

带领癌症康复病友 重获生命奇迹



■ 袁正平

1981年春节，新婚燕尔的袁正平因高烧住进医院，被查出罹患晚期恶性淋巴瘤。从新房到病房，医生说：“也许活不过一年。”之后，5年的化疗煎熬，坚持不懈的锻炼，妻子年复一年的精心护理，织成了一根粗实的缆绳，让袁正平攀援着走出了深渊。

1989年的冬天，袁正平和几位志同道合的病友一起，在本市长宁区一条弄堂的牛奶棚里“抱团取暖”，创建了上海市癌症康复俱乐部。他用自己的全部精力，探索癌症患者在医疗期后的康复活动，通过组织集体活动，进行康复锻炼和心理的辅导，创造了群体抗癌的上海模式。他也由此找到了人生的复位按钮。

1993年他又创建了上海市癌症康复学校。在既没有办学场地，又没有办学经费，更没有现成教材的情况下，他和癌症康复志愿者一起编写了教材，开班授课，以志愿奉献精神迄今举办了97期培训班，服务学员8000多人。

26年来，为了提高癌症患者的生命活力和生活质量，袁正平先后组织了京津沪百名“抗癌明星”评选等一系列大型社会活动及“万名癌症患者生命和生活质量调查”等课题。他提出了“不要问社会给予我们什么，而是要问我还能为社会做些什么”的口号。2007年组建志愿者服务总队，他身先士卒参与志愿服务活动，从“新年送阳光千人进病房”到“与青浦监狱结对共建”，从“新会员康复营”到“参加世博会志愿活动”。还在上海电视台专题栏目开讲“第三人生”，提升社会正能量。

袁正平深入到100多个块站宣讲癌症防复发防转移并指导工作。每年的爱心夏令营他带领20多位志愿者冒着高温为2000多名新会员服务；他创建了13个病种康复指导中心和5个三甲医院的癌症病人资源中心。由他倡议，在全市100多个居委组建了“癌症康复自我管理小组”，一系列举措被海外专家誉为“群体抗癌上海模式”。

从接受爱到传递爱，26年志愿服务的使命和坚守，形成的庞大数字刻录了袁正平志愿服务的历程，志愿服务已经融入了他的生命，成为了一种态度、习惯和生活方式。

近日，《生命的故事——上海市癌症康复俱乐部成立30周年报告演出》在大宁剧院举行，俱乐部会长袁正平深情地说：“30周年庆不是终点，而是新的起点。健康中国2030行动计划是起点、是希望、更是目标。”

杨叶



看
精彩
视频
扫
一
维
码