

松动牙保卫战: 松牙固定不要轻易拔除 免遭罪 少奔波

松牙修复专家提醒: 松牙尽早检查修复 保住概率更大

有松动牙的叔叔阿姨在吃饭时一定会避免使用病牙,松牙的痛苦让他们选择了“治本”——拔牙,看似一劳永逸!“如果不是没有办法,谁都不想去拔牙!”

现代中老年人口腔修复技术完全可以将符合条件的松牙保住,保住的松牙在日常的咀嚼运动中,对牙槽骨造成适度的压力刺激,有效减少牙槽骨的萎缩,从根本上防止松牙的再次松动。

不嚼就吞 肠胃病加重

“吃饭真的是太难了,牙齿松动不太严重那会,吃稍微硬一点的食物,基本都是简单嚼两下或者根本不嚼,直接吞到肚子里。不敢多嚼,硬物咯到松牙疼的我直冒冷汗!”63岁的王阿姨永远记得松牙吃饭的痛苦。

王阿姨寻求过治疗,但都被告知拔掉,再装假牙,看到拔牙的手术钳,王阿姨拒绝了。“我没敢去拔牙治疗,但长期的不良吞咽,让我的肠胃病开始加重!”

后期王阿姨的松牙已经发展到只能允许他吃点“稀烂”的食物,要么干脆是流食,许多食物已经从他的菜谱里去掉了,不平衡的饮食让他的体质下降严重!

拔掉三颗牙 老人2年才装牙

近年来被逼无奈的王阿姨只能接受拔牙治疗,由于需要佩戴假牙,松动的牙齿无法作为假牙的固定依托,所以被拔掉3颗。

“真的是缓了好久才缓了过来,想起来我的头就发晕,要不是我才60出头,可能还真缓不过来。结果,为了装这三颗牙,我跑了2



年多的医院,7-8趟才全部装好!”王阿姨对这次治疗很是无奈。

“中老年人治疗松牙,切忌不要随意拔牙。”口腔修复专家周宇亮医生提醒广大中老年松牙、缺牙患者,“首先,如果采用的是拔牙来进行口腔治疗的话,拔牙之后牙槽骨会失去生理刺激,加速牙床迅速老化。拔牙之后需要3-6个月来恢复,这段时间吃饭又成问题。并且,不是所有的叔叔阿姨都能接受拔牙治疗,一些慢性病患者如:糖尿病,心脏病等拔牙禁忌患者是不敢轻易拔牙的,否则后果是他们身体条件所不能接受的!”

区别修复口腔 松牙可以不拔

“害怕拔牙,但是近几年牙齿又开始松动,每次吃饭对我来说都是煎熬。”王阿姨对于不拔牙治疗松牙有着非常迫切的愿望!

类似王阿姨这样的松动牙患者不在少数,尤其是随着年纪的增加,体素质的下降,口腔状况会变得越来越复杂、越来越难以接受创伤性较大的治疗手段!

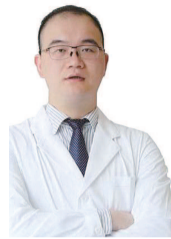
“像王阿姨这样的中老年患者,口腔内松牙松动程度是处在不同阶段的,一定要区别处理。”松牙修复专家杜文钰医生说道:“松动

牙周围的邻牙一般松动程度较低,在低于1度的动度下,采用洁治、刮治的方法就可以治疗。松动度在1-2动度的松牙可以采用现代修复手段,利用内冠将多颗松牙重新固位,建立新的咀嚼单位。合理分散咬合压力,保护基牙,恢复咀嚼功能。无需拔牙,更适合口腔及身体情况复杂的中老年人!”

