

74岁阿姨拒绝“牙齿退休”，晚年口福何处寻？

本周三缺牙人的口福盛惠，电视节目口腔明星专家魏兵邀您加入！



蔡阿姨牙齿接连掉 牙齿状况频频，扰乱退休生活

“常说老了不中用，原来我也是这么觉得，因为年纪越大‘下岗’的牙齿越来越多，每天只能吃些稀软的食物，人都没什么精神。”74岁的蔡阿姨说，近十年来她能吃的东西越来越少，而且还有严重的口臭、说话漏风、脸颊凹陷等等问题。

“朋友们建议我及时修复缺牙，但我很害怕，缺牙修复肯定很痛、要流血的吧，而且我需要修复全口牙，退休工资就这么点，哪里折腾得起？”嘴上说着不敢，但蔡阿姨心里还是很希望能有一口好牙。

缺牙修复疑惑多？专家来解析

“现在很多像蔡阿姨一样的中老年人饱受

着缺牙的痛苦，他们同样也在犹豫要不要做修复。其实，缺牙修复没那么可怕，甚至可以进行手术治疗，它跟拔牙一样，是常见的牙槽外科手术，都会采取局部麻醉，很多年纪大的人也可以承受。”

知名口腔种植专家魏兵表示，牙修复作为提高生活品质的一种有效方式，目前已被越来越多的人接受，随着缺牙修复的更新迭代，不同需要的人群都有更多的可选择性，就像购买不同品牌的汽车，有低配的，也有高配的。

年末口福援助 提前申请 爱牙套带回家

牙齿是全身健康的奠基石，如果不及修复缺牙，相邻牙会向缺牙处倾斜，对颌牙会伸长，造成食物塞牙，继发牙周病，临床上常常见到因一颗牙缺失造成一排牙废掉的病例。此外，缺牙多了，讲话发音不清，面部萎缩老化，患者产生自卑、抑郁的心理。长期缺牙的老年患者还容易加重肠胃疾病等，造成生活质量下降。”

年底新民健康口福援助活动，积极帮助解决申城老百姓疑难缺牙修复问题，现提前预约口腔名家面对面交流，可享受全套口腔护理套装一份。

专家简介



黎强
知名口腔疑难种植中心总监
美国加州大学种植硕士
ICOI 国际种植牙医师协会会员
多档电视节目主持人特邀嘉宾



魏兵
知名口腔疑难种植总监
美国罗琳达大学种植临床硕士
ICOI 国际种植专科医师协会会员
中华口腔医学会会员
多档电视节目特邀嘉宾
毕业于中国医科大学



毛玲
知名口腔门诊院长
综合齿科专家
资深种植专家
牙周治疗医师
口腔临床硕士

好牙才有好口福 组团报名享福利

12月11日，明星专家带您走进爱牙课堂！

■报名对象：1.单颗、多颗或全口牙缺失、牙骨萎缩者；2.凡烤瓷牙失败、活动假牙失败、种植牙失败者。3.凡有龋齿、牙周炎、牙龈炎等口腔问题者。4.长期佩戴活动假牙者

让中老年人远离牙缺失，才能够吃吃喝好，乐享晚年品质生活。在本周三下午，拥有20多年临床经验，曾长达14年在日本口腔医院任职，多档电视节目特邀嘉宾的上海知名种植专家魏兵为大家揭秘“如何选择适合自己的修复方式？”此次是难得的沪上专家面对面交流机会，有需要的市民抓紧时间把握！

活动时间：
12月11日周三下午13:30
新民健康报名咨询热线：
021-52921992
或编辑短信“爱牙+姓名+联系方式”
发送至：13331917156

他，27年只说一个故事：唯有匠心，不辜光明

——眼科专家 李勇

这个世界既纷繁而又绚丽，哪怕你是环游世界的旅行家，一刻不停地欣赏也看不完地球上每时每刻的景色；这个世界很喧嚣，大大小小的声音总在往你耳朵里钻，它们无时无刻不在左右着人们的想法；这个世界很浮躁，仿佛名与利总是和生活参杂在一起，既定了人们迈出的步伐。但有那么一群人，他们让时间让世界看到了极致，他们就是匠人。匠人有着那颗耐得住寂寞的心，选择了就会终其一生去努力做好这件事，去让时间和技艺成就彼此，只愿沉浸其中，慢慢打磨自己。今天访问的李勇主任就是医生群体中工匠精神的典型代表。作为眼科医生的他所能及的是一双双明亮的眼睛和背后的暖心真情。

