

# 春运期间沪旅客到发量 4547 万

## 春节前“三流”高度叠加 高速公路通行效率有望提升

11:00 上午首发

**本报讯** (首席记者 曹刚)2020年春运将从1月10日(腊月十六)开始,到2月18日(正月二十五)结束,共40天。春运期间,上海省际旅客到发总量预计将达到4547万人次,同比增长1.4%;其中,发送总量2444万人次,同比增长1.3%;到达

总量2102万人次,同比增长1.6%。铁路、民航运输需求继续增长,公路需求进一步下降,水路需求总量较少且受天气影响较大。这是从今天上午召开的上海春运工作动员大会上传出的消息。

### 大客流天数将增加

明年春节日期较早,节前学生流与务工流、探亲流高度叠加,旅客

发送大客流的天数预计将增加;节后学生返程客流与务工流、探亲流错位,返程客流预计在明年1月30日(年初六)和2月8日(正月十五)前后出现双高峰。市内交通客运量预计在节前一周(1月19日)开始逐渐减少,正月十五之后恢复到平日水平,轨道交通出行仍占主导地位。

2020年春运期间,预计本市暖湿特征明显,气温总体偏高,但冷暖

变幅较大,易出现阶段性低温及持续阴雨天气。

### 制定方案排堵保畅

自驾出行量近年来居高不下,随着省界收费站试点全面取消和ETC的大力推广,高速公路通行效率将得到提升。预计春运期间的高速公路车流总规模将达到4242万辆次,日均流量为106万辆次,同比增长

2%;快速路车流达7724万辆次,日均193万辆次,同比增长4%。

高速公路省界收费站明年起试点全面取消。上海市道路运输管理局副局长蔡敬艳介绍,针对易堵路段和收费站,上海在春运期间将加强路网运行监测,综合运用疏导分流、借道绕行、收费车道移动支付等措施,均衡调控路网流量,提升重点路段的通行效率。

## 静安区同一街道两地块二轮征询集中预签约高达99.68%和98.55% 数千居民将告别昏暗潮湿的老公房

**本报讯** (记者 江跃中)前前两天,静安区芷江西路街道育群中学西块和241、242街坊旧城区改建地块二轮征询集中预签约比例,分别高达99.68%和98.55%,预签约宣布通过。

### 许多人至今未告别马桶

静安区育群中学西块和241、242街坊旧城区改建征收基地位于静安区中部。育群中学西块基地东至共和新路、南至芷江西路、西至大统路、北至中山北路;241、242街坊基地东至西藏北路、南至中兴路、西至静安区教育学院、北至中华新路。两个基地占地面积约23914.59平方米,内有居民653证901户,在册人数3227人;单位13证。

地块内的好多房屋既有上海解放前就有的私房,也有上世纪60年代至70年代建造的非成套老公房,居住空间均十分狭小,241、242地块私房比例高达84%,居民的人均居住建筑面积只有5.43平方米,不少人家几代同堂居住在十多平方米的空间里,有的区域巷子只能容下一个人行走,伞都撑不开,房间光线昏暗,终年需要开灯照明。



■ 即将告别蜗居,居民们对未来的美好生活充满了期待

本报记者 张龙 摄

因墙体屋顶老化,无法修缮,在梅雨、台风季节,有的房子外面下大雨家里下小雨,有时雨大下水道不能及时排出。许多居民还用马桶和液化气,即便条件相对较好的

老公房也是多户人家煤卫合用,条件非常艰苦。

### 81岁老人盼早日搬迁

据芷江西路街道办事处主任

马士威介绍,今年9月28日,这两个地块分别以100%和99.43%的高同意率,通过了第一轮意愿征询,前天和昨天,两基地分别启动第二轮征询预签约首日,两基地均再次高比例签约。

家住大统路统北村1号的张长龙,这两天已经开始着手打包东西了。“没想到在有生之年还能住上新房子,真是感谢党感谢政府,我终于可以给孙女一个安稳的家了!”已经81岁高龄的张长龙激动地说。

张老伯肢体残疾,在昏暗狭窄、陡峭的楼梯上上下下困难,只能侧着身扶着墙在旁人的协助下缓慢移动,儿子过世,张老伯夫妻和媳妇、孙女栖居在15平方米的房屋内,如果遇到连绵的雨天,房间挥之不去的是一股霉味,墙上渗透的水渍,台风来袭日子,街道总是帮他们安置到附近的宾馆。

“今天签好约,看到签约比例超过90%,我现在真正心定了,这几天我爱人已经到处在寻找过渡期间的房屋了,明天我可以正式去签租赁合同了。”张老伯兴奋之情溢于言表。

## 新民随笔

英国伦敦大学学院最新研究发现,去剧院、博物馆或美术馆,能让你活得更久,而且文化的感受度越高,效果越好。与不经常参与艺术活动的人相比,经常从事艺术活动的人早死的风险降低了31%。即便仅仅是每年去一两次剧院或博物馆,也能降低14%的风险。

