

# “上海也有我的家”

## ——2900名藏族学生在彭浦新村度过的21载美好时光

◆ 本报记者 江跃中

### 社区有家

#### “藏汉楼”温暖如家

彭浦新村街道三泉路821弄28号楼组的楼前,挂着一块闪闪发亮的“藏汉楼”招牌。“这个楼组在街道开展的‘上海也有我的家’活动中,率先与藏族班学生结对,有6户居民先后结对了12名藏族学生。”街道党工委副书记李艳告诉记者,“这使得孩子们在社区有了家!”

1998年,上海市委、市政府为贯彻中央智力援藏工作要求,决定在彭浦新村新建一所民族寄宿制中学——共康中学,每年接收200名左右的西藏孩子,在上海进行为期3年的初中学习生活。如何让这些来自雪域高原的孩子在第二故乡健康成长,成为街道和居委会共同关心的问题。在市、区两级统战部、民宗办的支持指导下,街道党工委决定与共康中学开展结对共建活动,即以“藏汉一家亲”为主题的“上海也有我的家”活动。居委会、楼组、社区单位和居民纷纷参与,街道党工委发动社区志愿者与西藏学生结对,组成临时家庭,承担临时家长的责任,把藏族学生当作自家的孩子,从各个方面关心、呵护,藏族小朋友多了一个上海爸爸、妈妈,社区居民多了一个来自高原的“格桑花”。

“藏汉楼”温暖如家。每逢佳节,28号楼组的结对家长们,就请结对同学来楼组做客,家家拿出美味菜肴,精致的点心款待孩子;遇到藏历新年,还不忘给孩子们送上节日礼品;端午节,党组织与结对家长,为藏族孩子送去粽子等食品;国庆节,带领孩子们参观“淞沪抗日纪念馆”,进行爱国主义教育等。2003年9月,结对学生普布次仁肩胛骨骨折,28号楼的结对家长立即赶到市北医院探望。在普布次仁住院一个多月里,家长们连续送去营养丰富的菜、汤和水果等,并帮他洗衣服,给予亲人般的关怀。普布次仁的父母来沪后,被社区居民的热情和关爱深深打动。

普布次仁在昆明就读高中期中,经常给28号楼组的家长们打电话,问候“爷爷奶奶”。2005年元旦,普布次仁寄来了热情洋溢的明信片拜年;在西藏自治区成立40周年之际,他还委托从西藏来沪的家长,送来了珍贵的首日封和纪念邮票。

2015年,街道在学校附近的三泉路821弄居委会里建立了“藏汉之家”,为藏族学生和家长们搭建一个沟通交流的平台,通过藏族生活环境的打造、各民族活动的举办,使藏族学生和家长们切身感受到“家”的温暖,以“家”的文化感染和凝聚藏族同胞。

“我们是青藏高原的西藏娃,来到黄浦江畔学习知识和文化。远方的亲人不要牵挂,上海也有我的家;老师同学那么好,共康校园温馨如家;爸爸为我把厨下,和妈妈说说心里话……温暖的家,可爱的家,无论走到哪里,我忘不了它……”每每唱起这首《上海也有我的家》的歌,静安区共康中学藏族班的同学们,总是心潮澎湃,激动感恩。

孩子们和学校所在地彭浦新村街道单位、居民结成21个春秋,深深感受到“上海也有我的家”的温暖与幸福。“21年来,以‘藏汉一家亲’为主题的‘上海也有我的家’活动,累计吸引180户社区居民、33个社区党总支、9个社区单位参与,结对的藏族学生95%考入全国重点或普通高中,50%以上的学生考入大学;23个班集体被评为市区先进集体、红旗中队,80多人(次)被评为市区三好学生、优秀团员、优秀少先队员队长等。许多曾在共康中学求学的藏族学生,现已成为西藏各行各业的骨干。”街道党工委书记任伟如数家珍。

11月26日,上海市召开民族团结进步表彰大会,彭浦新村街道办事处再次被评为上海市民族团结进步先进集体,受到表彰。早在2014年,街道就被国务院授予“全国民族团结进步模范集体”的荣誉称号。

生们的节日生活。每年春节,市委区委相关领导和街道领导与西藏学生们一起包饺子、欢度新春,成为“上海也有我的家”的保留活动项目。

街道还在上海宋庆龄陵园建立了“上海也有我的家”爱国主义教育活动基地,开通了“上海也有我的家”网页,设立了“中华民族传承基地”,成立了“上海也有我的家”家长联谊会,形成家庭、学校、社会“三位一体”的格局,描绘出“藏汉一家亲”的和谐画卷。

