



独家专访

这个冬天，对于大鲨鱼来说，特别冷。赛季过半，8胜15负排名第16位，不但距离“鲨回巅峰”很远，连季后赛都成了奢望，这究竟是怎么回事？

打法，伤病，引援……围绕大鲨鱼的许多问题，都成了外界热议的焦点。昨天，本报记者于源深体育馆面对面专访李秋平，面对现实困难和我们抛出来的难题，他香烟抽了一根又一根，眉头也大多数时间紧锁。有些难题，确实让“小诸葛”深感无力，有时甚至很纠结，但最终，他依然想选择坚持，“哪怕因为这个下课，我也会继续坚持团队篮球。”

大鲨鱼
的阵痛
小诸葛
的纠结

本报记者与上海男篮主帅李秋平面对面

关键词 打法
不怕下课坚持团队篮球

记者：现在球队成绩和预期差距太大，究竟是什么原因造成的？

李秋平：现在找客观原因也没啥大意思，像在推卸责任，关键是问题暴露出来了，如何去解决。现实情况就是这样，球队成绩不好，这样那样的批评也就来了。我们不去推卸责任，球队比赛打不好，责任总是教练的，我也一直和队员这样说，让他们不要有压力。

记者：你坚持团队篮球，但是现在球队成绩不好，压力大吗？

李秋平：我一直认为，做教练是要有自己的东西的，如果坚持不下去，大不了就是下课吧。但是既然让我来带，我就会坚持自己的东西，教练行业是高危职业，上下课也很正常。

记者：你现在强调团队篮球，讲究人人分享球权，那么有的人投篮不好却有机会就出手，是不是会变得效率更差？

李秋平：投篮不好如何变好？不会突破如何变会？归根结底，还是要在训练和比赛中给队员机会。团队篮球的口号，是我们赛季前就提出的，而不是现在打得不好而怪到这上面去。广东、新疆等队强在什么地方？本土队员强！所以才有夺冠实力。吉林队的外援琼斯厉害吧？他们现在成绩也不错，但能拿到冠军吗？显然不现实。

记者：那么说，团队篮球之路你是要继续坚持下去？

李秋平：那是肯定的，我就是下课，也要打团队篮球。虽说赢球是硬道理，但是从我心里来说，不能因为一时的成绩不好就放弃团队篮球，如果那样就是又回到老路上去了。我20多年前第一次接手上海队一样，一开始也是成绩不好，但是你总归要一点一点给队员机会，把姚明、刘炜他们这些年轻队员培养起来，然后才有了后来的冠军。

记者：不怕因为战绩不佳而导致你下课吗？

李秋平：一支球队战绩不好，有两个最直接的解决办法，一是换外援，二是换教练。作为教练，我有自己的计划和目标，如果大家等不及了，要换教练我也有心理准备。当了这么多年教练，我现在带上海队不是为了了一份工作，更不是为了证明自己。一是因为喜欢篮球，二是也想为上海篮球做些事情。

关键词 伤病
这也是没有办法的事情

记者：上海队运气也不太好，连续两年都遭到重大伤病。

李秋平：伤病这种东西，有时候确实没办法，谁也预料不到、控制不了。像上赛季，董瀚麟撞了一下受伤了，罗旭东手臂撞了一下受伤了，他们都不是疲劳伤，不是我们训练方法有问题。今年也是这样，张兆旭参加体测受伤，谁能控制得了？他这么高的人，本来腰就不好，我们自己训练不可能让他蹲杠铃十几次，那是不科学的，但是CBA体测非要这么做，球队能怎么办？这不是我们能掌控的。

记者：张兆旭和李根的伤病对球队实力影响大吗？

李秋平：有些话我很少公开对媒体说，因为说了就容易被认为是推卸责任。张兆旭、李根和鞠明欣以前的数据都摆在那里，是确实能增强球队实力的，但现在两个伤了，一个心态有问题，对球队的影响确实很大。我们原先预计李根和鞠明欣场均加起来至少能得到25分，如果他们能够正常发挥，哪怕一场能稳定贡献十几分，现在球队就不是这么个情况，至少可以在前十甚至前八。

记者：说到伤病，去年球队伤病好像更严重，为何成绩却比今年好？

李秋平：去年我们没受伤前赢球多，像打广东、辽宁等队都赢了，后来虽然一直输，但是有前面的老本在，最后才能够挤进季后赛。但是今年，张兆旭一场没打就受伤了，我们内线防守差了很多，李根也因伤影响了状态。但是体育比赛就是这样，有时候哪方面出了一个什么问题，就可能影响整个赛季，这也是没有办法的事。

