

# 7旬老人受尽松牙折磨 因慢性病松牙求医无门

## 松牙加固不拔牙 慢性病患者松牙固定新方法

“我现在嘴里已经没有几颗好牙了，松的松、缺的缺，吃稍微硬一点的食物，基本都是简单嚼两下或者根本不嚼，直接吞到肚子里。”饱受松牙折磨多年的金叔叔不堪回首道，“去过一些医院，医生让我全拔掉，我哪敢拔牙啊。我现在反而希望拖着，让这些牙早点脱落，我直接换个整口的假牙算了！”

关于这种想法，中老年口腔修复专家赵海婷说道：“多数上了年纪的叔叔阿姨口腔情况十分复杂，并且还通常伴有慢性病，凡是松牙病牙统统拔掉，老年人的身体状况根本不允许。要根据不同等级分度，不同的实际情况，针对性治疗，1度2度松牙可以保留，与好牙同样好使。”

### 高血压不拔牙 2颗松牙传染了8颗

“十多年前吧，我的松牙开始增多，影响到正常饮食，硬一点的肉啊、蔬菜啊什么的完全不能吃，每天吃点软的、稀的应付了事。”如今已经72岁的金叔叔回忆道：“最开始去医院做过检查，医生初步给出的建议是趁现在松牙少，把松牙都拔掉再镶假牙。才拔了一颗，我就头部发晕，浑身冒冷汗！所以，就一直拖到了现在，原本只有2颗，最近去检查已经新增了8颗！”

“像金叔叔这样的心脏病患者千万不要盲目接受拔牙。”赵海婷医生说道：“上了年纪的老人机体能下降且慢性病多发，像血压偏高且有心脑血管方面损伤的老人，一定不能拔牙，会有生命危险。另一方面，松牙确实是有传染性的，牙周炎是造成这种松牙的根源，金叔叔松牙紧邻的周边几颗牙齿也会受到牙周炎的影响出现炎症感染，并出现红肿出血，如不进行干预治疗，最多一年，1度松动牙也会发展成为2度甚至3度松动情况。”

### 邻牙不断松动 松牙与糖尿病相互影响

“我现在嘴里只剩8颗我自己的牙了，其余的要么是缺损了，要么是掉了。”不久前，金叔叔又去医院进行了一次检查“医生告诉我说，我下颌剩下的6颗松牙里有两颗达到2度了，其余的邻牙也有1度左右的晃动！另外，我的血糖数值自从松牙变多开始就没正常过，我在想这两个问题是不是有关联啊！”

“松牙控制不好确实是会传染其他好牙的，糖尿病人更甚！”中老年口腔修复专家贾俊豪医生说道。“糖尿病人由于长期处于高血糖状态，极易滋生牙周细菌，造成牙槽骨质吸收，牙齿多发性相继松动，比一般的松牙刺激更多，发展速度更快。”

### 区别处理复杂口腔问题 松牙可以避免拔除

类似金叔叔这样的松动牙患者不在少数，尤其是随着年龄的增加，身体素质的下降，口腔状况会变得越来越复杂、越来越难以接受创伤性较大的治疗手段！

“像金叔叔这样的中老年患者，口腔内松牙松动程度是处在不同阶段的，一定要区别处理。”贾俊豪说道：“松动牙周边的邻牙一般松动程度较低，在低于1度的动度下，采用洁治、刮治的方法就可以治疗。松牙残根，应当最大限度保留。其实严格来说，残牙根也是松动牙的一种表现，在经过检查评估后，只要牙根在牙槽骨里的包埋深度达标，符合保留条件，可利用现代技术将多颗松牙重新固位，建立新的咀嚼单位。合理分散咬合压力，保护基牙，恢复咀嚼功能。无需拔牙，更适合口腔及身体情况复杂的中老年人！”

## 全市征集 50 名松牙缺牙患者 新民特邀口腔专家现场面对面咨询

12月25-27日，由新民健康工作室联合知名中老年口腔专科机构举办的大型关爱活动“松牙保卫战”正在进行中，本次活动在全市招募50岁以上有松牙困扰的中老年人，报名者可免费获得松动牙动度检测报告，以及资深专家面对面保松牙咨询。

如果您常年饱受假牙、松动牙、缺牙、口腔问题复杂等痛苦，均可报名参加！



### 报名成功

- 免费参加“无挂钩、保松牙”科普咨询。
- 国内知名中老年口腔专家亲临，免费咨询答疑。
- 有机会获赠中老年专用口腔护理套装（内含牙刷、中老年专用牙膏、义齿清洁片、义齿按摩刷、义齿护理盒、义齿刷）

活动时间：12月25日-12月27日

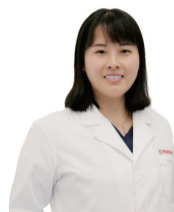
报名参加：新民健康咨询热线：021-

**52921706**

或编辑短信“爱牙+姓名+联系方式”

发送至 19901633803 参与报名！  
(每次活动名额限 50 人)

### ■ 松牙修复专家介绍



#### 赵海婷

中华口腔医学会会员  
中国老年学学会健康促进特聘医师  
ITI 国际口腔种植学会会员  
韩国 Dentium 种植系统特聘医师  
知名口腔集团种植委员会专家组成员  
知名口腔集团附着体技术委员会专家组成员



#### 贾俊豪

中华口腔医学会会员  
中国老年学学会健康促进特聘医师  
美国种植 ICOI 种植医师协会会员  
ITI 国际口腔种植学会会员  
韩国 Dentium 种植系统特聘医师  
知名口腔集团种植委员会专家组成员  
知名口腔集团附着体技术委员会专家组成员

本版块活动为公益活动，不向参加者推荐医疗服务或者其他商品，相关信息仅供参考。

## 观察上海 理解中国 打开大格局

### 订阅2020全年《新民周刊》

订阅电话  
021-62793310

邮局订购代号  
4-658

全年零售价480元  
全年优惠订阅价  
**408元**

1. 赠送2019申花特刊1期



2.

赠送环保袋  
黑白各一



3.

另可参与抽奖（获奖名单于2020年1月底公布）



一等奖 (1名)  
小米耳机



二等奖 (3名)  
蓝牙便携式键盘



三等奖 (5名)  
兰蔻旅行套装



微店



淘宝店