

关注“新民银发社区”，
就是关心自己，关心父
母，关心父母的父母

金色池塘

成为老人的艺术算
不了什么，真正的艺术在
于战胜衰老。——歌德

本报副刊部主编 | 第 289 期 | 2019 年 12 月 14 日 星期六 主编:龚建星 本版编辑:龚建星 视觉设计:戚黎明 编辑邮箱:gjx@xmwb.com.cn

“我会你也会”

吕庆

七十岁那年，儿子送我一部智能手机。那时的我，给朋友发个拜年帖子，得有人边听我口述，边帮我把话输入手机里，自己只会按按键恭喜大家发财。我心里嘀咕：就指尖大的本事，还换它做啥？儿子看出了我的心思，笑着说：别担心，我会你也会！

“我会你也会”，这可是他小时候，我教他写毛笔字、做作文，他偷懒借口说学不会时，我挂在嘴上的话。人说：三十年河东，三十年河西，一个轮回我和儿子换了个位置，只是，我是板着脸说的，他是笑着还我的，奇怪的是，却一样地有权威。我于是跟着儿子玩起了手机，这一“玩”，玩出了花头，玩出了快乐的人生。

儿子是个好老师，耐心、仔细、有问必答；当然，我也虚心好学、不耻下问。如今，经过七八年的磨合，我和手机携手度人蜜月期。

现在，搭公交、坐高铁、乘飞机，只要有它在，我拎包出行，无忧无虑，逛超市、兜菜场、下馆子，不管成百上千，或是几分几厘，我都一“扫”搞定。

我的朋友中，喜欢舞文弄墨者不少，有段时间，看他们在手机上写稿、改稿、发稿像探囊取物般方便，我好奇又羡慕。儿子知道后，因材施教，我因此学会了在微信网页版上与朋友交流，通过文件传输助手同电脑接上关系。看到自己的文章从手机飞入“寻常百姓家”，心里是满满的欢喜，感叹自己的晚年生活上了个台阶，过得丰富而多彩。

一不当心，玩手机，我也成了“角儿”，常有邻居老人来向我讨教，他们也担心学不会，我笑着说：别担心，我会你也会！

“林志玲”伴我上驾校

程介平

新规驾考要求之高、扣分之严，出乎我这个退休人员的想象。上车训练，是我既盼望又惶恐的课程。一个弯道没过好，教练就凶巴巴数落我：怎么开车的？白线就是一堵墙，看你今天撞了几次墙了！结果心中一慌，弯道过得一塌糊涂。我知道教练很辛苦，一天下来重复操作口诀成百上千次，嘴唇都起了泡，而我们学员还不得要领，难免脾气有点大。有时候教练也会说错要领，更使机关工作习惯了按公文办事的我无所适从。我常在旅途中写作，会使用手机“爱屁屁”（APP 手机软件）WPS，练就了速记本领。我突然萌生一念，何不把操作要领用语音播报出来？在教练指导别的学员走整套流程时，我偷偷把教练的现场指导输入 WPS。再次轮到上车，我打开“爱屁屁”语音功能，一套准确、完整的操作要领由林志玲一般优雅动听的语音播放出来。教练一愣一愣地看着我：你居然有这一招，把教练“甩”在一边？我心中忐忑，没想到以后每次上车，教练都主动要我打开“爱屁屁”，代替他嘴巴指导。我暗自洋洋得意，把文档分享给学员们。学员有的选择四川方言，有的选择山东方言，有的竟选择郭德纲的京腔，还特别期待上车，今天陶醉于林志玲软绵绵甜甜蜜蜜的声音里，明天又欢笑于郭德纲的相声语音中；学弟用四川方言提醒学妹，学妹用山东话指挥学弟，学车不再枯燥又加深了操作要领的记忆。教练的笑容也多了，原本使人战战兢兢地学习驾车课程，顿时变得轻松愉悦起来。而我则在下课以后反复听读强化记忆，驾考顺利地通过啦。

老
少
咸
宜

编者按

有了手机，老年人和世界的距离拉近了，视野开阔了，以往很多不敢想的事情，现在只要手指动都可以搞定。今天以及上周六本版的几篇文章，从不同角度阐述手机给老年人生活所带来的种种方便，一机在手，什么都有。

社会在前进，老年人不应该掉队，“我会你也会”，很多老人成了追逐时尚的弄潮儿，由此生活质量也大大提高。从这点上说，手机功德无量。



老年人 怎样『玩转』手机

(中)



一键搞定高铁票

龚伟明

今年 1 月底，原单位邀请我们退休员工参加迎春晚会。原单位在安徽含山县。晚会后，天空下了雪。第二天清晨，寒气凛冽，我踩雪赶路返沪。在长途汽车站买票上车，一会儿，我看到老同事老丁也上了车。但是发车时间过了，司机还没上来。非但没上来，我们看见他拎了冒热气的桶，拿着拖把，站在驾驶室前，一次次将拖把伸进桶里，再拿出来擦着窗上的冰凌花。票务员解释，南京长江三桥桥面结冰冻，车迟发。

