

■上海玛琳娜女子篮球学院训练营
结业仪式,右一为玛琳娜



台前幕后

一座特殊的“桥梁”,去年在上海和贝尔格莱德之间架起,那就是上海宝山大华女篮主帅玛琳娜的女子篮球学院。

作为女篮世界级名帅,玛琳娜不但带队成绩出色,她的女子篮球学院早就蜚声欧洲。现在,除了贝尔格莱德之外,上海也有了玛琳娜的女子篮球学院,那么她为何会把“连锁店”开到了遥远的中国?这其中有什么鲜为人知的故事?

闲聊聊出学院意向

2018年6月,玛琳娜来到上海,成为大华女篮主帅。当年11月的一天中午,玛琳娜和她的中方经纪人兼翻译佟泊晔以及大华领队王莹妮聚到了一起,三人原本是借一起吃午饭时聊一聊球队的事情,聊着聊着话题就扩散开来,讲到了女篮青训问题。

2015年,玛琳娜曾率塞尔维亚女篮击败法国队夺得欧锦赛冠军,这不仅仅是12人对12人的胜利,其实也是一场1500人对300000人的胜利。“当时塞尔维亚的女篮注册运动员只有1500人,而法国的这个数字是30万人。”玛琳娜回忆,法国队认为这场失利是“一次耻辱”,而她也有同样的感觉,“他们是觉得塞尔维亚是个小国家,女篮的人口也很少,比法国少得多,但是法国却输掉了。而我也很惭愧,为何塞尔维亚女篮基础会这么差。”

在玛琳娜很惭愧地说出塞尔维亚女篮注册运动员“只有”1500人时,她的中方经纪人兼翻译佟泊晔下意识地问了句:“你知道中国的女篮注册运动员有多少吗?”“我不太清楚,但是中国这么大,人口这么多,篮球又这么流行,女篮运动员肯定也不少吧。”玛琳娜说。“大概也就几百人!”佟泊晔回答说,这个答案让玛琳娜大吃一惊。佟泊晔不是危言耸听,据记者了解,2018年中国女篮联赛的注册人数,还不到400人。

当初就是因为本国女篮注册运动员太少,直接刺激了玛琳娜建立女子篮球学院的想法,作为一个行动派,2015年塞尔维亚女篮夺得欧锦赛冠军之后不久,她的女子篮球学院就在贝尔格莱德成立。如今,在贝尔格莱德和其他5座城市,玛琳娜的女子篮球学院每周都有50场定期训练,有3000名女孩参加训练。

值得一提的是,玛琳娜的女子篮球学院对学员是免费的,是为了普及女篮运动而公益办训,所有支出来自政府拨款和各种赞助,而这些大都由她利用自己的人脉和名气搞定。“我们篮球学院的基本理念就是免费,因为很多家庭花不起钱来培训,我就是要尽量让喜欢篮球的女孩有机会接受正规训练。”

“你有没有想过在上海也成立一个女子篮球学院?”席间上海女篮领队王莹妮突然灵光一闪问玛琳娜,“现在中国的女篮基础也很薄弱,连上海这么发达的城市都没有多少女孩能接受正规篮球培训,你如果能在上海成立女子篮球学院,肯定会非常受欢迎。”

对于王莹妮的问题,玛琳娜也很感兴趣,她觉得可以尝试一下,当然这需要先了解各方面的想法,毕竟成立一个篮球学院不是那么简单的,需要涉及资金、场地等各种因素,不能想当然。

一座桥梁连接篮球梦想

上海女篮主帅玛琳娜的女篮学院的故事

塞国总理出席揭牌

既然决定尝试,那么就要行动起来。2018年12月,玛琳娜、佟泊晔和王莹妮就开始走访各个相关部门。幸运的是,大华女篮主场所在地宝山区的各部门对于成立玛琳娜女子篮球学院的想法,展现出浓厚的兴趣并给予大力支持。最终在各方努力之下,2019年1月,中国区的玛琳娜女子篮球学院开始试运行了。

为何一开始是试运行?上海市竞技体育训练管理中心篮球中心主任许魏敏向记者透露,其实玛琳娜对于在中国成立篮球学院也是有些担心的,毕竟她在贝尔格莱德的篮球学院已经很成熟,甚至和国际篮联都有了合作,她也怕砸了自己的招牌,“在上海成立新的篮球学院,也属于摸着石头过河,她的担心也很正常。”