### “爸妈”有家

#### 伴随欢乐和温馨

西藏班的学生都爱称自己是“喜马拉雅的格桑花”,这些来自祖国边疆的孩子们,想念家乡和父母,是他们每天要做的又一门“作业”。不过,自从身边也有了一个“家”后,“格桑花”又拥有了“家”的欢乐和温馨。这个“家”,就是彭浦新村街道的“爷爷奶奶”“爸爸妈妈”和支部的家。

### 爷爷的家

2013年6月29日,坐落在三泉路上的龙景轩餐厅张灯结彩,格外热闹。餐桌上一片欢声笑语,大家共同庆祝78岁生日的汉族“爷爷”王伯仁与22岁的藏族“孙女”旺珍“二合一”的百岁生日。

说起孙女“旺珍”,还要从“旺珍”的姐姐“旺姆”说起。原来,王伯仁与旺姆早在1998年彭浦新村街道举办的“上海也有我的家”民族结对认亲活动中,就结下了亲情。旺珍10岁那年的夏天,跟随母亲从遥远的西藏来到上海,看望在共康中学读书的姐姐旺姆,也感受到了姐姐有上海“爷爷”的关爱。一天上午,王爷爷手里拎着蛋糕、水果,还有学习用品,来到旺珍居住的地方,亲切地对她说道:“今天是你的生日,祝你生日快乐!祝你学习进步!”旺珍接过王爷爷送的生日礼物,惊喜万分。那一刻,旺珍幼小的心灵默默地许下了一个心愿:也要像姐姐那样,到上海共康中学读书;也要和王爷爷结对认亲。

两年后,旺珍如愿来到上海共康中学,也和王伯仁爷爷认了亲。旺珍不会忘记,刚到上海的那个藏历新年,王爷爷一家四处打听上海有藏家特色的餐厅,他们用西藏风俗与旺珍一起过新年,旺珍高兴地打电话给远在西藏的父母,诉说心中的喜悦。

旺珍不会忘记,王伯仁怕她初到上海会有孤独感,遇到节日时,总要买上礼物去旺珍寝室,与她一起过节。初二的那年生日,王爷爷问旺珍生日是

在爷爷家还是在寝室与同学一起过?在得知旺珍想与同学们一起过,爷爷二话没说,定制了鲜奶蛋糕,还买上水果,送到了旺珍的寝室。

旺珍考入复旦大学的那一年,王爷爷特地举办家宴,为她祝贺,并送给她一把象征打开理想之门的金钥匙;20岁生日那年,76岁高龄的“爷爷”专程跑到复旦大学,给旺珍庆生,并送上了精美的生肖玉佩……

旺珍22岁时,即将踏上工作岗位,这一年,王伯仁78岁,他的家人决定为祖孙俩合过“100岁”生日。“100是个很吉利的数字,是一个和善的整数,代表着一种圆满,一种成功。”

席间,王伯仁特意按照西藏的高规格礼节,给“孙女”送上了五彩哈达,并将象征一生顺利的蓝色哈达,戴在了旺珍的脖子上。作为航天人的王伯仁,还拿出珍贵的“中国航天事业创建55周年纪念”运载火箭发射“神七、神八、神九”飞船纪念等12枚中国航天纪念邮票送给“孙女”,作为离别纪念。

### 妈妈的家

景凤路小学退休教师徐丽君,2006年参加了“上海也有我的家”结对仪式,从此成了藏族学生巴桑普尺的上海妈妈,“母女”情的故事也开始了。

节假日,徐丽君接“女儿”到家,教她弹钢琴、学唱歌,还向她推荐青少年文学书籍,和她探讨写作技巧,增强她的课外阅读能力。每当女儿的成绩进步了,徐丽君就会对她奖励。巴桑普尺一直记着徐妈妈的话:“学生的任务是学习,不管将来有啥志向,都需要知识去支撑。”“女儿”在徐丽君的鼓励、指导下,学习更加努力,成绩不断提高,在班级名列前茅。

一天,“女儿”悄悄告诉徐丽君,今天是她的生日,徐丽君立刻带上巴桑普尺,到商店买了一个巧克力蛋糕和一身崭新的衣裳,为她庆生。在吃蛋糕的时候,“女儿”兴奋地对徐丽君说:“妈妈,我今天真高兴,以后我也要为你过生日。”

暑假里,徐丽君带巴桑普尺去城隍庙游玩,让她了解和感受上海老城厢的文化特色,走一走九曲桥,向她讲述人生道路是如此曲折,需要用意志去克服重重困难,尝一尝宁波汤圆,共同品尝生活的甜蜜。

