

篮球变拳击?

——林书豪屡遭凶狠犯规引发热议

林书豪加盟 CBA 以来，一直受到球迷和媒体热捧，但最近，他上热搜的原因却有些出人意料：因为屡次遭遇防守者的凶狠犯规。那么他到底是不是被故意针对了？

有没有被夸大？

从加盟 CBA 的第一场联赛起，林书豪就遭遇严密防守以至于频频“挂彩”，几乎全身伤痕累累。数据统计，林书豪本赛季场均被侵犯 10.3 次，排行整个 CBA 第二位，这足以说明他确实遭遇特殊“照顾”。

如果说以前的被犯规只是量变，那么最近就形成了“质变”。事情还要从北京队客场对阵上海队的比赛说起，那场比赛林书豪被几名上海队员轮番包夹，全场比赛只得到 13 分、6 个篮板和 7 次助攻，得分创下 CBA 生涯新低。赛后，林书豪也首次在社交网络晒出一张眼眶被划破的照片，然后配了一句文字：“救命，我不想有鼻青眼肿。今晚上是篮球加拳击，哈哈。”

客观来讲，林书豪被盯防的动作确实有点大，但并非他一人独有，其他外援也有类似情况。他在网络上晒自己受伤的照片，也只是就事论事，并未过多解读，更不是博取大家同情。只是现在，林书豪

因为身份特殊且影响力巨大，所以针对他的犯规也被他的粉丝和一些媒体夸大了。

值得一提的是，因为在比赛中对林书豪凶狠犯规，上海队球员罗旭东以及广厦队球员苏若愚都在网络上遭到林书豪粉丝的声讨，一些极端球迷甚至私信谩骂苏若愚的家人。对此林书豪并不赞同：“真心感谢每一个球迷对我的支持并关注我的身体。我们会努力找到办法去保护我以及所有 CBA 球员的身体健康。但是，绝对不可以谩骂、攻击球员，尤其是针对他们的家庭、朋友。篮球是那么健康阳光的运动，CBA 也是一个温暖的大家庭，谩骂和攻击他人对我们热爱的篮球、热爱的 CBA 是没有帮助的。”

是不是被针对？

林书豪加盟 CBA，有没有被其他对手针对？答案是肯定的。作为北京队的头号球星和球权掌控者，林书豪遭到针对性防守是很正常的事情。对于粉丝来说，林书豪是他们的偶像，但在对手眼里，他就是一个小外援。在 CBA，每一个小外援都会被对手针对。

在 NBA 那么多年，林书豪什么样的防守级别都见过，他非常清楚

什么样的防守是凶悍的防守，什么样的防守是可能伤人的动作。在 CBA，裁判因为错误的吹罚被队员和教练怒吼甚至出口大骂，早已司空见惯，但林书豪从未对裁判做过什么不尊敬的事情。但为什么偏偏最近林书豪急了？因为在对手对他做出有可能引发危险的犯规之后，裁判没有及时作出判罚。

一些 CBA 球员，在防守时可能并没有故意伤人的想法，但是因为防守技术和能力的原因，往往动作出格，可能会让对手甚至自己受到伤害，在这方面，裁判必须做好防守尺度判罚，避免伤害事件发生。对于林书豪的凶狠犯规，如果裁判不能进行合理吹罚，那说白了就是对出格防守的容忍甚至是纵容，只会让出格犯规更有恃无恐。

该不该被保护？

林书豪该不该受到裁判的保护？答案也是肯定的。

首先，林书豪是当下 CBA 的招牌之一，是最有影响力的球星之一，一个健康的林书豪，是 CBA 非常重要的一笔财富。无论是在北京队主场五棵松，还是林书豪所到之处的客场，上座率都出现大幅度增



林书豪(中)遭遇上海队球员的重点照顾
本报记者 李铭坤 摄

长，这对 CBA 整个联盟来说无疑是商业价值的重要提升。

其次，所谓“保护林书豪”并不是让裁判吹偏哨，并不是说他碰不得。而是裁判的判罚能更加公平准确，要及时遏制住那些可能导致受伤的犯规动作。

但在 CBA，很多本土球员其实根本不知道什么叫“正确的防守”，

碰到外援的时候上去就想“兑子”，用犯规和粗鲁的防守动作表明“我有认真防守”。有体能、有信心，就能防守得好？防守是需要讲技术的，瞎拼身体上强度，弄不好是害人害己。

保护所有球员，因为只有他们健健康康地打比赛，CBA 才能越来越好，中国篮球才能越来越好。

本报记者 李元春

OTC 请按药品说明书或在药师指导下购买和使用
苏药广审(文)2019110723号 国药准字Z32020942
沪巴备案2019年12月11日

功能主治
补气养血，滋补肝肾，养心安神
强筋健骨，健脾开胃。
用于体虚气弱，食欲不振，
腰膝酸软，神疲乏力，头晕目眩
失眠健忘，年老体弱



【不良反应】尚不明确。
【禁忌】尚不明确。
【注意事项】1.忌油腻食物。其他详见说明书。

企业名称：无锡济民可信山禾药业股份有限公司
生产地址：无锡市新区长江南路12号

成分
泽泻 茯苓 白芍 党参(炒)
杜仲叶 山药 炙甘草 当归
人参 牡丹皮 川芎 白术(炒)
黄精(制) 红花 牛膝 黄芪(炙)
阿胶 熟地黄 续断 三七
制何首乌 陈皮

『千金难买老来瘦』没有错。但过分瘦，或一年比一年瘦，整个人没力气，吃饭睡觉不香，内脏下垂，甚至出现摔倒等，就是中医常说的体虚气弱，食欲不振，腰膝酸软，神疲乏力，头晕目眩，失眠健忘，年老体弱，是老年病。
黄氏益寿强身膏系江苏黄氏中医用方，它加减活血化瘀益气健脾、补肾养肝、气血双补多张名方，从补气养血，滋补肝肾，养心安神，强筋健骨，健脾开胃入手，五脏同补同调，愿你气血兴旺健康有气力。

千金难买老来瘦 太瘦容易没力气



国药准字 黄氏膏方

联袂销售 胡庆余堂国药号 | 方回春堂河坊街馆 | 方回春堂古墩路馆 | 方回春堂下沙馆 | 咨询 400-0185198
方回春堂拱宸桥馆 | 北京同仁堂平海路馆 | 绍兴震元堂总店 | 嘉兴月河中医馆 | 热线