去年2月到6月,落地在宝山的玛琳娜女子篮球学院第一学期上了52节课,约2000人次参加了训练,从玛琳娜到宝山区各相关部门对于运行效果都比较满意,于是从去年9月开始,篮球学院进入正式运行阶段,11月7日,学院正式揭牌。

说到揭牌,还有个插曲,当时恰逢第二届进博会在上海举行,塞尔维亚总理布尔纳比奇来上海出席相关活动,特意抽出时间来参加了揭牌仪式。佟泊晔说,率队夺得欧锦赛冠军和奥运会第三名的玛琳娜在塞尔维亚是国民英雄的角色,她和总理布尔纳比奇私人关系也很好,所以布尔纳比奇知道她把篮球学院开到上海之后,特别感兴趣,特意压缩行程出席了揭牌仪式。

“我到中国来之后,发现中国是一个很有潜力的国家,从国家队到各梯队成绩也不错。但是我作为一个有多年执教经验的教练,一个对胜利特别渴望的人,觉得中国篮球可以做得比现在要好得多,所以一定要把青训工作做好。”在接受记者采访时,玛琳娜这样解释她在中国成立篮球学院的初衷,“现在中国和塞尔维亚关系非常好,而且正在变得越来越好,如果在这个大环境下,我能以篮球学院在中国留下一个事迹,我会非常高兴。”

玛琳娜女子篮球学院刚起步时,总归是有困难的,玛琳娜、佟泊晔和王莹妮三人,甚至曾自掏腰包30多万元垫付了外教的薪水。不过他们都认为很值得,毕竟这个学院的成立,将来最受益的将是上海女篮。

因为篮球,因为篮球学院,玛琳娜曾被国际奥委会授予“女性与体育”荣誉纪念章,以表彰她通过“女子篮球运动”和“女子篮球学院”为推动女子体育发展做出的突出贡献。

而现在,玛琳娜女子篮球学院已经成为一座桥梁,不但连接着许多女孩的篮球梦,也成为中塞两国体育友谊交流的见证。

本报记者 李元春

记者手记

开心与担心

去年8月,在完成了第一学期的试运行之后,玛琳娜女子篮球学院举办了一次青少年训练营,来自上海、山西和湖北等地的40名11到14岁的小女孩,在崇明基地接受10天塞尔维亚外教的训练。在探营训练营期间,记者现场结识了一位学员家长。

单曙光毕业于北京体育大学体育教育系篮球专业,现任武汉体育学院篮球专业硕士导师,他是陪自己的女儿来上海参加训练营的。

在现场观看玛琳娜女子篮球学院外教、塞尔维亚贝尔格莱德大学体育教育专业毕业的叶琳娜训练后,同为体育教育专业毕业生的单曙光明白,教练动作规范且对动作细节要求极高,这种要求对运动员后续水平的提升有多重要。训练时很有耐心的叶琳娜要求却十分严格,她有一次很严肃地停下来问一名小球员:“做错了很好玩吗?为什么你做错了还会这么开心?”

为什么中国篮球的青训工作与欧洲、美国等相比差距如此之大?同样一个错误,可能不少中国教练会强调两三次,之后再犯他就不会再说了,而外教会一而再、再而三地强调,十次二十次也会停下来纠正。单曙光说,外教这样不厌其烦纠正动作产生的结果,就是球员在赛场上对细节的把握会精细很多,而教练员这种追求完美的精神会极大影响运动员,从而让他对自己的技术精雕细琢。

在单曙光看来,塞尔维亚青训质量之所以享誉全世界,就是有一批如此执着优秀的基层教练。女儿能在训练营里接受这样的外教指导,让父女俩都很开心。但是他也有担心,外教的训练只有十来天,以后呢?如果没有严格而专业的教练,女儿的训练质量还有保证吗?进而想想,中国那么多喜欢篮球的孩子,他们有足够的专业教练去指导吗?很难。

青训强,先得教练员强。上海女篮领队王莹妮说,玛琳娜女子篮球学院落户上海,受益的不仅是孩子,还有那些基层教练员,“只有年轻教练的水平提高了,后备人才的培养才会更出色。”

李元春

► 玛琳娜
本报记者
李铭坤 摄



■ 玛琳娜(左一)观看训练营小学员训练