我一听，觉得要被耽误高铁班次了。同行的老丁更是叫起来，原先订好的高铁车票怎么办？

我曾经往返沪皖五年多，对南京南站高铁班次，以及来往南京南站与含山之际的长途汽车班次熟悉，对单程时间估摸蛮准，雨雪天要放一个多小时的提前量。我坐的这趟长途车迟发，时间一下子紧了。105 省道上，路旁积雪不断，司机一直低速开车。车过安徽乌江，进入江苏南京，想到还有一个多小时的路程，原订的高铁班次赶不上了，我改签了高铁班次。一旁，老丁看我把“玩”手机，轻而易举就改签成功，无奈地说他排队在窗口买的高铁票只好作废了。我说，用手机帮你再订吧，到南京南站直接取票。

由于我手机已经下载“铁路 12306”手机 APP，有账号，选择起始地、目的地以及出发日期，勾选“只看高铁/动车”，按“查询车票”按钮，查看当天高铁班次，在乘客选择菜单上输入老丁信息后，点选了班次，购票瞬间成功。

老丁边看我为他搞定高铁票，边摇头怪自己不会“玩”手机，遇到不可抗拒因素只能蒙受损失。此刻，因为早起，我已打起了瞌睡……

“妹妹你大胆地往前走”

一士

二十年前，爱赶时髦的我考出了驾照，那个高兴啊，逢人就显摆。但时间一长，女性天生不记路的“弱点”暴露无遗，开过的路总是忘，有时到了目的地，才发现南辕北辙，既浪费汽油又耽误时间。老公调侃我“路盲”。越是忘越不敢开，久而久之驾照成了“煤球卡”。和老公外出习惯窝在副驾驶，独自外出要么坐地铁、要么打“差头”。后来手机有了导航 APP，说是卫星可以给你指路，我还将信将疑。直到很多朋友都使用了，说效果神奇，我才下载、安装、登录、输入目的地，听语音“开始导航”，一试，还真灵，立马让老公坐在副驾驶，我开车外出，跟着它到了目的地，那个爽啊！迷路的耽心早抛至九霄云外。以后外出，导航先行，而且胆子越来越大，最远一次，全家驾车到了成都的“宽窄巷子”。一路上，导航耐心地提示我注意车速、服务的距离、前方红绿灯，并告知不要压线行驶、什么地方不能停车。这导航不但能指路，还能帮你选路线、选时间、选费用，甚至告诉你沿途的风景名胜、美食、小吃、旅馆民宿。开着车，不时斜一眼身旁的老公，心情倍儿爽。有了导航，不再路盲，一机在手，想走就走。现在手机上装了几个不同的导航版本，每次出行前我会选路径、做比较、看路况、定服务区、查车流……从中选出最佳方案。今后，再陌生的地方也敢去。还记得电影《红高粱》中的片头曲那句词是咋唱的？对，“妹妹你大胆地往前走，往前走……”

心想事成

郑清心

今年夏天，我与朋友一起去秦皇岛度假，行前查询旅游攻略时，脑子里突然闪过一个念头：回沪时要在北京转车，我是否应该停留一下？我喜欢听音乐会，上次到北京路过国家大剧院，为赶行程只在外面转了转，心里一直有个遗憾。这次我有充裕的时间，干嘛不到国家大剧院去听一场音乐会呢？

我尝试用手机搜索国家大剧院的微信公众号，关注、注册、查询选座、递交订单，一气呵成。只用了几分钟的时间，我便顺利地买好了半个月后的一场音乐会门票，到时只要出示手机上的订单编号，我就能走进这向往已久的音乐殿堂了。

好神奇啊，手机订票竟如此简便。想想前些年，为看一场心仪的“上海之春”音乐节演出，我得大清早乘头班公交车，换地铁再换公交，去上海音乐学院售票点排队。如今我足不出“沪”，在手机上动动手指便可买到千里之外北京的音乐会门票，真是太方便了！

7 月 27 日，我终于走进了国家大剧院，当晚是中央交响乐团的“音乐的永恒”交响音乐会，是爱乐者们的饕餮盛宴。这两个多小时，我一直陶醉在悠扬的乐曲声中，直到艺术家们起立谢幕，我才如梦初醒。

回到上海的第二天上午，我的手机上跳出一条国家大剧院发来的消息：“今晚，原创中国史诗歌剧《长征》首次海内外直播！”

哇！那天晚上我不在北京，也可以通过手机同步观看那边的演出。这手机不但拉近了首都北京与我的空间距离，还没了时间差距，神啊，这也太神了啦！

那天晚上，我准时打开手机，插上耳机，再次陶醉在了乐海之中……