

上海知名口腔种植专家魏兵爱牙科普专栏——

牙齿缺失后，这种修复方式比拔牙还简单



随着生活水平的提高，享受美食已成为很多人的日常喜好，也是高品质生活的一种表现。但如果没有一口好牙，面对美食就只能看不能吃，实在是痛苦。

在国外，民众对口腔保健非常重视，定期检查、洗牙，维护牙齿的健康和功能是基本需求，因而人群中缺牙的比例相对较低。但我国民众对口腔保健的重视度远远不够，定期看牙医的观念没有普及，很多人在出现口腔问题后没有及时就医，缺牙的比例也较高。

缺牙不治
“拖累”全身健康

很多人觉得，缺一两颗牙没关系，照样可以吃东西。但其实不及时修复缺牙，会造成邻牙的松动、倾斜，及对颌牙的伸长，虽然暂时不影响饮食，但随着缺失牙齿越来越多，咀嚼功能会逐步受到影响，治疗的难度也会越来越高。随着年龄增长，严重者会导致全口牙齿缺失，失去咀嚼功能。

而咀嚼是食物消化吸收的第一道关卡，如果失去了咀嚼功能，食物嚼不碎，就会增加胃肠道的负担，进而对全身健康造成一定的影响。老年人想要维持身体健康水平，咀嚼功能非常关键。年龄不仅体现在皮肤、头发等表面的形象，更重要的是功能，如果各项功能正常，能跟年轻时一样，那才是真正的年轻。

特别是随着观念的改变，现代人对个人形象越来越重视，对生活品质的追求越来越高，对社交也非

常重视，没有牙齿也会影响正常的社交，很多人因为缺牙而自信心不足。因此，缺牙以后要及时治疗，不要让问题进一步发展。

你知道缺牙后的
首选修复方式吗？

对于缺牙的补救方法，目前有三种修复方案。

固定义齿（俗称固定假牙）：牙齿缺失后，如果两侧（或一侧）的牙齿都正常，可以选择做这种。但是，这种方法需要调整、磨小两侧（或一侧）的正常牙，然后装上烤瓷（或全瓷）桥，才能把假牙“固定”住。这种类型的假牙缺点是，会导致缺失牙齿两侧的好牙齿不可逆地损伤。

活动义齿（俗称活动假牙）：是一种可以自行摘戴的修复体，多为塑料牙，也有瓷牙或金属牙。早期多用于全口缺牙或多数牙缺失的情况。这种类型的假牙，要用金属丝固定在旁边的正常牙齿上，在美观度及舒适感方面都相

对差一些。

手术牙修复：近年来发展较快的一种方式，以植入骨组织内的下部结构为基础来支持、固位上部牙修复体的缺牙修复方式，可以达到美观和功能的双重需求。

这种牙修复也有适应症，一般要求患者全身健康，如果患有高血压、糖尿病、冠心病等慢性基础性疾病，一定要在各项指标控制稳定的前提下才能做手术。因为如果平时血压就高，没有规范治疗控制，手术时血压可能更高，很容易导致血管破裂出血。

另外，牙修复手术没有严格的年龄限制，高龄老人全口缺牙者也可以考虑。

这种手术牙修复
创伤是不是很大？

很多人对于有关牙齿的修复治疗有一种恐惧感，听到口腔科诊室里的电锯声就想逃。其实手术牙修复跟拔牙一样，都属于比较简单的

牙槽外科小手术。牙修复手术按难易程度分为简单、中等难度和疑难三种类型，多数患者属于简单类型。缺牙后只要及时治疗，在牙床、牙龈等条件都比较好的情况下种植，手术就非常简单。

所以，对于一般的牙修复手术，患者不必过于担心，关键是要及时规范治疗。医生通过检查判断是否适合做牙修复手术，手术难易程度属于哪种类型，与患者充分沟通后，制定手术方案，预估治疗周期等。

手术向
微创、舒适化迈进

对大多数人来说，主要的害怕来源于疼痛，如果能保证手术没有痛苦，那么大众的心理接受度就会普遍提高。现在的医疗都是以人为本，治疗以不产生痛苦为前提。即使遇到复杂的病例，也可以通过静脉辅助麻醉或者全麻等方式，避免给患者带来痛苦。

挑战疑难缺牙
高难度病例

而面对很多病情非常复杂的患者，比如多年佩戴假牙者，以前有很多老年人牙齿一颗颗掉了，就戴上了满口假牙。但是，长期佩戴满口假牙压迫牙床，使得牙床骨缓慢、持续地吸收，最后导致牙套吸不住而经常掉落。对于重度萎缩的牙颌，牙修复手术的难度就很大，以前认为这种情况已经失去了手术条件，无法再进行牙修复手术。患者终身食用流质食物，非常痛苦。还有一些是先天性缺牙、颌面部肿瘤术后骨缺损，也属于高难度类型。对于这种高难度的病例，有很多特殊的手术方法，只要条件符合，一样也能修复缺牙。

最后想提醒大家，口腔保健永远是预防重于治疗，宁愿平时多看牙医，定期洗牙、小洞及时补、缺牙及时修复，不要等到不能咀嚼、疼痛难忍了才去看医生。

口腔名医大讲堂报名通知

12月25日本周三下午13:30，魏兵将领衔知名口腔专家、院长级专家团队，为市民朋友带来口腔专场讲座，为市民朋友面对面宣教答疑，解答缺牙、松牙、牙周等难题，制定全方面的爱牙保健方案，欢迎报名参加！

报名对象：

- 1、单颗、多颗或全口牙缺失、牙骨萎缩者；
- 2、凡烤瓷牙失败、活动假牙失败、种植牙失败者。
- 3、凡有龋齿、牙周炎、牙龈炎等口腔问题者。
- 4、长期佩戴活动假牙者

报名热线：021-52921992

或编辑短信“爱牙+姓名+联系方式”发送至：13331917156

本版块活动为公益活动，不向参加者推荐医疗服务或者其他商品，相关信息仅供参考。

专家简介

魏兵

知名口腔疑难种植总监，ICOI国际种植专科医生学会会员，中华口腔医学会会员，毕业于中国医科大学口腔临床专业，1996年负笈日本昭和大学，主攻口腔颌面外科及口腔修复专业，在日从医14年，获得日本国家齿科医师执照，日本齿科医学会会员，深谙日本齿科在服务、细节上的独特理念，她是多档电视节目特邀嘉宾，以“优雅知性 娓娓道来”的风格被誉为“明星牙医”，深受大众欢迎。她也是目前国内极少数能同时开展穿颧和穿翼板种植手术的专家之一，帮助无数疑难缺牙患者重拾口福。她坚持遵循“治未病”理念，站在患者角度考虑，通过“口腔医生魏兵”的微博号坚持传递口腔科普知识，为民众宣教答疑，目前粉丝数已达数万。