徐丽君还注重培养巴桑普尺的劳动习惯和勤俭节约品德。日常的传帮带,使“女儿”学会了主动打扫宿舍卫生,学会了洗衣服。与巴桑普尺结对在

一起的4年里,从她亲切地叫徐丽君“妈妈”的语气里,从她搂着徐丽君的脖子,在耳边说着悄悄话的举动里,徐丽君深切体会到了藏汉母女的亲情。

巴桑普尺回西藏参加中考的前一天,她前往“妈妈”家告别,由于事先没有告知,徐丽君正在外面上课,她一个人在“妈妈”家门口足足等了4个小时。后来,当徐丽君在电话里听到“女儿”的诉说,心里的内疚无法表达。

在天津市民族中学上高中的3年里,巴桑普尺依然和上海“妈妈”徐丽君保持着密切联系,打电话、发信息,汇报学习情况并交流思想。巴桑普尺以优异成绩考入在南京的东南大学人文学院哲学系本科后,她会在暑假或寒假来上海看望“妈妈”,而每一次的离别,总是那样依依不舍。

2016年,巴桑普尺大学毕业,回到家乡日喀则,成为拉萨农牧业发展有限公司的员工,她吃苦耐劳,常常加班工作到深夜。领导和同事都为她的工作实绩赞不绝口。2017年2月,巴桑普尺工作后第一次到上海看望徐丽君。当在车站隔着车窗看到“女儿”熟悉的笑容,并在“女儿”下车后两人紧紧拥抱的那一刻,“母女”俩的情感再次大爆发……

### 支部的家

2014年初,彭浦新村市场监督管理所党支部与共康中学藏族学生结对。党支部10名党员向共康中学4名藏族困难学生做出庄严承诺:未来3年,全体党员愿与他们倾情相助、心手相牵,一起完成求学生涯,共同营造一个快乐、温馨、幸福的大家庭。

在结对仪式上,南木措、米增、次卓以及四郎卓玛等4位受助学生,从彭浦新村市场监督管理所党员手中接过崭新的书包和学习用品,并将圣洁的哈达献给了10名党员。学生代表南木措说:“有了你们的帮助,求学的道路不再坎坷,有了你们的搀扶,心中的梦想不再遥远!”

10名党员干部用父母般的慈爱,努力营造家庭般的天伦。

学生次卓在干部张晓红家一边学包饺子一边问:“张妈妈,上海的馄饨是开口的,而北方的水饺是闭口的,这有什么缘由吗?”张妈妈笑着说:“我未细究过,但这不是和海纳百川、追求卓越、开明睿智、大气谦和的上海城市精神相



▲ 汉族“爷爷”王伯仁与22岁的藏族“孙女”旺珍“二合一”的百岁生日宴



▲ 教藏族学生包粽子

▼ 居民区党支部与结对学生晒心愿



▲ 三泉路821弄居民和藏族学生开展结对活动 本版摄影 陈丽

### 校园有家

#### 魂牵梦绕的地方

2018年冬天,西藏日喀则市定日县的一名小学老师米玛次仁,写了一篇“暖意融融”的文章《梦开始的地方》:“共康是一个梦开始的地方,是一个让我魂牵梦绕的地方!”文章里的“共康”,就是共康中学。

米玛次仁1998年从西藏来到东海之滨的上海,在上海的共康中学度过了4年的初中生活。刚到共康,班主任孙继伟老师如同父亲一般,细心照顾米玛次仁等34个来自雪域高原的学子。因为年少又第一次和家人分隔这么远,经常会想家而读不进书,而当时和家人的联系只有写信,每次收到家里的回信需要一个月的时间,因此难免有无奈的时候。“每当这个时候,班主任都会像爸爸一样陪伴我,安抚我的情绪,教导我做一个勇敢的孩子,教会我克服困难。是呀,共康是一个教会我坚强自信的地方!”米玛次仁回忆道。

他清楚地记得,4年里,学校都会举办农历新年文艺活动,组织全体学生共庆庆祝藏历新年,此外还有“上海也有我的家”等结对活动,让同学们在上海也能享受家庭的温情,在共康可以安心愉快地学习。“经过老师一次又一次的耐心教导,我慢慢地适应了上海的学习生活。在共康的4年,我不仅学到了知识,更重要的是学会了做人的道理,我立志将来要当有一个爱心的老师,把所学到的知识带回家乡,传授给更多的学生。”“在母校20年华诞之际,我把内心最真挚的祝福送给我的母校,感恩母校4年的培育,感恩老师无私的教导……”

如今已是西藏卫视首席节目主持人的达瓦桑布,在共康中学读初二的时候,有一天和几个同学在宿舍楼道中玩耍,不小心重重地摔了一跤。等他恢复意识的时候,班主任孙继伟来到了跟前,达瓦桑布以为自己会被老师责备,甚至不敢看老师。可孙继伟却把他背起来送进了医务室,在和医生沟通后,达瓦桑布被送进了医院,经过检查发现,只是虚惊一场,并没有伤到骨头。

