

# 放松的队伍赢了紧张的对决

## 排超半决赛上海力克广东占先手

### 场外音

## 依靠

◆ 海平

卢湾体育馆里惊呼声、喝彩声此起彼伏，我的智能手表一而再再而三地提醒我：“所处环境噪音超标，有听力健康。”

昨晚上海与恒大的女排半决赛着实精彩，每局只有两分分差，堪称今年联赛最考验心脏的一场比赛。终局哨响，利普曼连放松都没怎么做便匆匆离去。球迷打趣：“估计是为了早点回去过平安夜，才这么下狠手。”这俏皮话倒有一半真——本场利普曼又拿下25分，又一次成了球队“大腿”。

千里之外的天津，更粗的“大腿”朱婷也复出了，单局13分的神仙级表现直接杀死了胜负悬念。这个工作日夜晚，天津球迷比上海球迷更早“下班”。

看球这么多年，“酸言酸语”听过不少，最近是这样的：“上海队就知道依靠外援。”“天津沦落到要依靠朱婷夺冠了。”

有一位稳定输出、关键时刻靠得住的球星，难道不是每支球队梦寐以求的吗？昨晚广东恒大的攻防核心拉巴德捷那娃第四局未连续一传不到位，最后又以一个传球失误直接送走比赛，不就是活生生的反例吗？什么时候依靠成了一个坏词了？

当然，球队不能光靠“大腿”，要学会“两条腿走路”，这个道理自然没错。但更多时候，恰恰是球星决定了一支球队的上限，没啥短板也没啥亮点的球队我们见得还少吗？上海队拥有利普曼、天津队和中国女排拥有朱婷，从任何角度讲，都是一件极其幸福的事情。

球星就是用来依靠的，坐拥一位顶级球星，就是要用好，用足。

### 台前幕后

“这场比赛很难，可贵的是我们赢下来了。”昨晚主场3比1拿下广东队，取得排超半决赛首回合胜利后，上海女排主帅王之腾如是说道。的确，超过两小时的比赛时间和每局都只有两

分的细微差距，无不证明着比赛的艰苦程度。而当上海队凭借对手的失误拿下最后一分时，紧张了一整场的教练组，终于露出了笑容，为了这一刻，他们付出了太多……

### 心理疏导成效显著

八强赛最后一轮不敌北京队后，王之腾曾直言球队需要尽快找回心气和激情，重新走上胜利的轨道。为了实现这一目标，教练组在过去一周里做得最多的，就是心理疏导。

“过去几天主要复盘了之前比赛的情况，从心理方面给队员做了总结，让她们走出失利阴影，放下包袱。”教练组的良苦用心没有白费。赛前的备战训练，姑娘们脸上就写满了轻松，全然不见大战之前的硝烟，利普曼和拉尔森两位外援化身“表情包”，引发了不少笑声。不过一到战术演练环节，教练和队员们立刻认真起来。“我来”“姐姐好球”的喊声此起彼伏，队员们显然已经做好了打硬仗的准备。

从昨晚比赛的前两局，上海女排便展现出了与前一场截然不同的状态，队员们呼应更多、叫得更响、得分后的庆祝也更加奔放。正如几位球迷赛后所说：“比赛前半段那支勇敢又有激情的上海队，才是我们熟悉又爱看的上海队。”

### 状态波动喜忧参半

面对实力不俗的广东女排，上海队昨晚着实让球迷们坐了一回过山车，尤其是每局比赛的前半阶段，总爱给自己“挖坑”，好在除了第三局，球队都能顽强地翻盘成功，赛后谈及这一点时，张轶婵说道：“我们在落后的时候没有放弃，始终相信自己，这是获胜的重要原因。”不过这位上海女排队长也坦言，“以后还是要抓好开局，因为‘填坑’的感觉并不好。”