这项调查研究的数据覆盖了6000多名英国50岁以上的成年人。这项课题始于2004年,对于研究对象进行了平均12年的跟踪调研,主要是记录了一个人参与具有现场感染力的艺术活动——包括展览、音乐会和歌剧(但不包括电影)的频率。整个调研还覆盖了一系列经济、健康和社会因素,试图在“现场艺术”与“长寿”之间寻求内在联系。当然,不能否认参与现场艺术也与社会和经济因素有丝丝缕缕的关联。经济在决定长寿的因素里占比9%,其余,包括认知差异、社会和公民参与、心理健康、流动性等也起到了作用。但是,出人意料的是,空闲时间、职业地位对于长寿并没有实质影响。

毫无疑问的是,参与现场艺术可以缓解、释放压力,培养创造力,让人们拓宽视野、见怪不怪,乃至增加适应能力,艺术活动甚至还能建立强韧情感。

2009年诺贝尔生理学或医学奖得主——布莱克本、格雷德和绍斯塔克总结出几把延缓人类衰老的“钥匙”,排名第一的是:乐观。美国心理学教授霍华德·弗里德曼和莱斯利·马丁经过20年的研究,总结出影响寿命的决定性因素:排名第一的是人际关系;排名第二的是性格特征。

具有现场感染力的艺术活动其实也是以上观点在生活中的“落脚点”。与关系友好乃至亲密的人,一起在历史与死亡考验的作品——名画、名曲、名剧中流连,能瞬间懂得唯有爱才可能克服生死的真理。无论是从古希腊雕塑或者罗丹作品中感受到的爱,还是《图兰朵》《魔笛》《罗密欧与朱丽叶》《梁山伯与祝英台》里的生死恋,都会让人拥有爱、光明、智慧、胆识等积极的精神能量,从而看淡包括肉身在内物质的消亡。所有的传世之作,最终不都是让其作者或角色永生,而给予欣赏者勇气吗?

## 艺术活动有益长寿

朱光

## 家庭医生微课堂守护社区居民健康

**本报讯** (记者 左妍)“胰岛素反复利用同一个针头注射有哪些危害?正确的注射部位都有哪些?”今天上午,上海市闵行区卫健委携手闵行区卫生学校举办“家庭医生微课堂第二期发布暨研讨会”,现场发布了“家庭医生微课堂”第二期,并播放了《胰岛素注射知识》。“我老伴也有糖尿病,他注射胰岛素经常一个针头用好几次,这个视

频我必须给他看看。”参加活动的居民王阿姨说。

2019年1月,闵行区卫健委携手闵行卫校启动了“家庭医生微课堂”项目,用短视频的方式推动互联网与医疗健康服务融合,为辖区内250余万居民织起一张触手可及的“健康网”。“我之前药都是乱吃,看了微课堂以后再也没有滥服药了!”“我的家庭医生也参与了

微课堂拍摄,看的时候感觉很亲切!”现场居民告诉记者。据悉,首期10集“家庭医生微课堂”在闵行区各社区卫生服务中心、家庭医生服务站等电子屏幕滚动播放,累计观看近16万人次;各大平台点击量逾120万次。古美社区卫生服务中心家庭医生刘玮坦言:“‘微课堂’不仅满足了社区居民对健康知识的需求,也有助于提升家庭医生

的自身技能,更好地服务居民。”

“健康始于预防,我们希望借助互联网力量,将权威、科学、实用的医学健康科普知识送入千家万户,用全新模式协助家庭医生拓展全新服务模式。”闵行区卫健委副主任程佳表示,第二期“家庭医生微课堂”有15集,内容将更贴近居民,演绎形式也更生动。该项目计划3年内完成100集微课堂短视频的拍摄。这种“互联网+微课堂”新模式,让学习健康知识成为新时尚。

## 上海规模最大的透析中心落户静安

**本报讯** (记者 江跃中)尿毒症患者翘首以盼的上海市规模最大、设备全新的透析中心,今天上午在静安区闸北中心医院揭牌运行,将为全区、全市乃至长三角的透析患者提供便捷、优质的治疗。中心覆盖3个楼层,拥有各类先进的血液净化仪101台和透析液中央供液室。“有了这个中心,区域内

尿毒症患者‘透析难’现象有望得到缓解。”静安区闸北中心医院院长赵铮民说。

除尿毒症透析患者外,由于高血压、糖尿病的高发,导致继发性肾损害的发病率逐年上升,每年因终末期肾衰竭需要进行血液透析的患者不断增加,越来越多的老年人也加入到这个透析人群中,导

致全国各家血透中心人满为患,出现“一床难求”的现象。患者不得不多方奔走,四处排队约床。

今年,静安区政府将“新建静安区闸北中心医院血透中心”写入政府工作报告、列入区政府年度与人民生活密切相关的实事工程,确保该新血透中心如期投入运行,而且布局更合理、设施更完

善、环境更舒适、技术更全面、服务更温馨。这也是静安区闸北中心医院开展“不忘初心,牢记使命”主题教育“为民服务解难题”的实际成效。

在医疗用房紧张的情况下,为了同时满足患者治疗与施工需求,医院通过合理规划、空间置换、资源整合,在不影响患者日常治疗的前提下,将原本一个楼面的血透室,扩建为3个楼面、约2000平方米的血透中心。

上海市经济管理学校  
社校联建 和谐发展  
www.sems.cn