记者：李根本赛季打打停停，场上表现比较低迷，他的伤到底是怎么回事？

李秋平：李根目前有伤，但他的伤是膝盖老伤，除非不打球了，只要打球就会出现。对于自己的伤病，李根心理有些阴影，教练组和队医都在做他的思想工作，但这个问题必须要他自己克服。我们也不是要求他带伤上阵，而是希望他不要总想着自己的伤而影响了发挥。老伤谁没有？现在队里伤势最严重的其实是张春军，他的腰和膝关节都不好，现在不也是在拼吗？



■ 外援莫泰尤纳斯(中)身陷重围

关键词 引援
放走弗雷戴特并不后悔

记者：现实是两难的，一方面要锻炼球员，另一方面又要成绩，那如何来协调，继续换外援吗？

李秋平：内援现在不可能动，也没有空间去调整，只能让更多的人上场，增加攻防两端的强度。外援方面，现在想找好的外援也很不好找，找来的都是半斤八两的，因为联赛打到这个阶段，好的外援都有工作了。

记者：现在是不是后悔把得分能力强外援弗雷戴特放掉？

李秋平：没有后悔过！如果弗雷戴特继续在上海队，那短期成绩可能会好一点，但我们的目标是什么？目标冲着总冠军的方向走，他说的话永远也达不到这个目标。现在球队成绩不好，大家都压力很大，但是我们既然决定要往这条路走，就必须要让本土球员强大起来，把他们推到一线去锻炼，如果只靠外援，那么冠军想也不要想了。

记者：小外援还会继续调整吗？

李秋平：有可能。之前把纳纳利换掉，不是因为他得分差，问题是他带动不了球队，反而要本土球员带动他。但许多比赛的关键时刻，我们的本土后卫组织不起来，所以得把纳纳利换掉，换一个能够在关键时刻传球的小外援。

记者：有人说上海队本赛季的内援引进是失败的？你怎么看？

李秋平：我们今年引进了3个，选秀大会摘了一个，结果张春军的发挥是正常的，鞠明欣的能力还没有发挥出来。李根因为伤病问题，到现在还没有好好打过几场。应该说，球队内外援引进都是符合需要的，但现实情况是他们没有达到要求，而且差距太大。

记者：鞠明欣以前在广州队也是个进攻好手，为何到了上海队就“水土不服”了？

李秋平：其实鞠明欣是很早就想引进的，他在美国集训时还打得很好，可以说是除了外援之外打得最好的，但是回来就一直没发挥出来。他现在在场上想得太多，患得患失越急越打不好。

记者：今年久事新接手上海男篮，球队成绩不好，他们也会有压力。

李秋平：现在大家都有压力。我们现在不光代表久事，还代表上海，打成这样谁没压力？但是从我这个主教练来说，我要坚持我的东西。现在解决问题的办法就是挖潜，希望伤员赶快好，我们在攻防上再想想办法，而不是一遇到困难就改变方向。

记者：现在这段时间，是不是你教练生涯最糟糕的时候？

李秋平：那肯定不是。当教练这么多年，我觉得最糟糕的时候，是当年上海队只有一个外援时。那时比现在困难都挺过来了，现在的困难我们也有信心面对。现在的矛盾是球队近期目标和中长期目标发生冲突了，而这个矛盾是一下子解决不了的，这就是我们现在最难的问题。 本报记者 李元春 王志灵

场外音

理想
与
现实

◆ 王志灵

联赛打了一半，上海男篮成绩这么差，让所有关心大鲨鱼的人都不满意。作为主教练，李秋平也感到自己要为此承担责任。

正像李秋平自己所言，这种情况下要么换教练，要么换外援。换不换教练，这是俱乐部领导层考虑的事。换不换外援，目前确实也碰到了难题。现在这个时候，要选择的范围实在有限。最近上海队试训过一个新的小外援，发现仍不能解决进攻能力弱的问题，无奈放弃。

主力队员的伤病、内援表现低于预期和小外援能力不符合队里需要，是球队成绩差的客观原因。而按照李秋平的带队理念，如果以“鲨回巅峰”、再夺冠军为目标，没有强大的本土球员阵容是不行的。本土球员能力如何提高？那必须给他们更多机会、更多球权，这就需要团队型的外援。

可惜的是，理想与现实总会有冲突。李秋平本来希望让本土球员成主角，但连续的输球让他自己也开始纠结起来。他在选择外援的时候，也没想到张兆旭会意外受伤，也没想到李根的膝伤会越来越重，但这些人缺阵的影响是实打实的。

作为CBA最成功的主教练之一，李秋平回上海后的运气确实很差。连续两个赛季的伤病造成的成绩下降，让李秋平团队篮球的理念似乎成了一句空话。但应该说，李秋平敢于冒球队成绩下降的风险在战术打法上向本土球员倾斜，是有很大勇气的。但问题是，李秋平还有没有足够时间去实践他的理念？这还得考验俱乐部高层的耐心和对李秋平的信心。

李秋平(中)场边指挥

