一瘸一拐地回到家，上网一查，痛风者，尿酸高，不能吃高蛋白食物，宜食碱性食品。发作时，最好用食用碱冲水喝，休息时，尽量抬高腿部……幸好厨房里有小苏打。舀了一小勺，拌入白开水，一喝，又苦又涩，皱着眉头继续喝。赶快把脚搁到桌子上，以抬高腿部。冰箱里还有一大碗乡下表姐送的嘉定鱼圆，只好转送给西邻老伯。

一周清淡饮食后，想想还是到医院验个血放心。拿化验单的日子到了，战战兢兢，定睛一看，全是阴性。长吁一口气，如遇大赦，再喝白开水，顿觉无比清甜。

总算弄清楚了，原来导致脚趾疼痛的，是甲沟炎。赫然发现，路边的洗脚店，有很多在招牌上写着治甲沟炎。有一天，实在痛得不行，走进第一家求治，趾甲被削去一些，马上不痛了。

但这样治标不治本，拖到10月，脚痛再次发作，下决心拔脚趾甲。挂了外科，医生一瞧，道：“这是灰趾甲。到药房买瓶药水泡一泡。没有效果的话，再来拔。”这一次，药水起作用了，脚掌上的皮也泡得裂开。自此，每晚用加了艾叶的热水泡脚，足疾渐愈。

知晓自己的病症，找对医生，对症下药，很重要。忽然想起多年前，曾读到过一则笑话。汤姆从医学院毕业，在父亲开的诊所就职。他自豪地告诉父亲：“爸爸，我治好了怀特太太的关节炎。那可是您治了很多年都没治好的病。”父亲叹了口气，说：“孩子，是怀特太太的关节炎供你上大学、中学，供你念医学院。”

