

太硬咬不动、太黏不敢吃、一日三餐怎能如此艰难？ 别让缺牙成为幸福晚年的绊脚石

原九院种植牙专家支招如何“拯救”单颗、多颗、半口、全口缺牙

都说“健康是吃出来的”，可人老了，牙齿逐渐松动、脱落，甚至全部掉光！哪里还能有吃出来的健康？操劳了大半辈子，本该享福的时候了，反倒遭受缺牙折磨，吃不好，睡不香，岂能无动于衷？

高媛



戴假牙不舒适，磨掉好牙又心疼 如何改善牙齿稳固 重获真实咀嚼感

上海中老年人掉牙现象严重。传统方式以及磨改好牙的方式，往往只能恢复部分咀嚼力，而且缺牙者常常因为“怕食物粘掉假牙，甚至假牙误吞”而引发许多担忧。随着医疗科技发展，利用人工牙根固位牙冠的手术方式修复缺牙，可以让患者不必再担心咬合不稳定、清洁繁琐、牙槽骨流失等诸多问题。

骨量严重不足也能种牙吗？ 半口 / 全口缺牙患者的 重磅福音

人们对口腔健康的需求越来越高，不

但希望在咀嚼能力上得到大幅提升，更希望效果的持久。但有不少半口及全口牙缺失的中老年朋友，其牙槽骨吸收非常严重，几乎无法在现有的牙槽骨上进行缺牙修复。手术修复已经可以在骨量较少的情况下，满足修复需求。

任何缺牙处理方式都需要一个咬合的适应期，缺牙半年内应尽快到医院检查，抓紧“黄金时期”处理好“老掉牙”问题。目前，缺牙处理的“金标准”就是舒适、快捷、坚固耐用，所以，缺牙者不用顾虑修复过程会很疼或是时间太长、很麻烦。

特邀专家介绍

王申

副主任医师，上海交通大学医学院口腔医学硕士，2003至2013年在上海交大附属第九人民医院口腔种植科任职，专业从事种植及修复工作10余年。上海口腔医学会口腔种植专业委员会委员、国际口腔种植学会(ITI)会员、中华口腔种植专业委员会会员，瑞士straumann种植培训师，曾赴瑞士、美国等国家深造。擅长微创种植、即刻种植、All-on-4种植技术。

机会难得！ 院长级种植大咖、 原九院专家坐镇

50个大额爱牙礼包享诸多减免福利

由新民健康发起的大型爱牙活动，吸引了众多市民的参与，并反馈从中收获了切实的帮助。本周特别邀请院长级种植大咖、原九院专家与缺牙读者面对面互动，全面剖析热门缺牙处理方式的特点及优势，帮助患者个性化地修复缺牙的路上少走弯路，省时省力。如果您有牙齿松动、牙齿缺失、假牙佩戴不适、烤瓷牙失败等情况，均能报名参加，名额仅限50位！

报名到场即享四大福利

1. 原九院种植牙专家面对面答疑指导
2. 高难度缺牙、多颗缺牙等处理个性化建议
3. 现场免费清洗活动义齿
4. 现场免费领取口腔护理套装(科普书、牙刷、牙线、牙膏)

活动时间：2019年12月17日-28日

爱牙热线：021-62476396

或编辑短信“牙齿+姓名+联系方式”
发送至 18121287952

本版块活动为公益活动，不向参加者推荐医疗服务或者其他商品，相关信息仅供参考。

全年零售价480元
全年优惠订阅价
408元

观察上海 理解中国 打开大格局

订阅《新民周刊》
上微店！上淘宝！

1 微信扫一扫二维码或
关注微信公号“新民周刊”订购

2 淘宝扫一扫二维码或
搜索淘宝店铺“新民周刊”订购

订阅电话
021-62793310

邮局订购代号
4-658

订阅电话
021-62793310

邮局订购代号
4-658

微信扫一扫二维码或
关注微信公号“新民周刊”订购

淘宝扫一扫二维码或
搜索淘宝店铺“新民周刊”订购

新民周刊