达瓦桑布也渐渐从疼痛中缓了过来,能直立行走了,直到那个时候,他才意识到自己长高了和老老师一样高了,从5楼把他背下来的时候,老师是多么吃力。达瓦桑布发现,孙老师身上的装扮仅仅是短袖短裤和一双拖鞋,而当时的上海已经快入冬了。达瓦桑布抱着老师哭成了泪人,而孙继伟不停安慰着他。达瓦桑布暗暗下定决心,一定要好好读书,为老师争气。

一位藏族同学动情地说:“西藏雄鹰上海来安家,浦江亲人陪伴我成长。”共康的学生,远离家乡,但没有远离亲情;西藏在千里之外,但在这里,仍然有像爸爸妈妈那样慈祥和蔼的老师。这里也是藏族孩子温暖的家!

▲ 每逢新春佳节,街道与共建单位都在共康中学举行“上海也有我的家”联谊活动

### 我爱我家

#### 回报社会回报“家”

曾经在共康中学就读的藏族学生,来了一批又一批,走了一批又一批。不管在哪里,他们最难忘最感恩的,是“上海也有我的家”。

扎西桑吉说:“上海也有我的家,一个让我时刻都温暖的家,一个让我一生都难忘的家。”

白玛央宗说:“我要感谢学校给我带来这个机会,也要感谢我的上海爷爷、奶奶让我在异地也可以感受到家的温暖,找到了家的感觉。”

白玛央宗说:“即使时光飞逝,我也永远记得:上海也有我的家,它很温馨,它永远充满着爱。”

藏族学生们得到了这个“家”,在“家”中成长进步,他们也深深地爱着这个“家”,努力回报社会回报“家”。在学校的组织下,他们走进社区“当一天上海居民,做一次居委干部”。在居民楼组清洁楼道,在居委会编写黑板报,“代理”居委会干部工作;在小区保洁护绿,搞文艺宣传;在敬老院与老人聊天,给老人带去欢乐。

谈起这些藏族学生,感触最深的当数三泉路821弄的残疾孤老陶宝源。陶老伯由于残疾,生活多有不便。藏族学生每逢双休日,都会轮流上门给老人打扫卫生,和老人聊天、下棋。同学们还时常积攒零花钱,为老人购买水果等物品。一有机会,他们还会推着轮椅车,带老人一起到户外活动,参观、游览、照相留念。陶宝源老人高兴得泪水盈盈:“谢谢孩子们,谢谢学校,谢谢你们!”

达瓦桑布也渐渐从疼痛中缓了过来,能直立行走了,直到那个时候,他才意识到自己长高了和老老师一样高了,从5楼把他背下来的时候,老师是多么吃力。达瓦桑布发现,孙老师身上的装扮仅仅是短袖短裤和一双拖鞋,而当时的上海已经快入冬了。达瓦桑布抱着老师哭成了泪人,而孙继伟不停安慰着他。达瓦桑布暗暗下定决心,一定要好好读书,为老师争气。

一位藏族同学动情地说:“西藏雄鹰上海来安家,浦江亲人陪伴我成长。”共康的学生,远离家乡,但没有远离亲情;西藏在千里之外,但在这里,仍然有像爸爸妈妈那样慈祥和蔼的老师。这里也是藏族孩子温暖的家!

达瓦桑布也渐渐从疼痛中缓了过来,能直立行走了,直到那个时候,他才意识到自己长高了和老老师一样高了,从5楼把他背下来的时候,老师是多么吃力。达瓦桑布发现,孙老师身上的装扮仅仅是短袖短裤和一双拖鞋,而当时的上海已经快入冬了。达瓦桑布抱着老师哭成了泪人,而孙继伟不停安慰着他。达瓦桑布暗暗下定决心,一定要好好读书,为老师争气。

一位藏族同学动情地说:“西藏雄鹰上海来安家,浦江亲人陪伴我成长。”共康的学生,远离家乡,但没有远离亲情;西藏在千里之外,但在这里,仍然有像爸爸妈妈那样慈祥和蔼的老师。这里也是藏族孩子温暖的家!

达瓦桑布也渐渐从疼痛中缓了过来,能直立行走了,直到那个时候,他才意识到自己长高了和老老师一样高了,从5楼把他背下来的时候,老师是多么吃力。达瓦桑布发现,孙老师身上的装扮仅仅是短袖短裤和一双拖鞋,而当时的上海已经快入冬了。达瓦桑布抱着老师哭成了泪人,而孙继伟不停安慰着他。达瓦桑布暗暗下定决心,一定要好好读书,为老师争气。