做一名匠人，修一颗匠心

李勇主任给人的第一印象是儒雅和沉稳的。没有过高的热情和善于交际的言辞。他在交谈中也未曾用只字片语来讲述自己的成就和荣誉，低调又不争。但是看到李勇主任的诊间时，着实是个很大的反差。

李勇主任每日的工作非常繁忙，但无论患者是否把诊室门口围得水泄不通还是排队时间很长，李主任总是不紧不慢的为每一位患者看诊。他说，所有的患者都有各自的难处，既是诊病，就要和患者有一定交流的时间，不仅是为了充分了解病情和自身需求，更是为了安抚病人。医人医

心是我的本职，来看病的患者大多是举棋不定、内心慌张无助。作为医生，不仅应该告诉病人可以得到怎样的治疗，还有更多的就是宽慰和安抚。如果为了加快看诊速度而草草打发患者，就与医者的本意背道而驰了。我们知道，眼睛是一个非常复杂的器官，内部的精细程度非常之高。手术中每一个细微的动作都是差之毫厘失之千里。为了对每一位患者负责，李勇主任需要对每一个环节每一个细节进行精心的打磨，只有这样才能保证患者的康复。

从业27年以来，李勇主任在忙碌的生活之余，保持了雕刻的爱好。他说雕刻可以让人远离浮躁，每一个对精细动作的练习让我从最初的刻意到喜爱，再到潜移默化中成就了今天的自己。

迎难而上，双手点亮生命

2019年9月19日，长宁区召开“歌唱祖国，医路同行”长宁区卫生健康系统庆祝新中国成立70周年主题歌会。本次大会同时对长宁区“最美健康卫士”进行了表彰，李勇主任荣获佳誉。

然而，李勇主任并没有过多的沉醉在荣誉中，他更愿意将自身的全部精力投入与对手术技术的研究以及各类疑难杂症的治疗。如何把手术做得更漂亮、更完美，这便是他每日日思夜想的问题。

面对繁复的、别人不愿意承接的病人，李勇主任总是迎难而上。“超硬核的百岁老人、严重眼外伤、复杂视网膜脱离、角膜内皮数值非常少的患者……”这一个个病例对于很多医生来说非常棘手，避之不及，李勇主任都愿意尝试。只要手术有成功的希望，李勇主任就无法坦然地将一个个满怀希望的病人送走，每当看到病人恢复光明后的笑脸，李勇主任总感叹：“我所理解的幸福，就是看见患者的笑颜。”

当你走进李勇主任的办公室，就会发现里面挂满了鲜红的锦旗，这一面面锦旗，诉说着一个个感动人心的故事。这些不仅仅代表了病人对李勇主任的感激、认可和肯定，更激励着李勇主任不断进步，用更好的医疗服务回报更多的患者。

保持初心，遇见最美的笑容

在多年的临床工作中，李勇主任始终保持一颗初心，用工匠精神要求自己，他总说，做手术不仅仅是治病，更重要的是治好病，所以手术一定要做得漂亮。李勇主任从事眼科临床工作27年，在这期间他主攻白内障及眼底外科手术，目前已累计完

成手术3万余例。同时，李勇主任涉猎的病种范围非常广泛，擅长处理各类复杂性白内障，对黄斑前膜、黄斑裂孔，糖尿病视网膜病变，视网膜脱离，玻璃体积血，白内障及玻璃体切除联合手术有丰富的经验。

面对工作中各类繁杂的病症，李勇主任总是抽丝剥茧，谨慎行事，这不仅是对自己工作负责，更是对患者负责。他在工作中始终坚持“把一件平凡的事做好就是不平凡”的信



专家简介

李勇 主任医师

上海市眼科学会白内障学组组员
长宁区眼科质控专家

擅长：白内障超声乳化及人工晶状体植入手术；微创玻璃体手术治疗视网膜脱离、玻璃体积血、糖尿病性视网膜病变；年龄相关性黄斑变性、青光眼的诊治。

中老年爱眼科普讲座

12月14日(周六)新民健康特邀著名眼科医生为中老年带来爱眼讲座，专家面对面为您提供眼科健康指导建议，科普优质视觉理念。

■报名成功：

- 1.免费参加中老年人爱眼讲座
- 2.科普“中老年人如何获得优质视觉质量”
- 3.视觉VR互动体验
- 4.专家面对面解答
- 5.现场赠送护眼礼品

活动时间：12月14日(周六)8:30-12:00

新民健康咨询热线：021-62890413

或编辑短信“爱眼+姓名+联系方式”发送至 185-2139-6973

本版块活动为公益活动，不参加者推荐医疗服务或者其他商品，相关信息仅供参考。