

夜上海

新民晚报

19

2019年
12月26日
星期四

悦动



意无涯

味道

买手

影音

流连

潮店

格调



新民夜上海
越夜越精彩

八小时之外，大好休闲时光，兜兜逛逛、看戏听歌、运动健身、血拼美食。引领时尚，廓清风气，更多精彩，尽在新民夜上海！

视觉设计：邵晓艳
本版编辑：吕剑波

申之魅

当柔道遇上击剑



◆ 李元春

当柔道遇

上击剑，会擦出什么样的火花？这不是异想天开，前不久，“凌云争峰”综合运动馆正式在虹口足球场开张，而柔道和击剑正是该馆推出的主要项目。

柔道在垫子上进行，击剑在剑道上进行，在很多人的想法里，这两项运动似乎是风马牛不相及，不过在馆长陈炼成钢看来，或许说这是一次脑洞大开的创新更为合适，“这是我们自己打造的一个运动IP，目前在上海乃至国内都是独一无二的。”

创新

12月8日，“凌云争峰”综合运动馆开业，上海市击剑协会副会长叶冲、柔道世锦赛女子冠军高大伟都现身典礼现场，这两位嘉宾还有一个特殊身份，那就是这个新开场馆的特邀顾问。

“凌云争峰”综合运动馆内，设有两片专业柔道垫和四根专业剑道，此外，主题活动区、餐饮休闲区、互动热身区等设施一应俱全。陈炼成钢介绍，这个场馆的开设，为沪上白领、儿童和柔道、击剑爱好者打造了一个运动新去处，提供了新的健身场地，也提供了体育活动的多样性，“之前在上海是没有把柔道和击剑放在一起的场馆的，所以我们也算是在探索中开创了一个先河吧”。

很多人会好奇，“凌云争峰”是什么意思？为何会把柔道和击剑放到一个场馆内？两项运动似乎不是很搭界啊。陈炼成钢透露，“凌云争峰”既是意取“壮志凌云、永攀高峰”的体育精神，也和投资人、普汇利新集团董事长胡凌峰的名字有关。“至于为何选择柔道和击剑这两个项目，我们觉得这两项运动既各有特色，但也有共通之处，是可以放到一起来推广的。”

除了是馆长，柔道运动员出身的陈炼成钢同时还兼任柔道教练，他认为柔道起源于东方，而击剑起源于西方，这两项运动除了兼具防身、识礼、锻炼专注度等特性外，还是一次东西方文化之间的碰撞。“我们之前也一直在考虑，这两项运动的共通点或结合点是什么，最后觉得有一个词特别好，那就是勇气。”陈炼成钢解释，柔道和击剑都是一对一的运动项目，都特别能锻炼人的勇气，“当你一个人和对手对抗的时候，你有没有独自面对挑战的勇气？当你的对手比你强大的时候，你有没有破釜沉舟、以弱胜强的勇气？当你遭遇挫折甚至失败，你有没有面对现实的勇气？”



挑战

既然是“吃螃蟹者”，免不了要遇到更多困难和挑战。开业第二天，偏偏遇到虹口足球场周围道路大修，“凌云争峰”综合运动馆门口左右道路都被封闭，而且工期要持续一个多月，周围的市民想从门口通过都很困难，更别说吸引更多的体验者了。不过在陈炼成钢看来，修路这个小插曲只是暂时的困难，最大的困难是如何让更多的人接受“柔道、击剑一起玩”的概念，“毕竟以前没有人这么干过，我们也是摸着石头过河，只能在不断探索中寻找方向”。

虽然起步阶段有现实困难，但“凌云争峰”也有自己的优势。特邀顾问叶冲和高大伟都是沪上乃至国内体育界的名人，两人也愿意利用自己的资源和人脉来推广这个全新场馆。在教练团队方面，目前“凌云争峰”的柔道和击剑教练都是全国前三乃至冠军获得者，专业能力自然不在话下。

家住嘉定区的林女士，每个周末都带自己两个孩子来“凌云争峰”练习柔道。林女士是高大伟的朋友，开业典礼时带孩子来现场体验了一次，结果两个孩子都对柔道产生了兴趣，于是她欣然为孩子办理了会员卡。“孩子既然想学点东西，我想还是寻找更专业的场馆比较放心。”林女士说，虽然“凌云争峰”离家比较远，但她愿意带孩子来这边学习，“比起其他场馆来，我更愿相信这边的专业性”。

“我希望通过练习柔道，能让儿子变得胆子大些，性格坚强些。”在孩子练习的时候，林女士就在一旁为他们录像，“至于女儿，我其实是想让她练习击剑的，毕竟击剑更能塑造礼仪和气质嘛，不过她现在也对柔道感兴趣，那击剑就之后再练吧”。

既然“凌云争峰”是个新事物，那许多事情就得自己摸索。陈炼成钢说，这既是挑战，也是机遇，“也许将来有一天，击剑和柔道会结合得更完美，成为一种新的流行运动”。



行有迹

凌云争峰
综合运动馆

■ 地址：上海市东江湾路444号虹口足球场2区C座102室(虹口游泳学校对面)

练门道

柔道场注意事项

- 初学者需在专业人士指导下参与体验
- 请按照要求穿着柔道服及柔道带
- 上场前需行礼
- 尊重练习对手
- 不可打断教练说话
- 离场需教练批准
- 排队时应按照级别有序排队

击剑场注意事项

- 初学者需在专业人士指导下参与体验
- 请按要求穿着击剑服、佩戴面罩及持剑
- 比赛前后要向对手行礼，训练结束后要互相握手表示感谢
- 尊重练习对手
- 不可打断教练说话
- 离场需教练批准
- 训练时不得拿剑嬉戏打闹