上海热身赛完胜埃及

为何男排一夜之间脱胎换骨?

台前幕后

中国男排通往东京奥运之路,从上海卢湾体育馆吹响号角。昨晚,老帅沈富麟上任后的第一场热身赛在此举行,随着最后一次出色的拦网,中国男排以3比0完胜埃及男排,取得热身赛开门红。中国男排队员们的脸上洋溢着灿烂的笑容,而埃及队主教练很不服气,向沈富麟提出,二队再打一局比赛。

眼前的这支中国男排,令他感到很诧异,原本他感到有百分之百的取胜把握,为何中国男排仿佛一夜之间脱胎换骨?

■男排队员欢庆胜利 朱琳 摄

执教就像是骑车

时隔22年,沈富麟重返中国男排。昨晚,从头至尾站在场边执教的他,除了白头发更多了,身材、气质,都没变。身穿短袖的他,在比赛中提醒队员时声音洪亮,而在场边鼓励个别队员时,表情又是和蔼可亲。与之形成鲜明对比的,是另一边的埃及队主教练,穿着厚厚的外套,始终板着脸看起来很焦躁。

首局,中国男排便给了埃及队当头一棒,以25比15赢下。次局,中国男排一度以11比16落后,沈富麟及时暂停并换人,收到了不错的效果,以25比22逆转取胜。最后一局,队员们越打心态越轻松,始终压制住对手,他们吼叫着拥抱着,笑容格外灿烂,最终以25比20锁定胜局。

以严厉著称的沈富麟,对弟子们的首场表现不吝溢美之词,拍着手,连连说:“都不错,都不错!”

比赛是赢了,暴露出来的问题也是有的。但面对媒体记者,沈富麟只是一带而过,并没有着重指出队员们的问题,而是先“检讨”自己。“这也是我的第一场公开执教的比赛,如何在比赛中暂停和换人,还需要进一步加强。”

执掌教鞭,这是熟悉又陌生的感觉。沈富麟形容,“就好比你骑自行车,很久不骑了,上去了还是会骑的。我需要对队员进一步了解,这样暂停和换人时能够更自如。”

目的是重拾信心

过去两年,中国男排在埃及队身上没少输过球。埃及队此番来战,自然是颇有信心的。昨天两队打了一场内部教学赛,2比2战成平手,埃及队主教练原本以为,公开赛稳赢。

显然,昨晚的结果出乎他的意料。首先是中国男排势大力沉的跳发,先声夺人。其次是网上争夺,中国男排利用速度和跑动撕开对方的高拦网。而最主要的是,这支中国男排不再是任人宰割的羔羊,他们有了焕然一新的旺盛斗志。

沈富麟究竟有什么点石成金的“魔法”?赛前准备会上,沈富麟对大家说:“球可以输,但人不能输。我们首先要挽回中国男排在观众面前的形象,展现出我们的作风、斗志和精神面貌。”

队长江川还记得,沈富麟上任第一天的开场白是:“大家首先要找回精气神!”一个多月的闭关训练,格外辛苦,每天六个多小时的训练量,对他们中绝大多数人是前所未有的,但大家坚决贯彻执行了下来。江川说:“再苦再累,我们都要坚持,因为我们的最终目的是赢球。”

前队长季道帅两天前从日本联赛归队,还没有太多时间和队伍磨合便披挂上阵。强势发球、主动进攻,带领球队一次次掀起得分高潮。而在之前,他并未被外教重用。在沈富麟手下打球,他如是说:“我在日本期间,沈指导便保持和我视频交流。现在回来打比赛,感觉打球非常舒服,能发挥自我,没有太多约束,我喜欢这样。”

过去两年里,中国男排屡战屡败,信心跌落到谷底。这四场热身赛,沈富麟最主要的目标是帮助队员们重拾信心。昨晚,季道帅说出了大家的心声:“既然重新集结到一起,我们就一定要出线,不能给自己留遗憾。” 本报记者 **陶邢莹**

RONGXIN DECORATION | 荣欣装潢 26年品牌企业匠心服务
400-7000-648
精品装潢/老房改造/局部翻新
无需搬家 仅20天时间 厨卫焕新颜!
花上三万元,厨卫一起“过新年”
荣欣装潢年末局装厨卫专场展会
地址:江宁路1330号(澳门路口)
时间:12/14-12/15
送!送!送!

劲爆价
¥29800 7m²起
厨房+卫生间
产品包含:
厨卫墙地砖、橱柜、扣板、脱排、煤气灶水槽、坐便器、台盆、淋浴房、龙头、电线开关插座等。一价全包!
免费仓储服务 免去客户装修的烦恼
免费饰后保洁 让客户干干净净回家
免费环保检测一次 让客户安安心心入住
免费测量 免费设计 (多种方案优选),不满意不收费
免费赠送窗帘抵用券 2000元 让家的色彩变得更和谐
注:产品增值包内,五选一
海量厨卫样板间供您选择
必有一款适合你
遇见荣欣,美好生活由此点亮!

徐汇店:文定路200号3楼D8-12 宝山店:宝山殷高路65号4幢2楼(交大附中对面) 浦东店:沈杜公路3872号2号楼二楼 局装部:长宁区长宁支路166号二楼
广告