当记者把相同的问题抛给王之腾时，他的回答更加坦诚，“四局比赛都有落后的时候，但原因各不相同，前两局是技术环节没处理好，因此队员们能一分分咬回来，是值得肯定的；不过后两局会落后，却是因为心理又出现了波动。”这位少帅透露，在第三、四局暂停时，他强调最多的就是不要保守，“这其实是球队的老毛病了，领先的时候就等着对手失误，攻击的主动性下降，攻防就会变得困难。”他直言尽管赢了球，但队伍在后半段的表现并不让人满意，回去依然需要好好总结。

### 未来依然以我为主

拿下半决赛第一回合后，上海女排并没有多少时间来享受胜利的喜悦。今天一早，全队已经马不停蹄地前往深圳，准备本周六与广东女排的第二回合较量。谈及备战计划，王之腾表示，球队依然会秉持以我为主的理念。

“每场比赛不只是跟对手的较量，更是和自己的比拼，因此只有先打出我们自身的技战术，才能去想克制对手的方法。”王之腾表示，现在球队上下最需要做的是做好每天的训练，按照既定战术打好每个球，其他的没必要想太多。随后，他还特别提到了利普曼即将离队的问题，“我一直跟队员说，球队是一个整体，不是依靠某个外援包打天下，更不能因为利普曼（即将参加奥运落选赛）就慌了手脚。不论谁上场，都要发挥自身的特点，这也是我们接下来的重要目标。”

本报记者 陆玮鑫



朱婷扣球 图 Osports

### 强势表现助天津击败北京

## 朱婷给球迷吃下“定心丸”

昨晚的排超半决赛第一回合，座无虚席的天津人民体育馆因为朱婷的回归而沸腾。面对上届冠军北京女排，这位今年女排世界杯最有价值球员在第三局轰下13分，全场贡献全队最高的23分，帮助天津女排直落三局取胜，夺得晋级先机。正如球队主帅王宝泉在赛后所言：“朱婷在关键时刻的发挥，起到了稳定军心的作用。”

由于在世俱杯中不慎弄伤手腕，朱婷缺席了第二阶段的最后三轮比赛，尽管天津队仍然延续着连胜的脚步，但对阵江苏女排时的起伏不定，依然让王宝泉和球迷们有些担心。因此，当天津主帅赛前表示朱婷出战成疑时，不少人都为球队的前景捏把汗。不过当那个熟悉的身影出现在首发阵容中时，主队球迷随即爆发出了热烈的欢呼，而本就有些势单力薄的客队球迷，则纷纷皱起了眉。

比赛开始后的情况也证明，朱婷的回归为球队带来的，不仅是技战术方面的帮助。尽管手上依旧缠着绷带，身体状况尚未恢复到最佳，前两局也未完全放开，但有这位世界级球星坐镇，天津队球员们的心明显定了很多。即便首局处于落后，姑娘们也丝毫没有慌乱，朱婷更经常利用间歇鼓励队友。正如李盈莹说的：“婷姐在，感觉攻防两端都更顺畅了。”

经过两局的适应，朱婷在第三局关键时刻展示了核心本色。当队友们在北京队犀利的反击下，开始有些力不从心的时候，这位有着“MVP收割机”之称的主攻手开始接管比赛。超手强攻、单人拦网、倒地救球……第三局比赛俨然成为了朱婷的个人表演。正是凭借她单局13分和75%进攻成功率的强势表现，天津队在一度落后4分的局面下强势翻盘，将胜利收入囊中。赛后，体育馆内再度响起了那熟悉的喊声：“朱婷，MVP！”

赢球后，朱婷并没有接受媒体采访，她迅速回到更衣室休息。这位目前中国排坛的头号球星明白，自己的状态并未达到最佳，接下来的比赛也会更加艰难，现在还没到放松的时候。不过复出首战的良好表现，不仅给全国球迷吃下了一颗定心丸，更让人对朱婷接下来的表现，有了更多期待。

本报记者 陆玮鑫



利普曼(左)继续成为球队得分王 本报记者 李铭坤 摄