松牙修复专家介绍

周宇亮

上海同济大学学士
中国老年学学会健康促进行动特聘医师
ITI国际口腔种植学会会员
韩国Dentium种植系统特聘医师
知名口腔集团种植委员会成员
知名口腔集团附体技术委员会成员



曾在上海市第九人民医院口腔科研修,在上海市徐汇牙防所工作十余年,较早涉足口腔种植领域,深谙品牌种植系统,在中老年口腔修复等方面有很高的学术理论水平和独特的临床经验。

杜文钰

中华口腔医学协会会员
中国老年学学会健康促进行动特聘医师
ITI国际口腔种植学会会员
韩国Dentium种植系统特聘医师
知名口腔集团种植委员会成员
知名口腔集团附体技术委员会成员



从事高端口腔临床工作十七年,专注牙列缺损及牙列缺失的修复研究,擅长根管治疗、牙周治疗、精密附着体及种植修复,具有丰富的临床经验和精湛的技术水平。

松动牙保卫战 招募松牙缺牙患者

新民健康特邀口腔专家 现场面对面咨询

1月6-8日,农历新年前夕,由新民健康工作室联合知名口腔机构举办的大型关爱活动“松牙保卫战”正在进行中,本次活动在全市招募50岁以上有松动牙困扰的中老年人,每次报名前二十位,可获得资深专家面对面的松牙咨询。

如果您常年饱受假牙、松动牙、缺牙、口腔问题复杂等痛苦,均可报名参加!

报名成功

- 免费参加“无挂钩、保松牙”科普讲座
- 国内知名中老年口腔专家亲临,免费咨询答疑。
- 有机会获赠中老年专用口腔护理套装(内含牙刷、中老年专用牙膏、义齿清洁剂、义齿按摩刷、义齿护理盒、义齿刷)

活动时间:1月6日—1月8日

报名参加:新民健康咨询热线:021—

52921706

或编辑短信“爱牙+姓名+联系方式”发送至 19901633803 参与报名!
(每次活动名额限50人)

最后一天报名,仅剩150名额

298元赵之心一健走运动鞋 免费发放



运动之父 赵之心

北京市徒步运动协会常务副会长

赵之心老师的运动箴言是:人不是饿死的,而是撑死的;好吃懒动最容易使身体健康指标异常,引起“高血糖、高血脂、高血压、高尿酸”等代谢性疾病,从而诱发更严重的心脑血管等问题。俗话说“笑一笑十年少,动一动百病消”。赵之心老师指出,“溜达一小时,不如科学精准运动十分钟”。

1月5日,“健康中国科普行—1363慢病院外管理专项行动”大型公益活动走进上海,届时,全国知名社会体育指导员——“运动之父”赵之心教授、北京协和医院营养科主任——马方教授将亲临现场,现场教您如何通过“科学合理膳食及科学有效运动”来防控慢性病,目前,众多专家均已提出“科学饮食、合理运动”将是慢病院外健康管理的重要手段!

标志性的一身运动装,走路时双脚轻快带弹性,长期活跃在电视荧屏、社区、公园,诙谐的语言、肢体表现,被誉为中年人的偶像“周杰伦”据了解,赵之心老师的“运动防病法”,简单实用、科学有效,好学好用。针对不同环境、身体状况,就能让您在家里、公园、办公室等任何场所轻松实现锻炼梦。1月5日赵之心教授将于现场传授给慢病患者。



最后一天报名,价值298元赵之心一健走运动鞋免费发放

凡55周岁—80周岁的中老年朋友,拨打电话400-097-9966报名,即有机会领取1363专项行动援助大礼包,名额仅剩150名,报名从速!

- 1、免费领取 价值498元“1363慢病院外管理”两大权威专家讲座门票一张。
- 2、免费领取 价值298元赵之心健走运动鞋一双。
- 3、免费领取 价值196元欧米伽-3亚麻籽油2瓶。

◆ 报名电话: 400-097-9966

◆ 报名时间: 早8:00-晚19:30 报名截止时间: 1月4日中午12:00

◆ 特别声明: 本次活动由中国临床营养产业创新联盟、中国代谢病防治创新联盟联合主办,由龙福健康管理有限公司承办,所有援助物资均免费,望相互转告!



免费领取

亚麻籽油

赵之心健走运动鞋

公益活动报名处

杨浦区 虹口区: 鞍山路102号(龙福堂) 静安区 黄浦区: 永兴路89号(龙福堂) 静安区 宝山区: 曲沃路58号(龙福堂) 嘉定区 普陀区: 金沙江路2890弄33号(龙福堂) 浦东新区 闵行区: 博兴路1646号(龙福堂)、上南路3007号2楼(龙福堂) 主办单位: 中国临床营养产业创新联盟、中国代谢病防治创新联盟 承办单位: 龙福健康管理有限公司 广告